

SKRIPSI

**PENGALAMAN IBU TERKAIT KEBERHASILAN VBAC
(*VAGINAL BIRTH AFTER CAESAREAN*)
DI KLINIK BIDAN DESI KOTA BEKASI :
STUDI KUALITATIF FENOMENOLOGI**



Oleh:

Safira Cantika Desra

011811233040

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITA AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PENGALAMAN IBU TERKAIT KEBERHASILAN VBAC
(*VAGINAL BIRTH AFTER CAESAREAN*)
DI KLINIK BIDAN DESI KOTA BEKASI :
STUDI KUALITATIF FENOMENOLOGI**



Oleh:

Safira Cantika Desra

011811233040

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITA AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**PENGALAMAN IBU TERKAIT KEBERHASILAN VBAC
(*VAGINAL BIRTH AFTER CAESAREAN*)
DI KLINIK BIDAN DESI KOTA BEKASI :
STUDI KUALITATIF FENOMENOLOGI**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Dalam Program Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh:

Safira Cantika Desra

011811233040

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Safira Cantika Desra
NIM : 011811233040
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Kedokteran Universitas Airlangga
Angkatan : 2018 (Reguler)
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (*Vaginal Birth After Caesarean*) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi : Studi Kualitatif Fenomenologi ”

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 Januari 2022

Yang menyatakan,



Safira Cantika Desra

NIM. 011811233040

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Terkati VBAC
(*Vaginal Birth After Caesarean*) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 18 Januari 2022

Pembimbing 1



Dwi Izzati Budiono, S. Keb., Bd., M.Sc.

NIP. 19860718 201611 3 201

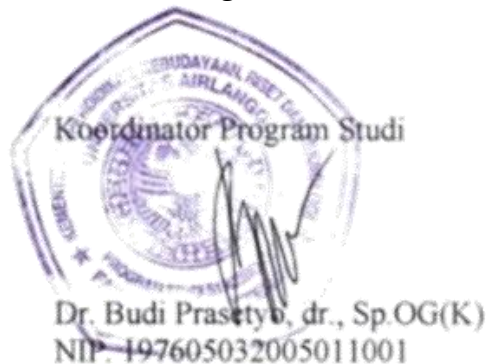
Pembimbing 2



Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M. Kes.

NIP. 19660504 199603 2 001

Mengetahui,



Koordinator Program Studi
Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG(K)
NIP. 197605032005011001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Usulan Penelitian dengan judul : Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC
(*Vaginal Birth After Caesarean*) di Klinik Bidan
Desi Kota Bekasi : Studi Kualitatif
Fenomenologi

Panitia penguji Usulan Penelitian:

Ketua : Farida Fitriana, S.Keb., Bd., Ms.Sc
NIP. 199110416202007 3 201

Anggota 1 : Dwi Izzati Budiono, S. Keb., Bd., M.Sc.
NIP. 19860718 201611 3 201

Angota 2 : Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M. Kes.
NIP. 19660504 199603 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (*Vaginal Birth After Caesarean*) di

Klinik Bidan Desi Kota Bekasi : Studi Kualitatif Fenomenologi

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 20 Januari 2022

Penguji I



Dwi Izzati Budiono, S. Keb., Bd., M.Sc.

NIP. 19860718 201611 3 201

Penguji II



Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M. Kes.

NIP. 19660504 199603 2 001

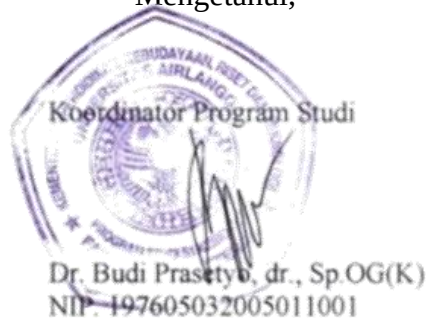
Penguji III



Farida Fitriana, S.Keb., Bd., M.Sc.

NIP. 199110416202007 3 201

Mengetahui,



Koordinator Program Studi
Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG(K)
NIP. 197605032005011001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karuanianya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (*Vaginal Birth After Caesarean*) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi : Studi Kualitatif Fenomenologi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Budi Santoso, Sp.OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan program studi kebidanan
2. Dr.Budi Prasetyo, Sp.OG (K) selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan program studi kebidanan
3. Dwi Izzati Budiono, S.Keb., Bd., M.Sc. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
4. Dr.Gadis Meinari Sari,dr. M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Farida Fitriana,S.Keb., Bd., M.Sc. selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses perbaikan skripsi.

