

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA PADA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS GLAGAH**



Oleh :

Hawa Nur Salsabila

011811233033

PROGRAM STUDI S1-KEBIDANAN

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020-2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA PADA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS GLAGAH**



Oleh :

Hawa Nur Salsabila

011811233033

PROGRAM STUDI S1-KEBIDANAN

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020-2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA PADA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS GLAGAH**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi Kebidanan
Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh :

Hawa Nur Salsabila

011811233033

PROGRAM STUDI S1-KEBIDANAN

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020-2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hawa Nur Salsabila

NIM : 011811233033

Program Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : 2018 (Reguler/~~Alih Jenis~~)*

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Frekuensi *Antenatal care* (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 06 Januari 2022

Yang menyatakan.


Hawa Nur Salsabila

NIM. 01181123303

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

Hubungan Frekuensi Antenatal Care (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida

Trimester III Di Puskesmas Glagah

Telah disetujui untuk diujikan

Tanggal : 11 Januari 2022

Pembimbing 1



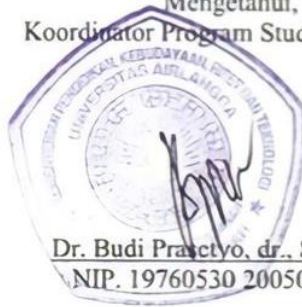
Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes
NIP. 19650228 199003 2 002

Pembimbing 2



Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIP. 19851004 202003 3 201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG(K)
NIP. 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Frekuensi *Antenatal care* (ANC) Dengan
Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di
Puskesmas Glagah

Telah diuji pada tanggal : 11 Januari 2022

Panitia Penguji Skripsi :

Ketua : 1. Dr. Eighty Mardiyani Kurniawati, dr., Sp.OG (K)
NIP. 19770814 200501 2 001

Anggota Penguji : 1. Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes
NIP. 19650228 199003 2 002
2. Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIP.19851004 202003 3 201

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Frekuensi *Antenatal Care* (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil
Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah
Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL: 11 Januari 2022

Penguji I

Dr. Eighty Mardiyani Kurniawati, dr., Sp.OG (K)
NIP. 19770814 200501 2 001

Penguji II

Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIP. 19851004 202003 3 201

Penguji III

Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes
NIP. 19650228 199003 2 002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prastyo, dr., Sp.OG (K)
NIP. 19540930 198111 1001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi *Antenatal care* (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan tulus kepada :

1. Prof. Dr. Budi Santoso, de., Sp.OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku Koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing 1, yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan usulan penelitian hingga penyusunan skripsi penelitian ini selesai.

4. Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb selaku dosen pembimbing 2, yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan usulan penelitian hingga penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Dr. Eighty Mardiyah Kurniawati, dr., Sp.OG (K) selaku ketua penguji skripsi saya yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan segala bantuan selama pendidikan.
7. Ayah, Ibu, Adik, dan saudara-saudara saya yang saya sayangi, yang telah memberikan support tanpa henti selama masa pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
8. Selbi, Ilfi, Fabella, Soqi, Nafa, dan semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Yang telah memberikan support, bantuan, arahan selama pendidikan dan penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, bantuan, doa serta menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun saya berharap dapat bermanfaat kiranya bagi para pembaca.

Surabaya, 5 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu di Indonesia pada tahun 2015 mencapai 305 per 100.000 kelahiran hidup. Angka tersebut belum berhasil mencapai target yang diberikan MDGs yaitu sebesar 102 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015. Salah satu strategi pemerintah untuk menurunkan angka kematian ibu yaitu dengan adanya program *antenatal care* (ANC) terpadu untuk menjamin kesejahteraan ibu hamil serta sarana deteksi dini resiko kehamilan. Masalah dalam penelitian ini adalah masih adanya kesenjangan cakupan K1 dan K4 yang dilakukan ibu hamil di Puskesmas Glagah tahun 2021. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Frekuensi ANC dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Glagah. **Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *analitik observasional* dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Glagah. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 94 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan September-Oktober 2021. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data skunder buku KIA. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah frekuensi ANC, usia, pendidikan, ekonomi, dan dukungan keluarga. Sedangkan, variable terikatnya adalah kecemasan ibu hamil primigravida trimester III. Kemudian dianalisa menggunakan uji *Spearman Rho* dan *Chi-Square*. **Hasil :** Hasil dari uji statistika didapatkan Frekuensi Anc ($p=0,000$), Usia ($p=0,692$), Pendidikan ($p=0,015$), Ekonomi ($p=0,042$), Dukungan Keluarga ($p=0,000$). **Kesimpulan :** Terdapat hubungan frekuensi ANC, pendidikan, ekonomi, dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Glagah, dan tidak ada hubungan usia dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Glagah.

