

SKRIPSI

**SUPLEMENTASI MIKRONUTRIEN IBU HAMIL DAN
KEJADIAN BALITA STUNTING DI KOTA SURABAYA**



KHADIJAH MILLAH HANIFAH

NIM. 051811133029

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI PRAKTIS

SURABAYA

2022

LEMBAR PENGESAHAN

**Suplementasi Mikronutrien Ibu Hamil dan Kejadian Balita
Stunting di Kota Surabaya**

SKRIPSI

**Dibuat untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas
Farmasi Universitas Airlangga**

2022

Oleh:

Khadijah Millah Hanifah

051811133029

**Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 19 Agustus 2022 oleh :**

Pembimbing Utama



apt. Gusti Noorrizka V. A, S. Si., M. Sc.

NIP. 197112132003122001

Pembimbing Serta



apt. Andi Hermansyah, S. Farm., M. Sc., Ph. D

NIP. 198309272008011007

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Khadijah Millah Hanifah

NIM : 051811133029

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Suplementasi Mikronutrien Ibu Hamil dan Kejadian Balita Stunting di Kota
Surabaya**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 19 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Khadijah Millah Hanifah

NIM 051811133029

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Khadijah Millah Hanifah

N I M : 051811133029

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Suplementasi Mikronutrien Ibu Hamil dan Kejadian Balita Stunting di Kota
Surabaya**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 19 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Khadijah Millah Hanifah

NIM 051811133029

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan nikmat, karunia dan rahmatnya. Alhamdulillah, atas izin Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Suplementasi Mikronutrien Ibu Hamil dan Kejadian Balita Stunting di Kota Surabaya”

Penulisan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya bantuan dan dukungan yang diberikan dari pihak-pihak yang terlibat, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga serta mendoakan agar kebaikan yang telah diberikan dibalas oleh Allah SWT, kepada yang terhormat :

1. Apt. Gusti Noorizka Veronika Achmad, S.Si., M.Sc dan apt. Andi Hermansyah, S.Farm., M.Sc., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan tulus, sabar dan ikhlas dan meluangkan banyak waktunya selama penulisan skripsi ini
2. Prof. Dr. M. Nasih, S.E., MT., Ak., CMA. selaku Rektor Universitas Airlangga, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas yang layak sehingga saya dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan ini dengan baik
3. Prof apt. Junaidi Khotib, S.Si., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas belajar yang baik, sehingga saya dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Farmasi.
4. Apt. Arie Sulistyarini, S.Si., M.Sc dan apt. Gesnita Nugraheni, S.Farm., M.S., selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan nasihat kepada penulis untuk memperbaiki skripsi.
5. Dosen Wali, apt. Bambang Subakti Zulkarnain S.Si., M. Clin. Pharm, selaku dosen wali yang telah membimbing saya selama 4 tahun perkuliahan ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah mengajar dan membagikan ilmunya selama 4 tahun perkuliahan
7. Kepala Puskesmas dan Sub Kepala Bagian Gizi tempat saya melakukan penelitian, yang turut memberikan izin saya untuk melakukan penelitian. Mbak-mbak pendamping stunting dan juga ibu kader stunting yang menemani selama proses wawancara

8. Informan penelitian yang bersedia dan telah meluangkan waktunya, sehingga penelitian ini dapat berlangsung sebagaimana mestinya
9. Keluarga tercinta, Ibu Sri Martini tersayang, yang tiada hentinya selalu memberikan doa dan ridho-Nya, Bude Is yang selalu berdoa untuk kesuksesan keponakannya serta Mbak Tartila, Mas Habibi, Adek Hanif, dan Mbak Fitri yang sudah mensupport saya selama proses penulisan skripsi
10. Abi Arief Prasajo dan Pakde Kardi yang sudah tidak lagi bersama, namun saya yakin, karena doanya pula saya bisa sampai di titik ini
11. Teman-teman Flakka 2018, terutama kelas A tercinta yang sudah menemani berjuang bersama dan saling berbagi semangatnya selama empat tahun perkuliahan.
12. Dan terakhir, teman-teman masa sekolah, yang hingga saat ini masih ada untuk saling berbagi suka duka dan saling mendoakan meski tanpa saling bertemu

Penulis menyadari tidak ada kesempurnaan di dunia ini, termasuk dalam pembuatan skripsi ini, oleh sebab itu dari lubuk hati yang terdalam, penuli memohon maaf bila ada kesalahan maupun kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk banyak pihak.

