

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS CIASEM



Oleh :

Mustika Anajah
NIM.012011223033

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER 3 DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS CIASEM



Oleh :

Mustika Anajah
NIM.012011223033

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mustika Anajah

NIM : 012011223033

Program Studi : Kebidanan FK UNAIR

Angkatan : 2020/Alih Jenis

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciasem”.

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, Januari 2022

Yang Menyatakan



(Mustika Anajah)

NIM. 012011223033

LEMBAR PERSETUJUAN

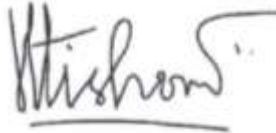
Skripsi Dengan Judul:

Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan
Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciasem

Telah disetujui untuk diujikan

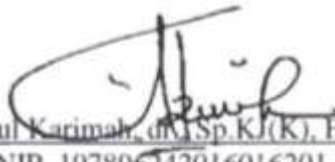
Tanggal: 18 Januari 2022

Pembimbing 1



Dr. Renvy Itishom, M.Si
NIP. 197110232002121001

Pembimbing 2



Azimatul Karimah, dr MSp KJ(K), FISCN
NIP. 197806242016016201

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)
NIP. 197605302005011001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Dengan Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil
Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi
Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di
Puskesmas Ciasem
Telah diuji pada tanggal : 18 Januari 2022

Panitia Penguji Skripsi:

Ketua Penguji : Dwi Izzati Budiono, S.Keb., Bd., M.Sc
NIP. 198607182016113201

Anggota Penguji 1 : Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K), FISCN
NIP. 197806242016016201

Anggota Penguji 2 : Dr. Reny I'tishom, M.Si
NIP. 197110232002121001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:
Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan
Di Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Ciasem
Telah diujikan dan disahkan
Tanggal: 18 Januari 2022

Penguji I



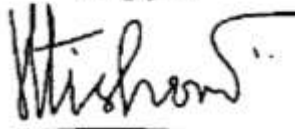
Dwi Izzati Budiono, S.Keb., Bd., M.Sc
NIP. 198607182016113201

Penguji II



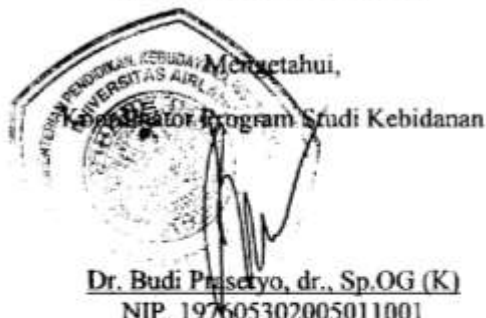
Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K), FISCN
NIP. 197806242016016201

Penguji III



Dr. Reny I'tishom, M.Si
NIP. 197110232002121001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K)
NIP. 197605302005011001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan bimbingan-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciasem”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG(K) selaku koordinator program studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. Dr. Reny I'tishom, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

4. Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K), FISCAM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
5. Suami, orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta doa dan kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki saya.
6. Seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang ikut andil dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bandung, Januari 2022



Penulis

Abstrak

Latar Belakang: Penyebaran virus Covid-19 yang sangat cepat di seluruh dunia termasuk Indonesia penetapan statusnya sebagai pandemi oleh WHO adalah salah satu faktor risiko yang menyebabkan terjadinya peningkatan kecemasan pada ibu hamil terutama pada trimester III. Kecemasan pada ibu hamil trimester III dapat berpengaruh terhadap kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan. Hal tersebut terjadi karena ketika mendekati waktu persalinan, ibu cenderung mulai merasa takut akan rasa sakit yang timbul saat persalinan, dan ketika pandemi kecemasan tersebut meningkat karena kekhawatiran terhadap ancaman covid-19 bagi kesehatan ibu dan bayi, takut tertular covid-19, dan isolasi sosial akibat pandemi Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciasem Kabupaten Subang. **Metode:** Metode penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancang penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 49 ibu hamil trimester III dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Variabel bebas adalah tingkat kecemasan ibu hamil yang diukur menggunakan kuesioner tingkat kecemasan ZRAS (*Zung Self-Rating Anxiety Scale*). Variabel terikatnya adalah kesiapan menghadapi persalinan di masa Pandemi Covid-19 yang diukur menggunakan kuesioner kesiapan persalinan. Analisis data menggunakan *uji spearman*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 63% responden tidak ada kecemasan, 31% kecemasan ringan dan 6% kecemasan sedang. Pada variabel kesiapan persalinan sebanyak 55% memiliki kesiapan baik, 41 % cukup, dan 4% kurang. Hasil analisis data dengan *uji spearman* didapatkan nilai $P = 0,001$ ($P < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Kesiapan persalinan, Covid-19

