

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN MAKANAN MANIS PADA ANAK USIA 2-6
TAHUN BERDASARKAN TEORI HEALTH BELIEF MODEL
VERA-CRUZ DILI, TIMOR-LESTE**

TESIS



Oleh:

RAMILA FERNANDA PEREIRA PAIVA
NIM: 022014153001

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KESEHATAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU
DALAM PEMBERIAN MAKANAN MANIS PADA ANAK USIA 2-6
TAHUN BERDASARKAN TEORI HEALTH BELIEF MODEL
VERA-CRUZ DILI, TIMOR-LESTE**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Program Magister Ilmu Kesehatan Gigi
Di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga Surabaya**

Oleh:

RAMILA FERNANDA PEREIRA PAIVA

NIM: 022014153002

Menyetujui :

Pembimbing Utama



Dr. Ninuk Hariyani, drg., M.Kes., MPH., Ph.D

NIP. 197905072006042001

Pembimbing Serta



Dr. Dini Setyowati, drg., MPH., PHD

NIP. 196203151987012001

Menyetujui :

Koordinator Program studi



Dr. Taufan Bramantoro, drg., M.Kes

NIP. 198406222008121004

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KESEHATAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**PENETAPAN PANITIA
PENGUJI TESIS**

TESIS ini telah diuji pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 15 Juli 2022

PANITIA PENGUJI:

Ketua : 1. Dr. Retno Palupi, drg.,M.Kes
Anggota : 2. Ninuk Hariyani, drg.,M.Kes.,MPH.,Ph.D
3. Dini Setyowati, drg., MPH.,Ph.D
4. Dr. Taufan Bramantoro,drg.,M.Kes
5. Tania Saskianti,drg.,Sp.KGA, Ph.D

PERNYATAAN ORIJINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ramila Fernanda Pereira Paiva

NIM : 022014153001

Program Studi : Ilmu Kesehatan Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Jenjang : Magister (S2)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul:

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU DALAM
PEMBERIAN MAKANAN MANIS PADA ANAK USIA 2-6 TAHUN BERDASARKAN
TEORI HEALTH BELIEF MODEL VERA-CRUZ DILI, TIMOR-LESTE**

Apabila pada suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya 15 Juli 2022
Yang membuat pernyataan



Ramila Fernanda Pereira Paiva
NIM : 022014153001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada TUHAN yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan tesis dengan judul “**Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Manis Pada Anak Usia 2-6 Tahun Berdasarkan Teori Health Belief Model Vera-Cruz Dili, Timor-Leste**”. Penyusunan Tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.
2. Ketua Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Gigi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga, Dr. Taufan Bramantoro, drg., M.Kes.
3. Dosen Pembimbing Akademik, Dr. Indeswati Diyatri, drg, MS
4. Pembimbing Ketua Dr. Ninuk Hariyani, drg., M.Kes., MPH., Ph.D
5. Serta Pembimbing Kedua Dr. Dini Setyowati, drg., MPH., Ph.D
6. Dosen Penguji: Dr. Taufan Bramantoro drg., M.Kes., Dr. Retno Palupi drg., Mkes., dan Dr. Tania Saskianti Drg, Sp, KGA, Ph. D
7. Para Dosen Program Studi Ilmu Kesehatan Gigi Universitas Airlangga, dan Ibu Dian Pramita Santi selaku bagian administrasi IKESGI.
8. Terima kasih kepada Dr. Teresa Madeira Soares, BDS., MPH dari Universitas Nacional de Timor Leste staf inbound fulltime Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga yang telah memberikan bimbingan dan pendamping di lapangan terkait penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya bapak Casimiro Filomeno Domingues Paiva dan Ibu Rosa da Costa Pereira yang tak henti-hentinya mencurahkan waktu dan tenaga mendukung,

memotivasi, memberi semangat.

