

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK SEBAYA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN INFeksi OPORTUNISTIK PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) USIA DEWASA AWAL**



FARA AMALIA RIADINI

131811133144

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK SEBAYA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN INFEKSI OPORTUNISTIK PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) USIA DEWASA AWAL**

PENELITIAN DESKRIPTIF KORELASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



FARA AMALIA RIADINI

131811133144

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juni 2022

Yang Menyatakan



Fara Amalia Riadini

NIM. 131811133144

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fara Amalia Riadini
NIM : 131811133144
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya yang berjudul :

“HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK SEBAYA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN INFEKSI OPORTUNISTIK PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) USIA DEWASA AWAL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2022

Yang Menyatakan



Fara Amalia Riadini

NIM. 131811133144

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK SEBAYA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN INFEKSI OPORTUNISTIK PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) USIA DEWASA AWAL**

Oleh:

Nama: Fara Amalia Riadini

NIM: 131811133144

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 18 Mei 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)
NIP.196612251989031004

Pembimbing



Laily Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198304052014042002

Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP.198304052014042002

SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK SEBAYA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN INFEKSI OPORTUNISTIK PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) USIA DEWASA AWAL**

Oleh:

Nama: Fara Amalia Riadini

NIM: 131811133144

Telah diuji

Pada tanggal, 3 Juni 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep. Ns.MANP
NIP. 197410292003122002

(*Ninuk Dian Kurniawati*)

Anggota : Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons)
NIP. 196612251989031004

(*Prof. Dr. Nursalam*)

Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198304052014042002

(*Laily Hidayati*)

Mengetahui

Wakil Dekan I

Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep. Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 198304052014042002

MOTTO

“Masa depan hanya milik orang yang mempersiapkannya hari ini”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur Saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Kelompok Sebaya dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik pada Orang dengan Hiv/Aids (ODHA) Usia Dewasa Awal”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs., (Hons) selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.Ns., MANP selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.

7. Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen serta Staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu dan bantuan selama perkuliahan.
9. Ketua Kelompok Dukungan Sebaya *Couple Community* yang telah memfasilitasi pengambilan data penelitian.
10. Responden penelitian yang telah bersedia kooperatif pada saat pengambilan data penelitian.
11. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan dukungan secara fisik maupun psikologis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Keluarga besar saya yang sudah memberikan dukungan untuk saya setiap bertemu, sehingga saya semakin termotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
13. Sahabat saya Nisa Anindya yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat.
14. Sahabat saya Mustika Milenia Dwi Tunjung Biru , Muhammad Fikri Alfaruq, Marthalia Oktavianty Dwi Cahyani, yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat.
15. Teman-teman Badan Legislative Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan dan semangat.
16. Teman-teman A18 yang berjuang bersama menjalani perkuliahan sampai skripsi
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri.

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELOMPOK SEBAYA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN INFEKSI OPORTUNISTIK PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS (ODHA) USIA DEWASA AWAL**

Fara Amalia Riadini

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Infeksi oportunistik masih menjadi penyebab kematian utama orang dengan HIV di Indonesia. Dukungan dan motivasi dari lingkungan sekitar merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi perilaku ODHA untuk mencegah terjadinya infeksi oportunistik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan dukungan kelompok sebaya dengan perilaku pencegahan infeksi oportunistik pada ODHA usia dewasa awal.

Metode: Rancangan penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sembilan puluh delapan responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dipilih melalui metode *purposive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan kelompok sebaya dan variabel dependen yaitu perilaku pencegahan infeksi oportunistik. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji regresi logistik dengan signifikansi $<0,05$.

Hasil dan Analisis: Dukungan sebaya pada KDS *Couple Community* memiliki dukungan informasional dan penghargaan yang baik. Perilaku pencegahan infeksi oportunistik responden memiliki perilaku mencari informasi, rutin pengobatan, kewaspadaan dan kepedulian penularan yang tinggi. Terdapat pengaruh signifikan antara dukungan kelompok sebaya ($p= 0.000$) dan status pekerjaan ODHA ($p= 0.034$) dengan perilaku pencegahan infeksi oportunistik.