Abstract

Background: The rapid spread of the Covid-19 virus throughout the world, including Indonesia, which has been declared a pandemic by the WHO is one of the risk factors that causes increased anxiety in pregnant women, especially in the third trimester. Anxiety in third trimester pregnant women can affect the mother's readiness to face childbirth. This happens because when the time of delivery approaches, mothers tend to start feeling afraid of the pain that arises during childbirth, and when the pandemic anxiety increases due to concerns about the threat of COVID-19 to the health of mothers and babies, fear of contracting COVID-19, and social isolation due to the Covid-19 pandemic. This study aims to analyze the relationship between the level of anxiety of pregnant women in the third trimester and readiness to face childbirth during the Covid-19 pandemic at the Ciasem Health Center, Subang Regency. **Methods:** This research method is observational analytic with cross sectional research design. The number of samples was 49 pregnant women in the third trimester with the sampling technique using purposive sampling. The independent variable is the anxiety level of pregnant women which is measured using the ZRAS (Zung Self-Rating Anxiety Scale) anxiety level questionnaire. The dependent variable is readiness to face childbirth during the Covid-19 pandemic which is measured using a delivery readiness questionnaire. Data analysis using Spearman test. **Results:** The results showed that 63% of respondents had no anxiety, 31% mild anxiety and 6% moderate anxiety. In the variable of labor readiness, 55% have good readiness, 41% are sufficient, and 4% are less. The results of data analysis using the Spearman test obtained a Pvalue = 0.001 ($P < 0.05$), which means that there is a significant relationship between the anxiety level of third trimester pregnant women and readiness to face childbirth during the Covid-19 pandemic. **Conclusion:** There is relationship between the anxiety level in the third trimester with labor readiness during the Covid-19 Pandemic.

Keywords: Anxiety Level, Labor Readyness, Covid-19

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Risiko Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kesiapan.....	6
2.1.1 Pengertian Kesiapan.....	6
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi kesiapan persalinan	6
2.1.3 Persiapan fisik dalam menghadapi persalinan	8
2.1.4 Persiapan mental dalam menghadapi persalinan.....	9
2.2 Konsep Kecemasan	11
2.2.1 Pengertian Kecemasan	11
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	11
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi kecemasan	12
2.2.4 Penyebab kecemasan pada ibu hamil di masa pandemi.....	14

2.2.5	Proses terjadinya kecemasan dalam menghadapi pandemi covid-19	16
2.2.6	Cara mengelola kecemasan di masa pandemi covid-19.....	18

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka konseptual penelitian	21
3.2	Hipotesis Penelitian.....	22

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Jenis Penelitian.....	23
4.2	Rancang bangun penelitian	23
4.3	Populasi dan Sampel	24
4.3.1	Populasi	24
4.3.2	Sampel	24
4.3.3	Besar Sampel	24
4.3.4	Teknik pengambilan sampel.....	25
4.4	Lokasi dan waktu penelitian.....	26
4.5	Variabel penelitian, definisi operasional, dan cara pengukuran	26
4.5.1	Variabel Penelitian	26
4.5.2	Definisi Operasional.....	26
4.6	Instrumen Penelitian.....	27
4.7	Teknik dan prosedur pengumpulan data	29
4.8	Teknik pengolahan dan analisis data.....	29
4.8.1	Teknik pengolahan data	29
4.8.2	Analisis data	30
4.9	Kerangka Operasional	31
4.10	Ethical Clearance	31

BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

5.1	Karakteristik demografis responden	32
5.2	Tingkat kecemasan ibu hamil trimester 3	32
5.3	Kesiapan ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19.....	33
5.4	Analisis hasil penelitian	33

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1	Tingkat kecemasan ibu hamil trimester 3	34
-----	---	----

6.2 Kesiapan ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19.....	36
6.3 Hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester 3 dengan kesiapan dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19	38
6.4 Keterbatasan Penelitian	39

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	41
7.2 Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	46
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi operasional variabel	41
Tabel 5.1 Karakteristik demografis responden	47
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan ibu hamil trimester 3.....	47
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi kesiapan ibu hamil trimester 3.....	48
Tabel 5.4 Analisis hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester 3 dengan kesiapan menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Terjadinya Kecemasan dalam Menghadapi Pandemi	33
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	36
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian	38
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat keterangan layak etik	61
Lampiran 2 Lembar konsultasi pembimbing	62
Lampiran 3 Surat bangkesbanpol.....	63
Lampiran 4 Kuesioner tingkat kecemasan ibu hamil	64
Lampiran 5 Kuesioner kesiapan menghadapi persalinan.....	66
Lampiran 6 Penjelasan untuk mendapatkan persetujuan	68
Lampiran 7 Persetujuan setelah penjelasan.....	69

DAFTAR SINGKATAN

BNPB : Badan Nasional Penanggulangan Bencana

Covid-19 : *Coronavirus disease 2019*

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

APA : *American Psychology Association*

Resiliensi : Kemampuan untuk beradaptasi dan tetap teguh dalam situasi sulit