10. Suami tercinta, Cezario Manuel Aparicio Guterres, S.kom, MM untuk setiap Support yang diberikan.
11. Terima kasih kepada Dr. Noel Gama Soares, Ep.Biostatistik, dan Dr. Marcelo Amaral Mali MPH,. Maria Madalena Martins, dan Martinha da Silva Soares. Sudah membantu saya dalam penelitian ini.
12. Teman-teman IKESGI 2020, Ranita, Khafid, dan Ige.
13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang turut berperan serta dalam penyusunan tesis ini.

Penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikan di kemudian hari, dan tidak lupa penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila terdapat kekurangan maupun kesalahan. Semoga Tesis ini dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak.

Surabaya, 15 Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU DALAM
PEMBERIAN MAKANAN MANIS PADA ANAK USIA 2-6 TAHUN BERDASARKAN
TEORI HEALTH BELIEF MODEL VERA-CRUZ DILI,
TIMOR-LESTE**

Ramila Fernanda Pereira Paiva

Latar belakang: Status gigi berlubang pada anak sangat dipengaruhi oleh perilaku ibu dalam pemberian makanan manis pada anak yang didapat dari makanan sehari-hari maupun dari jajanan anak. Peran orang tua terutama Ibu sangat penting untuk menjaga anak terhindar dari gigi berlubang. Perilaku Ibu yang memberi makanan manis pada anak di wilayah kerja Puskesmas Vera Cruz secara umum masih banyak dilakukan. Hasil wawancara dengan 10 orang Ibu dengan anak usia 2-6 tahun menunjukkan bahwa 5 orang mengatakan anaknya sulit untuk makan dan hanya suka mengonsumsi ikan serta tidak suka makan sayur, 2 orang Ibu mengatakan anaknya suka jajan makanan ringan (ciki) dan makanan manis, dan 3 orang Ibu mengatakan tidak ada kesulitan makan pada anaknya kecuali kalau anaknya sakit atau tumbuh gigi.

Tujuan: Untuk Mengetahui Faktor faktor yang mempengaruhi perilaku Ibu dalam pemberian makanan manis pada anak usia 2 - 6 tahun ditinjau dari teori *Health Belief Model*.

Metode: Mixed methods sequential explanatory design. Tahap Pertama kuantitatif observational analitik, menggunakan uji korelasi spearman dan path analysis untuk menguji hipotesis HBM dengan level alfa 0.05, CI= 95, tahap kedua, kualitatif: Thematic analisis mengeksplor faktor yang mendukung dan mempengaruhi HBM.

Hasil: Secara deskriptif menunjukkan bahwa dari 400 Ibu yang ikut dalam penelitian ini 80 % ibu rumah tangga, 60,3% berpendidikan SMA/setara, dan 36,3 % berpendapatan 115-199 dolar Amerika. Hasil uji statistik menunjukan *perceived severity*, *perceived benefit of action*, *perceived barrier to action* dan *self efficacy* berhubungan secara significant dengan perilaku ibu dalam pemberian makanan manis pada anak usia 2 - 6 tahun Sementara *perceived susceptibility* dan *cues to action* walaupun menunjukkan korelasi hubungan negative tetapi tidak menunjukkan hubungan yang significant dalam penelitian ini. Di simpulkan bahwa faktor-faktor yang mendasari pemberian makanan manis pada anak usia 2 - 6 tahun adalah faktor persepsi, faktor pengalaman, faktor lingkungan, faktor kognitif-afektif, faktor komunikasi dan faktor makanan.

Saran: Upaya preventive dan edukasi kesehatan harus di fokuskan pada mengubah self efficacy, dimana perasaan mampu untuk memberi makanan yang bergizi pada anak harus diimbangi dengan pengetahuan akan bahaya makanan manis bagi kesehatan gigi dan mulut anak.

Kata kunci: *Theory of Health belief model*, perilaku ibu-Timor Leste.

