

**SKRIPSI**

**KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID-19 DI KOTA BOGOR**



**OLEH :**

**LARAS ARSYI INSANI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2022**

**SKRIPSI**

**KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID 19 DI KOTA BOGOR**



**OLEH :**

**LARAS ARSYI INSANI  
NIM. 101611133193**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2022**

## PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 21 Juni 2022

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes  
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
- b) Dr. Atik Choirul Hidajah dr., M.Kes
- c) Dr. Dicky Budiman, M.Sc. PH

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)  
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

LARAS ARSYI INSANI  
NIM 101611133193

Surabaya, 30 Juni 2022

Menyetujui,  
Pembimbing,



Dr. Atik Choirul Hidajah dr., M.Kes  
NIP 196811021998022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes  
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes  
NIP 196902101994032002

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Laras Arsyi Insani  
NIM : 101611133193  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID 19 DI KOTA BOGOR**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Juni 2022



Laras Arsyi Insani  
101611133193

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala taufik dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan dengan baik skripsi dengan judul **KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID 19 DI KOTA BOGOR** salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak dalam memotivasi, membimbing dalam aspek ide dan pemikiran dan mendoakan penulis. Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan kepada Dr. Atik Choirul Hidajah dr., M.Kes, selaku dosen pembimbing dan dosen wali yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Responden yang terhormat, masyarakat Kota Bogor yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Dr. Santi Martini dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
4. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Dr. Atik Choirul Hidajah dr., M.Kes, selaku Dosen Wali dan Dosen Pembimbing yang telah membantu penulis dalam permasalahan di awal perkuliahan hingga pembimbingan skripsi.
6. Mama dan Papa selaku orang tua penulis yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan secara psikologis dan materi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Mas Aziz, Dek Hayyu dan Dek Syifa selaku saudara kandung penulis yang telah memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
8. dr. Puti, dan Pak Sofyan selaku penasehat penulis dalam memberikan dukungan secara psikologis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat dekat penulis (Annisa, Emma, Mba Atika, Mas Ilham) yang telah menyemangati dan memberikan saran bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sobat EPID 2018 Alih Jenis yang telah berjuang bersama dan memberikan support sama lain dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberkahi dan memberikan balasan berupa pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan. Aamiin.

Surabaya, 30 Juni 2022

**ABSTRACT**

Confirmed cases of COVID-19 in West Java Province occupy the highest number in Indonesia at 2021. Bogor City is one of the cities that answered the most recent COVID-19 confirmation questions in West Java. With a recovery rate (RR) of 98.52%, the number of COVID-19 survivors until 2021 is 37,093 people. Research conducted in several countries shows that there is a decrease in the quality of life of COVID-19 survivors. The purpose of this study was to determine the quality of life of COVID-19 survivors in the city of Bogor.

This study used a cross-sectional of 100 people in Bogor City aged >18 years and declared cured of COVID-19 in 2021. Data were collected by distributing questionnaires through online forms on social media based on inclusion criteria within 1(one) month. Determining the quality of life using the 36-Item Short Form Survey (SF-36) questionnaire. Data were analyzed using the chi-square test ( $\alpha=0.05$ ).

The results showed that COVID-19 survivors in Bogor City experienced good quality of life. In the domain of quality of life, it shows that the domains of physical function, role limitations due to physical health, energy/fatigue, emotional well-being, and general health include good quality of life. While in the domain of role limitations due to emotional problems, social functioning, and pain, including poor quality of life. Based on the chi-square analysis, showed that there was a significant relationship between the symptoms of COVID-19 experienced ( $p=0.041$ ) and hospitalized ( $p=0.01$ ) with quality of life.

Keywords: Quality of Life, Survivors of COVID-19, SF-36

**ABSTRAK**

Kasus konfirmasi COVID-19 di Provinsi Jawa Barat menduduki jumlah terbanyak di Indonesia pada tahun 2021. Kota Bogor merupakan salah satu kota yang menyumbang kasus konfirmasi COVID-19 terbanyak di Jawa Barat. Dengan angka Recovery rate (RR) sebesar 98,52%, maka jumlah penyintas COVID-19 sampai tahun 2021 sebesar 37.093 orang. Penelitian yang dilakukan di beberapa negara menunjukkan bahwa terjadi penurunan kualitas hidup pada penyintas COVID-19. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kualitas hidup penyintas COVID-19 di Kota Bogor.