Kata Kunci : Frekuensi ANC, Kecemasan

ABSTRACT

Background: The maternal mortality rate in Indonesia at 2015 reached 305 per 100,000 live births. This figure has not succeeded in achieving the target given by the MDGs, a number that must be achieved is 102 per 100,000 live births in 2015. The government's strategy to reduce maternal mortality is through integrated antenatal care (ANC) program to ensure the welfare of pregnant women and detection facilities. early pregnancy risk. The problem in this study is that there is still a gap in the coverage of K1 and K4 by pregnant women at the Glagah Health Center in 2021. This study aims to determine the relationship between ANC frequency and the anxiety of third-trimester primigravida pregnant women at the Glagah Health Center. **Methods:** The method used in this study is observational analytic using a cross-

*sectional approach. The population in this study were all third-trimester primigravida pregnant women at Glagah Health Center. The sampling technique used is purposive sampling with a sample of 94 respondents. This research was conducted in September-October 2021. Data collection used a questionnaire and secondary data from the MCH book. The independent variables in this study were ANC frequency, age, education, economy, and family support. Meanwhile, the dependent variable is the anxiety of third-trimester primigravida pregnant women. Then analyzed using Spearman Rho Rho and Chi-Square tests. **Results:** The results of statistical tests obtained Anc Frequency ($p=0.000$), Age ($p=0.692$), Education ($p=0.015$), Economics ($p=0.042$), Family Support ($p=0.000$). **Conclusion:** There is a relationship between the frequency of ANC, education, economy, and family support with the anxiety of third-trimester primigravida pregnant women at Glagah Health Center, and there is no relationship between age and anxiety of third-trimester primigravida pregnant women at Glagah Health Center.*

Keywords: *ANC Frequency, Anxiety*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN

SAMPUL DALAM.....ii

PERNYATAAN TENTANG ORISINILITASiii

LEMBAR PERSETUJUANiv

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI v

LEMBAR PENGESAHANvi

KATA PENGANTAR.....vii

ABSTRAKix

ABSTRACTix

DAFTAR ISI.....xi

DAFTAR TABEL.....xv

DAFTAR GAMBAR.....xvi

DAFTAR LAMPIRANxvii

DAFTAR SINGKATAN.....xviii

BAB I PENDAHULUAN 18

1.1 Latar Belakang18

1.2 Rumusan Masalah21

1.3 Tujuan Penelitian.....21

1.3.1 Tujuan umum22

1.3.2 Tujuan Khusus.....22

1.4 Manfaat Penelitian.....22

1.4.1 Manfaat teoritis22

1.4.2 Manfaat praktis.....23

1.5 Risiko Penelitian24

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 25

2.1 Kehamilan25

2.1.1 Definisi Kehamilan.....25

2.1.2 Klasifikasi Usia Kehamilan25

2.1.3	Tingkat Gravida.....	26
2.1.4	Perubahan Ibu Hamil Selama Kehamilan	27
2.2	<i>Antenatal care</i> (ANC)	30
2.2.1	Pengertian <i>Antenatal care</i>	30
2.2.2	Tujuan <i>Antenatal Care</i>	31
2.2.3	Kunjungan <i>Antenatal care</i>	32
2.2.4	Standar Pelayanan <i>Antenatal care</i>	33
2.3	Kecemasan	39
2.3.1	Definisi Kecemasan.....	39
2.3.2	Jenis Kecemasan.....	39
2.3.3	Ciri Dan Gejala Kecemasan.....	40
2.3.4	Faktor Penyebab Kecemasan	43
2.3.5	Tingkat Kecemasan	45
2.3.6	Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida	46
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		47
3.1	Kerangka Konseptual	47
3.2	Hipotesis Penelitian	49
BAB IV		50
METODE PENELITIAN		50
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	50
4.2	Populasi Dan Sampel Penelitian	51
4.2.1	Populasi	51
4.2.2	Sampel.....	51
4.2.3	Besar Sampel.....	51
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	52
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.3.1	Lokasi Penelitian	52
4.3.2	Waktu Penelitian	52
4.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel	53
4.4.1	Variabel Penelitian	53
4.4.2	Definisi Operasional Penelitian	54