6. Ustad Adi Hidayat dan Bunda Iir selaku Dukungan system saya agar saya tetap terus maju untuk meneliti terkait VBAC di Indonesia.
7. Orang tua, tim klinik bidan desi, saudara, kerabat, dan teman-teman saya yang saya sayangi, yang telah memberi dukungan, bantuan dan arahan serta semangat selama saya melakukan penyusunan skripsi.
8. Seluruh dosen dan staff program studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan segala bantuan selama Pendidikan.
9. Seluruh informan VBAC yang bersedia menjadi informan dalam penelitian ini serta membantu kontribusi dalam pengerjaan skripsi yang dibutuhkan dalam penelitian.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan bantuan, doa serta menemani dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun saya berharap dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 18 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Trend Sesar terus meningkat di berbagai negara. Semakin tinggi angka operasi sesar, maka potensi morbiditas dan mortalitas semakin tinggi. FIGO merekomendasikan persalinan pervaginam setelah sebesarnya sesar merupakan persalinan yang aman tetapi kekurangan bukti untuk menginformasikan hal tersebut dan kontroversi masih berlanjut. Karena operasi sesar yang meningkat secara nasional maupun global akibatnya terjadi peningkatan jumlah wanita yang menginginkan VBAC dan provider semakin dihadapkan dengan wanita yang menginginkan VBAC. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengalaman ibu terkait keberhasilan VBAC (*Vaginal Birth After Caesarean*). **Metode:** Metode penelitian ini adalah penelitian kualitatif studi fenomenologi dengan melakukan wawancara mendalam semi terstruktur pada Ibu yang sudah berhasil melahirkan secara pervaginam setelah sebelumnya sesar dengan teknik wawancara secara individu. Jumlah informan yaitu 5 Informan dengan teknik pengambilan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini adalah pengalaman persalinan sebelumnya, pengambilan keputusan saat merencanakan VBAC, persiapan dalam merencanakan VBAC, Sistem pendukung dalam memilih VBAC, dan pelayanan yang diberikan tenaga kesehatan. **Kesimpulan:** Pentingnya persiapan pengetahuan, biologis, psikologis, spiritual, *financial*, dukungan dan tenaga kesehatan dapat memberikan peluang untuk keberhasilan VBAC yang lebih tinggi. Kepuasan pada ibu terlihat setelah mereka berhasil melahirkan secara pervaginam setelah sebelumnya sesar. Memberikan pilihan kepada ibu terkait persalinan pervaginam setelah sebelumnya sesar diperlukan untuk menghormati dan melindungi hak perempuan.

Kata Kunci: Pengalaman, VBAC, Riwayat Operasi Sesar, Persalinan Pervaginam

ABSTRACT

Background: *The rate of Caesarean Section has increased nationally and globally. The higher the number of cesarean sections, the higher the potential for morbidity and mortality. FIGO recommends vaginal birth after a cesarean section is a safe delivery but lacks evidence to inform this and the controversy continues. Because cesarean sections are increasing nationally and globally as a result there is an increasing number of women who want a VBAC and providers are increasingly faced with women who want a VBAC. This study aims to analyze the experiences of mothers regarding the success of VBAC (Vaginal Birth After Caesarean).* **Methods:** *This research method is a qualitative phenomenological study by conducting in-depth semi-structured interviews on mothers who have successfully given VBAC with individual interview techniques. The number of informants is 5 informants with purposive sampling technique that meets the inclusion and exclusion criteria.* **Results:** *The results of this study were previous delivery experiences, decision making when planning a VBAC, preparation in planning a VBAC, a Dukungan system in choosing a VBAC, and services provided by general provider care.* **Conclusion:** *The importance of knowledge preparation, biological, psychological, spiritual, financial, Dukungan system and general provider care can provide a chance for higher VBAC success. Satisfaction in mothers is seen after they have successfully delivered vaginally after previously cesarean delivery. Giving the mother a choice regarding VBAC is necessary to respect and protect women's rights.*

Keywords: *Experience, VBAC, History of cesarean section, Vaginal Birth*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Risiko Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Pengalaman	9

2.1.1	Definisi Pengalaman	9
2.1.2	Jenis Pengalaman	9
2.1.3	Struktur dan Faktor yang Mempengaruhi Pengalaman.....	14
2.2	<i>Vaginal Birth After Caesarean (VBAC)</i>	21
2.2.1	Definisi VBAC.....	21
2.2.2	Sejarah VBAC.....	22
2.2.3	Faktor yang Memungkinkan Keberhasilan VBAC	24
2.2.4	Kontraindikasi VBAC.....	26
2.2.5	Manfaat VBAC	27
2.2.6	Risiko Maternal dan Neonatal.....	28
2.2.7	Rekomendasi & Pedoman Kebijakan VBAC	29
2.3	Pelayanan VBAC di Indonesia	32
2.3.1	Angka VBAC di Indonesia	32
2.3.2	Regulasi	33
2.3.3	Ketentuan dan syarat provider	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL		36
3.1	Kerangka Penelitian.....	36
BAB 4 METODE PENELITIAN		38
4.1	Jenis Penelitian	38
4.2	Sumber Informasi	38
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	39
4.4.2	Waktu Penelitian.....	39

