

ABSTRAK

Menopause merupakan fase dimana siklus menstruasi berhenti secara alami selama dua belas bulan berturut-turut yang dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia menarche, merupakan pertama kali wanita mengalami haid. Dan indeks massa tubuh (IMT) merupakan pengukuran status gizi atau statistik yang memperkirakan jumlah lemak tubuh berdasarkan berat dan tinggi badan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara usia menarche dan indeks massa tubuh terhadap kejadian usia menopause di wilayah kerja Puskesmas Kebomas. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode secara analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini merupakan seluruh wanita usia 45-55 tahun di wilayah kerja Puskesmas Kebomas yaitu sebanyak 90, sampel yang digunakan 73 responden, teknik sampling yang digunakan merupakan *purposive sampling*, alat ukur yang digunakan berupa kuesioner. Hasil yang didapatkan bahwa Sebagian besar mengalami menarche di usia 10-15 tahun (69,9%) dan memiliki nilai IMT obesity I sebanyak 30 (41,1%). Hasil dari SPSS menunjukkan ada hubungan karena nilai $P\ 0,00 < 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa adanya hubungan antara usia menarche dan indeks massa tubuh dengan kejadian menopause. Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat memberikan layanan konseling, informasi, edukasi dan komunikasi tentang menopause agar para wanita pra lansia lebih siap menghadapi menopause.

Kata Kunci: *Indeks massa tubuh, Menopause, Menarche*