

**ABSTRAK**

*Picky eating* pada anak *Prasekolah* telah menjadi perhatian bagi banyak orang tua dan ahli kesehatan, karena dapat mempengaruhi pola makan dan kesehatan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis secara umum tentang hubungan pola asuh ibu dengan perilaku *picky eating* pada anak *Prasekolah* di KB Muzamzama & KB Puspasari Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik. Desain penelitian dalam penelitian ini adalah analitik korelatif, serta menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang mempunyai anak *Prasekolah* di KB Muzamzama & KB Puspasari Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik sebanyak 70 orang secara *total sampling*. Adapun variabel independen dalam penelitian ini ialah pola asuh, sedangkan variabel dependen yaitu *picky eating*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji statistik *Spearman rho* ( $p \leq 0.05$ ). Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman rho*, dapat disimpulkan bahwa 1) Pola Asuh Ibu dengan anak *Prasekolah* adalah Pola asuh demokratis. 2) Anak *Prasekolah* mayoritas anak tidak mengalami *picky eating*. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan pola asuh ibu dengan perilaku *picky eating* dengan tingkat signifikansi sebesar  $0.000 \leq 0.050$ . Peneliti berharap, semoga penelitian ini akan menjadi sumber pengetahuan bagi orang tua untuk lebih memperhatikan asupan makanan pada anak dan lebih memahami jika terjadi permasalahan makan pada anak lebih khususnya *picky eating*, serta dapat menangani dengan tepat.

Kata kunci : *Picky Eating*, Pola asuh, *Prasekolah*

### ABSTRACT

*Picky eating in Prasekolah children has become a concern for many parents and health professionals, as it can affect the child's diet and health. This study aims to generally analyse the relationship between maternal parenting patterns and picky eating behaviour in Prasekolah children at KB Muzamzama & KB Puspasari, Cerme District, Gresik Regency. The research design in this study was correlative analytic, and used a cross sectional approach method. The research sample is mothers who have Prasekolah children at KB Muzamzama & KB Puspasari, Cerme District, Gresik Regency as many as 70 people by total sampling. The independent variable in this study is parenting, while the dependent variable is picky eating. The instrument used was a questionnaire. Data analysis techniques using univariate and bivariate analysis. Bivariate analysis using the Spearman rho statistical test ( $p \leq 0.05$ ). Based on the results of the Spearman rho statistical test, It can be concluded that 1) Mother's parenting style with Prasekolah children is democratic parenting style. 2) The majority of Prasekolah children do not experience picky eating. 3) There is a significant relationship between the relationship between maternal parenting patterns and picky eating behaviour with a significance level of  $0.000 \leq 0.050$ . Researchers hope that this research will be a source of knowledge for parents to pay more attention to food intake in children and better understand if there are eating problems in children, especially picky eating, and can handle it appropriately.*

*Keywords: Picky Eating, Parenting, Preschool*