

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN *KINESIOTAPING* UNTUK MENGURANGI
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL

LITERATURE REVIEW



Oleh :
PREVIA SAHRA FIRDAUSY
NIM. 151810283019

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

**LEMBAR PERSETUJUAN****SKRIPSI****EFEKTIVITAS PEMBERIAN *KINESIOTAPING* UNTUK MENGURANGI
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL
*LITERATURE REVIEW***

oleh:

Previa Sahra Firdausy

NIM. 151810283019

Telah disetujui,

Surabaya, 22 April 2022

Pembimbing I

Ditaruni Asrina Utami, dr., Sp.KFR-K

NIP. 198304172015042001

Pembimbing II

Lantjar Januwidodo SST. FT

NIP. 196901101994031004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Ditaruni Asrina Utami, dr., SpKFR-K

NIP. 198304172015042001



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *KINESIOTAPING* UNTUK MENGURANGI
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL
*LITERATURE REVIEW***

oleh:

Previa Sahra Firdausy

NIM. 151810283019

Telah diuji dan disahkan pada tanggal 27 April 2022

dan direvisi sesuai notulensi tim penguji.

Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Nurul Kusuma Wardani.,dr.,Sp.KFR</u> NIP. 198312032015042002	1. 
2. <u>Siswoyo Cahyono, S.S.T. FT.</u> NIP. 196807272021015205	2. 



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Previa Sahra Firdausy

NIM : 151810283019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa telaah kepustakaan berjudul EFEKTIVITAS PEMBERIAN *KINESIOTAPING* UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL benar-benar hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam penulisan ini ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan maupun pencabutan ijazah yang saya peroleh di Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 22 april 2022

Yang membuat Pernyataan,



Previasahra Firdausy



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan literature review dengan judul “Efektivitas Pemberian *Kinesiotaping* Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil” di tengah masa pandemi COVID-19. Literature review ini merupakan tugas akhir saya sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T, Ak. sebagai Rektor Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Anwar Ma'aruf, dr, M. Kes. sebagai Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ditaruni Asrina Utami, dr, Sp. KFR-K sebagai Koordinator Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga dan juga sebagai Pembimbing Literature review I yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan literature review ini.
4. Lantjar Januwidodo, SST.Ft sebagai Pembimbing Literature review II yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan literature review ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya dan RS Universitas Airlangga atas dukungan, motivasi, dan ilmu yang diberikan selama menjalani kuliah dan praktik.
6. Seluruh Staff Program Studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya atas bimbingan dan ilmunya selama kuliah.
7. Kedua orang tua saya Zaenal Abidin dan Farita Lina yang dengan sabar dalam merawat, mendidik, dan membiayai perkuliahan saya. Terima kasih atas dukungan dan doa tulus yang selalu kalian panjatkan. Tanpa kalian saya bukan apa-apa.



8. Saudara saya Irhash dan Kaffah yang mendukung penuh, memotivasi, serta mendoakan saya.
9. Sahabat saya seluruh Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2018 “HUMERUS” untuk 4 tahun kebersamaan yang sangat berwarna. Terimakasih telah menjadi sahabat yang menyenangkan buat saya.
10. Kakak-kakak Mahasiswa Fisioterapi angkatan 2016 “CALCANEUS”, angkatan 2017 “MALLEOLUS”, adik-adik angkatan 2019 “STERNUM”. Terimakasih atas dukungan dan doa yang sudah kalian panjatkan. Semoga kita semua tetap bisa saling menyapa di kemudian hari.
11. Sahabat tercinta saya, Erlinda, Wawa, Afik, Canda, Hylda, Elok, Icha, Windy, Bella yang selalu mendukung, menghibur, memotivasi, dan selalu menemani saya agar tetap kuat semangat menghadapi masa – masa perkuliahan.
12. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Saya juga mengucapkan mohon maaf atas kesalahan dan kekhilafan baik yang disengaja maupun tidak disengaja selama saya menempuh pendidikan Diploma-IV Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan kesehatan.

Surabaya, 22 April 2022

Penulis



ABSTRAK
Efektivitas Pemberian *Kinesiotaping* Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil

Previa Sahra, Ditaruni Asrina, Lantjar Januwidodo

Latar belakang: Nyeri punggung bawah adalah nyeri punggung bagian bawah yang berasal dari tulang belakang, otot saraf atau struktur lain pada daerah tersebut. Nyeri punggung bawah dapat menyerang siapapun, salah satunya pada ibu hamil. Diperkirakan bahwa nyeri punggung bawah pada ibu hamil disebabkan oleh peningkatan berat badan dan ukuran perut yang kemudian meningkatkan *lumbar lordosis*. *Kinesiotaping* merupakan salah satu teknik yang bisa diterapkan untuk memperbaiki nyeri punggung bawah selama kehamilan.

Tujuan: Kajian jurnal ini memiliki tujuan untuk mencari bagaimana efektivitas pemberian *kinesiotaping* dapat mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

Metode penelitian: Kajian jurnal ini menggunakan *design literature review* dengan menggunakan sepuluh jurnal dalam telaah kepustakaan yang diperoleh dari Sinta dan PubMed.