ABSTRACT**FACTORS INFLUENCE MOTHERS' BEHAVIOR IN PROVIDING SUGARY FOODS AND BEVERAGES TO CHILDREN AGE 2-6 YEARS OLD IN VERA-CRUZ DILI, TIMOR-LESTE BASED ON THE THEORY OF HEALTH BELIEF MODEL****Ramila Fernanda Pereira Paiva**

Background: *The status of tooth cavities in children is greatly influenced by the mother's behavior in giving sweet foods to children either in daily food or children's snacks. Mother has very important role to protect her children from cavities. In general, mothers lived in the Vera Cruz area usually provided sweet food and beverages to their children. The results of the preliminary interviews with 10 mothers with children aged 2-6 years, showed that 5 of them said that, their children are difficult to eat in which they only like to eat fish, and don't like to eat vegetables, 2 mothers said that their children like to eat snacks (ciki) and sweet foods, also 3 mothers said that there are no difficulty in feeding their child unless they are sick or teething.*

Objective: *To find out the factors that influence mothers' behaviour in giving sweet food and beverages to their children aged 2 - 6 years, based on the theory of Health Belief Model (HBM).*

Method: *Mixed methods sequential explanatory design was used for this research. The first stage is a quantitative observational analysis, using the spearman correlation test and path analysis to test the HBM hypothesis with an alpha level of 0.05 with CI= 95%. The second stage is qualitative design. Thematic analysis explores the factors that support and influence the HBM.*

Results: *Descriptively, it shows that of the 400 mothers who participated in this research, 80% were housewives, 60.3% had a high school education/equivalent, and 36.3% had an income of 115-199 US dollars. The results of the statistical test shows that perceived severity, perceived benefit the action, perceived barrier to action and self-efficacy are significantly related to mother's behavior in giving sweet food to children aged 2-6 years while perceived susceptibility and cues to action although showing a negative correlation but not showed a significant relationship in this research. It was concluded that, the fundamental factors in giving sweet food to children aged 2 - 6 years are perception factors, experience factors, environmental factors, cognitive-affective factors, communication factors and food factors.*

Suggestions: *Prevention efforts and health education should be dedicated on changing self-efficacy, where the feeling of being able to give nutritious food to children must be balanced with information about the dangers of sweet foods to health of children's teeth and mouth.*

Keywords: *Theory of Health belief model, mother's behavior-Timor Leste.*

ABSTRATO

ANÁLISE DOS FATORES QUE INFLUENCIAM O COMPORTAMENTO DAS MÃES NA DISTRIBUIÇÃO DE DOCES A CRIANÇAS DE 2 A 6 ANOS COM BASE NA TEORIA DE CRENÇAS EM MODELO DA SAÚDE VERA-CRUZ DÍLI, TIMOR-LESTE

Ramila Fernanda Pereira Paiva

Antecedentes: A situação das cáries dentárias em crianças é muito influenciada pelo comportamento da mãe em dar aos filhos alimentos doces obtidos da alimentação diária e dos lanches infantis. O papel dos pais, principalmente da mãe, é muito importante para proteger as crianças das cáries. O comportamento das mães que dão comida doce aos filhos na área de trabalho de Clínica Vera Cruz em geral ainda é amplamente praticado. Os resultados das entrevistas com 10 mães com filhos de 2 a 6 anos mostraram que 5 delas disseram que seus filhos tem dificuldades de comer e só gostam de comer peixe e não gostam de comer legumes, 2 mães disseram que seus filhos gostam de lanches (Bolacha) e alimentos doces, e 3 mães disseram que não há dificuldade em alimentar seu filho, a menos que ele esteja doente ou com dentição.

Objetivo: Conhecer os fatores que influenciam o comportamento das mães na oferta de alimentos doces para crianças de 2 a 6 anos, revisados a partir da teoria do Modelo de Crenças em Saúde.

