

ABSTRAK

Produktivitas kerja merupakan konsep yang menunjukkan adanya keterkaitan antara waktu dan hasil kerja yang dihasilkan oleh tenaga kerja untuk menyelesaikan suatu produk. Area fabrikasi pembesian pada Proyek RSUD Surabaya Timur yang memiliki peluang terjadinya penurunan produktivitas dikarenakan terdapat target kerja yang harus dipenuhi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban kerja fisik, beban kerja mental, dan produktivitas kerja pada pekerja area fabrikasi pembesian. Variabel penelitian ini meliputi usia, status gizi, masa kerja, beban kerja fisik, beban kerja mental, dan produktivitas. Data yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Hasil dari penelitian menunjukkan produktivitas kerja baik terdapat pada usia dengan kategori dewasa akhir sebanyak 7 pekerja (53,8%), status gizi dengan kategori berat badan ideal sebanyak 12 pekerja (75%), masa kerja dengan kategori <5 tahun sebanyak 9 pekerja (75%), beban kerja fisik dengan kategori tidak terjadi kelelahan pada sebanyak 17 pekerja (68%), dan beban kerja mental dengan kategori sedang sebanyak 13 pekerja (68,4%). Perusahaan perlu memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi produktivitas pekerja untuk menunjang target kerja pembangunan Proyek RSUD Surabaya Timur.

Kata kunci : beban kerja fisik, beban kerja mental, karakteristik individu, produktivitas