

ABSTRAK

PT Agincourt Resources (PT. AR) adalah perusahaan pertambangan yang berbasis di Indonesia dalam bidang eksplorasi, penambangan, dan pengolahan mineral emas dan perak batangan. Kelelahan kerja adalah kondisi fisik dan mental yang timbul akibat tekanan berlebihan dan aktivitas kerja yang terus-menerus, yang dapat mengakibatkan penurunan performa, ketidaknyamanan fisik, dan gangguan kesehatan mental. Kelelahan kerja adalah kondisi fisik dan mental yang timbul akibat tekanan berlebihan dan aktivitas kerja yang terus-menerus, yang dapat mengakibatkan penurunan performa, ketidaknyamanan fisik, dan gangguan kesehatan mental. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada operator ADT PT. Macmahon Mining Services (PT. MMS) yang beroperasi di area hauling PT. AR. Penelitian ini bersifat observasional deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner. Responden pada penelitian ini adalah seluruh pekerja khususnya operator ADT pada shift pagi, yaitu sebanyak 33 orang. Analisis data yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah *crosstabulation*. Hasil pengukuran kelelahan menunjukkan bahwa sebagian besar jenis kelamin terbanyak adalah wanita 63,6%. Usia terbanyak yaitu dewasa awal 45,5%. Masa kerja terbanyak masa kerja lama 66,7%. Tingkat kelelahan ringan sebanyak 84,8%. Tingkat kelelahan sedang sebanyak 15,2%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah 15,2% operator mengalami kelelahan sedang yang berada pada jenis kelamin pria yang berada pada umur lansia awal dengan masa kerja sedang. training tentang pentingnya kelelahan kerja.

Kata kunci : kelelahan kerja, operator, tambang

ABSTRACT

PT Agincourt Resources (PT. AR) was an Indonesia-based mining company specializing in the exploration, extraction, and processing of gold and silver minerals. Work fatigue was a physical and mental condition resulting from excessive pressure and continuous work activities, which could lead to decreased performance, physical discomfort, and mental health disturbances. The purpose of the study was to identify factors related to work fatigue among ADT operators at PT. Macmahon Mining Services (PT. MMS) operating in the hauling area of PT. AR. The study was observational and descriptive with a cross-sectional approach. Data was collected through questionnaires distributed to 33 respondents, particularly ADT operators working morning shifts. Data analysis involved crosstabulation. Results indicated that the majority of respondents were female (63.6%), with most belonging to the early adult age group (45.5%) and having long-term work experience (66.7%). The majority experienced mild fatigue (84.8%), while 15.2% reported moderate fatigue. In conclusion, 15.2% of operators, predominantly elderly males with moderate work experience, experienced moderate fatigue. Training on the importance of work fatigue was recommended based on these findings.

Key words: work fatigue, operator, mine