

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN
ANTENATAL CARE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI MASA PANDEMI COVID-19**



Oleh:
SITI ZAIMATUL AINUN
NIM : 012011223042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN ANTENATAL CARE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI MASA PANDEMI COVID-19

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh:
SITI ZAIMATUL AINUN
NIM : 012011223042

HALAMAN PRASYARAT GELAR

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Siti Zaimatul Ainun
NIM : 011811233003
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Kedokteran Universitas Airlangga
Angkatan : 2020 (Alih Jenis)
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan Antenatal Care Pada Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid-19

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 14 Januari 2022

Yang menyatakan,



Siti Zaimatul Ainun

NIM. 012011223042

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN ANTENATAL CARE
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI MASA PANDEMI COVID-19**

Telah disetujui untuk diujikan
TANGGAL: 18 Januari 2022

Pembimbing I



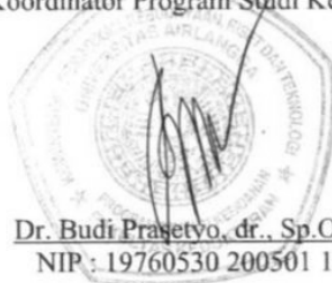
Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes
NIP : 19660504 199603 2 001

Pembimbing II



Endyka Erye Frety, M.Keb
NIP. 19890220 201803 2 001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)
NIP : 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan
Kepatuhan *Antenatal Care* Pada Ibu Hamil
Trimester III di masa Pandemi COVID-19

Telah diuji pada tanggal : 18 Januari 2022

Panitia penguji Skripsi:

Ketua : Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M.Kes
NIP. 197507012005012008

Anggota Penguji : 1. Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes
NIP : 19660504 199603 2 001

2. Endyka Erye Frety, M.Keb
NIP. 19890220 201803 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN
ANTENATAL CARE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

DI MASA PANDEMI COVID-19

Telah diujikan

TANGGAL: 18 Januari 2022

Penguji I



Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M.Kes

NIP : 197507012005012008

Penguji II



Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes

NIP : 19660504 199603 2 001



Penguji III

Endyka Erye Frety, M.Keb

NIP. 19890220 201803 2 001

Mengetahui
Kordinator program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. A(K)
197605302005011001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Hubungan tingkat kecemasan dengan kepatuhan ANC pada ibu hamil trimester III di masa Pandemi COVID-19”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesarbesarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan
3. Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada peneliti
4. Endyka Erye Frety, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada peneliti
5. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun Peneliti berharap bermanfaat kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 7 Juli 2021

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil tercatat sebagai salah satu kelompok rentan resiko terinfeksi COVID-19 dikarenakan pada masa kehamilan terjadinya perubahan fisiologi yang mengakibatkan penurunan kekebalan parsial. Kecemasan yang dialami ibu hamil menyebabkan rendahnya kepatuhan dalam melakukan pemeriksaan kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kepatuhan *antenatal care* pada ibu hamil trimester III. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III di Dusun Kebonrejo Desa Kebonrejo Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan pada bulan November 2021 sebanyak 37 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan buku KIA. Analisa data menggunakan Uji Spearman Rho. **Hasil:** dari 37 responden, hampir seluruhnya mengalami kecemasan ringan yaitu 29 responden (78,4%), dan sebagian besar tidak patuh melakukan ANC yaitu 25 responden (67,6%). **Kesimpulan:** ada hubungan yang kuat antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan ANC pada ibu hamil trimester III di masa pandemi COVID-19 dimana semakin cemas ibu hamil maka semakin tidak patuh dalam melakukan ANC. Kehawatiran ibu untuk tertular karena *mindset* bahwa fasilitas pelayanan kesehatan banyak bersinggungan dengan pasien yang dapat menularkan COVID-19 akan membuat ibu semakin takut untuk melakukan pemeriksaan ANC.

Kata kunci: kecemasan, kepatuhan, *antenatal care*, ibu hamil trimester III, pandemi COVID-19

ABSTRACT

Background: *Pregnant women were listed as one of the vulnerable groups at risk of being infected with COVID-19 due to physiological changes during pregnancy that result in a decrease in partial immunity. Anxiety experienced by pregnant women causes low compliance in conducting pregnancy tests. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and antenatal care compliance in third trimester pregnant women.* **Methods:** *This study used a correlation analytic design with a cross sectional approach. The population in this study were all third trimester pregnant women in Kebonrejo Hamlet, Kebonrejo Village, Grati District, Pasuruan Regency in November 2021 as many as 37 people. The sampling technique in this research was total sampling. The research instrument used a questionnaire and MCH handbook. Data analysis using Spearman Rho test.* **Results:** *from 37 respondents, almost all of them experienced mild anxiety, namely 29 respondents (78.4%), and most of them did not comply with ANC, namely 25 respondents (67.6%).* **Conclusion:** *there was a strong relationship between anxiety levels and ANC compliance in third trimester pregnant women during the COVID-19 pandemic which the more anxious pregnant women were, the more disobedient they were in doing ANC. Mother's concern about being infected because of the mindset that health care facilities had a lot of contact with patients who could transmit COVID-19 would make mothers even more afraid to do ANC checks.*

