

SKRIPSI

**PENGUNAAN TANAMAN OBAT UNTUK MENGATASI
GEJALA RINGAN TERKAIT COVID-19 OLEH
MASYARAKAT DI KECAMATAN
BANDARKEDUNG MULO KABUPATEN JOMBANG**



NISA' MUSYAFATULLAH

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN ILMU KEFARMASIAN
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**PENGUNAAN TANAMAN OBAT UNTUK MENGATASI
GEJALA RINGAN TERKAIT COVID-19 OLEH
MASYARAKAT DI KECAMATAN
BANDARKEDUNG MULYO KABUPATEN JOMBANG**



NISA' MUSYAFATULLAH

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN ILMU KEFARMASIAN
SURABAYA**

2022

Lembar Pengesahan

**Penggunaan Tanaman Obat Untuk Mengatasi Gejala Ringan
Terkait COVID-19 Oleh Masyarakat Di Kecamatan
Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang**

SKRIPSI

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi Pada
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga**

2022

Oleh:

Nisa' Musyafa'atullah

NIM : 051811133007

**Skripsi ini telah disetujui
tanggal 10 Agustus 2022 oleh :**

Pembimbing Utama



Dr. apt. Wiwied Ekasari, M.Si.

NIP. 196901221994032001

Pembimbing Serta



Rice Disi Oktarina, S.Farm., M.Farm., Apt

NIP. 198107172006042002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nisa' Musyafa'atullah

NIM : 051811133007

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Penggunaan Tanaman Obat Untuk Mengatasi Gejala Ringan Terkait COVID-19 Oleh Masyarakat Di Kecamatan Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Nisa' Musyafa'atullah

NIM. 051811133007

**SURAT PERSETUJUAN UNTUK DIPUBLIKASIKAN DI MEDIA
*ONLINE***

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nisa' Musyafa'atullah

NIM : 051811133007

Menyatakan bahwa demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui abstrak yang saya tulis dengan judul :

**Penggunaan Tanaman Obat Untuk Mengatasi Gejala Ringan Terkait COVID-19
Oleh Masyarakat Di Kecamatan Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kegiatan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Nisa' Musyafa'atullah

NIM. 051811133007

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-NYA sehingga terselesainya penyusunan skripsi yang berjudul “Penggunaan Tanaman Obat Untuk Mengatasi Gejala Ringan Terkait COVID-19 Oleh Masyarakat Kecamatan Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

Proses pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, saran, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Wiwied Ekasari, M.Si., Apt selaku dosen pembimbing utama dan ketua *project* penelitian atas ketulusan dan kesabaran dengan meluangkan waktu untuk memberikan dukungan kepada penulis secara moril dan materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Rice Disi Oktarina, S.Farm., M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing serta atas dukungan, bimbingan, dan telah meluangkan waktu dan tenaga yang membantu terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
3. Rektor Universitas Airlangga, Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak., CMA.
4. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, Prof. apt. Junaidi Khotib, S.Si., M.Kes., Ph.D.
5. Ketua Departemen Ilmu Kefarmasian, Ibu Prof. Dr. Juni Ekowati, M.Si., Apt.
6. Bapak Prof. Dr. Achmad Fuad Hafid, MS., Apt dan Ibu Apt. Rr. Retno Widyowati, S. Si., M. Pharm., Ph.D. selaku dosen penguji atas segala masukan dan saran yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak apt. Andi Hermansyah, S.Farm., M.Sc., Ph.D. selaku dosen wali yang telah memberikan saran, dukungan, dan motivasi selama masa perkuliahan.
8. Para dosen dan *civitas academica* KBK Farmakognosi dan Fitokimia atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Bambang Agus Nur Arif dan Ibu Siti Aisyah selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama penulisan skripsi ini.
10. Adik Aulia Citra Dewi yang selalu bersedia menemani dalam proses pengambilan data dan penulisan naskah skripsi.

11. Kepada teman-teman kelas C angkatan 2018, khususnya sahabat-sahabat saya, Martha Ilmi Nadhifa, Rizma Akmalia Dwicahyani, dan Indira Milenia Syafitri yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan menjadi pendengar yang baik selama perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman tim penelitian seperbimbingan yang telah berjuang bersama selama ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca. Selain itu, diharapkan para pembaca untuk ke depannya dapat memperbaiki bentuk maupun menambah isi agar menjadi lebih baik lagi.

Karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman penulis, penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu kami sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis

RINGKASAN

Penggunaan Tanaman Obat Untuk Mengatasi Gejala Ringan Terkait COVID-19 Oleh Masyarakat Di Kecamatan Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang

Nisa' Musyafa'atullah

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang menyerang saluran pernafasan disebabkan oleh *novel coronavirus* yang kemudian diberi nama SARS-COV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*). WHO menetapkan kasus COVID-19 sebagai pandemi pada tanggal 11 Maret 2020. COVID-19 secara cepat menyebar ke negara lain terutama Indonesia. Kecamatan Bandarkedungmulyo merupakan salah satu kecamatan di Kabupaten Jombang yang memiliki wilayah strategis dilalui jalur antar provinsi dan terdapat pintu keluar masuk tol Bandarkedungmulyo-Mojokerto-Surabaya. Selain itu, Kecamatan Bandarkedungmulyo dilalui Sungai Brantas dan Sungai Konto (Kabupaten Jombang, 2004). Kecamatan Bandarkedungmulyo menduduki peringkat 16 dari 21 kecamatan di Kabupaten Jombang mengenai jumlah terbanyak kasus konfirmasi positif COVID-19 (Dinas Kesehatan Jombang, 2021).

Berbagai upaya dilakukan oleh pemerintah Indonesia untuk mencegah dan menanggulangi penyebaran COVID-19 di Indonesia. Pemerintah Indonesia menyarankan menggunakan tanaman obat untuk mendukung upaya pencegahan dan pengendalian COVID-19 melalui surat edaran tentang pemanfaatan obat tradisional untuk pemeliharaan kesehatan, pencegahan penyakit, dan perawatan kesehatan. Tanaman obat mengandung metabolit sekunder yang dapat melawan COVID-19 melalui penghambatan pada protein SARS-CoVs (Islam, 2021). Tanaman obat Indonesia berpotensi untuk menanggulangi penyebaran COVID-19 serta wilayah Kecamatan Bandarkedungmulyo yang berpotensi terjadi peningkatan kasus COVID-19 namun menduduki peringkat rendah terkait kasus konfirmasi positif COVID-19. Hal tersebut mendorong peneliti untuk meneliti mengenai penggunaan tanaman obat untuk mengatasi gejala ringan terkait COVID-19 pada masyarakat di Kecamatan Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan tanaman obat yang paling banyak digunakan untuk mengatasi gejala ringan terkait COVID-19 oleh masyarakat di Kecamatan Bandarkedungmulyo, Kabupaten Jombang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan sumber data primer. Pengambilan data dilakukan di wilayah Kecamatan Bandarkedungmulyo dengan kriteria inklusi responden diantaranya bersedia menjadi informan, masyarakat yang bertempat tinggal di Kecamatan Bandarkedungmulyo, Kabupaten Jombang lebih dari 2 tahun, berusia lebih dari 18 tahun atau sudah menikah dan mengonsumsi tanaman obat minimal 2 tahun terakhir. Dalam penelitian ini, sampel sumber data dipilih secara *purposive* dan jenis teknik sampling yang digunakan adalah *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah observasi, wawancara, dokumentasi, dan triangulasi. Data kemudian diolah dengan rumus *Use Value* (UV), *Plant Part Value* (PPV), dan *Family Important Value* (FIV).