Penelitian ini menggunakan *cross-sectional* pada 100 masyarakat Kota Bogor berusia >18 tahun dan dinyatakan sembuh dari COVID-19 pada tahun 2021. Data dikumpulkan dengan menyebarkan kuesioner melalui form *online* pada media sosial berdasarkan kriteria inklusi dalam jangka waktu 1(satu) bulan. Penentuan kualitas hidup menggunakan kuesioner *36-Item Short Form Survey* (SF-36). Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* ( $\alpha=0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyintas COVID-19 di Kota Bogor mengalami kualitas hidup baik. Pada domain kualitas hidup menunjukkan bahwa domain *physical function*, *role limitations due to physical health*, *energy/fatigue*, *emotional well-being*, dan *general health* termasuk kualitas hidup baik. Sedangkan pada domain *role limitation due to emotional problems*, *social functioning*, dan *pain* termasuk kualitas hidup buruk. Berdasarkan analisis *chi-square* menunjukkan bahwa adanya hubungan signifikan antara gejala COVID-19 yang dialami ( $p=0,041$ ) dan dirawat di RS ( $p=0,01$ ) dengan kualitas hidup.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Penyintas COVID-19, SF-36

## DAFTAR ISI

|                                                                                   |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                | ii            |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                           | iii           |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                          | iv            |
| SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....                                       | v             |
| KATA PENGANTAR .....                                                              | vi            |
| ABSTRACT.....                                                                     | vii           |
| ABSTRAK.....                                                                      | viii          |
| DAFTAR ISI.....                                                                   | ix            |
| DAFTAR TABEL .....                                                                | xii           |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                               | xiii          |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                              | xiv           |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....                                   | xv            |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                      | <br><b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                           | 1             |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                                    | 3             |
| 1.3 Rumusan Masalah.....                                                          | 8             |
| 1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....                                            | 8             |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....                                                           | 8             |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....                                                         | 8             |
| 1.4.3 Manfaat Penelitian .....                                                    | 8             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                | <br><b>10</b> |
| 2.1 Kualitas Hidup.....                                                           | 10            |
| 2.1.1 Pengertian.....                                                             | 10            |
| 2.1.2 Konsep.....                                                                 | 10            |
| 2.1.3 Model .....                                                                 | 11            |
| 2.1.4 Instrumen.....                                                              | 13            |
| 2.2 Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....                           | 18            |
| 2.3 Penyintas COVID-19.....                                                       | 26            |
| 2.3.1 Penyintas .....                                                             | 26            |
| 2.3.2 COVID-19.....                                                               | 27            |
| 2.3.3 Penyintas COVID-19 .....                                                    | 27            |
| <br><b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>                   | <br><b>28</b> |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....                                          | 28            |
| 3.2 Hipotesis .....                                                               | 30            |
| <br><b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>                                               | <br><b>31</b> |
| 4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian .....                                     | 31            |
| 4.2 Populasi Penelitian .....                                                     | 31            |
| 4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel ..... | 31            |

|               |                                                                                          |           |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.1         | Sampel.....                                                                              | 31        |
| 4.3.2         | Besar Sampel.....                                                                        | 32        |
| 4.3.3         | Cara Penentuan Sampel.....                                                               | 32        |
| 4.3.4         | Cara Pengambilan Sampel .....                                                            | 32        |
| 4.4           | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                         | 33        |
| 4.4.1         | Lokasi Penelitian .....                                                                  | 33        |
| 4.4.2         | Waktu Penelitian .....                                                                   | 33        |
| 4.5           | Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data .....                    | 33        |
| 4.5.1         | Variabel Penelitian .....                                                                | 33        |
| 4.5.2         | Definisi Operasional.....                                                                | 34        |
| 4.6           | Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....                                              | 38        |
| 4.7           | Teknik Analisis Data .....                                                               | 39        |
| 4.8           | Keterbatasan Penelitian .....                                                            | 41        |
| <b>BAB V</b>  | <b>HASIL PENELITIAN</b>                                                                  | <b>42</b> |
| 5.1           | Gambaran Lokasi Penelitian.....                                                          | 42        |
| 5.2           | Gambaran Umum Responden.....                                                             | 43        |
| 5.3           | Biological Function .....                                                                | 45        |
| 5.4           | Symptoms .....                                                                           | 46        |
| 5.5           | Kualitas Hidup Penyintas COVID-19 .....                                                  | 46        |
| 5.6           | Distribusi Frekuensi dan Hubungan Faktor Risiko dengan Kualitas<br>Hidup Responden ..... | 47        |
| <b>BAB VI</b> | <b>PEMBAHASAN</b>                                                                        | <b>51</b> |
| 6.1           | Karakteristik Penyintas COVID-19 di Kota Bogor.....                                      | 51        |
| 6.1.1         | Usia .....                                                                               | 51        |
| 6.1.2         | Jenis Kelamin .....                                                                      | 51        |
| 6.1.3         | Status Pendidikan .....                                                                  | 52        |
| 6.1.4         | Status Pernikahan .....                                                                  | 52        |
| 6.1.5         | Status Pekerjaan .....                                                                   | 52        |
| 6.1.6         | Pendapatan .....                                                                         | 53        |
| 6.1.7         | Status Vaksinasi .....                                                                   | 53        |
| 6.1.8         | Kebiasaan Minum Alkohol .....                                                            | 54        |
| 6.1.9         | Kebiasaan Merokok .....                                                                  | 54        |
| 6.1.10        | Komorbid .....                                                                           | 55        |
| 6.1.11        | Obesitas .....                                                                           | 55        |
| 6.1.12        | Gejala COVID-19 yang dialami.....                                                        | 56        |
| 6.1.13        | Lamanya sembuh COVID-19 .....                                                            | 56        |
| 6.1.14        | Dirawat di RS.....                                                                       | 56        |
| 6.2           | Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penyintas<br>COVID-19 di Kota Bogor ..... | 57        |
| 6.2.1         | <i>Individual Characteristics</i> .....                                                  | 57        |
| 6.2.2         | <i>Biological Function</i> .....                                                         | 61        |
| 6.2.3         | <i>Symptoms</i> .....                                                                    | 62        |
| 6.3           | Hubungan Faktor Risiko dengan Kualitas Hidup Penyintas COVID-<br>19 .....                | 63        |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| <b>BAB VII KESIMPULAN</b> | 64 |
| 7.1 Kesimpulan .....      | 64 |
| 7.2 Saran .....           | 65 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....  | 67 |
| LAMPIRAN                  |    |

## DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel                                                                                                    | Halaman |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 4.1   | Definisi Operasional .....                                                                                     | 34      |
| 4.2   | Domain 36 Item Short Form Survey (SF-36) .....                                                                 | 39      |
| 5.1   | Distribusi Frekuensi <i>Individual Characteristics</i> Responden Penyintas COVID-19 di Kota Bogor.....         | 43      |
| 5.2   | Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Biological Function</i> Responden Penyintas COVID-19 di Kota Bogor ..... | 45      |
| 5.3   | Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Symptoms</i> Responden Penyintas COVID-19 di Kota Bogor.....             | 46      |
| 5.4   | Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penyintas COVID-19 .....                                                   | 46      |
| 5.5   | Distribusi Frekuensi Setiap Domain Kualitas Hidup Penyintas COVID 19.....                                      | 47      |
| 5.6   | Hubungan Faktor Risiko dengan Kualitas Hidup .....                                                             | 49      |

**DAFTAR GAMBAR**

| <u>Nomor</u> | <u>Judul Gambar</u>                                                                               | <u>Halaman</u> |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1.1          | 5 Provinsi Dengan Kasus Konfirmasi Positif COVID-19 Tertinggi.....                                | 4              |
| 3.1          | Kerangka Konsep .....                                                                             | 28             |
| 5.1          | Gambaran kasus konfirmasi, kematian dan kesembuhan COVID-19 di Kota Bogor selama tahun 2021 ..... | 42             |
| 5.2          | Lokasi Kecamatan Responden Penyintas COVID-19 di Kota Bogor...                                    | 43             |
| 5.3          | Distribusi Persentase Penyintas COVID-19 di Kota Bogor yang Memiliki Komorbid .....               | 45             |
| 5.4          | Diagram Hubungan Faktor Risiko dengan Kualitas Hidup .....                                        | 50             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <u>Nomor</u> | <u>Judul Lampiran</u>              | <u>Halaman</u> |
|--------------|------------------------------------|----------------|
| 1.           | Penjelasan Sebelum Penelitian..... | 73             |
| 2.           | Informed Consent.....              | 75             |
| 3.           | Sertifikat Etik .....              | 76             |
| 4.           | Kuesioner Penelitian .....         | 77             |
| 5.           | Poster Pengumpulan Data .....      | 83             |
| 6.           | Hasil Analisis Penelitian .....    | 84             |

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti dan Lambang

|   |                           |
|---|---------------------------|
| % | = Persen                  |
| < | = Lebih kecil dari        |
| > | = Lebih besar dari        |
| ≤ | = Lebih kecil sama dengan |
| ≥ | = Lebih besar sama dengan |
| f | = Frekuensi               |

### Daftar Singkatan

|            |                                                           |
|------------|-----------------------------------------------------------|
| COVID-19   | = <i>Coronavirus disease 2019</i>                         |
| SARS-CoV-2 | = <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2</i>  |
| WHO        | = <i>World Health Organization</i>                        |
| PHEIC      | = <i>Public Health Emergency of International Concern</i> |
| QoL        | = <i>Quality of Life</i>                                  |
| HRQoL      | = <i>Health Related Quality of Life</i>                   |
| SF-36      | = <i>36-Item Short Survey</i>                             |
| HEENT      | = <i>Head, Eyes, Ears, Nose, Throat</i>                   |
| SGRQ       | = <i>St. George's Respiratory Questionnaire</i>           |
| RR         | = <i>Recovery Rate</i>                                    |
| UMK        | = Upah Minimum Kabupaten/Kota                             |