

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA MASA
PANDEMI *COVID-19* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DONOROJO PACITAN**



Oleh :

HABSYI NUR HAMIDAH

011811233049

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA MASA
PANDEMI *COVID-19* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DONOROJO PACITAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program
Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran Universitas
Airlangga**



Oleh
HABSYI NUR HAMIDAH
011811233049

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Habsyi Nur Hamidah

NIM : 011811233049

Program Studi : Kebidanan

Angkatan : 2018

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Hubungan *Spiritual Well Being* Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi *Covid-19* Di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 19 Januari 2022

Yang menyatakan,

Habsyi Nur Hamidah
(011811233049)

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan *Spiritual Well Being* Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III
Pada Masa Pandemi *Covid-19* Di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan.

Telah disetujui untuk diujikan:

Tanggal: 14 Januari 2022

Pembimbing 1

Atika, S.Si., M.Kes
NIP. 19700209 199802 2 001

Pembimbing 2

Muhammad Miftahussurur, dr., M.Kes., SpPD-KGEH., PhD
NIP. 19790929 200812 1 003

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan

Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG(K)
NIP. 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian dengan judul : Hubungan *Spiritual Well Being* Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi *Covid-19* Di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan.

Telah diuji pada tanggal : 14 Januari 2022

Panitia penguji skripsi

Ketua : Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K), FISCN
NIP. 19780624 200501 2 013

Anggota Penguji : 1. Atika, S.Si., M.Kes.
NIP. 19700209 199802 2 001
2. Muhammad Miftahussurur, dr., M.Kes., Sp.PD-KGEH,
PhD
NIP. 19790929 200812 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan *Spiritual Well Being* Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada
Masa Pandemi *Covid-19* Di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan

Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL: 14 Januari 2022

Penguji I

Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K), FISCN
NIP. 19780624 200501 2 013

Penguji II

Muhammad Miftahussurur, dr., M.Kes., Sp.PD-KGEH., PhD
NIP. 19790929 200812 1 003

Penguji III

Atika, S.Si., M.Kes
NIP. 19700209 199802 2 001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K)
NIP. 19540930 198111 1001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah subhanahu wa Ta'ala, berkat rahmat, hidayah, dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Spiritual Well Being* Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi *Covid-19* Di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan”.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Allah subhanahu wa Ta'ala, Dzat Yang Maha Baik atas segala ketetapan-Nya. Atas segala kebaikan yang diberikan sehingga penulis bisa mereguk sepersekian tetes dari lautan ilmu-Nya.
2. Prof. Dr. H. Budi Santoso, dr.,Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan.
3. Dr. Budi Prasetyo, dr.,Sp.OG(K) selaku koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan.
4. Atika, S.Si., M.Kes selaku pembimbing dan penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan dan motivasi serta waktunya kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Muhammad Miftahussurur, dr., M.Kes., Sp.PD-KGEH., PhD selaku pembimbing dan penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan,

dorongan dan motivasi serta waktunya kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.

6. Azimatul Karimah, dr., SpKJ(K)., FISCN selaku penguji utama skripsi yang telah memberikan bimbingan dan waktunya untuk dapat hadir pada ujian skripsi ini.
7. Dosen pengajar Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga atas bimbingan dan ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pacitan atas ijin dan dukungan yang diberikan dalam proses penelitian.
9. Kepala Puskesmas Donorojo dan seluruh staf tenaga kesehatan Puskesmas Donorojo atas ijin dan dukungan yang diberikan dalam proses penelitian.
10. Kedua orang tua (Bapak Hermanto dan Ibu Dyah Rahayu Prihastuti) dan adik (Fata Habiburrahman) yang saya sayangi yang telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. *“Rabbighfirli waliwalidayya warhamhuma kama Rabbayani shagirah”*.
11. Sahabat- sahabat saya yang saya sayangi Eli Nita Yulia, Aurellia Cahya Maharani, Soqifah Trias Parawansya, Sheila Sekar Mahadani, Azra Fauziyah Azyanti, Devika Aulia dan Riza Arsanty Fahrina yang selalu meluangkan waktu, memberikan semangat dan doa dalam proses pengerjaan skripsi.
12. Teman-teman “Achilles” dan “Placenta”, serta semua teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang memberikan bantuan, semangat dan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.

