

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN MEGALUH
KABUPATEN JOMBANG**

PENELITIAN ANALITIK KORELASIONAL



Oleh :

Achmad Thobib Aminuddin

NIM. 132011123014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN MEGALUH
KABUPATEN JOMBANG

PENELITIAN ANALITIK KORELASIONAL
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :
Achmad Thobib Aminuddin
NIM. 132011123014

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya, 15 Desember 2022

Yang menyatakan



Achmad Thobib Aminuddin

NIM. 132011123014

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Achmad Thobib Aminuddin

NIM : 132011123014

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul

“Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Sidomulyo Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Hak Bebas *Royalty Non-Eksklusif* ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Desember 2022

Yang Menyatakan



Achmad Thobib Aminuddin
NIM. 132011123014

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN MEGALUH
KABUPATEN JOMBANG**

Oleh :
Achmad Thobib Aminuddin
NIM. 132011123014

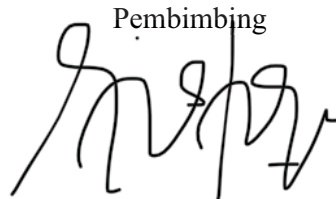
Skripsi ini telah disetujui
Tanggal, 15 Desember 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.Si
NIP. 196306081991031002

Pembimbing



Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199012162018083201

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN MEGALUH
KABUPATEN JOMBANG**

Oleh :

Achmad Thobib Aminuddin

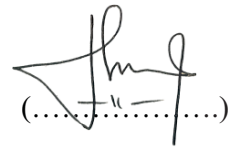
NIM. 132011123014

Telah diuji

Pada tanggal, 27 Desember 2022

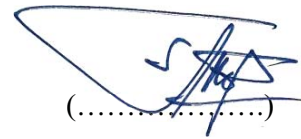
PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Ferry Efendi., S.Kep., Ns., M.Sc., PhD
NIP. 198202182008121005



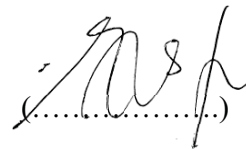
(.....)

Anggota : 2. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.
NIP. 196306081991031002



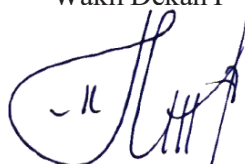
(.....)

3. Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199012162018083201



(.....)

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 197904242006042002

Lembar Motto

“Tidak apa-apa. Setiap orang membuat kesalahan. Saya hanya perlu berusaha untuk tidak membuat kesalahan yang sama lagi”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Sidomulyo Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

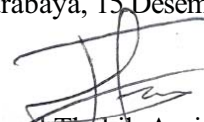
Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.Si. selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
7. Peserta lansia bersedia menjadi responden dan kooperatif pada saat pengambilan data penelitian.
8. Kedua orang tua, kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan secara fisik maupun psikologis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 15 Desember 2022



Achmad Thobib Aminuddin
NIM. 132011123014

ABSTRAK

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN MEGALUH
KABUPATEN JOMBANG**

Pendahuluan: Pola makan merupakan cara untuk mengatur jenis ataupun jumlah makanan yang sesuai dengan proporsi kebutuhan tubuhnya guna mempertahankan kesehatan, kebutuhan nutrisi, dan mencegah terjadinya penyakit. Asam urat merupakan hasil akhir metabolisme purin yang didapat dari makanan seperti jeroan, kacang-kacangan, sayur bayam, dan lain-lain. Jika asam urat ini terus menumpuk makin lama maka akan berdampak pada terbentuk tofi akibat adanya penumpukan kristal asam urat di bawah kulit sehingga menimbulkan nyeri saat serangan asam urat terjadi. Tujuan penelitian ini adalah Mengidentifikasi hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada lansia di Desa Sidomulyo Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasinya Semua lansia usia 60-70 tahun di Desa Sidomulyo Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang yang berjumlah 58 orang. Teknik sampling, yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling* yang teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu dengan sampelnya berjumlah 40 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pada media cetak berupa lembar kuesioner. Pengolahan data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating* dan uji statistik menggunakan *rank spearman*.

Hasil: Hasil penelitian bahwa dari 40 responden yang memiliki pola makan baik seluruhnya mempengaruhi kadar asam urat normal sejumlah 22 responden (100%). Uji *spearman* menunjukkan bahwa nilai signifikansi $p = 0,00 < \alpha = 0,05$, sehingga H_1 diterima.

Diskusi: Studi ini menjelaskan ada hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada lansia di Desa Sidomulyo Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang. Dari hasil penelitian ini, diharapkan responden agar tetap menjaga pola makan yang benar dengan menghindari konsumsi makanan yang memiliki kadar purin yang tinggi sehingga kadar asam urat tetap normal.