4.4 Instrumen Penelitian	39
4.5 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	41
4.6 Validitas Data	44
4.7 Analisis Data.....	46
4.8 Kerangka Operasional	48
4.9 <i>Ethical Clearance</i>	49
BAB 5 HASIL DAN HASIL ANALISIS PENELITIAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2 Karakteristik Informan.....	51
5.1.3 Riwayat Obstetri Informan	52
5.2 Hasil Penelitian	53
5.2.1 Pengambilan Keputusan Saat Merencanakan VBAC.....	55
5.2.2 Pengalaman Persalinan Sebelumnya	61
5.2.3 Persiapan Dalam Merencanakan VBAC.....	70
5.3.4 Pendukung dalam Memilih VBAC.....	83
5.3.5 Pelayanan yang Diberikan Oleh Provider.....	88
BAB 6 PEMBAHASAN	99
6.1 Pengambilan Keputusan Saat Merencanakan VBAC	99
6.2 Pengalaman Persalinan Sebelumnya.....	102
6.3 Persiapan Dalam Merencanakan VBAC	105
6.4 Sistem Pendukung dalam Memilih VBAC	108
6.5 Pelayanan Yang Diberikan Oleh Provider	110
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	114
7.1 Simpulan	114
7.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	116

Lampiran 1 : Inform for Consent.....	127
Lampiran 2 : Informed Consent	130
Lampiran 3 : Catatan Lapangan	131
Lampiran 4 : Sertifikat Uji Kelaikan Etik.....	159
Lampiran 5 : Permohonan Ijin Penelitian.....	160
Lampiran 6 : Permohonan Ijin Meminta Data	161
Lampiran 7 : Jadwal Penelitian.....	162

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Utama pada Jenis Pengalaman	15
Tabel 2.2 Risiko Maternal	29
Tabel 2.3 Risiko Neonatal	30
Tabel 5.1 Media dan Waktu Penelitian	51
Tabel 5.2 Identitas Informan	52
Tabel 5.3 Riwayat Obstetri Informan	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Framework Jenis Pengalaman	14
Gambar 2.2 Kerangka Struktur Pengalaman.....	17
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengalaman Ibu Terkait VBAC di Kota Bekasi	37
Gambar 4.1 Teknik Analisis Data	45
Gambar 4.2 Kerangka Operasional	47
Gambar 5.1 Hasil Penelitian Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (<i>Vaginal Birth After Caesarean</i>) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi	56
Gambar 5.2 Analisis Pengambilan Keputusan Saat Merencanakan VBAC pada Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (<i>Vaginal Birth After Caesarean</i>) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi.....	56
Gambar 5.3 Analisis Pengalaman Persalinan Sebelumnya pada Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (<i>Vaginal Birth After Caesarean</i>) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi	64
Gambar 5.4 Analisis Persiapan dalam Merencanakan Persiapan VBAC pada Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (<i>Vaginal Birth After Caesarean</i>) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi.....	74
Gambar 5.5 Analisis Pendukung Dalam Memilih VBAC pada Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (<i>Vaginal Birth After Caesarean</i>) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi	90
Gambar 5.6 Analisis Pelayanan yang Diberikan Oleh Provider pada Pengalaman Ibu Terkait Keberhasilan VBAC (<i>Vaginal Birth After Caesarean</i>) di Klinik Bidan Desi Kota Bekasi.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform for Consent	127
Lampiran 2 Inform for Consent	129
Lampiran 3 : Sertifikat Uji Kelaikan Etik	158
Lampiran 4 : Permohonan Ijin Penelitian	159
Lampiran 5 : Permohonan Ijin Meminta Data	160
Lampiran 6 : Jadwal Penelitian	161

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

ACOG	: <i>American College of Obstetry and Gyneceology</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASKLIN	: Asosiasi Klinik Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
EFM	: <i>Electronic Fetal Monitoring</i>
ERCS	: <i>Elective Repeat Cesarean Sectio</i>
ERCD	: <i>Elective Repeat Cesarean Delivery</i>
FIGO	: <i>The International Federation of Gynecologist and Obstetricians</i>
HAM	: Hak Asasi Manusia
KH	: Kelahiran Hidup
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
RCOG	: <i>Royal Colleges of Obstetricians and Gynaecologists</i>
SC	: <i>Seksio Caesarean</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TOLAC	: <i>Trial of Labor</i>
VBAC	: <i>Vaginal Birth After Cesarean</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>