Surabaya, 19 Agustus 2022

Penulis

RINGKASAN

Suplementasi Mikronutrien Ibu Hamil dan Kejadian Balita Stunting di Kota Surabaya

Khadijah Millah Hanifah

SDGs merupakan kesepakatan global para pemimpin dunia untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat. SDGs memiliki 17 tujuan, dimana salah satunya adalah “*zero hunger*”. Tujuan ini selaras dengan RPJMN 2020-2024 yaitu menurunkan prevalensi stunting pada tahun 2004 menjadi 14%. Stunting merupakan kekurangan gizi pada anak yang menyebabkan tinggi badan pada anak lebih rendah dari standar tinggi badan berdasarkan usia. Pencegahan dan pengatasan stunting ini menjadi penting karena stunting memiliki dampak terhadap kualitas sumber daya manusia di masa yang mendatang. Faktor risiko stunting di negara berkembang meliputi berat badan lahir rendah (BBLR), status sosial ekonomi, kelahiran prematur, pemberian ASI yang tidak eksklusif selama 6 bulan, serta defisiensi makro dan mikronutrien.

Stunting juga dapat disebabkan karena gizi buruk yang terjadi pada ibu saat masa pra-konsepsi, hamil, maupun laktasi. Salah satu upaya dalam penanganan stunting adalah pemenuhan gizi pada ibu hamil dengan cara pemberian suplementasi mikronutrien. Namun, pemberian suplementasi ini harus didukung juga dengan kepatuhan ibu hamil dalam menggunakan suplementasi tersebut. Kepatuhan ibu hamil dipengaruhi oleh efek samping dan manfaat yang dirasakan setelah mengkonsumsi suplemen tersebut. Adanya permasalahan inilah yang menjadi latar belakang dalam penelitian ini. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana penggunaan suplementasi mikronutrien ibu hamil dan kondisi kesehatan balita stunting yang ada di Kota Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data penelitian ini didapatkan dari wawancara dengan ibu yang memiliki balita stunting. Dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* dan kriteria yang ditentukan yaitu ibu dengan balita stunting usia 2-3 tahun, telah diperoleh 12 sampel sebagai informan wawancara.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sepuluh ibu telah memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada balita dan dua orang tidak dapat memberikan ASI eksklusif karena produksi ASI yang sedikit. Pemberian MP-ASI juga telah diberikan mulai usia 6 bulan,

namun terdapat satu ibu yang terlambat memberikan MP-ASI dikarenakan balita yang hanya mau minum ASI. Namun, pemberian MP-ASI pada balita mengalami kesulitan seperti, tidak nafsu makan, porsi makan sedikit, pilih-pilih makanan, dan lebih suka mengonsumsi makanan ringan serta tidak mau makan makanan pokok.

Hasil penelitian mengenai pengalaman ibu hamil dalam mengonsumsi suplemen mikronutrien, didapatkan bahwa selama masa kehamilan ibu mengonsumsi suplemen mikronutrien yang diperolehnya dari dokter, suplemen yang dikonsumsi antara lain zat besi, kalsium, dan omega. Penggunaan suplemen mikronutrien dilakukan secara rutin sesuai dengan anjuran dokter. Namun terdapat kendala penggunaan seperti lupa dan kondisi kesehatan yang kurang baik saat hamil seperti pusing, mual dan muntah yang menyebabkan ibu tidak mengonsumsi suplemen mikronutrien. Selain itu juga didapatkan bahwa delapan ibu tinggal di lingkungan perokok.

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa balita stunting memiliki kesulitan dalam pemberian makanan yang menyebabkan asupan nutrisi tubuhnya tidak terpenuhi sehingga pertumbuhannya tidak maksimal. Pemberian suplemen makanan pada balita stunting dapat membantu untuk menambah nafsu makan pada anak sehingga asupan nutrisi yang diperlukan oleh tubuh dapat terpenuhi. Kesimpulan kedua yang didapatkan yaitu, ibu hamil mengonsumsi suplemen mikronutrien secara rutin, adanya kendala penggunaan disebabkan kondisi kesehatan yang kurang memadai. Saran yang dapat diberikan yaitu apoteker dapat memberikan pengetahuan lebih dalam mengenai manfaat dan efek dari penggunaan suplemen mikronutrien untuk ibu hamil maupun pada anak-anak, sehingga masyarakat dapat memahami peran penting dari mengonsumsi suplemen makanan.