Hasil dan kesimpulan: Semua studi melaporkan intervensi *kinesiotaping* memberikan efek positif terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

Kata kunci: *Low Back Pain*, Nyeri Punggung, *Kinesiotaping*, Ibu Hamil, Kehamilan



ABSTRAC

The Effectiveness of Giving Kinesiotaping to Reduce the Low Back Pain in the Pregnant Women

Previa Sahra, Ditaruni Asrina, Lantjar Januwidodo

Background: Low back pain is lower back pain originating from the spine, muscles, nerves or the other structures in the area. Low back pain can attack anyone, one of them is the pregnant women. It is thought that low back pain in the pregnant women is caused by an increase in the body weight and the abdominal size which then increases the lumbar lordosis. Kinesiotaping is one technique that can be applied to improve low back pain during pregnancy.

Purpose: This journal study aims to find out how the effectiveness of kinesiotaping can reduce the low back pain in the pregnant women.

Methods: This journal study uses a literature review design using ten journals in the literature review obtained from Sinta and PubMed.

Result and conculsion: All studies reported that kinesiotaping interventions had a positive effect on reducing the low back pain in the pregnant women.

Keywords: Low Back Pain, Back Pain, Kinesiotaping, Pregnant Women, Pregnancy



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRAC</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Bagi Pengembangan Keilmuan	4
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anatomi Tulang Belakang	5
2.1.1 Karakteristik Vertebra	6
2.1.2 Discus Intervertebralis	7
2.1.3 Otot – Otot pada <i>Vertebrae Lumbal</i>	8
2.1.4 Biomekanika	11
2.2 Nyeri Punggung Bawah	13
2.2.1 Definisi	13
2.3 Kehamilan	14
2.3.1 Definisi	14
2.3.2 Sistem Muskuloskeletal Selama Kehamilan	14
2.4 Nyeri Punggung Bawah Selama Kehamilan	16



2.4.1	Definisi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan.....	16
2.4.2	Penyebab Nyeri Punggung Bawah Selama Kehamilan	16
2.4.3	Epidemiologi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan	17
2.4.4	Patologi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan	18
2.4.5	Tanda & Gejala Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan	19
2.4.6	Pengukuran Nyeri.....	19
2.5	<i>Kinesiotaping</i>	21
2.5.1	Definisi.....	22
2.5.2	Manfaat <i>Kinesiotaping</i>	22
2.5.3	Mekanisme Kerja <i>Kinesiotaping</i>	24
2.5.4	Indikasi dan Kontraindikasi	25
2.5.5	Jenis Potongan Strip <i>Kinesiotaping</i>	26
2.5.6	Aplikasi <i>Kinesiotaping</i>	28
2.5.7	Aplikasi <i>Kinesiotaping</i> pada Ibu Hamil	30
BAB 3		32
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		32
3.1	Strategi Pencarian Literature	32
3.1.1	Database Pencarian.....	32
3.1.2	Kata Kunci.....	32
3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	33
3.3	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	34
3.3.1	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	34
BAB 4		38
HASIL DAN ANALISIS		38
4.1	Karakteristik Studi.....	38
4.2	Deskripsi Pemakaian Taping pada Kelompok Intervensi	47
BAB 5		56
PEMBAHASAN		56
5.1	Efektivitas Pemberian <i>Kinesiotaping</i> Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil dengan Hasil Kajian Jurnal.	56
5.2	Hasil Kajian Jurnal	59
5.3	Kombinasi Taping Dengan Latihan Lainnya	65
BAB 6		68
KESIMPULAN DAN SARAN		68



Efektivitas Pemberian *Kinesiotaping* Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil

6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		70



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Columna Vertebralis</i>	6
Gambar 2.2 Karakteristik <i>vertebrae</i>	8
Gambar 2.3 <i>Discus Intervertebralis</i>	9
Gambar 2.4 Otot pada dinding <i>abdomen</i>	10
Gambar 2.5 Kelompok Otot pada <i>erector spinae</i>	11
Gambar 2.6 Perubahan Postur Selama Hamil	16
Gambar 2.7 Visual Analogue Scale	21
Gambar 2.8 Numeric Rate Scale	22
Gambar 2.9 Cara Kerja <i>Kinesiotaping</i>	26
Gambar 2.10 I-Strip	27
Gambar 2.11 Y-Strip	27
Gambar 2.12 X-Strip	28
Gambar 2.13 Fan Cut	28
Gambar 2.14 Aplikasi <i>Kinesiotaping</i>	31
Gambar 3.1 PRISMA Flow Diagram	36



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kata Kunci <i>Literature Review</i>	33
Tabel 3.2 Format PICOS dalam <i>Literature Review</i>	34
Tabel 4.1 Karakteristik Studi.....	39
Tabel 4.2 Deskripsi Pemakaian Taping pada Kelompok Intervensi	48



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Persetujuan Perbaikan Hasil Skripsi	74