

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pada awal tahun 2020, dunia sedang dilanda sebuah pandemi Covid-19 (*Coronavirus disease 2019*) yang diakibatkan oleh virus SARS-CoV-2. Covid-19 pertama kali dideteksi di Indonesia pada 2 Maret 2020, hingga per 06 April 2021, Indonesia telah melaporkan 1.542.516 kasus positif dengan 41.977 kematian, dan 1.385.973 sembuh (BNPB, 2021). Kasus covid-19 di Kabupaten Subang sendiri mengalami lonjakan drastis setelah dinyatakan terdapat penambahan 45 orang yang terkonfirmasi positif covid-19, dimana 40 orang diantaranya merupakan pegawai puskesmas Ciasem, yang menyebabkan pelayanan di puskesmas tersebut untuk sementara berhenti dan dialihkan ke puskesmas lain (Diskominfo Kabupaten Subang, 2021).

Kondisi pandemi ini dapat menjadi faktor risiko terjadinya peningkatan kecemasan pada ibu hamil terutama ibu hamil yang sudah memasuki trimester III dan akan segera melahirkan. Kecemasan tersebut didasari oleh mudahnya penyebaran virus ini, yaitu melalui kontak langsung dengan orang yang terinfeksi dan kontak tidak langsung dengan permukaan atau benda yang digunakan pada orang yang terinfeksi (misalnya, stetoskop atau termometer) (Kemenkes RI, 2020b).

Angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 28,7% dan sekitar 52,3% ibu hamil trimester III di Pulau Jawa mengalami

kecemasan dalam menghadapi proses persalinan (Siallagan dan Lestari, 2018). Penelitian yang dilakukan oleh Lebel *et al.* (2020) menunjukkan hasil bahwa terjadi peningkatan gejala kecemasan selama pandemi Covid-19 sebanyak 56,6%. Hal tersebut disebabkan karena kekhawatiran terhadap ancaman covid-19 bagi kesehatan ibu dan bayi, takut tertular covid-19, bagaimana cara memeriksa kehamilan, dan isolasi sosial akibat pandemi covid-19 (Lebel *et al.*, 2020). Penelitian lain menyebutkan bahwa perasaan cemas pada ibu hamil selama masa pandemi diakibatkan rasa khawatir akan diabaikan atau terisolasi dan khawatir akan adanya pemisahan neonatal setelah lahir (Tantona, 2020). Kecemasan tersebut terutama muncul pada trimester ketiga kehamilan hingga saat persalinan, dimana prevalensi ibu hamil yang mengalami kecemasan pada trimester ketiga mencapai 42,9 % (Silva *et al.*, 2017).

Kecemasan selama hamil kemungkinan dapat mempengaruhi kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan terutama di masa pandemi covid-19. Kesiapan adalah kemampuan yang cukup dari segi fisik dan mental. Kesiapan fisik berarti tenaga yang cukup dan kesehatan yang baik, sedangkan kesiapan mental berarti memiliki minat dan motivasi yang cukup untuk melakukan suatu kegiatan (Dalyono, 2005).

Keadaan pandemi saat ini mengharuskan ibu hamil untuk lebih mempersiapkan diri dalam menghadapi persalinan karena ibu hamil merupakan kelompok yang rentan tertular covid-19. Kesiapan ibu hamil pada keadaan ini sangat penting sehingga bila terjadi sesuatu ketika proses

persalinan ibu akan mendapatkan pelayanan yang sesuai dan tepat waktu. Penelitian yang dilakukan oleh Elvina pada 57 orang ibu hamil trimester III, didapatkan hasil bahwa sebanyak 43,9% ibu hamil tidak siap secara psikologis untuk menghadapi persalinan yang dipengaruhi oleh beberapa faktor termasuk kecemasan.(Elvina dkk., 2018)

Semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil akan menyebabkan semakin kurangnya kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan (Angesti, 2020). Hal tersebut terjadi karena ketika mendekati waktu persalinan, ibu hamil cenderung mulai merasa takut akan rasa sakit dan bahaya fisik yang akan timbul pada waktu melahirkan, sehingga menyebabkan ibu hamil mengalami kecemasan dan tidak siap untuk menghadapi persalinan (Istikhomah dan Mumpuni, 2016). Kurangnya perencanaan untuk menghadapi proses persalinan dapat berakibat negatif bagi ibu dan bayi, dukungan sosial dan konseling yang tepat oleh bidan ataupun tenaga kesehatan lain dapat menjadi solusi untuk lebih mempersiapkan ibu hamil dalam menghadapi persalinan terutama di masa pandemi covid-19 (Dewi dan Nuzul, 2017).

Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik untuk melakukan mengkaji hubungan antara tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19. Dan dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat membantu ibu hamil untuk mengurangi kecemasan dalam mempersiapkan persalinan.

1.2. Rumusan Masalah

1. Apakah terdapat hubungan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciasem?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciasem Kabupaten Subang.

1.3.2. Tujuan Khusus

- 1) Mengidentifikasi tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ciasem Kabupaten Subang.
- 2) Mengidentifikasi tingkat kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciasem Kabupaten Subang.
- 3) Menganalisis hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan kesiapan dalam menghadapi persalinan di masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Ciasem Kabupaten Subang.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai kecemasan ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19.

1.4.2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk mengedukasi ibu hamil dan keluarga dalam melakukan manajemen kecemasan dan meningkatkan upaya preventif untuk mencegah kecemasan menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19, baik bagi tenaga kesehatan maupun masyarakat.

1.5. Risiko Penelitian

Penelitian ini memiliki risiko yang minimal karena responden hanya mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti, tetapi kemungkinan dapat menimbulkan perasaan tidak nyaman pada responden dikarenakan kuesioner yang mengandung unsur pertanyaan yang bersifat pribadi. Akan tetapi, kuesioner dibuat sedemikian rupa dengan tetap memperhatikan etika kebidanan dan mengutamakan persetujuan responden, anonimitas, dan kerahasiaan.