Pada penelitian ini diikuti oleh 44 responden. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh tanaman obat yang paling banyak digunakan untuk mengatasi gejala ringan terkait COVID-19 oleh masyarakat Kecamatan Bandarkedungmulyo, Kabupaten Jombang adalah *Curcuma longa* L. (UV = 0,73), dan *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. (UV = 0,59). Tanaman obat yang paling banyak digunakan untuk meningkatkan daya tahan tubuh diantaranya *Curcuma longa* L. (UV = 0,73) dan *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. (UV = 0,59). Tanaman obat yang paling banyak digunakan untuk demam adalah *Curcuma longa* L. (UV = 0,25) dan *Carica papaya* L. (UV = 0,07). Untuk batuk paling banyak menggunakan *Kaempferia galanga* L. (UV = 0,21) dan *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle (UV = 0,16). Pilek paling banyak menggunakan *Curcuma longa* L. (UV = 0,14) serta *Zingiber officinale* Roscoe., *Kaempferia galanga* L. dan *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle dengan nilai UV masing-masing 0,09. Diare paling banyak menggunakan *Psidium guajava* L. (UV = 0,05) dan pusing paling banyak menggunakan ramuan pahitan yang terdiri atas brotowali, sambiloto, temulawak, temuireng, dan temuputih masing-masing nilai UV 0,07. Famili tanaman obat yang paling banyak digunakan diantaranya Zingiberaceae (27,27%). Bagian tanaman obat yang paling banyak digunakan diantaranya rimpang (46,26%). Untuk cara perolehan tanaman obat masyarakat paling membeli di pasar (47,27%). Cara pengolahan paling banyak adalah direbus (40,00%). Cara penggunaan paling banyak adalah dengan cara diminum (97,78%). Lama penyembuhan dari gejala batuk, pilek, demam, diare, dan pusing sekitar kurang dari 3 hari (63,16%). Efek samping yang dirasakan hanya terdapat 1 responden yang mengalami yakni pada tanaman *Apii graveolens* L. dan *Cosmos kaudatus* Kunth berupa kencing lebih sering.

Dari penelitian ini dapat disarankan melakukan penelitian untuk wilayah yang lebih luas dan dengan jumlah responden yang lebih banyak terkait penggunaan tanaman obat untuk mengatasi gejala ringan terkait COVID-19 oleh masyarakat Kecamatan Bandarkedungmulyo, Kabupaten Jombang. Selain itu, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai senyawa yang terkandung pada tanaman obat terutama pahitan yang berpotensi untuk mencegah dan mengobati COVID-19.

ABSTRACT

The Use Of Medicinal Plants To Treat Mild Symptoms Related To COVID-19 By The Community In Bandarkedungmulyo District, Jombang Regency

Nisa' Musyafa'atullah

Background: COVID-19 is an infectious disease of the respiratory tract caused by the SARS-CoV-2 virus. The COVID-19 pandemic entered Indonesia on March 2, 2020. The easy process of transmission caused cases to increase and spread rapidly to all regions in Indonesia. Bandarkedungmulyo sub-district is one of the sub-districts in Jombang Regency that has been affected by COVID-19. The Bandarkedungmulyo Sub-district area which has a high potential to be exposed to COVID-19 but is ranked 16th out of 21 sub-districts regarding the highest cases of COVID-19. The Indonesian government recommends using medicinal plants to support efforts to prevent and control COVID-19 through a circular on the use of traditional medicines for health maintenance, disease prevention, and health care. Medicinal plants contain compounds that have the potential to prevent and treat COVID-19. **Objective:** This study aims to determine the most widely used medicinal plants to treat mild symptoms of COVID-19 in the district of Bandarkedungmulyo. **Methods:** This research is a type of qualitative research with data collection techniques through observation, interviews, and documentation. The sampling technique used is purposive sampling and snowball sampling. **Results:** This study obtained 44 respondents with the number of medicinal plants 50 species and 25 families. These medicinal plants are used to maintain health, cough, runny nose, fever, dizziness, and diarrhea. **Conclusion:** The most widely used medicinal plant is *Curcuma longa* L. and *Curcuma xanthorrhiza* Roxb.

Keywords : Usage, Medicinal plants, Symptoms, COVID-19, Bandarkedungmulyo

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
Lembar Pengesahan	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
SURAT PERSETUJUAN UNTUK DIPUBLIKASIKAN DI MEDIA <i>ONLINE</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN.....	viii
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 COVID-19.....	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	6
2.1.4 Penularan	7

2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Pencegahan dan Pengobatan.....	9
2.2 Tanaman Obat	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Senyawa Kimia dan Manfaat Tanaman Obat	11
2.2.3 Tanaman Obat di Indonesia.....	12
2.2.4 Penggunaan Tanaman Obat di Indonesia	14
2.2.5 Penggunaan Tanaman Obat untuk Obat Herbal	15
2.2.6 Penggunaan Tanaman Obat untuk Daya Tahan Tubuh	16
2.3 Kecamatan Bandarkedungmulyo	18
2.3.1 Kondisi Wilayah Kecamatan Bandarkedungmulyo	18
2.3.2 Potensi Wilayah Kecamatan Bandarkedungmulyo	20
2.4 Tanaman Obat di Kecamatan Bandarkedungmulyo	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	22
3.1 Kerangka Konseptual	22
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	25
4.2 Sumber Data Penelitian.....	25
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	26
4.5 Teknik Sampling	27
4.6 Instrumen Penelitian.....	28
4.7 Teknik Pengumpulan Data	28
4.8 Kerangka Operasional Penelitian	29
4.9 Analisis Data	30
4.10 Uji Validitas Data dan Instrumen.....	32
4.11 Etika Penelitian	33

