

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN
KECANDUAN *SMARTPHONE* PADA
MAHASISWA KEDOKTERAN**



Penulis

Femmy Titania Fahira

NIM: 011711133153

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN
KECANDUAN *SMARTPHONE* PADA
MAHASISWA KEDOKTERAN**



Penulis

Femmy Titania Fahira

NIM: 011711133153

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
2022**

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan tahap sarjana Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Penulis

Femmy Titania Fahira
NIM: 011711133153

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan

Tanggal 27 Januari 2022

Pembimbing I



(Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes IKM-KP)

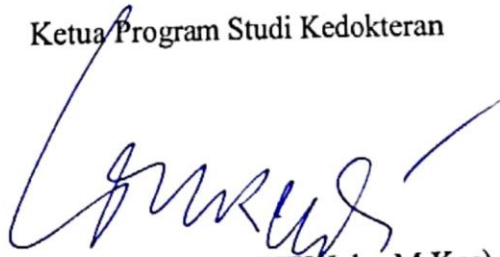
Pembimbing II



(Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K) Ilmu Kedokteran Jiwa)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran



(Dr. PURWO SRI REJEKI dr., M.Kes)

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Femmy Titania Fahira
NIM : 011711133153
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 1 Februari 2022

Penulis

A yellow rectangular meter stamp with a red border. It features the Garuda Pancasila emblem in the center. The text 'METERAI TEMPEL' is printed in red. Below the emblem, the alphanumeric code '3A-14AJX681062046' is visible. A black handwritten signature is written across the stamp.

Femmy Titania Fahira

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena telah memberikan saya kesempatan dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah berupa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN”**.

Saya menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan berjalan baik tanpa bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberi saya kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
2. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes selaku PJMK Modul Penelitian yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes IKM-KP selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengajarkan berbagai ilmu selama proses penyusunan karya tulis ilmiah dari awal hingga akhir.
4. Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K) IKJ. selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan mengenai penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan mengenai karya tulis ilmiah ini.
6. Orangtua saya, Entis Sutisna dan Tutut Setyawatie serta keluarga lainnya atas do'a dan dukungan yang telah diberikan tanpa henti.
7. Keenam saudara saya Gendhies, Bunga, Sabda, Qlau, Aisyah, dan Zatheia
8. Sahabat saya di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Dhea Safitri Ramadhani, Diva Rachma Kurniawati, Dhanty, Tamara Aulia Fakhrinnisa, dan Nanda Amalia Ramadhanty yang terus memberi dukungan baik moral maupun bantuan berupa pendapat dan inspirasi bagi saya
9. Sahabat saya, Rizky Akbar Ramadhani, Syifa Salsabila, Rida Farida, Husna Sultanah, Nurul Nadhilla, Vera, Andary Mahesa, Devi Luthfiani serta

Naqshauliza Devi Kurnia yang terus memberi semangat kepada saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah

10. Teman-teman sejawat lainnya di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan moral dan bantuan bagi penulis.
11. Pihak-pihak lain yang telah berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan segenap pembaca.

Surabaya, 1 Februari 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'fitzil' with a stylized flourish at the end.

Femmy Titania Fahira

RINGKASAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KECANDUAN SMARTPHONE PADA MAHASISWA KEDOKTERAN

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa kedokteran lebih rentan terhadap paparan stres dan kecemasan dibandingkan teman sebayanya. Seiring dengan meningkatnya popularitas smartphone, mahasiswa cenderung menghabiskan waktu di smartphone untuk mengalihkan diri dari stres. Namun, penggunaan smartphone yang berlebihan dapat menyebabkan kecanduan. Penelitian ini menerapkan versi modifikasi dari Smartphone Addiction Scale (SAS) untuk menilai tingkat kecanduan dan Zung's Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) untuk mengukur tingkat keparahan kecemasan. Berdasarkan uji statistik *Chi Square* didapatkan nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,012$. Hasil: Ada 374 mahasiswa praklinik yang diikutsertakan dalam penelitian ini. Sebagian besar siswa (47,06%) menggunakan smartphone selama 5-10 jam sehari. Sebagian besar siswa mengalami kecemasan ringan (54,81%), diikuti kecemasan sedang (39,84%) dan kecemasan berat (5,35%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecanduan smartphone berhubungan signifikan dengan kecemasan siswa ($p < 0,05$). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kecemasan dengan kecanduan smartphone pada mahasiswa praklinik Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY AND SMARTPHONE ADDICTION AMONG MEDICAL STUDENTS

Abstract

Background: Various studies showed that medical students were more prone to the exposure of stress and anxiety than their peers. Along with the rising popularity of smartphones, university students tend to spend time on smartphones to distract themselves from stress. However, the overuse of smartphones may lead to addiction.

