

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP IBU, DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DAN
FREKUENSI MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN KONTRASEPSI
METODE AMENOREA LAKTASI PADA IBU DENGAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEKET, LAMONGAN**



Oleh :

SABILATUR ROSYADAH

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP IBU, DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DAN
FREKUENSI MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN KONTRASEPSI
METODE AMENOREA LAKTASI PADA IBU DENGAN ASI EKSKLUSIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEKET, LAMONGAN**



Oleh :

**SABILATUR ROSYADAH
NIM. 101811133002**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
pada tanggal 29 Agustus 2022

Mengesahkan,
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dekan,
Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Shrimarti Rukmini Devy, Dra., M.Kes
- b) Dr. Nunik Puspitasi, S.KM., M.Kes
- c) Dr. Sri Utami, S.Kp., M.Kes

SKRIPSI

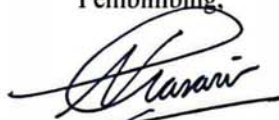
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika, Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

SABILATUR ROSYADAH
NIM. 101811133002

Surabaya, 6 September 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Nunik Puspitasari, S.KM., M.Kes
NIP. 196709241992032004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197311151999032002



Dr. Jariani Syahrul, S.KM, M.Kes
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sabilatur Rosyadah
NIM : 101811133002
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Angkatan : 2018 – Reguler
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN SIKAP IBU, DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DAN FREKUENSI MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN KONTRASEPSI METODE AMENOREA LAKTASI PADA IBU DENGAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEKET

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 6 September 2022

Sabilatur Rosyadah
NIM. 101811133002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “Hubungan sikap ibu, dukungan petugas kesehatan dan frekuensi menyusui dengan keberhasilan kontrasepsi metode amenorea laktasi pada ibu dengan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Deket, Lamongan”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Nunik Puspitasari, S.KM., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran sehingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan pula disampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Moh. Nasih., MT., A.K., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga
2. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Muji Sulisyowati, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Dr. Fariani Syahrul, S.KM, M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan promosi kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
5. Bapak/Ibu dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga sebagai pembimbing ketika kegiatan belajar mengajar
6. Puskesmas Deket sebagai pihak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya
7. Aida Hartatik, A.Md Keb. selaku kepala seksi KB & KIA Puskesmas Deket yang telah membantu dalam pengambilan data
8. Seluruh kader desa di wilayah kerja Puskesmas Deket yang telah membantu dalam pengambilan data
9. Seluruh masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Deket yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
10. Bapak Sutopo dan Ibu Anilah selaku orang tua yang selalu memberi dukungan dalam bentuk semangat, makanan, dan materi saat menyelesaikan skripsi ini
11. Dwi Hayu Anggraeni dan Fatih Naufal selaku kakak dan adik saya yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Serta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan material serta doa setiap saat
13. Terimakasih kepada sahabat saya Meilina Putri, Elfira Elfiyanti, Rizky Novita, Shalikul Hadi, Zubaidah, Trisna Nurya, Salsabila Farah, Lathifa

Devira, dan Sukma Ardhanie yang telah membantu memberikan semangat dan selalu ada pada saat saya membutuhkan mereka.

14. Teman-teman saya lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu telah menemani, membantu, dan menghibur serta menjadi tempat berkeluh kesah bagi penulisan selama perkuliahan hingga penulisan skripsi ini selesai.

Semoga Allah SWT memberikan balasan baik pada semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak lain.

Surabaya, 6 September 2022

ABSTRACT

The lactational amenorrhea method (MAL) is one of the natural contraceptive methods that can help reduce the population by relying on exclusive breastfeeding for the first 6 months of the baby. There are obstacles related to the low application of exclusive breastfeeding and the low number of mothers who use MAL as a contraceptive, namely the lack of confidence in mothers to do exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the existence of attitudes, support from health workers, and the frequency of breastfeeding with the success of MAL contraception in the work area of the Deket Health Center, Lamongan Regency in 2022.

This research is a quantitative study using a cross-sectional design. The total sample in this study was 67 mothers with exclusive breastfeeding who met the inclusion criteria with sampling techniques using the total population. The independent variables in this study were attitudes, support of health workers, and frequency of breastfeeding. The dependent variable is the success of lactational amenorrhea method (MAL) contraceptives. The instrument used is a questionnaire. The data that has been collected is analyzed univariate and bivariate. Bivariate data analysis using the Chi-Square test with a signification level of $\alpha = 0.05$.

