

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI SUSU KEDELAI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA* PRIMER
REMAJA PUTRI DI INDONESIA**

SYSTEMATIC REVIEW



Oleh

Nana Nurnaeni

011811233002

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI SUSU KEDELAI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA* PRIMER
REMAJA PUTRI DI INDONESIA**

SYSTEMATIC REVIEW



Oleh

Nana Nurnaeni

011811233002

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI SUSU KEDELAI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA* PRIMER
REMAJA PUTRI DI INDONESIA**

SYSTEMATIC REVIEW

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh

Nana Nurnaeni

011811233002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nana Nurnaeni
NIM : 011811233002
Program Studi : Kebidanan FK UNAIR
Angkatan : 2018 Reguler
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenorea* Primer Remaja Putri di Indonesia.

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 Januari 2022

Yang menyatakan


Nana Nurnaeni

011811233002

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

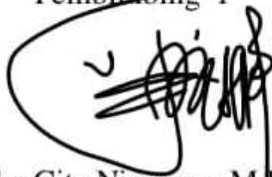
Pengaruh konsumsi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri

Dismenorea Primer Remaja Putri di Indonesia

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 31 Januari 2022

Pembimbing 1



Astika Gita Ningrum, M.Keb
NIP.199002262018032001

Pembimbing 2



Dr. Jimmy Yanuar Annas., dr., Sp. OG(K)
NIP. 19770120 200801 1 001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr.,Sp.OG (K)
NIP. 197605302005011001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap
Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer
Remaja di Indonesia.

Diuji pada tanggal : 31 Januari 2022

Panitia penguji Skripsi :

Ketua : Farida Fitriana, S. Keb., Bd., M.Sc
NIP.199104162020073201

Anggota Penguji 1 : Dr. Jimmy Yanuar Annas,. dr., Sp. OG(K)
NIP. 19770120 200801 1 001

Anggota Penguji 2 : Astika Gita Ningrum, M.Keb
NIP.199002262018032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Dismenorea Primer Remaja di Indonesia.

TANGGAL: 31 Januari 2022

Penguji 1



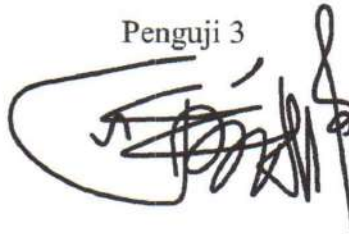
Farida Fitriana, S. Keb., Bd., M.Sc
NIP.199104162020073201

Penguji 2



Dr. Jimmy Yanuar Annas., dr., Sp. OG(K)
NIP. 19770120 200801 1 001

Penguji 3



Astika Gita Ningrum, M.Keb
NIP.199002262018032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prastyo, dr., Sp. OG (K)
NIP : 19540930 198111 100

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenorea* Primer Remaja di Indonesia”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya secara tulus kepada :

- 1 Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
- 2 Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
- 3 Astika Gita Ningrum, M.Keb selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing, mengarahkan serta memberikan ilmu dan tidak lupa selalu memberikan motivasi kepada saya mulai dari penyusunan hingga skripsi ini selesai.

- 4 Dr. Jimmy Yanuar Annas,. dr., Sp. OG(K) selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan dan motivasi kepada saya mulai dari penyusunan proposal hingga skripsi hingga selesai.
- 5 Farida Fitriana, S.Keb.Bd., M.Sc selaku dosen penguji yang telah membantu kritik, saran dan arahan serta seluruh ilmu yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
- 6 Seluruh dosen beserta staf Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta wawasan selama menempuh pendidikan disini.
- 7 Kepada kedua orang tua saya Bapak Markuat dan Ibu Endang Nurfaedah serta Adik saya Nafisa Nurafifah yang selalu menjadi motivator terbesar saya. Teruntuk sahabat saya Zulfa Nurussyafa A, Muhammad Deni Febriyanto yang telah memberikan bantuan serta pengalaman dalam menyelesaikan skripsi.
- 8 Seluruh teman-teman plasenta 2018 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi selama menempuh pendidikan disini.