13. *Jazakumullah khairan* atas segala insan yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu berjejer rapi dalam aksara-aksara kata pengantar disini tapi doa-doa saya untuk kalian yang saya cintai karena Allah. Cukup Allah yang membalas segala kebaikan kalian.

Semoga Allah subhanahu wa Ta'ala membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 09 Januari 2022



Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Pandemi *Corona Virus Disease* (Covid-19) yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2) berdampak pada semua aspek kehidupan. Penyebaran virus ini berdampak pada kesehatan mental. Wanita lebih cenderung mengalami gejala depresi dan kecemasan selama *Covid-19* dibandingkan pria. Ada dukungan teoretis yang baik untuk hubungan antara kesejahteraan spiritual dan kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *spiritual well being* dengan kecemasan ibu hamil trimester III selama masa pandemi *Covid-19*. **Metode:** Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional. Pendekatan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*, yaitu penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran data variabel bebas dan variabel terikat hanya satu kali dalam satu waktu. Jumlah sampel minimal 43 sampel dengan menggunakan *purposive sampling*. Variabel bebas adalah *spiritual well being*, dan variabel terikat adalah kecemasan ibu hamil trimester III. Analisis data menggunakan uji *Spearman*. **Hasil:** Dari hasil uji *Spearman*, $p = 0,036$ menunjukkan adanya hubungan tingkat *spiritual well being* dengan kecemasan ibu hamil trimester III selama masa pandemi *Covid-19*, dan koefisien korelasinya negatif (-). Kekuatan hubungan berada pada tingkat yang cukup ($r = -0,312$). Sub variabel *spiritual well being* dianalisis secara individual, terdapat hubungan antara RWB (*religious well being*) dengan kecemasan. Namun, tidak ada korelasi yang ditemukan antara EWB (*existential well being*) dan kecemasan ibu hamil pada penelitian ini. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang baik dan signifikan antara *spiritual well-being* dengan kecemasan ibu hamil trimester III saat pandemi *Covid-19*.

Kata Kunci: *Spiritual Well Being*; Kecemasan; Kehamilan; *Covid-19*

ABSTRACT

Background: *The Coronavirus Disease (Covid-19) pandemic caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) impacts all aspects of life. The spread of this virus has an impact on mental health. Women are more likely to experience symptoms of depression and anxiety during Covid-19 than men. There is good theoretical support for the relationship between spiritual well-being and mental health. This study aims to determine the relationship between spiritual well-being and the anxiety of pregnant women in the third trimester during the Covid-19 pandemic.* **Methods:** *In this study uses the type of analytical observational research. The approach in this research is cross-sectional, namely research that emphasises the measurement time of independent and dependent variable data only once at a time. The minimum number of samples is 43 samples using purposive sampling. The independent variable is spiritual well-being, and the dependent variable is the anxiety of pregnant women in the third trimester. Data analysis using the Spearman test.* **Result:** *From the results of the Spearman test, $p = 0.036$ indicates a relationship between the level of spiritual well-being and anxiety of third-trimester pregnant women during the Covid-19 pandemic, and the correlation coefficient is negative (-). The strength of the relationship was at a sufficient level ($r = -0.312$). Sub-variable spiritual well being analyzed individually, there is a relationship between RWB (religious well being) and anxiety. However, no correlation was found between EWB (existential well being) and anxiety in pregnant women in this study.* **Conclusion:** *There is a good and significant relationship between spiritual well-being and anxiety of pregnant women in the third trimester during the Covid-19 pandemic.*

Keywords: *Spiritual Well Being; Anxiety; Pregnancy; Covid-19*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Resiko Penelitian	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan.....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Selama Kehamilan	9
2.2 Konsep <i>Spiritual Well Being</i>	15
2.2.1 Pengertian <i>Spiritual Well Being</i>	15
2.2.2 Dimensi <i>Spiritual Well Being</i>	18
2.2.3 Manfaat <i>Spiritual Well Being</i>	19