Methods: This study applied a modified version of the Smartphone Addiction Scale (SAS) to assess the level of addiction and Zung's Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) to quantify the severity of anxiety. Based on Chi Square statistical test, the value of $p = 0.000$ and $r = 0.012$.

Results: There are 374 preclinical students included in this study. Most students (47.06%) use smartphone for 5-10 hours a day. The majority of students were having mild anxiety (54.81%), followed by moderate anxiety (39.84%) and severe anxiety (5.35%). The results showed that the smartphone addiction relates significantly with students' anxiety ($p < 0.05$)

Conclusion: From the result of this study, it can be concluded that there is a positive and significant correlation between anxiety to the smartphone addiction among preclinical students in the Faculty of Medicine, Universitas Airlangga.

Keywords: anxiety, depression, medical students, smartphone addiction.

Funding: The authors received no financial support for the research, authorship, and/or publication of this article.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
RINGKASAN	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Smartphone</i> Adiksi.....	6
2.1.1 Pengertian <i>Smartphone</i> Adiksi.....	6
2.1.2 Epidemiologi <i>Smartphone</i> Adiksi	7
2.1.3 Gejala dan Tanda <i>Smartphone</i> Adiksi.....	7

2.1.4 Faktor Risiko <i>Smartphone</i> Adiksi	8
2.1.5 Pengukuran <i>Smartphone</i> Adiksi.....	10
2.2 Mahasiswa Kedokteran dan <i>Smartphone</i>	11
2.3 Kecemasan	12
2.3.1 Definisi Kecemasan	12
2.3.2 Etiologi.....	13
2.3.3 Faktor Risiko Kecemasan	16
2.3.4 Gejala dan Tanda Kecemasan	17
2.3.5 Tingkat Kecemasan	18
2.3.6 Pengukuran Kecemasan	20
2.4 Mahasiswa Kedokteran dengan Kecemasan	21
2.5 Kecemasan dengan <i>Smartphone</i> Adiksi.....	22
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	24
3.1 Kerangka Konseptual	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	25
3.3 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV MATERI DAN METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel.....	28
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	28
4.3.1 Variabel Penelitian	28
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	28
4.4 Instrumen Penelitian.....	29
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	32

4.5.1 Lokasi.....	32
4.5.2 Waktu Penelitian	32
4.6 Prosedur Pengambilan Data	32
4.7 Cara Mengolah dan Menganalisis Data	33
4.7.1 Pengolahan Data.....	33
4.7.2 Analisis Data	33
4.8 Etika Penelitian	34
4.9 Kerangka Operasional.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	36
5.1 Hasil Penelitian	36
5.1.1 Gambaran Umum	36
5.1.2 Karakteristik Responden	36
5.1.3 Uji <i>Chi Square</i>	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	41
BAB VII PENUTUP	45
7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 4.4 : Alur Penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Distribusi item-item Modifikasi Smartphone Addiction Scale Versi Indonesia	30
Tabel 4.2 : Kuesioner Penelitian	31
Tabel 4.3 : Teknik Penilaian Instrumen Zung Self-Rating Anxiety Scale	32
Tabel 5.6 : Hasil Uji <i>Chi Square</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Dana	54
Lampiran 2. Indormed Consent	55
Lampiran 3. Kuesioner Zung Self Anxiety Rating Scale	57
Lampiran 4. Kuesioner Smartphone Addiction Scale.....	58

DAFTAR SINGKATAN

GPS	: <i>Global Positioning System</i>
SPAI	: <i>Smartphone Addiction Inventory</i>
PHQ-2	: <i>Patient Health Questionnaire</i>
GAD-2	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
DSM-IV	: <i>Diagnostic and Statistical Manual-IV</i>
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
SAS	: <i>Smartphone Addiction Scale for Adolescent</i>
NE	: Norepinefrin
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric acid</i>
MCPD	: <i>Metachlorophenylpiperazine</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
SAS-A	: <i>Sosial Anxiety Scale – Adolescent</i>
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
HAM-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>