

TESIS

**EKSPLORASI PENGALAMAN *FORGIVENESS* REMAJA AWAL
TERHADAP ORANG TUA BERCERAI**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya**



Disusun Oleh:

Virgin Suciyanti Maghfiroh

111814253016

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
SEMESTER GENAP 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

TANDA PERSETUJUAN TESIS

**EKSPLORASI PENGALAMAN *FORGIVENESS* REMAJA AWAL
TERHADAP ORANG TUA BERCERAI**

Yang Diajukan Oleh:

VIRGIN SUCIYANTI MAGHFIROH

NIM. 111814253016

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Ketua



Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog

NIP. 197202271998022001

LEMBAR PERSETUJUAN

TANDA PERSETUJUAN TESIS
EKSPLORASI PENGALAMAN *FORGIVENESS* REMAJA AWAL
TERHADAP ORANG TUA BERCERAI

Yang Diajukan Oleh:
VIRGIN SUCIYANTI MAGHFIROH
NIM. 111814253016

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Kedua



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog
NIK. 195501032020037101

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
28 Maret 2022 dengan Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji,



Dr. Fitri Andriani, M.Si., Psikolog
NIP. 197111191998022001

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
28 Maret 2022 dengan Susunan Dewan Penguji

Sekretaris Penguji,

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping, fluid strokes that form a cursive-like script.

Dr. Achmad Chusairi, MA
NIP. 197501311999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
28 Maret 2022 dengan Susunan Dewan Penguji

Anggota,



Dr. Dewi Retno Suminar, M.Psi., Psikolog
NIP. 196703131991032002

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
28 Maret 2022 dengan Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Ketua,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nur Ainy Fardana N.', written in a cursive style.

Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog
NIP. 197202271998022001

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
28 Maret 2022 dengan Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Kedua,



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog
NIK. 195501032020037101

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
28 Maret 2022 dengan Susunan Dewan Penguji

Koordinator Program Studi,



Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 196706221998021001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang telah saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam tesis ini yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya bentuk plagiat dalam tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 22 Maret 2022

Yang membuat pernyataan


Virgin SuciYanti Maghfiroh

NIM. 111814253016

x

x

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat segala karunia, rahmat dan nikmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “eksplorasi pengalaman *forgiveness* remaja awal terhadap orang tua bercerai”. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Tentunya tanpa adanya bantuan dan dukungan beberapa pihak, tesis ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang terlibat pada penulisan tesis ini.

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog yang telah menerima serta memberikan ilmu pada penulis selama belajar di Fakultas Psikologi
2. Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog selaku Koordinator Progam Studi Magister Psikologi Sains Universitas Airlangga, yang telah membantu memfasilitasi penulis agar segera menyelesaikan studi.
3. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing ketua yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis, memberikan dukungan, serta menerima proses bimbingan dengan tangan terbuka.
4. Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog selaku dosen pemimbing kedua yang juga selalu memberikan inspirasi bagi penulis, serta memberikan masukan-masukan dengan terinci.
5. Dr. Fitri Andriani, M.Si., Psikolog, Dr. Achmad Chusairi, MA, dan Dr. Dewi Retno Suminar, M.Psi., Psikolog selaku penguji banyak memberikan umpan balik, saran, dan masukan yang membangun bagi tesis ini.
6. Seluruh dosen fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Saya ucapkan terima kasih atas bantuan akademisnya selama perkuliahan ini.

7. Suami tercinta Faqihul Muqoddam dan Anak tercinta Muhammad Mirza Hanif Muqoddam, yang tak pernah lelah memberikan dukungan kepada penulis yang sempat terseok di pertengahan jalan masa penyelesaian tesis ini.
8. Kedua orang tua saya Bapak Hariyanto dan Ibu Siti Munawaroh, yang selalu memotivasi dan doa tulus hingga tesis ini selesai.
9. Para sahabat Magister Psikologi angkatan 2018 yang telah menjadi partner berbagi informasi, ilmu dan semangat untuk belajar.
10. Para partisipan dan informan yang terlibat dalam penelitian ini. Karena kesediaan kalian, tesis ini dapat terselesaikan.
11. Pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, yang telah banyak memberikan kontribusi dalam proses penyelesaian tesis ini.

