

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *AURICULAR ACUPRESSURE*
PADA TITIK SERVIKAL VERTEBRA DALAM
MENGATASI NYERI LEHER**



FIRDA ISNAINI

NIM 151810483001

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**PENGARUH TERAPI *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA TITIK
SERVIKAL VERTEBRA DALAM MENGATASI NYERI LEHER**

SKRIPSI

FIRDA ISNAINI

NIM 151810483001

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI AURICULAR ACUPRESSURE PADA TITIK
SERVICAL VERTEBRA DALAM MENGATASI NYERI LEHER**

Skripsi

**sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr.)
pada Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga**

oleh

**FIRDA ISNAINI
NIM 151810483001**

Menyetujui

Dosen Pembimbing 1



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 1969091420160403201

Dosen Pembimbing 2



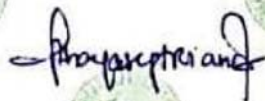
dr. Ario Imandiri, Sp.Ak

NIP. 198202142015043101

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

**Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga**



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 1969091420160403201

**PENGARUH TERAPI AURICULAR ACUPRESSURE PADA TITIK
SERVIKAL VERTEBRA DALAM MENGATASI NYERI LEHER**

OLEH

FIRDA ISNAINI

NIM 151810483001

skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
pada Program Studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada tanggal 21 Juli 2022

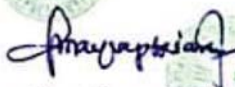
Ketua Penguji



Prof. Dr. Ir. Suhariningsih

NIP. 195206271979012001

Anggota Penguji II



Maya Septiana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 1969091420160403201

Anggota Penguji I



Tjitra Wardani, dr., MS.

NIP. 194904232016057201

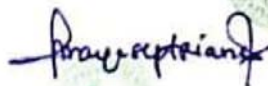
Anggota Penguji III



Ario Imandiri, dr., Sp.Ak

NIP. 198202142015043101

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga**



Maya Septiana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 1969091420160403201

SURAT PERNYATAAN

Nama : Firda Isnaini

NIM : 151810483001

Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional

Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA

TITIK SERVIKAL VERTEBRA DALAM MENGATASI

NYERI LEHER

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut. Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran.

Surabaya, 28 Juli 2022



Firda Isnaini

NIM 151810483001

**THE EFFECT OF AURICULAR ACUPRESSURE ON
CERVICAL VERTEBRAE POINT FOR NECK PAIN**

Firda Isnaini

ABSTRACT

Neck pain can be defined as discomfort, stiffness, or a dull pain located in the posterior region of the cervical spine, from the superior nuchal line (the end of the occipital bone) to the first thoracic spine. Neck pain is caused by strained trapezius muscle around the cervical vertebrae. One of the causes of this tension is due to non-ergonomic static movement among computer/laptop users for about >4 hours a day. This research aimed to find out the efficacy of auricular acupressure with vaccaria seeds on cervical vertebrae point using pretest-posttest group design by comparing the mean decrease in Neck Disability Index (NDI) questionnaire between control using *Sham acupressure* in about 3 minutes three times a day with paired T test formula. The mean decreased in the NDI questionnaire obtained from the therapy group toward 11 computer/laptop users (18-29 years) for 2 weeks showed that there is no significant result ($p > 0,05$). But, there is a significant result on the first indicator of NDI, which is pain intensity ($p < 0.05$). Thus, it concludes that auricular acupressure therapy using cervical vertebrae point can't be used to decrease the NDI score but can be used to treat intensity of neck pain.

Keywords: Neck pain, Computer/laptop users, Auricular acupressure

**PENGARUH TERAPI AURICULAR ACUPRESSURE PADA TITIK
SERVIKAL VERTEBRA DALAM MENGATASI NYERI LEHER**

Firda Isnaini

ABSTRAK

Nyeri leher dapat diartikan sebagai rasa tidak nyaman, kaku, atau sakit yang dirasakan di daerah posterior tulang leher (*cervical spine*), yaitu dari superior garis *nuchal* (ujung tulang oksipital) hingga tulang punggung torakal pertama. Nyeri leher disebabkan oleh ketegangan otot trapezius disekitar servikal vertebra. Salah satu penyebab ketegangan ini yaitu gerakan statis yang tidak ergonomis yang biasanya dilakukan oleh pengguna komputer/laptop dengan durasi >4 jam/hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *auricular acupressure* menggunakan biji vaccaria pada titik servikal vertebra yang ditekan hingga 3 menit sebanyak 3 kali/hari setiap hari selama 14 hari pada pengguna komputer/laptop (18-29). Penelitian ini menggunakan *pretest-posttest group design* dengan cara membandingkan selisih rata-rata skor kuesioner *Neck Disability Index* (NDI) antara kelompok intervensi dan kontrol yang diolah menggunakan Uji T test berpasangan. Selisih rata-rata pada skor kuesioner NDI kelompok intervensi tidak berpengaruh signifikan ketika dibandingkan dengan kelompok control yang diberi perlakuan *Sham acupressure* ($p>0.05$). Namun, terdapat pengaruh yang signifikan pada indikator pertanyaan-1 pada kuesioner NDI ($p<0.05$). Sehingga, terapi *auricular acupressure* pada titik servikal vertebra tidak dapat menurunkan skor kuesioner NDI, tetapi dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri leher.