Pembahasan dan Kesimpulan: Dukungan kelompok sebaya memiliki hubungan yang kuat dengan perilaku pencegahan infeksi oportunistik pada ODHA usia dewasa awal. Hal ini sesuai dengan teori Precede-Proceed yang menyatakan bahwa pemberian dukungan oleh teman sebaya salah satu faktor pendorong yang dapat mengubah perilaku seseorang.

Kata Kunci: HIV/AIDS, Infeksi Oportunistik, Dukungan sebaya, Precede-Proceed, pencegahan infeksi

ABSTRACT

**THE CORRELATION BETWEEN PEER-GROUP SUPPORT AND
PREVENTION OF OPORTUNISTIC INFECTION BEHAVIOR IN EARLY
ADULT PEOPLE WITH HIV/AIDS (PLWHA)**

Fara Amalia Riadini

Faculty of Nursing Airlangga University

Introduction: Opportunistic infections are still the leading cause of death for people living with HIV in Indonesia. Support and motivation from the surrounding environment is one of the factors that can influence the behavior of PLWHA to prevent opportunistic infections. The purpose of this study was to explain the relationship between peer group support and the behavior of preventing opportunistic infections in PLWHA in early adulthood.

Methods: The research design used was descriptive correlational with a cross-sectional approach. Ninety-eight respondents who have fulfill inclusion criteria were selected through purposive sampling. The independent variable in this study was peer group support and the dependent variable in this study was opportunistic infection prevention behavior. Data collection using a questionnaire and analyzed using logistic regression test with a significance <0.05 .

Results and Analysis: Peer support in KDS Couple Community has good informational support and appreciation support. Opportunistic infection prevention behavior respondents have behavior seeking information, routine treatment, vigilance and high awareness of transmission. There was a significant effect between peer group support ($p= 0.000$) and work status of PLWHA ($p= 0.034$) with opportunistic infection prevention behavior.

Discussion and Conclusion: Peer group support has a strong relationship with the behavior of preventing opportunistic infections in PLWHA in early adulthood. This is in accordance with the Precede-Proceed theory which states that peer support is one of the driving factors that can change a person's behavior.

Key Words: HIV/AIDS, Opportunistic Infection, Peer-Group Support, Precede-Proceed, prevention of infection.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDU	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	iii
Halaman Pernyataan persetujuan publikasi	iv
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktisi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep HIV dan AIDS.....	6
2.1.1 Definisi HIV dan AIDS.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Faktor Risiko	10
2.1.6 Penatalaksanaan	11
2.2 Konsep Kelompok Dukungan Sebaya (KDS)	11
2.2.1 Definisi Kelompok Dukungan Sebaya (KDS)	11
2.2.2 Ciri-ciri Kelompok Dukungan Sebaya (KDS)	12
2.2.3 Peran Kelompok Dukungan Sebaya.....	13
2.3 Konsep Infeksi Oportunistik (IO).....	13
2.3.1 Definisi Infeksi Oportunistik (IO).....	13
2.3.2 Jenis Infeksi Oportunistik	14

2.4	Konsep Dewasa Awal	18
2.4.1	Definisi Dewasa Awal.....	18
2.4.2	Ciri-ciri Dewasa Awal.....	18
2.5	Teori <i>Precede-Proceed</i>	20
2.6	Keaslian Penelitian	23
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
3.1	Kerangka Konsep	31
3.2	Hipotesis Penelitian	33
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	34
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling	34
4.2.1	Populasi	34
4.2.2	Sampel.....	34
4.2.3	Teknik Sampling	35
4.2.4	Besar Sampel.....	35
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian	36
4.3.1	Variabel Independen	36
4.3.2	Variabel Dependen.....	36
4.4	Definisi Operasional.....	36
4.5	Instrumen Penelitian.....	38
4.5.1	Instrumen Demografi	38
4.5.2	Instrumen Dukungan Kelompok Sebaya	40
4.5.3	Instrumen Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik.....	41
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	42
4.6.1	Uji Validitas	42
4.6.2	Uji Realibilitas	44
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	44
4.9	Analisis Data	46
4.10	Kerangka Operasional	48
4.11	Etik Penelitian	49
4.11.1	Sikap Menghormati Orang (<i>Respect to Human</i>).....	49
4.11.2	Berbuat Baik dan Tidak Merugikan (<i>Beneficience and Non Maleficience</i>)	50
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
5.1	Hasil.....	51