4.5	Teknik Dan Prosedur Pengambilan Data.....	56
4.5.1	Teknik Pengumpulan Data	56
4.5.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	56
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	57
4.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	57
4.6.2	Analisis Data	57
4.7	Kerangka Operasional	60
4.8	<i>Ethical Clearance</i>	61
BAB V.....		62
HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....		62
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
5.2	Hasil Penelitian	62
5.2.1	Karakteristik dan Data Umum	62
5.3	Analisis Hasil Penelitian	65
5.3.1	Hubungan Frekuensi ANC dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	65
5.3.2	Hubungan Usia dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	66
5.3.3	Hubungan Pendidikan dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	67
5.3.4	Hubungan Ekonomi dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	69
5.3.5	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	70
5.4	Hasil Uji Statistika Keterkaitan Antar Variabel.....	72
BAB VI		73
PEMBAHASAN		73
6.1	Hubungan Frekuensi ANC dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	73
6.2	Hubungan Usia dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	75
6.3	Hubungan Pendidikan dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	77

6.4 Hubungan Ekonomi dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	79
6.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah	80
BAB VII.....	83
PENUTUP	83
7.1 Kesimpulan	83
7.2 Saran	84
7.2.1 Bagi Institusi Kesehatan	84
7.2.2 Bagi Provider	84
7.2.3 Bagi Responden	84
7.2.4 Bagi Tempat Penelitian	84
7.2.5 Bagi Peneliti	85
7.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya	85
Daftar Pustaka	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kunjungan <i>Antenatal care</i>	32
Tabel 2. 2 Imunasi TT.....	36
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Laboratorium saat ANC	37
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	
Variabel.....	54
Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik umum responden Ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Glagah.	62
Tabel 5. 2 Hubungan Frekuensi ANC dengan Kecemasan Ibu Hamil Primi Gravida Trimester III Di Puskesmas Glagah Lamongan pada bulan September-Oktober 2021.....	65
Tabel 5. 3 Hubungan Usia dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah Lamongan pada bulan September-Oktober 2021	67
Tabel 5. 4 Hubungan Pendidikan dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah Lamongan pada bulan September-Oktober 2021.....	68
Tabel 5. 5 Hubungan Ekonomi dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Glagah Lamongan pada bulan September-Oktober 2021....	70
Tabel 5. 6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Primi Gravida Trimester III Di Puskesmas Glagah Lamongan pada bulan September-Oktober 2021	71
Tabel 5. 7 Hasil Uji Statistika Keterkaitan Antar Variabel Dependen dan Independen	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Tentang Hubungan Frekuensi <i>Antenatal care</i> (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Pada Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	47
Gambar 4. 1 Rancangan Bangun Penelitian Hubungan Frekuensi <i>Antenatal care</i> (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Pada Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	50
Gambar 4. 2 Kerangka Operasional Hubungan Frekuensi <i>Antenatal care</i> (ANC) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Pada Trimester III Di Puskesmas Glagah.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uraian Jadwal Kegiatan Penelitian (<i>Gann Chart</i>)	89
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 3 Form Pengambilan Data Penelitian.....	91
Lampiran 4 Ethical Clearance	94
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 6 Lembar Persetujuan sebagai Responden	97
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik <i>Spearman Rho Rho</i> dan <i>Chi-Square</i>	100

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BTA	: Bakteri tahan asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Fe	: <i>Ferrum</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan ke-empat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
TT	: Tetanus Toxoid