Keywords: *anxiety, adherence, antenatal care, third trimester pregnant mother, COVID-19 pandemic*

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kecemasan.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Penyebab Kecemasan.....	8
2.1.3 Fisiologi Munculnya Kecemasan.....	9
2.1.4 Gejala Klinis Kecemasan	10
2.1.5 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	10
2.1.6 Tingkat Kecemasan.....	13
2.1.7 Pengukuran Kecemasan	15

2.1.8	Upaya Mengatasi Kecemasan	17
2.2	Konsep Kepatuhan <i>Antenatal Care</i>	19
2.2.1	Pengertian.....	19
2.2.2	Waktu Pelaksanaan Pemeriksaan ANC	20
2.2.3	Informasi Yang Didapatkan Pada Kunjungan Kehamilan.....	21
2.2.4	Tujuan Kunjungan Kehamilan.....	22
2.2.5	Keuntungan	23
2.2.6	Cara Pelayanan.....	23
2.2.7	Pelayanan <i>Antenatal Care</i> di Masa Pandemi COVID-19.....	24
2.2.8	Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kunjungan Kehamilan	28
2.3	Konsep Kehamilan.....	32
2.3.1	Pengertian.....	32
2.3.2	Perubahan Fisik Ibu Hamil	33
2.3.3	Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil	36
2.3.4	Kebutuhan Ibu Hamil.....	37
2.4	Konsep Pandemi COVID-19	45
2.4.1	Pengertian.....	45
2.4.2	Etiologi.....	46
2.4.3	Manifestasi Klinik.....	47
2.4.4	Pencegahan Dengan Protokol Kesehatan.....	49
2.5	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan ANC di Masa Pandemi COVID-19	51
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		52
3.1	Kerangka Konseptual.....	52
3.2	Hipotesis Penelitian	53
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		54
4.1	Jenis Penelitian	54
4.2	Rancang Bangun Penelitian	54
4.3	Populasi dan Sampel.....	54
4.3.1	Populasi.....	54
4.3.2	Sampel.....	55

4.3.3	Besar Sampel.....	55
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel	55
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	55
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	55
4.4.2	Waktu Penelitian	55
4.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel.....	56
4.5.1	Variabel Penelitian.....	56
4.5.2	Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel	56
4.6	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	57
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	57
4.6.2	Prosedur Pengumpulan Data	58
4.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	60
4.7.1	Teknik Pengolahan Data	60
4.7.2	Teknik Analisis Data.....	63
4.8	Kerangka Operasional.....	64
4.9	<i>Ethical Clearance</i>	64
BAB 5 HASIL DAN ANALISA HASIL PENELITIAN		67
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	67
5.2	Karakteristik Responden.....	67
5.3	Karakteristik Variabel.....	69
5.4	Analisa Hasil Penelitian.....	69
BAB 6 PEMBAHASAN		71
6.1	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	71
6.2	Kepatuhan Ibu Hamil dalam Melakukan ANC di Masa Pandemi COVID-19	73
6.3	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan ANC di Masa Pandemi COVID-19	74
BAB 7 PENUTUP		78
7.1	Simpulan	78
7.2	Saran	78
7.2.1	Bagi Ibu Hamil.....	78

7.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan.....	78
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA		80

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan ANC pada ibu hamil trimester III di masa Pandemi COVID-19 Di Desa Kebonrejo Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan	56
Tabel 5. 1	Karakteristik Responden di Dusun Kebonrejo Desa Kebonrejo Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan pada Bulan November-Desember 2021 (n=37).....	68
Tabel 5. 2	Karakteristik Variabel Tingkat Kecemasan dan Kepatuhan ANC pada Ibu Hamil Trimester III di Dusun Kebonrejo Desa Kebonrejo Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan pada Bulan November-Desember 2021 (n=37).....	69
Tabel 5. 3	Tabel Silang Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi COVID-19 di Dusun Kebonrejo Desa Kebonrejo Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan pada Bulan November-Desember 2021 (n=37)	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kepatuhan ANC pada ibu hamil trimester III di masa Pandemi COVID-19 di Desa Kebonrejo Kecamatan Grati Kabupaten Pasuruan	52
Gambar 4. 1	Kerangka Operasional Penelitian	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	86
Lampiran 4 Tabulasi Data.....	97

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
Andika	: Antisipasi Defisiensi Gizi dalam Kehamilan
ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease tahun 2019</i>
ESK	: Eliminasi Sifilis Kongenital
Et al	: <i>Et aliance</i>
FCMC	: <i>Family Centered Maternity Care</i>
GABA	: <i>gamma amino butyric acid</i>
HARS	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
mg	: miligram
MNTE	: Maternal Neonatal Tetanus Elimination
PAGIN	: Penanggulangan Gangguan Intelegensia pada Kehamilan
PIDK	: Pencegahan dan Pengobatan IMS/ISR dalam Kehamilan
PKDK	: Pencegahan Kecacingan dalam Kehamilan
PMDK	: Pencegahan Malaria dalam Kehamilan
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Children HIV Transmission</i>
TB-ANC	: <i>Tuberculosis Antenatal Care</i>
TT	: <i>tetanus toxoid</i>
WA	: Whatsapp