Semoga Allah SWT, membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun saya berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 28 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar belakang : *Dismenorea* primer merupakan nyeri yang terjadi saat menstruasi tanpa disertai kelainan yang terjadi beberapa waktu setelah *menarche*. Angka prevalensi *dismenorea* primer yang sering muncul pada usia remaja sekitar 89,5%, sehingga perlu adanya penanganan untuk meringankan gejala nyeri saat menstruasi. Salah satunya penanganan yang dapat dilakukan yaitu dengan mengkonsumsi susu kedelai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap penurunan kejadian intensitas nyeri *dismenorea* primer remaja putri yang menggunakan studi *systematic review*. **Metode :** penelitian ini merupakan penelitian *systematic review*. Pertanyaan penelitian disusun menggunakan ketentuan PICO yaitu " apakah terdapat pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap penurunan intensitas nyeri *dismenorea* primer remaja putri di Indonesia?". Dalam pencarian literatur menggunakan kata kunci "remaja dan *dismenore* primer dan *dismenore* non farmakologi dan kedelai susu kedelai atau risiko kesehatan atau kesehatan reproduksi. Didapatkan dari database Pubmed, *ScienDirect*, Google Scholar dan Repositori Universitas Airlangga. Skrining literatur dilakukan dengan melihat kriteria inklusi meliputi literatur dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris, *open access*, kriteria literatur 10 tahun terakhir, lokasi Indonesia. Kriteria eksklusi meliputi *non research study (book chapters, report, conference papers, report, conference papers)* studi berupa *systematic review* yang sudah ditetapkan sehingga didapatkan 5 literatur yang direview. **Hasil :** adanya pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap penurunan nyeri *dismenorea* primer. **Kesimpulan :** konsumsi susu kedelai memiliki pengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri *dismenorea* primer remaja putri di Indonesia.

Kata Kunci : *Dismenorea* Primer, Susu Kedelai, Remaja, Kesehatan Reproduksi.

ABSTRACT

Background: Primary dysmenorrhea is pain that occurs during menstruation without any abnormalities that occur some time after menarche. The prevalence rate of primary dysmenorrhea which often appears in adolescence is around 89.5%, so there is a need for treatment to relieve symptoms of pain during menstruation. One of the treatments that can be done is by consuming soy milk. The purpose of this study was to determine the effect of soy milk consumption on reducing the incidence of primary dysmenorrhoea pain intensity in adolescent girls using a systematic review study. **Methods:** this research is a systematic review research. The research question was formulated using the PICO provisions, namely "is there an effect of consumption of soy milk on reducing the intensity of primary dysmenorrheal pain in adolescent girls in Indonesia?". In the literature search using the keywords "adolescent and primary dysmenorrhea and non-pharmacological dysmenorrhea and soy milk or soy or reproductive health risks. Obtained from the Pubmed database, ScienDirect, Google Scholar and the Airlangga University Repository. Literature screening was carried out by looking at the inclusion criteria including literature in Indonesian and English, open access, literature criteria for the last 10 years, Indonesian location. Exclusion criteria include non research studies (book chapters, reports, conference papers, reports, conference papers) studies in the form of systematic reviews that have been determined so that 5 literatures are reviewed. **Result :** the effect of consumption of soy milk on the reduction of primary dysmenorrhea pain. Conclusion: consumption of soy milk has an effect on reducing the intensity of primary dysmenorrhea pain in adolescent girls in Indonesia.

Keywords: Primary Dysmenorrhea, Soy Milk, Adolescents, Reproductive Health.

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN, ISITILAH DAN ARTI LAMBANG	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	6
1.5 Risiko Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.1.1 Pengertian Remaja	8
2.1.2 Tahapan Masa Remaja	8
2.1.3 Perubahan Masa Remaja	10