Besar harapan penulis, semoga penulisan tesis ini dapat membawa manfaat bagi semua, khususnya bagi pengembangan ilmu psikologi. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca dalam proses penyempurnaan tesis ini. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan seluruh saudara.

Surabaya, 22 Maret 2022

Virgin Suciyanti Maghfiroh

ABSTRAK

Virgin Suciyanti Maghfiroh, 111814253016. Eksplorasi pengalaman *forgiveness* remaja awal dengan orang tua bercerai. Tesis. Program Studi Magister Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya, Indonesia 2022.

Remaja awal dengan orang tua yang bercerai seringkali dikaitkan dengan tingkat emosi negatif yang tinggi dan tingkat *forgiveness* yang rendah. Namun tidak semuanya demikian, karena mereka juga mampu melakukan *forgiveness* terhadap orang tua yang bercerai dengan variasi pengalaman yang beragam. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman remaja awal terhadap orang tua yang bercerai dalam perspektif teori *forgiveness*.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan fenomenologi. Wawancara semi-terstruktur menjadi metode pengumpulan data. Analisis data menggunakan *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Partisipan yang terlibat terdiri dari 5 remaja usia 11 – 14 tahun dengan orang tua bercerai. Kuesioner TRIM-18 (*transgression related interpersonal motivation*) digunakan sebagai *preliminary study* dalam membantu identifikasi partisipan. Uji kredibilitas menggunakan triangulasi sumber data.

Hasil penelitian eksplorasi pengalaman *forgiveness* remaja awal terhadap orang tua bercerai melibatkan: 1) Pengalaman remaja saat perceraian orang tua seperti emosi negatif, penyembunyian perasaan, depresi, kesepian dan kepercayaan diri; 2) Pola remaja melakukan *forgiveness* diawali dengan penolakan, kemudian diikuti dorongan berperilaku positif untuk mencari kebahagiaan, penerimaan perceraian, dan kebersamaan; 3) Faktor pengaruh remaja melakukan *forgiveness* terhadap orang tua bercerai terdiri dari faktor pendukung dan faktor penghambat; 4) Remaja berupaya mencari strategi koping yang tepat; 5) Remaja memiliki harapan untuk fokus mewujudkan kebahagiaan dan kenyamanan; 6) Proses remaja melakukan *forgiveness* terhadap orang tua yang bercerai, cenderung berbeda sesuai durasi waktu. Pada pengalaman *forgiveness* ini tidak ditemukan dorongan balas dendam pada remaja dengan orang tua bercerai.

Kata Kunci: Pengalaman, *forgiveness*, remaja awal, orang tua bercerai

ABSTRACT

Virgin Suciyanti Maghfiroh, 111814253016. Exploration of forgiveness experiences for early teens with divorced parents. Thesis. Master of Psychology Study Program, Airlangga University, Surabaya, Indonesia 2022.

Early teens with divorced parents are often associated with high levels of negative emotions and low levels of forgiveness. But not all of them are like that, because they are also able to forgive parents who are divorced with a variety of experiences. Therefore, this study aims to explore the experiences of early adolescents with divorced parents in the perspective of forgiveness theory.

This study uses a qualitative phenomenological approach. Semi-structured interviews became the method of data collection. Data analysis used interpretive phenomenological analysis (IPA). The participants involved consisted of 5 teenagers aged 11-14 years with divorced parents. The TRIM-18 (transgressions related interpersonal motivation) questionnaire was used as a preliminary study to help identify participants. Credibility test using triangulation of data sources.