ABSTRACT

Micronutrient Supplementation for Pregnant Women and the Incidence of Stunting Toddlers in the City of Surabaya

Khadijah Millah Hanifah

Stunting is a nutritional deficiency in children that causes the child's height to be lower than the standard height based on age. Prevention and handling of stunting is important because stunting has an impact on the quality of human resources in the future. Stunting can also be caused by poor nutrition that occurs in pregnant women. So that one of the efforts in handling stunting is the fulfillment of nutrition in pregnant women by providing micronutrient supplementation. However, the provision of this supplementation must also be supported by the compliance of pregnant women in using these supplements. Adherence to pregnant women is influenced by the side effects and benefits felt after taking supplements. This research is a qualitative research with a phenomenological approach. The data of this study were obtained from interviews with mothers who have stunting toddlers. With the accidental sampling technique and the specified criteria, 12 samples were obtained as interview informants. The analytical method used is thematic analysis. In this study, it was found that most of the pregnant women had taken micronutrient supplements on a regular basis. Factors of non-adherence in taking micronutrient supplements are forgetfulness and poor health conditions. The provision of inadequate nutritional intake such as non-exclusive breastfeeding, complementary feeding and difficulties in providing basic food to children and living in a smoking environment have an impact on stunting. So to improve the nutritional status of toddlers can be given food supplements.

Keywords: stunting, micronutrient supplements, pregnant women

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN	vi
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Malnutrisi	6
2.2 Balita Stunting	6
2.2.1 Definisi balita	6
2.2.2 Definisi stunting	6
2.2.3 Faktor risiko stunting	6
2.3 Ibu Hamil	9
2.3.1 Definisi kehamilan	9
2.3.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	9
2.4 Suplementasi Mikronutrien	9
2.4.1 Definisi Suplementasi	9
2.4.2 Definisi Mikronutrien	9
2.4.3 Mikronutrien penting bagi ibu hamil	10
2.5 Kepatuhan Pasien	11
2.5.1 Definisi	11
2.6 Pusat Kesehatan Masyarakat	11
2.6.1 Pengertian	11
2.6.2 Data Balita Stunting di Puskesmas Surabaya	11

2.6.3 Program Pelayanan Antenatal (ANC) di Puskesmas	12
BAB III	13
KERANGKA KONSEP	13
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	13
3.2 Uraian Kerangka Konseptual	13
BAB IV	15
METODE PENELITIAN	15
4.1. Jenis Penelitian	15
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
4.3 Sumber Data Penelitian	15
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	15
4.5 Besar Sampel	16
4.6 Teknik Sampling Penelitian	16
4.7 Variabel Penelitian	16
4.8 Definisi Operasional	17
4.9 Metode Pengumpulan Data	17
4.7 Instrumen Penelitian	18
4.8 Uji Keabsahan Data	18
4.9 Analisis Data	19
4.10 Kerangka Operasional Penelitian	21
BAB V	22
HASIL DAN PEMBAHASAN	22
5.1 Gambaran Umum Penelitian	22
5.2 Karakteristik Informan	23
5.3 Hasil Wawancara	23
5.4 Berat Badan Lahir	32
5.5 Pemberian ASI Eksklusif 6 bulan	33
5.6 MP-ASI dan Pola Makan	36
5.7 Penggunaan Suplemen pada Balita Stunting	37
5.8 Defisiensi Mikronutrien pada Ibu Hamil	40
5.9 Suplementasi Mikronutrien Ibu Hamil	41
5.10 Perokok Aktif di Lingkungan Keluarga	44
5.11 Hal Lain yang Didapati oleh Peneliti	45
BAB VI	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46

6.1	Kesimpulan	46
6.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II.1 Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil	9
II.2 Data Balita Stunting di Puskesmas Surabaya	12
IV.1 Variabel Penelitian	17
V.1 Jumlah Balita Stunting Usia 2-3 tahun masing-masing Puskesmas	22
V.2 Karakteristik Informan	23
V.3 Pemberian ASI	33
V.4 MP-ASI dan Pola Makan	36
V.5 Penggunaan Suplemen pada Balita Stunting	37
V.6 Defisiensi Mikronutrien pada Ibu Hamil	40
V.7 Suplementasi Mikronutrien pada Ibu Hamil	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 1 Kerangka Konseptual	13
4.1 Aktivitas Pengumpulan Data	18
4.2 Kerangka Operasional Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Keterangan Layak Etik	47
2 Panduan Wawancara	48

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
Bappenas	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Asi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Stranas	: Strategi Nasional
SSGBI	: Studi Status Gizi Balita Di Indonesia
Sirkenas	: Survei Indikator Kesehatan Nasional
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: <i>United Nation Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>