Método: Desenho explicativo sequencial de métodos mistos. A primeira etapa é a análise quantitativa observacional, usando o teste de correlação de lanceiro e a análise de caminho para testar a hipótese HBM com nível alfa de 0,05, IC= 95, a segunda etapa, qualitativa: A análise temática explora os fatores que sustentam e influenciam a HBM.

Resultados: Descritivamente, mostra que das 400 mães que participaram neste pesquisa, 80% eram donas de casa, 60,3% tinham ensino médio/equivalente e 36,3% tinham renda de 115-199 dólares americanos. Os resultados do teste estatístico mostram que a gravidade percebida, o benefício percebido da ação, a barreira percebida para a ação e a autoeficácia estão significativamente relacionados ao comportamento da mãe em dar comida doce para crianças de 2 a 6 anos, enquanto a suscetibilidade percebida e as pistas para a ação, embora mostrando uma correlação negativa, mas não mostrou uma relação significativa nesta pesquisa. Concluiu-se que os fatores subjacentes à oferta de alimentos doces para crianças de 2 a 6 anos são fatores de percepção, fatores de experiência, fatores ambientais, fatores cognitivo-afetivos, fatores de comunicação e fatores alimentares. Sugestões: Esforços preventivos e educação em saúde devem ser focados na mudança da autoeficácia, onde o sentimento de poder dar alimentos nutritivos às crianças deve ser equilibrado com o conhecimento dos perigos dos alimentos doces para a saúde dos dentes e da boca das crianças.

Palavras-chave: *Modelo de crença da Teoria da Saúde*, comportamento materno-Timor Leste.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI TESIS	iii
PERNYATAAN ORIJINALITAS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	x
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Teoritis.....	6
1.4.2. Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anak Usia 2-6 tahun.....	8
2.1.1 Pengertian Anak 2-6 tahun	8
2.1.2 Karakteristik Makan Anak Usia 2 - 6 Tahun.....	8
2.1.3 Perkembangan Anak Usia 2 - 6 Tahun	9
2.2 Perilaku.....	14
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi perilaku	17
2.3 Health Belief Model	22
2.3.1 Pengertian Health Belief Model	22

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Hipotesis Penelitian	31
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 32
4.1. Desain Penelitian	32
4.2. Populasi, Sampel dan Sampling pada penelitian kuantitatif.....	32
4.2.1. Populasi	32
4.2.2. Sampel	33
4.3. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	34
4.4. Instrumen Penelitian	34
4.5. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.7. Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data	38
4.8. Cara Analisa Data	40
B. Penelitian tahap dua (penelitian kualitatif)	40
4.9 Design penelitian kualitatiff	40
4.9.1 Identifikasi dan Rekrutmen Informan	40
4.9.2 Teknik Perekrutan informan	41
4.9.3 Jumlah informan	41
4.10 Alat dan Bahan Penelitian	41
4.11 Analisis Data.....	42
4.11. Prosedur Penelitian secara keseluruhan.....	45
4.13 Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	45
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 47
A. Penelitian tahap satu (penelitian kuantitatif)	47
5.1. Hasil uji validitas dan reliabilitas	47
B. Penelitian tahap dua (penelitian kualitatif)	57
5.4. Karakteristik subjek penelitian kualitatif.....	57

5.5. Fenomena perilaku ibu dalam pemberian makanan manis pada anak usia 2 - 6 tahun dalam budaya masyarakat di Vera Cruz.....	58
BAB 6 PEMBAHASAN	65
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LLAMPIRAN	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Laik Etik.....	73
Lampiran 2. Persetujuan Laik Etik Timor Leste.....	74
Lampiran 3. Surat permohonan ijin pengambilan data	76
Lampiran 4. Informed Consent.	77
Lampiran 5. Kuesioner.....	78
A.Data Demografi.....	78
B.Instrumen untuk Health Beliefe Model	79
sebenarnya, dimana	79
Lampiran 6. Hasil Uji Statistika (penelitian Tahap 1)	82
Lampiran 7. <i>Thematic analysis process</i> (Penelitian tahap 2).....	85