Kata kunci: Nyeri leher, Pengguna komputer/laptop, *Auricular acupressure*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas karunia yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi dengan judul **Pengaruh Terapi *Auricular Acupressure* Titik Servikal Vertebra dalam Mengatasi Nyeri Leher.**

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, M.Kes., drh. atas kesempatan mengikuti pendidikan di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Bu Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan dr. Ario Imandiri, Sp.Ak pembimbing serta atas saran dan bimbingannya sampai dengan selesainya skripsi ini
3. Seluruh Staf pengajar Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr) Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas wawasan kelimuan selama mengikuti pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr) Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
4. Ayah, ibu, kakak-adik tercinta, dan saudara seiman yang telah memberikan banyak bantuan, doa, dorongan, dan semangat.

Surabaya, 28 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat akademik.....	4
1.4.2 Manfaat bagi praktisi pengobatan tradisional	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Teori Konvensional	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Faktor Penyebab.....	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Dampak	8
2.1.6 Terapi	8
2.1.7 Kekurangan Terapi Farmakologi	9

2.1.8	Mekanisme Akupuntur dari Perspektif Konvensional	9
2.2	Teori Tradisional	10
2.2.1	Definisi	10
2.2.2	<i>Yin yang</i>	11
2.2.3	<i>Wuxing</i> (lima elemen)	12
2.2.4	Diferensiasi Sindrom	12
2.2.5	Mekanisme Akupuntur dari Perspektif Tradisional	14
2.2.6.	<i>Auriculartherapy</i>	15
2.3	Terapi <i>Auriculo Acupressure</i> untuk Mengatasi Nyeri Leher	18
2.4	Alasan pemilihan titik	18
2.5	Kuesioner <i>Neck Disability Index</i>	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL		22
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	22
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	23
3.3	Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN		25
4.1	Jenis Penelitian	25
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	27
4.3	Populasi dan sampel	27
4.3.1	Populasi	27
4.3.2	Sampel	27
4.3.3	Besar Sampel	27
4.3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
4.3.5	Cara Pengambilan Sampel	30
4.4	Alat dan Bahan	30
4.5	Variabel Penelitian	30
4.6.	Definisi Operasional Variabel	31
4.7.	Prosedur Penelitian	31
4.8	Alur Penelitian	33
4.9	Teknik Pengambilan dan Pengukuran Data	33
4.10.	Pengolahan Data dan Analisis	34

4.11	Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN		36
5.1	Persebaran Data Demografi.....	36
5.2	Uji Normalitas	38
5.3	Uji Pengaruh <i>Pre-post</i> setiap kelompok.....	38
5.4	Uji Signifikansi Pengaruh	39
5.5	Uji Pengaruh setiap Indikator Pertanyaan pada kuesioner NDI.....	40
5.6	Uji Signifikansi Pengaruh Berdasarkan Pengelompokan Durasi Penggunaan Komputer	42
BAB VI PEMBAHASAN.....		43
6.1	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator Pertanyaan-1 (Intensitas Nyeri) Kuesioner NDI	45
6.2	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-2 Aktivitas Fungsional (seperti berpakaian dan mencuci) Kuesioner NDI.....	46
6.3	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-3 (Mengangkat beban) Kuesioner NDI	47
6.4	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-4 (Bekerja) Kuesioner NDI	48
6.5	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-5 (Sakit Kepala) Kuesioner NDI.....	49
6.6	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-6 (Konsentrasi) Kuesioner NDI.....	50
6.7	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-7 (Tidur) Kuesioner NDI	50
6.8	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-8 (Mengemudi) Kuesioner NDI	51
6.9	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-9 (Membaca) Kuesioner NDI	52
6.10	Pengaruh <i>Auricular Acupressure</i> terhadap Indikator pertanyaan-10 (Rekreasi) Kuesioner NDI.....	53
6.11	Pembahasan Berdasarkan TCM	53
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN		56
7.1	Simpulan.....	56

7.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	<i>Wuxing</i>	12
Tabel 2.3	Penelitian Terapi <i>Auriculo Acupressure</i> Nyeri Leher.....	18
Tabel 5.1	Data Demografi Respoden.....	36
Tabel 5.2	Uji Normalitas.....	38
Tabel 5.3	Uji Pengaruh.....	38
Tabel 5.4.1	Uji Mann-Whitney pada post-test 2.....	39
Tabel 5.4.2	Independent Sampel t test pada selisih nilai pre-post.....	39
Tabel 5.5	Independent Sampel t test pada selisih nilai pre-post per-indikator Kuesioner NDI.....	40
Tabel 5.6	Uji Signifikansi Skor NDI pada Variabel Durasi Penggunaan Komputer	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Titik Servikal Vertebra (Kelompok Intervensi).....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	22
Gambar 4.1 Titik <i>Cardiac Plexus</i> (Kelompok Kontrol).....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Etik	63
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	64
Lampiran 3. Persetujuan Tindakan Medik.....	67
Lampiran 4. Kuesioner <i>Neck Disability Index</i>	68
Lampiran 5. Data Induk.....	73
Lampiran 6. Analisis Statistik.....	74
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	86