2.2 Konsep Menstruasi	12
2.2.1 Pengertian Menstruasi	12
2.2.2 Hormon yang Berperan dalam Siklus Menstruasi	14
2.2.3 Siklus Menstruasi	16
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	20
2.2.5 Gangguan Siklus Menstruasi	28
2.3 Konsep <i>Dismenorea</i>	30
2.3.1 Pengertian <i>Dismenorea</i> dan Macam <i>Dismenorea</i>	30
2.4 Konsep <i>Dismenorea</i> Primer	33
2.4.1 Pengertian <i>Dismenorea</i> Primer	33
2.4.2 Epidemiologi <i>Dismenorea</i> Primer	34
2.4.3 Etiologi <i>Dismenorea</i> Primer	35
2.4.4 Patofisiologi <i>Dismenorea</i> Primer	36
2.4.5 Diagnosis <i>Dismenorea</i> Primer	37
2.5 Penatalaksanaan <i>Dismenorea</i> Primer	41
2.5.1 Terapi Farmakologi <i>Dismenorea</i> Primer	42
2.5.2 Terapi Non Farmakologi <i>Dismenorea</i> Primer	43
2.5.3 Terapi Fitofarmaka <i>Dismenorea</i> Primer	43
2.6 Konsep Kedelai	46
2.6.1 Pengertian Kedelai	46
2.6.2 Taksonomi Kedelai	47
2.6.3 Kandungan Kedelai	48
2.6.4 Manfaat Kedelai	49
2.6.5 Macam-Macam Olahan Kedelai	49
2.7 Konsep Susu Kedelai	50
2.7.1 Definisi Susu Kedelai	50
2.7.2 Pengaruh Susu Kedelai dalam Penurunan <i>Dismenorea</i> Primer	51
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	58
3.1 Kerangka Konseptual Peneliti	58
3.2 Hipotesis Peneliti	59
BAB 4 METODE PENELITIAN	60
4.1 Jenis Penelitian	60
4.2 Rancang Bangun Penelitian	60
4.2.1 Penyusunan Pertanyaan Penelitian	61

4.2.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	61
4.2.3	Pencarian literatur	62
4.2.4	Penetapan Literatur	63
4.2.5	Penilaian Kualitas Literatur	64
4.2.6	<i>Extract Data</i>	65
4.2.7	Analisis dan Interpretasi Penelitian	66
4.2.8	Menulis pelaporan	66
BAB 5	HASIL PENELITIAN	67
5.1	Hasil Pencarian Literatur	67
5.2	Karakteristik Literatur/srudi yang dimasukan	68
5.3	Penilaian Kualitas Literatur	71
BAB 6	PEMBAHASAN	73
6.1	Gambaran Sosio-Demografi Hasil Jurnal	73
6.2	Identifikasi Tingkat Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer Sebelum Mengonsumsi Susu Kedelai.....	74
6.3	Analisis Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri <i>Dismenorea</i> Primer.	76
6.4	Keterbatasan Penelitian	79
BAB 7	PENUTUP	81
7.1	Kesimpulan.....	81
7.2	Saran	81
7.2.1	Saran Bagi Petugas Kesehatan dan Pelayanan Kesehatan.....	81
7.2.2	Saran Bagi Masyarakat	81
7.2.3	Saran bagi peneliti selanjutnya	82
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 PICO.....	61
Tabel 4.2 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi Penelitian.....	61
Tabel 4.3 Pencarian Literatur.....	63
Tabel 5.1 Karakteristik Literatur	68
Tabel 5.2 Penilaian Kualitas Jurnal	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahap Perkembangan Pubertas Pada Anak Perempuan.....	12
Gambar 2.2 Tahapan Pubertas Pada Anak Perempuan.....	12
Gambar 2.3 Hormon Yang Dialihkan Oleh Kortek.....	17
Gambar 2.4 Siklus Menstruasi.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	58
Gambar 4.1 Langkah- Langkah Literatu Review.....	60
Gambar 4.2 Diagram Alur Prisma.....	64
Gambar 5.1 Alur Diagram PRISMA	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	91
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Penelitian.....	92

DAFTAR SINGKATAN, ISITILAH DAN ARTI LAMBANG

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana.
EPHPP	: <i>Effective Public Health Practice Project.</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone.</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Realizing Hormone.</i>
IASP	: <i>International Association for Study of Pain.</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh.
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
LH	: <i>Luteinizing Hormone.</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug.</i>
PMS	: <i>Premenstrual Syndrome.</i>
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses.</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.
SPO	: <i>Standard Procedure Operasional.</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>