

ABSTRAK

Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi. Faktor yang dapat mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil yaitu kepatuhan ANC dan pola makan ibu selama kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan kepatuhan *antenatal care* dan pola makan yang sehat dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik. Penelitian ini menggunakan Metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* dengan sebanyak 42 ibu hamil. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, dimana peneliti menentukan sampel dengan menetapkan ciri khusus sesuai dengan tujuan peneliti. Variabel independent penelitian ini adalah kepatuhan kunjungan ANC dan pola makan yang sehat, sedangkan variabel dependen penelitian ini adalah kejadian anemia pada ibu hamil dengan menggunakan instrumen penelitian kuisioner. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *spearman test*. Hasil penelitian ini diketahui bahwa masing masing ibu hamil sebagian besar tidak patuh terhadap ANC (59,5%) dan memiliki pola makan yang tidak sehat (71,4%) dengan angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cerme sebanyak (76,2%). Maka, ada hubungan kepatuhan ANC dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik dengan $p\text{ value} = 0,029$ dan ada hubungan pola makan yang sehat dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik dengan $p\text{ value} = 0,011$. Penelitian ini diharapkan dapat menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cerme dengan cara memberikan edukasi serta menambah pemberian tablet Fe, sehingga dapat mengurangi angka kejadian anemia ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, Antenatal Care, Ibu Hamil, Kepatuhan, Pola Makan

ABSTRACT

The incidence of anemia in pregnant women in Indonesia is still relatively high. Factors that can influence the incidence of anemia in pregnant women are ANC compliance and the mother's diet during pregnancy. The aim of this study was to analyze the relationship between compliance with antenatal care and healthy eating patterns with the incidence of anemia in pregnant women at the Cerme Community Health Center, Gresik Regency. This research used a quantitative method with a correlational descriptive approach with a cross-sectional approach with 42 pregnant women. The sampling technique used in this research is purposive sampling, where the researcher determines the sample by determining special characteristics according to the researcher's objectives. The independent variable of this research is compliance with ANC visits and healthy eating patterns, while the dependent variable of this research is the incidence of anemia in pregnant women using a questionnaire research instrument. Data analysis in this study used the Spearman statistical test. The results of this study showed that most pregnant women did not comply with ANC (59.5%) and had unhealthy eating patterns (71.4%) with the incidence of anemia in pregnant women at the Cerme Community Health Center being (76.2%).). So, there is a relationship between ANC compliance and the incidence of anemia in pregnant women at the Cerme Health Center, Gresik Regency with p value = 0.029 and there is a relationship between healthy eating patterns and the incidence of anemia in pregnant women at the Cerme Health Center, Gresik Regency with p value = 0.011. It is hoped that this research can reduce the incidence of anemia in pregnant women at the Cerme Community Health Center by providing education and increasing the provision of Fe tablets, so as to reduce the incidence of anemia in pregnant women.

Keywords: Anemia, Antenatal Care, Pregnant Women, Compliance, Dietary Habit