2.2.4 Pengukuran <i>Spiritual Well Being</i>	20
2.3 Konsep Kecemasan	21
2.3.1 Definisi Kecemasan	21
2.3.2 Tingkat Kecemasan.....	21
2.3.3 Penyebab Kecemasan.....	23
2.3.4 Gejala Kecemasan.....	24
2.3.5 Kecemasan Pada Kehamilan	25
2.3.6 Kecemasan Terhadap Pandemi <i>Covid-19</i>	26
2.4 Hubungan <i>Spiritual Well Being</i> dengan Kecemasan	27
BAB III	30
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	30
3.2 Hipotesis Penelitian	31
BAB IV	32
METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Jenis Penelitian.....	32
4.2 Rancang Bangun Penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel.....	33
4.3.3 Besar sampel	33
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	34
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	35
4.5.1 Variabel Penelitian.....	35
4.5.2 Definisi Operasional Variabel.....	36
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	37
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.6.2 Instrumen penelitian.....	37
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	39
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	39
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	39
4.7.2 Analisis Data	40
4.8 Kerangka Operasioanal	41
4.9 Ethical Clearance	41
BAB V	43

HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	43
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	43
5.1.2 Pengambilan Data	43
5.1.3 Karakteristik Responden	44
5.2 Analisis Hasil Penelitian	45
5.2.1 Analisis Univariat	45
5.2.2 Analisis Bivariat.....	46
5.2.3 Analisis Sub Variabel Spiritual Well Being.....	48
BAB VI.....	49
PEMBAHASAN	49
6.1 <i>Spiritual Well Being</i> Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan	49
6.2 Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan	50
6.3 Hubungan Usia dan Status Perkawinan dengan <i>Spiritual Well Being</i> Ibu Hamil Trimester III.....	52
6.4 Hubungan <i>Spiritual Well Being</i> dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	53
6.5 Hubungan Sub Variable <i>Spiritual Well Being</i> dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.....	55
6.6 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VII.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
7.1 Kesimpulan	57
7.2 Saran	57
7.2.1 Bagi Ibu Hamil.....	57
7.2.2 Bagi Bidan	57
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA	58
Lampiran 1	67
Lampiran 2	68
Lampiran 3	69
Lampiran 4	70
Lampiran 5	72
Lampiran 6	73
Lampiran 7	74
Lampiran 8	79

Lampiran 9.....	84
-----------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
APA	: <i>American Psychological Association</i>
AVP	: <i>Arginine Vasopresin</i>
CBG	: <i>Corticosteroid-Binding Globulin</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
EWB	: <i>Exstensional Well Being</i>
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormon</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
KBBI	: <i>Kamus Besar Bahasa Indonesia</i>
LH	: <i>Lutenizing Hormone</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Haemoglobin Concentration</i>
NICA	: <i>National Interfaith Coalition on Aging</i>
PASS	: <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
RWB	: <i>Religion Well Being</i>
RAA	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone</i>
SVR	: <i>Systemic Vascular Resistance</i>
SWBS	: <i>Spiritual Well-being Scale</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
UU	: <i>Undang-Undang</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Spiritual Well Being Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 di wilayah Kerja Puskesmas Donorojo Pacitan.	36
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Spiritual Well Being.....	38
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden	44
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Spiritual Well Being	45
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	45
Tabel 5. 4 Hubungan Usia Dengan Spiritual Well Being Ibu Hamil Trimester III	46
Tabel 5. 5 Hubungan Status Perkawinan Dengan Spiritual Well Being Ibu Hamil Trimester III	46
Tabel 5. 6 Hubungan Spiritual Well Being Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19.....	47
Tabel 5. 7 Hubungan Sub Variable Spiritual Well Being (Religion Well Being dan Existential Well Being) Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Spiritual Well Being dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Donorojo, Pacitan.	30
Gambar 4. 1 Rancangan Bangun Penelitian Hubungan Spiritual Well Being dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III pada masa Pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Donorojo, Pacitan.	32
Gambar 4. 2 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Spiritual Well Being dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III pada masa Pandemi Covid-19 di wilayah Kerja Puskesmas Donorojo, Pacitan.	41