The results of the study using the chi-square test showed that there was a significant relationship between the mother's attitude variable and the success of MAL contraception (p-value = 0.002). There is a relationship between the variables of health worker support and the success of MAL contraception (p-value = 0.008). Meanwhile, the variable frequency of breastfeeding was not related to the success of MAL contraception (p-value = 0.511).

The study concluded that there is a relationship between the mother's attitude and the support of health workers with the success of MAL contraception, and there is no relationship between the frequency of breastfeeding and the success of MAL contraception. Therefore, for respondents who choose the MAL method as their choice, it is necessary to pay attention to its implementation and the correct use of exclusive breastfeeding.

Keywords: exclusive breastfeeding, lactational amenorrhea method (LAM), maternal attitude

ABSTRAK

Metode amenorea laktasi (MAL) adalah salah satu metode kontrasepsi alamiah yang dapat membantu menekan jumlah penduduk dengan mengandalkan adanya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama pada bayinya. Terdapat kendala yang berkaitan dengan rendahnya penerapan ASI eksklusif serta rendahnya ibu yang memakai MAL sebagai kontrasepsi yaitu kurangnya sikap rasa percaya diri ibu untuk melakukan ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan sikap ibu, dukungan petugas kesehatan dan frekuensi menyusui dengan keberhasilan kontrasepsi MAL di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan tahun 2022.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 67 ibu dengan ASI eksklusif yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total populasi. Variabel bebas pada penelitian ini adalah sikap, dukungan petugas kesehatan dan frekuensi menyusui. Variabel terikat adalah keberhasilan kontrasepsi metode amenorea laktasi (MAL). Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Data yang telah dikumpulkan dianalisis secara univariat dan bivariat. Analisis data bivariat menggunakan uji *Chi Square* dengan taraf signifikansi $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menggunakan uji *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel sikap ibu dengan keberhasilan kontrasepsi MAL ($p\text{ value} = 0,002$). Terdapat hubungan antara variabel dukungan petugas kesehatan dengan keberhasilan kontrasepsi MAL ($p\text{ value} = 0,008$). Sedangkan untuk variabel frekuensi menyusui tidak berhubungan dengan keberhasilan kontrasepsi MAL ($p\text{ value} = 0,511$).

Kesimpulan dari penelitian adalah terdapat hubungan sikap ibu dan dukungan petugas kesehatan dengan keberhasilan kontrasepsi MAL, dan tidak ada hubungan antara frekuensi menyusui dengan keberhasilan kontrasepsi MAL. Oleh karena itu, bagi responden yang memilih metode MAL sebagai pilihannya maka perlu diperhatikan tentang pelaksanaannya dan penggunaan ASI eksklusif yang benar.

Kata kunci : ASI eksklusif, metode amenorea laktasi (MAL), sikap ibu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xxii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	7
1.3.1 Pembatasan Masalah	7
1.3.2 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan Umum	8
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.4.3 Manfaat Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
2.1 Kontrasepsi	10
2.1.1 Definisi kontrasepsi.....	10
2.1.2 Manfaat kontrasepsi	11
2.1.3 Metode kontrasepsi	13
2.2 Metode Amenorea Laktasi (MAL).....	15
2.2.1 Definisi Metode Amenorea Laktasi (MAL).....	15
2.2.2 Cara Kerja Metode Amenorea Laktasi (MAL)	18
2.2.3 Indikasi Metode Amenorea Laktasi (MAL).....	20
2.2.4 Kontraindikasi Metode Amenorea Laktasi (MAL).....	21
2.2.5 Keuntungan Metode Amenorea Laktasi (MAL)	21
2.2.6 Kekurangan Metode Amenorea Laktasi (MAL)	23
2.3 Konsep Asi Eksklusif	23
2.3.1 Definisi ASI eksklusif.....	23
2.3.2 Manfaat ASI eksklusif	24
2.3.3 Fisiologi laktasi	26

2.4	Faktor Yang Berhubungan Dengan Metode Amenorea	
	Laktasi (MAL).....	27
2.5	Sikap.....	32
2.5.1	Definisi Sikap.....	32
2.5.2	Ciri Sikap.....	32
2.5.3	Tingkatan Sikap.....	33
2.5.4	Komponen Sikap.....	34
2.5.5	Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	35
2.5.6	Cara Mengukur Sikap.....	36
2.6	Dukungan Petugas Kesehatan.....	38
2.6.1	Dukungan sosial.....	38
2.6.2	Tenaga kesehatan.....	42
2.6.3	Dukungan petugas kesehatan.....	43
2.7	Frekuensi Menyusui.....	45
2.7.1	Frekuensi Pemberian ASI.....	46
2.8	Teori Lawrence Green.....	47
2.9	Landasan Teori.....	48
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	50
3.1	Kerangka Konseptual.....	50
3.2	Deskripsi Kerangka Konseptual.....	51
3.3	Hipotesis Penelitian.....	51
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN	53
4.1	Rancangan Penelitian.....	53
4.2	Populasi Penelitian.....	53
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	54
4.3.1	Sampel Penelitian.....	54
4.3.2	Besar Sampel.....	54
4.3.3	Cara Penentuan Besar Sampel.....	54
4.3.4	Cara Pengambilan Sampel.....	55
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	55
4.4.2	Waktu Penelitian.....	55
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Skala Data.....	55
4.5.1	Variabel Penelitian.....	55
4.5.2	Definisi Operasional.....	57
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	58
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	58
4.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	59
4.7	Kerangka Operasional.....	63