5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
5.1.2	Karakteristik Responden	52
5.1.3	Deskripsi Variabel Penelitian.....	53
5.1.4	Analisis Hasil Uji Hipotesis	55
5.2	Pembahasan	56
5.2.1	Dukungan Kelompok Sebaya.....	56
5.2.2	Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik	60
5.2.3	Hubungan Dukungan Kelompok sebaya dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik pada Orang dengan HIV/AIDS Usia Dewasa Awal.....	65
5.2.4	Hubungan Faktor Demografi dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik pada Orang dengan HIV/AIDS Usia Dewasa Awal	62
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran	68
	DAFTAR PUSTAKA.....	70
	LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian penelitian hubungan peran kelompok dukungan sebaya dengan perilaku pencegahan infeksi oportunistik pada dewasa awal	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Jenis Kelamin	39
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Dukungan Kelompok Sebaya	40
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden (n= 98)	52
Tabel 5.2 Gambaran Distribusi Variabel Frekuensi Dukungan Kelompok Sebaya ODHA di KDS <i>Couple Community</i> Surabaya (n= 98).....	54
Tabel 5.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Variabel Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik ODHA di KDS <i>Couple Community</i> Surabaya	55
Tabel 5.4 Hasil uji hipotesis hubungan dukungan sebaya dengan perilaku pencegahan infeksi oportunistik pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) usia dewasa awal.....	55
Tabel 5.5 Hasil uji hipotesis hubungan demografi dengan perilaku pencegahan infeksi oportunistik pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) usia dewasa awal	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Precede-proceed</i> model.....	21
Gambar 2.2 Faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan.....	22
Gambar 2.3 Diagram <i>flow</i> pencarian literatur.....	24
Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan peran kelompok dukungan sebaya dengan perilaku pencegahan infeksi oportunistik pada dewasa awal.....	31
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Sebaya dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik pada Dewasa Awal	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian	73
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	76
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi	77
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Kelompok Sebaya.....	78
Lampiran 5 Kuisisioner Perilaku Pencegahan Infeksi Oportunistik.....	81
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari FKp UNAIR	83
Lampiran 7 Surat Keterangan Pengambilan Data	84
Lampiran 8 Sertifikat Etik Penelitian Lembar	85
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner	86
Lampiran 10 Hasil Analisis Karakteristik Responden Penelitian	88
Lampiran 11 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	90
Lampiran 12 Hasil Analisis regresi logistik.....	93
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	94

ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ART	: <i>Antiretroviral Therapy</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
DNA	: Deoksiribunokleat Acid
HAART	: <i>Highly Active Antiretroviral Therapy</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HTL	: Human T-Cell Leukimia Virus
IDU	: <i>Intravenous Drugs User</i>
IO	: Infeksi Oportunistik
KDS	: Kelompok Dukungan Sebaya
KP	: Kelompok Penggagas
KTS	: Konseling dan Tes HIV secara Sukarela
LAV	: Lymphenopathy Associated Virus
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
OHIDHA	: Orang Hidup dengan HIV/AIDS
PBB	: Persatuan Bangsa Bangsa
PCP	: Pneumocystis Pneumonia
PDP	: Pelayanan Dukungan dan Pengobatan
PPE	: Pruritic Papular Eruption
RNA	: Rebonukleat Acid
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
UNAIDS	: United Nations Programme on HIV and AIDS
VCT	: <i>Voluntary Counseling Test</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>