

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, N., Very, W., & Ramadhan, R. (2016). *Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum dr. Fauziah Bireuen*. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 3(2), 41–48. <https://doi.org/DOI:10.22435/sel.v3i2.6381.41-48>.
- Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek*. *Jurnal Dunia Kesmas*, 7(3), 140–146. Universitas Malahayati Bandar Lampung.
- Anisa Nurul Amiatun. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pelaksanaan Olahraga pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Ardha, P. W., & Khairun, B. N. (2015). *Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Majority*, 4(9), 8–12. Universitas Lampung.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Baequny, A., Harnany, A. S., & Rumimper, E. (2015). *Pengaruh Pola Makan Tinggi Kalori terhadap Peningkatan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Jurnal Riset Kesehatan*, 4(1), 687–692. <https://doi.org/10.31983/jrk.v4i1.347>. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik Edisi 1*, 4(1). Depok: Rajawali Pers.
- Breen, C., Ryan, M., Gibney, M. J., Corrigan, M., & O'Shea, D. (2013). *Glycemic, Insulinemic, and Appetite Responses of Patients With Type 2 Diabetes to Commonly Consumed Breads*. *Sage Journals*, 39(3), 376–386. <https://doi.org/doi:10.1177/0145721713479675>.
- Cicilia L, Kaunang, W. P., & Langi L.F.G. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung*. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–6. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Dharma, K. K. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.

- Dian saviqoh, I. (2021). *Analisis Pola Hidup Dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki*. Health Care : Jurnal Kesehatan, 10(1), 181–193. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.116>. Universitas Riau.
- Dinas Kesehatan Lamongan. (2020). *Profil Kesehatan Lamongan 2020*. Lamongan: Dinas Kesehatan Lamongan.
- Dinas Kesehatan Lamongan. (2022). *Laporan Kasus Penyakit Tidak Menular Tahun 2022*. Lamongan: Dinas Kesehatan Lamongan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021*. Jawa Timur: Dinas Kesehatan Jawa Timur.
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. J Majority, 4(5), 93–101. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>. Universitas Lampung.
- Firdausi, A. Z., Sriyono, & Asmoro, C. P. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Dan Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 1 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Dr. Abdoer Rahem Situbondo*. Critical, Medical and Surgical Nursing Journal, 4(2), 1–8. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v4i2.12396>.
- Flora, R. (2013). *Pelatihan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes Pada Kaki (Diabetes Foot)*. Jurnal Pengabdian Sriwijaya, 1(1), 7–15. <https://doi.org/10.37061/jps.v1i1.1543>. Universitas Sriwijaya.
- Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Glaziou, P., Sismanidis, C., Zignol, M., & Floyd, K. (2016). *Global TB report 2016 appendix 1*. Switzerland.
- Goldstein, D. E., Little, R. R., Lorenz, R. A., Malone, J. I., Nathan, D. M., & Peterson, C. M. (2004). *Tests of glycemia in diabetes*. Diabetes Care, 27(7), 1761–1773. <https://doi.org/10.2337/diacare.25.2007.s97>.
- Gram, M., Dahl, R., & Dela, F. (2014). *Physical inactivity and muscle oxidative capacity in humans*. European Journal of Sport Science, 14(4), 376–383. <https://doi.org/10.1080/17461391.2013.823466>.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2006). *Textbook of Medical Physiology*. In *Physiology* (11th ed.). Pennsylvania: Elsevier Saunders.

- Hamrik, Z., Sigmundova, D., Kalman, M., Pavelka, J., & Sigmund, E. (2014). *Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study*. *Eur J Sport Sci*, 14(2), 193–198. <https://doi.org/10.1080/17461391.2013.822565>
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. In Andi Offset (1st ed.). Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Harmiati. (2017). *Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam di Rumah Sakit Umum Bahterahmas*. Poltekkes Kendari.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jakarta: Poltekkes Jakarta I.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hisni, D. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Latihan Fisik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Pancoran Jakarta*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, 1(1). Universitas Nasional.
- IDF. (2019). International Diabetes Federation. In *The Lancet* (9th ed., Vol. 266, Issue 6881). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8)
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th edition* (10th ed.).
- Isnarawati, Z., Diani, N., & Agianto. (2022). *Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus di Masa Pandemi Covid 19*. 10(4), 454–462. Universitas Lambung Mangkurat.
- Jamaludin. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Di Ruang Poliklinik RSI Sunan Kudus*. 6(1), 45–60.
- Karim, N.A., Onibala, F., dan Kallo, & V. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro*. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6. Universitas Sam Ratulangi.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kharisma, D. (2013). *Peran Hardiness dan Dukungan Keluarga Terhadap Ketakutan Akan Kegagalan Pada Sarjana Baru Strata Satu Pencari Kerja*.
- Kurniawaty, Evi; Yanita, B. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Risk Factors Related Type 2 Diabetes Mellitus Evidance*. Majority, 5(2), 27–31. Universitas Lampung
- Ladyfiora, S. (2021). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Lathifah, N. L. (2017). *Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal Berkala Epidemiologi, 5(2), 231–239. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239>. Universitas Airlangga.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change Gowa, 237–241. ISBN 987-602-72245-6-8.
- Lindström, J., Peltonen, M., Eriksson, J. G., Ilanne-Parikka, P., Aunola, S., Keinänen-Kiukaanniemi, S., Uusitupa, M., & Tuomilehto, J. (2013). *Improved lifestyle and decreased diabetes risk over 13 years: Long-term follow-up of the randomised Finnish Diabetes Prevention Study (DPS)*. Diabetologia, 56(2), 284–293. <https://doi.org/10.1007/s00125-012-2752-5>
- Lisiswanti, R., & Cordita, R. N. (2016). *Aktivitas fisik dalam menurunkan kadar glukosa darah pada diabetes melitus tipe 2*. Majority, 5(3), 140–144. Universitas Lampung.
- Maryam, R. ., Resnayati, Y., Riasmini, N. ., & Sari, C. . (2018). *Effect of Family Support Intervention Towards Quality of Life with Elderly's Hypertension in Community*. Jurnal Keperawatan Padjadjaran, 6(3), 280–288. <https://doi.org/doi: 10.24198/jkp.v6i3.696>. Universitas Padjadjaran.
- Michael Adamfati. (2022). *Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 3(1), 153–158. e-ISSN 2715-6885. Universitas Lampung.

- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga: Teori dan Aplikasi Praktik*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2019). *Kebugaran Jasmani Menurut Instrument GPAQ dibandingkan dengan VO2max Pada Wanita Umur 25 sampai 54 tahun*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 21(4), 271–280. <https://doi.org/10.22435/hsr.v21i4.752>
- Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus*. Amerta Nutrition, 2(4), 340–348. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.340-348>
- NIDDK. (2017). *Benefits of Physical Activity*. NIDDK. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/weight-management/tips-get-active/benefits-physical-activity>
- Noor Istiqomah, I., Yuliyani.(2022). *Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Kajian Literatur*. Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v10i1.196>. Universitas Jember.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Surabaya.
- Nurjana, M. A., & Veridiana, N. N. (2019). *Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia*. Buletin Penelitian Kesehatan, 47(2), 97–106. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.667>. Kemenkes RI.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkeni. (2006). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.
- Perkeni. (2019). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.

- Prabowo. (2015). *Hubungan Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Plosorejo Giribangun Matesih Kabupaten Karanganyar*. Jurnal Keperawatan GSH, 4(2). Akademi Keperawatan Giri Satria Husada Wonogiri.
- Radiani, Z. F. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandalle Kabupaten Pangkep*. Photosynthetica, 2(1), 1–107. ISBN 03003604. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Rahmawati. (2019). *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro, Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Karyawan RSUD Pandeglang*. Arsip Gizi Dan Pangan, 4(2).
- Reong, A. R. (2016). *Pentingnya Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal Wawasan Kesehatan, 1(1), 9–18. STIKES St. Paulus Ruteng Flores.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. 53(9), 1689–1699. Jakarta: Kemenkes RI.
- Sani, F. (2017). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Yogyakarta: Deepublish. ISBN 9786024014421.
- Selano, M. K., Wibowo, C. C. D., & Mareta, A. I. (2019). *The Benefits Of Physical Activity (PA) To Improve Quality Of Life (Qol) For Diabetes Mellitus Patients*. Proceedings of the International Nursing Conference on Chronic Diseases Management Pekalongan, 198–208. Saint Elisabeth School of Health Science Semarang.
- Silalahi, L. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal PROMKES, 7(2), 223–232. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>. Universitas Airlangga.
- Sipayung, R., Siregar, F. A., & Nurmaini. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan, 2(1), 78–86. <https://doi.org/ISSN-L 2579-6410>. Universitas Sumatera Utara.
- Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti, I. (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpatu*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Soelistiji, S. A. (2015). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: PB Perkeni.
- Stuart. (2014). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Sudigdo, S. (2016). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 5*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiono. (2014). *Prediksi Aktivitas Fisik Sehari-hari, Umur, Tinggi, Berat Badan, dan Jenis Kelamin Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMP di Banjarmasin*. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 20(3), 380–389. <https://doi.org/jpnk.v20i3.152>.
- Susanti, D., Amita, D., Ardiansyah, F. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu*. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 2(3), 451–457. STIKES Bakti Khususa Bengkulu.
- Waidi, Saefudin, D., & Mujahidin, E. (2019). *Pengaruh Motivasi Keluarga Terhadap Prestasi Belajar Siswa: Studi Kasus di MTs Al-Azhar Tuwel*. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 8(2), 207–218. <https://doi.org/10.30868/EI.V8i2.496>. UIKA Bogor dan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Welis, W., & Rifki, M. S. (2013). *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.
- WHO. (2016). *Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide*.
- WHO. (2017). *Physical Activity*.
- WHO. (2019). *Classification of diabetes mellitus*. In *Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21, Issue 1). https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84. Switzerland: Department for Management of Noncommunicable Diseases, Disability, Violence and Injury Prevention.
- Wijaya, A. K., & Padila, P. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga, Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kepatuhan dalam Pembatasan Asupan Cairan pada Klien ESRD yang Menjalani Terapi Hemodialisa*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 393–404. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.883>. Universitas Muhammadiyah Bengkulu.

Yenny Safitri, I. N. (2018). *Pengaruh Pemberian Sari Pati Bengkuang (Pachyrhizus Erosus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 40-50 Tahun di Kelurahan Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2018*. Bitkom Research, 2(2), 14-26. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Zakiyyah, A. (2019). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita DM Untuk Pencegahan Komplikasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat 7, 453–462. Universitas Diponegoro.