The results of exploratory research on the experience of early adolescent forgiveness towards divorced parents involve: 1) Adolescent experiences during parental divorces such as negative emotions, concealment of feelings, depression, loneliness, and self-confidence; 2) The pattern of adolescents doing forgiveness begins with avoidance, then followed by encouragement to benevolence to seek happiness, acceptance of divorce, and togetherness; 3) The influence factor of adolescents doing forgiveness for divorced parents consists of supporting factors and inhibiting factors; 4) Adolescents try to find appropriate coping strategies; 5) Teenagers have hope to focus on realizing happiness and comfort; 6) The process of adolescents doing forgiveness for divorced parents tends to differ according to the duration of time. In this forgiveness experience, there was no encouragement of revenge in adolescents with divorced parents.

Keywords: Experience, forgiveness, early teens, divorced parents

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	12
1.3. Signifikansi Penelitian	12
1.4. Tujuan Penelitian	17
1.5. Manfaat Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN PERSPEKTIF TEORITIS	19
2.1. Kajian Pustaka	19
2.1.1. Remaja	19
2.1.1.1. Perkembangan Remaja	19
2.1.2. Pengalaman	21
2.1.3. <i>Forgiveness</i> (Permaafan)	24
2.1.3.1. Aspek-Aspek <i>Forgiveness</i>	26
2.1.3.2. Faktor - Faktor <i>Forgiveness</i>	28

2.1.3.3. Proses <i>Forgiveness</i>	31
2.1.4. Orang Tua	31
2.1.5. Bercerai	35
2.1.5.1. Tahap dan Proses Perceraian	37
2.1.5.2. Penyebab Perceraian	41
2.1.5.3. Dampak Perceraian	43
2.1.5.4. Dampak Perceraian terhadap Anak	45
2.2. Perspektif Teoritis	46
BAB III METODE PENELITIAN	49
3.1. Tipe Penelitian	49
3.2. Unit Analisis	51
3.3. Subjek Penelitian	52
3.4. Teknik Penggalan Data	53
3.4.1. <i>Preliminary Study</i>	54
3.4.2. Wawancara semi terstruktur	54
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	56
3.6. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1. <i>Setting</i> Penelitian	59
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
4.1.2. <i>Setting</i> Partisipan dan Pengambilan Data	60
4.1.2.1. <i>Setting</i> partisipan dan pengambilan data P1	61
4.1.2.2. <i>Setting</i> partisipan dan pengambilan data P2	63
4.1.2.3. <i>Setting</i> partisipan dan pengambilan data P3	64

4.1.2.4. <i>Setting</i> partipan dan pengambilan data P4	65
4.1.2.5. <i>Setting</i> partisipan dan pengambilan data P5	66
4.1.3. <i>Setting</i> Informan dan Partisipan Triangulasi	67
4.1.3.1. Informan	67
4.1.3.2. Partisipan Triangulasi	68
4.2. Hasil Penelitian	68
4.2.1. Deskripsi Hasil Temuan	68
4.2.2. Hasil Analisis Data	93
4.3. Pembahasan	103
4.4. Keterbatasan Penelitian	111
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	112
5.1. Simpulan	112
5.2. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	128

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Langkah teknik analisis data IPA	57
Tabel 2. Daftar Partisipan Penelitian	61
Tabel 3. Daftar Informan dan Partisipan Triangulasi.....	61
Tabel 4. <i>Master table</i> : Tema hasil wawancara	69
Tabel 5. Waktu remaja untuk melakukan <i>forgiveness</i> terhadap orang tua bercerai....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses pengalaman <i>forgiveness</i> remaja terhadap orang tua bercerai.....	94
Gambar 2. Pengalaman remaja saat mengetahui orang tua bercerai.	95
Gambar 3. Pola remaja melakukan forgiveness terhadap orang tua bercerai.	98
Gambar 4. Faktor yang mempengaruhi remaja melakukan forgiveness terhadap orang tua bercerai. Diperoleh dari hasil wawancara dengan partisipan	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara.....	128
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	129
Lampiran 3. Data Tambahan Informan	130
Lampiran 4. <i>Preliminary Study</i>	131
Lampiran 5. Hasil Rekap Pengisian TRIM-18	132
Lampiran 6. (Transkrip Wawancara, Komentar Eksploratoris, dan Tema Emergen)	133
Lampiran 7 Transkrip Informan & Partisipan Triangulasi	192