Kata Kunci : pola makan, kadar asam urat, lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FOOD PATTERNS WITH URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY IN SIDOMULYO VILLAGE, MEGALUH DISTRICT, JOMBANG DISTRICT

Introduction: Diet is a way to regulate the type or amount of food according to the proportion of the body's needs in order to maintain health, nutritional needs, and prevent disease. Uric acid is the end result of purine metabolism obtained from foods such as organ meats, nuts, spinach, and others. If uric acid continues to accumulate longer, it will have an impact on the formation of tophi due to a buildup of uric acid crystals under the skin, causing pain when a gout attack occurs. The purpose of this study was to identify the relationship between diet and uric acid levels in the elderly in Sidomulyo Village, Megaluh District, Jombang Regency.

Method: This type of research is correlational analytic using a cross-sectional research design. The population is all elderly people aged 60-70 years in Sidomulyo Village, Megaluh District, Jombang Regency, totaling 58 people. The sampling technique used in this research is purposive sampling, which is a sampling technique with certain considerations with a sample of 40 respondents. Data collection using questionnaires on print media in the form of questionnaire sheets. Data processing uses editing, coding, scoring, tabulating and statistical tests using rank spearman.

Results: The results of the study showed that out of 40 respondents who had a good diet, 22 respondents (100%) had normal uric acid levels. The Spearman test shows that the significance value is $p = 0.00 < \alpha = 0.05$, so that H_1 is accepted.

Discussion: This study explains that there is a relationship between diet and uric acid levels in the elderly in Sidomulyo Village, Megaluh District, Jombang Regency. From the results of this study, it is hoped that respondents will maintain a proper diet by avoiding consuming foods that have high purine levels so that uric acid levels remain normal.

Keywords: diet, uric acid levels, elderly

KATA PENGANTAR

Saya mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Sidomulyo Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang”. Penelitian ini Diajukan Untuk Melengkapi Persyaratan Guna Mendapatkan Gelar Sarjana Strata Satu Program Studi Keperawatan. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Joni Haryanto, S.Kp.M.Si dan Ibu Lingga Kurnia Dewi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian penelitian ini. Penulis sangat berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Jombang, 29 September 2022
Penulis



Achmad Thobib Aminuddin
NIM.132011123014

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Lembar Pernyataan Publikasi.....	iv
Lembar Persetujuan Skripsi.....	v
Lembar Panitia Penguji Skripsi.....	vi
Lembar Motto.....	vii
Lembar Ucapan Terimakasih.....	viii
Abstrak	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Konsep Pola Makan Pada Lansia.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan pada Lansia ..	8
2.1.3 Metode Penilaian Pola Makan	10
2.1.4 Masalah Gizi Lansia	11
2.1.5 Bahan Makanan Pencegah dan Pemicu Asam Urat Lansia	12
2.2 Konsep Lansia.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Batasan Lansia	13
2.2.3 Masalah yang Terjadi pada Lansia	14
2.2.4 Proses Menua.....	15
2.3 Konsep Asam Urat (Gout)	16
2.3.1 Definisi.....	16
2.3.2 Klasifikasi	17
2.3.3 Penyebab.....	17
2.3.4 Tanda dan Gejala	20
2.3.5 Patofisiologi.....	21
2.3.6 Komplikasi.....	23
2.3.7 Penatalaksanaan	24
2.4 Keaslian Penelitian	24
2.4.1 Strategi Penelitian	24
2.4.2 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	25
2.4.3 Tabel Keaslian Penelitian	26
2.4.4 Gambaran Umum Penelitian.....	28

BAB III KERANGKA KONSEP	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis Penelitian	31
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	31
4.3 Identifikasi Variabel	33
4.4 Definisi Operasional	34
4.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
4.6 Analisa dan Alat Pengumpulan Data	35
4.7 Etika Penelitian	40
4.8 Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Hasil Penelitian	42
5.1.1 Data Umum Tempat Penelitian.....	42
5.1.2 Deskripsi variabel penelitian	43
5.2 Pembahasan	45
5.2.1 Pola makan.....	45
5.2.2 Kadar asam urat	47
5.2.3 Hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada lansia ..	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	51
Daftar Pustaka	53
Lampiran	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Deskripsi responden.....	44
Tabel 5.2 Hasil Pengukuran Penerapan Pola Makan	45
Tabel 5.3 Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat	45
Tabel 5.4 Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep	29
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian.....	56
Lampiran 2 Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan	57
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden Penelitian	58
Lampiran 4 Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	59
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 6 Lembar Kuesioner.....	62
Lampiran 7 Data Responden	66
Lampiran 8 Indikator Penerapan Pola Makan Pada Lansia.....	67
Lampiran 9 Uji Hipotesis	69