4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	63
4.8.1 Teknik Pengolahan Data	63
4.8.2 Analisis Data	65
BAB V HASIL PENELITIAN	67
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
5.1.1 Identitas Puskesmas Deket.....	67
5.2 Data Umum Karakteristik Responden.....	69
5.2.1 Umur	70
5.2.2 Pendidikan.....	70
5.2.3 Pekerjaan	71
5.3 Analisis Hasil Penelitian.....	71
5.3.1 Analisis Univariat	71
5.3.2 Analisis bivariat	74
BAB VI PEMBAHASAN	77
6.1 Sikap ibu mengenai keberhasilan kontrasepsi MAL	77
6.2 Dukungan petugas kesehatan mengenai keberhasilan kontrasepsi MAL	78
6.3 Frekuensi menyusui mengenai keberhasilan kontrasepsi MAL	79
6.4 Keberhasilan kontrasepsi MAL	81
6.5 Hubungan antara sikap dengan keberhasilan kontrasepsi MAL	82
6.6 Hubungan antara dukungan petugas kesehatan dengan keberhasilan kontrasepsi MAL.....	84
6.7 Hubungan antara frekuensi menyusui dengan keberhasilan kontrasepsi MAL	87
6.8 Keterbatasan penelitian	89
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	90
7.1 KESIMPULAN	90
7.2 SARAN.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Cara Pengukuran dan Skala Data	57
5.1	Umur ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022.....	70
5.2	Pendidikan ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022	70
5.3	Pekerjaan ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022	71
5.4	Distribusi sikap ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022	72
5.5	Distribusi dukungan petugas kesehatan pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022	72
5.6	Distribusi frekuensi menyusui pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022	73
5.7	Distribusi keberhasilan kontrasepsi MAL pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022	73
5.8	Hasil Analisis Bivariat dengan Uji Chi Square Antara Sikap Ibu dengan Keberhasilan Kontrasepsi MAL di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 202	74
5.9	Hasil Analisis Bivariat dengan Uji Chi Square Antara Dukungan Petugas Kesehatan dengan Keberhasilan Kontrasepsi MAL di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022.....	75
5.10	Hasil analisis bivariat dengan uji chi square antara frekuensi menyusui dengan keberhasilan kontrasepsi MAL di wilayah kerja Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan, Tahun 2022	76

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Algoritma Metode Amenorea Laktasi (MAL).....	17
2.2	Cara Kerja Metode Amenorea Laktasi (MAL).....	18
2.3	Kerangka Teori Menurut Green (1980)	49
3.1	Kerangka Konsep Modifikasi Teori Lawrence Green.....	50
4.1	Kerangka Operasional	63

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Kuesioner Penelitian.....	96
2.	Lembar Informed Consent.....	102
3.	Hasil Uji Univariat	103
4.	Hasil Uji Bivariat.....	105
5.	Sertifikat Etik Penelitian.....	110
6.	Surat Izin Penelitian	111

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= Persen
>	= Lebih
<	= Kurang

Daftar Singkatan

AIDS	= <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	= Angka kematian bayi
AKBK	= Alat kontrasepsi bawah kulit
AKDR	= Alat kontrasepsi dalam rahim
AKI	= Angka kematian ibu
ASI	= Air susu ibu
BBLR	= Bayi berat lahir rendah
BKKBN	= Badan kependudukan dan keluarga berencana nasional
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	= infeksi menular seksual
IUD	= <i>intrauterine device</i>
KB	= Keluarga berencana
KBA	= Keluarga berencana alamiah
KBKR	= Keluarga berencana dan kesehatan reproduksi
MAL	= Metode amenorea laktasi
MKJP	= Metode kontrasepsi jangka panjang
MOP	= Metode operasional pria
MOW	= Metode operatif wanita
PUS	= Pasangan usia subur
RPJMN	= Rencana pembangunan jangka menengah nasional
WHO	= <i>World Health Organization</i>