

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
AIRLANGGA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Harun Al Rasyid

NIM. 111611133200

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
AIRLANGGA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

HARUN AL RASYID

NIM.111611133200

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Harun Al Rasyid
NIM : 111611133200
Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
AIRLANGGA

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan
penguji pada tanggal, 12 Juli 2021

Dosen pembimbing : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.
197501311999031000

Ketua penguji : Dr. Primatya Yogi Wulandari, M.Si, Psi.
197901032006042000

Sekretaris penguji : Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M. DevPract
198304122006042000

Anggota penguji : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.
197501311999031000

Surabaya, 22 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 14 Juni 2021

Menyetujui



HALAMAN PERSETUJUAN

**(HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN
DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA)**

Surabaya, 7 Juli 2021

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Achmad Chusairi, MA.
(NIP. 197501311999031002)

HALAMAN MOTTO

“People change, things go wrong. Just remember life goes on”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Allah yang selalu memberikan kesempatan sampai saat ini.

Dan untuk diri sendiri.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur atas segala rahmat dan karunia yang diberikan oleh Allah SWT, Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang membimbing dan menjadi teladan bagi penulis selama hidup ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik dan maksimal tanpa bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan dan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc. selaku dosen wali yang telah memberi arahan dan bimbingan kepada penulis selama melalui studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Dr. Achmad Chusairi, MA. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dan senantiasa mendorong penulis untuk selalu belajar
5. Bani Bacan Hacantya Yudanagara, S.Psi., M.Si., Audi Ahmad Rikardi, S.Psi, Avindra Nazla Salsabila, S.Psi selaku rater alat ukur dalam

penelitian skripsi ini sehingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik dan maksimal.

6. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Orang tua penulis, ayah dan ibu atas segala kebaikan yang tidak pernah dapat tergantikan. Terima kasih untuk doa dan kepercayaan yang telah diberikan
8. Kepada Avindra Nazla Salsabila, yang selalu memberi dukungan, semangat, bantuan, nasihat, dan ketenangan yang tiada batas. Terima kasih telah membantu dan memberikan waktunya.
9. Kepada Anin, Laras, Naufal, Audi yang menjadi teman setiap berkelompok sehingga membuat tugas dan hari-hari menjadi lebih baik.
10. Untuk grup pertemanan sehat, terima kasih telah mengisi hari sabtu penuh dengan kegiatan sehat dan telah menemani di malam sabtu
11. Terima kasih kepada Bimo dan Raka telah menemani setiap malamnya untuk mengisi waktu luang dan sarannya
12. Terima kasih untuk Dimas, Dendy, Andika, Putra yang telah menjadi tempat untuk menyampaikan keluhan dan memberikan saran
13. Terima kasih untuk Perizinan dan Humas SDPC 2017 dan 2018 untuk selalu membantu dengan sabar dan membangun kenangan yang indah.
14. Terima kasih untuk Transport Psychofest 2017 dan Transport Psychofest 2018 atas bantuan dan pengalaman yang diberikan.

15. Terima kasih untuk Transpor Psychofest 2019 yang telah membantu, bertahan dan melewati segala rintangan dalam menjalankan acara Psychofest 2019
16. Keluarga Besar PTPP, Pak Rudi, Mbak Cipa, Mbak Dinda, Mbak Gadis, dan Mbak Nindi yang telah mendukung dan memberikan motivasi pada penulis dalam penyusunan skripsi.
17. Teman-teman M9, Erri, Lalak, Husnun, Dora, Hafni, Yunita, Mela, Farah, dan Fadhil, atas dukungan dan bantuan pada penulis dalam penyusunan skripsi. Terima kasih atas segala hal yang telah dilalui bersama.
18. Mbak-Mas M8 PTPP dan adik-adik M10 PTPP, atas segala hal yang telah diberikan kepada penulis.

Surabaya, 08 Juni 2021

Harun Al Rasyid

Daftar Isi

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA.....	i
SKRIPSI.....	i
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstrak.....	xvii
Abstract.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1

xi

1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah.....	17
1.3.1 Dukungan Sosial.....	17
1.3.2 Penyesuaian diri	18
1.4 Rumusan Masalah	18
1.5 Tujuan Penelitian.....	18
1.6 Manfaat Penelitian.....	18
1.6.1 Manfaat Teoritis	18
1.6.2 Manfaat Praktis	19
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....	20
2.1 Mahasiswa.....	20
2.2 Penyesuaian Diri.....	20
2.2.1 Definisi Penyesuaian Diri	20
2.2.2 Sumber Penyesuaian Diri.....	23
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian diri	26
2.3 Dukungan Sosial.....	28
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial	28
2.3.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	30
2.4 Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian diri.....	32