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
6.1 Penggunaan Tanaman Obat di Kecamatan Bandarkedungmulyo	34
6.2 Use Value (UV).....	50
6.3 Family Important Value (FIV)	70
6.3 Plant Part Value (PPV).....	72
6.4 Cara Perolehan Tanaman Obat.....	73
6.5 Cara Pengolahan dan Penggunaan	74
6.6 Frekuensi Penggunaan dan Lama Penyembuhan.....	76
6.7 Efek Samping	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	80
7.1 Kesimpulan	80
7.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
Lampiran	93

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II. 1 Komoditas Tanaman Obat.....	13
II. 2 Desa, Dusun, RT, dan RW Kecamatan Bandarkedungmulyo	19
V. 1 Data Demografi.....	34
V. 2 Ramuan Tanaman Obat.....	38
V. 3 Data Penggunaan Tanaman Obat.....	42
V. 4 Data <i>Use Value</i> dan <i>Family Important Value</i>	50
V. 5 Penggunaan Tanaman Obat Untuk Daya Tahan Tubuh	54
V. 6 Data Penggunaan Tanaman Obat untuk Demam	61
V. 7 Data Penggunaan Tanaman Obat untuk Batuk	63
V. 8 Data Penggunaan Tanaman Obat untuk Pilek	65
V. 9 Data Penggunaan Tanaman Obat untuk Diare.....	67
V. 10 Data Penggunaan Tanaman Obat untuk Pusing	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Struktur Virus Corona.....	9
2. 2 Logo jamu, Obat Herbal Terstandar (OHT), fitofarmaka.....	15
2. 3 Peta Kecamatan Bandarkedungmulyo	19
3. 1 Kerangka Konseptual.....	24
4. 1 Peta Kabupaten Jombang.....	25
4. 2 Peta Kecamatan Bandarkedungmulyo	26
4. 3 Kerangka Operasional Penelitian.....	30
5. 1 <i>Use Value</i> Tanaman Obat	53
5. 2 Penggunaan Tanaman Obat untuk Daya Tahan Tubuh	58
5. 3 Penggunaan Tanaman Obat untuk Demam	62
5. 4 Penggunaan Tanaman Obat untuk Batuk.....	64
5. 5 Penggunaan Tanaman Obat untuk Pilek.....	66
5. 6 Penggunaan Tanaman Obat untuk Diare	68
5. 7 Penggunaan Tanaman Obat untuk Pusing	70
5. 8 <i>Family Important Value</i>	71
5. 9 <i>Plant Part Value</i>	72
5. 10 Cara Perolehan Tanaman Obat	74
5. 11 Cara Pengolahan Tanaman Obat.....	75
5. 12 Cara Penggunaan Tanaman Obat.....	76
5. 13 Penggunaan Mingguan	77
5. 14 Penggunaan Harian	78
5. 15 Lama Pengobatan.....	78
5. 16 Efek Samping.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 – Lembar informasi.....	93
2 – Lembar Persetujuan	95
3 – Kuesioner Penelitian	96
4 – Surat Layak Etik	113
5 – Surat Permohonan izin Survei	114
6 – Surat Determinasi Tanaman Keter.....	115
7 – Dokumentasi	116

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	<i>Coronavirus Disease 2019</i>
SARS-COV-2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
WHO	<i>World Health Organization</i>
KKMMD	Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia
RNA	<i>Ribonucleic Acid</i>
RT-PCR	<i>Real Time Polymerase Chain Reaction</i>
ACE-2	<i>Angiotensin-Converting Enzyme 2</i>
PPI	Tindakan pencegahan dan pengendalian infeksi
BPOM	Badan Pengawas Obat dan Makanan
Kab	Kabupaten
OHT	Obat Herbal Terstandar
FIV	<i>Family Important Value</i>
PPV	<i>Plant Part Value</i>
UV	<i>Use Value</i>