2.5	Kerangka Konseptual.....	36
2.6	Hipotesis.....	37
BAB III		38
METODE PENELITIAN		38
3.1	Tipe Penelitian	38
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
3.3.1	Penyesuaian Diri	39
3.3.2	Dukungan Sosial	41
3.4	Subjek Penelitian.....	41
3.4.1.	Populasi.....	41
3.4.2.	Sampel	42
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5.1	Kuisi oner Penyesuaian Diri	44
3.5.2	Kuisi oner Dukungan Sosial	44
3.6	Validitas dan Reliabilitas	45
3.6.1.	Validitas	45
3.6.2.	Reliabilitas	47
3.7	Analisis data.....	50

BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	51
4.2 Pelaksanaan Penelitian	53
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	53
4.2.2 Pengambilan Data.....	54
4.2.3 Proses Pengambilan Data.....	55
4.2.4 Hambatan Penelitian	55
4.3 Hasil Penelitian	56
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif	56
4.4 Pembahasan	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	75

Daftar Tabel

Tabel 3.1 <i>BluePrint</i> Skala SACQ.....	44
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> skala MSPSS	45
Tabel 3.3 Hasil Rater Skala Dukungan Sosial (MSPSS)	46
Tabel 3.4 Hasil Rater Skala Penyesuaian Diri (SACQ).....	46
Tabel 3.5 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	47
Tabel 3.6 Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	47
Tabel 3.7 Reliabilitas Percobaan Pertama	48
Tabel 3.8 Reliabilitas Percobaan Kedua	48
Tabel 3.9 Reliabilitas Percobaan Ketiga	49
Tabel 4.1 Diagram Fakultas Responden	52
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian	56
Tabel 4.3 Penormaan <i>Stanfive</i>	58
Tabel 4.4 Frekuensi Skor Skala berdasarkan Kategori	58
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 4.6 Uji Linearitas Dukungan Sosial terhadap Penyesuaian Diri	60
Tabel 4.7 Penormaan Korelasi	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi.....	61

Daftar Gambar

Gambar 1 Diagram Jenis kelamin Responden	52
---	-----------

Daftar Lampiran

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian	75
Lampiran 2: Data Kasar MSPSS	85
Lampiran 3: Data Kasar SACQ.....	97
Lampiran 4: Rater Alat Ukur	121
Lampiran 5: Hasil Uji SPSS	127

Abstrak

Harun Al Rasyid, 111611133200, Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Universitas Airlangga, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya, 2021

xviii + 68 halaman + 61 lampiran

Berdasarkan penelitian-penelitian yang telah dilakukan sebelumnya didapatkan, penelitian ini akan membuktikan bahwa adanya hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri. Variabel dukungan sosial mengacu pada teori Gregory D.Zimet; Nancy W. Dahlem ; Sara G. Zimet ; Gordon K. Farley(1988) dan variabel penyesuaian diri mengacu pada teori Baker, R.; Siryk, B. (1984).

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pengumpulan data survei. Partisipan adalah Mahasiswa Universitas Airlangga yang sedang menempuh perkuliahan. Instrumen dari penelitian ini menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* dan *Student Adaptation to College Questionnaire*.

Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri ($r = 0,486$; $p = 0,000$). Dari penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial dan penyesuaian diri memiliki hubungan yang positif sebesar 23,6% ($r = 0,486$). Artinya apabila dukungan sosial mengalami peningkatan, maka penyesuaian diri juga akan mengalami peningkatan.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri, Mahasiswa

Daftar Pustaka, 70, (1955-2020)

Abstract

Harun Al Rasyid, 111611133200, Relationship Between Social Support and Adjustment to University Airlangga Students, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, Surabaya, 2021

xviii + 68 pages, 61 appendices

Based on the previous research, this research aims at investigating the relationship between social support and self-adjustment. In order to find the correlation between the two variables, the theory of Gregory D. Zimet; Nancy W. Dahlem ; Sara G. Zimet ; Gordon K. Farley (1988) is used for social support, while the self-adjustment uses Baker, R.; Siryk, B. (1984).

This research used a quantitative approach by applying survey as a data collection method. The participants included in this research were students of Universitas Airlangga who were currently undergoing their study. This research also used the Multidimensional Scale of Perceived Social Support and Student Adaptation to College Questionnaire as the instruments.

The analysis result of this research found that there was a significant relationship between social support and self-adjustment ($r = 0.486$; $p = 0.000$). This finding concludes that social support and adjustment have a positive relationship of 23,6% ($r = 0.486$). This means that if social support increases, then self-adjustment will also increase.

Keyword: Social Support, Self-Adjustment, Student

Bibliography, 70, (1955-2020)