

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERNET PARENTING STYLES* DAN *SELF ESTEEM*
REMAJA DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DI MASA PANDEMI
COVID-19 PADA REMAJA**

DESKRIPTIF KORELASIONAL



Oleh:

**DHURIATUL NURCHOLISA AGUSTIN
NIM. 131811133080**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERNET PARENTING STYLES* DAN *SELF ESTEEM*
REMAJA DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DI MASA PANDEMI
COVID-19 PADA REMAJA**

DESKRIPTIF KORELASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

DHURIATUL NURCHOLISA AGUSTIN
NIM. 131811133080

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di
Perguruan Tinggi manapun.



HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhuriatul Nurcholisa Agustin
NIM : 131811133080
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya berjudul:

“Hubungan *Internet Parenting Styles* dan *Self Esteem* Remaja dengan *Smartphone Addiction* di Masa Pandemi COVID-19 pada Remaja”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Juli 2022

Yang menyatakan,



Dhuriatul Nurcholisa Agustin
NIM. 131811133080

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERNET PARENTING STYLES* DAN *SELF ESTEEM*
REMAJA DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DI MASA PANDEMI
COVID-19 PADA REMAJA**

Oleh:

DHURIATUL NURCHOLISA AGUSTIN

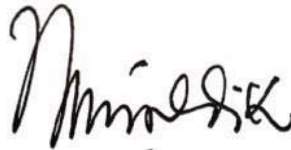
NIM. 131811133080

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 6 JULI 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.,Ns,MANP

NIP. 197703162005012001

Pembimbing



Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.,Ns.,M.Kep

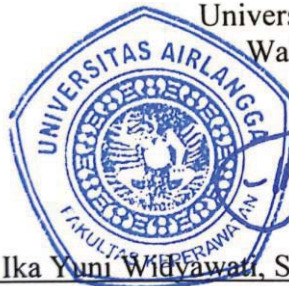
NIP. 198601252016113201

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INTERNET PARENTING STYLES* DAN *SELF ESTEEM*
REMAJA DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DI MASA PANDEMI
COVID-19 PADA REMAJA**

Oleh:

DHURIATUL NURCHOLISA AGUSTIN

NIM. 131811133080

Telah diuji

Pada tanggal, 1 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

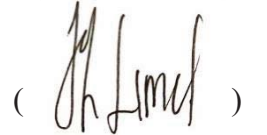
Ketua : Dr. Rizki Fitryasari Patra Koesoemo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198002222006042101



Anggota : 1. Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.,Ns.,MANP
NIP. 197703162005012001



2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19860125201613201



Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Tomorrow must be better than today”

Apapun yang akan menjadi takdirmu, kelak akan mencari jalannya untuk
menemukanmu

-Ali Bin Abi Thalib-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Internet Parenting Styles dan Self Esteem Remaja dengan Smartphone Addiction di Masa Pandemi COVID-19 pada Remaja**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. AH. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan motivasi untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep., Ns., MANP. selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Rizki Fitryasari P.K., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan arahan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
7. RR. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan arahan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
8. Dr. Mira Triharini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan arahan dengan penuh perhatian kepada kami selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing selama perkuliahan.
10. Seluruh staf akademika, perpustakaan, sarana prasarana dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan selama menempuh Pendidikan.
11. Kedua orang tua, Ibu Siti Marsiah dan Bapak Sujanto serta Kakek Nenek, Ibu Rukinem dan Bapak Rohmat Sarkam yang telah membesarkan, mendidik dan mendukung dengan penuh kasih sayang serta menyediakan dukungan baik

- secara moral maupun materi. Serta saudara, Bima Galih M yang telah memberikan semangat dan hiburan.
12. SMP N 1 Bendo dan siswa siswi yang telah menjadi responden penelitian memberikan informasi, waktu dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
13. Sahabat saya, Marta Apsari dan Alfina Riza yang selalu ada, menemani, menghibur dan menjadi pendengar keluh kesah saya selama menempuh perkuliahan. Serta, Putri Risma selaku sahabat yang selalu setia mendengarkan keluh kesah, menghibur dan memberikan semangat selama mengerjakan skripsi ini.
14. Teman saya, Sabrina Fadhilah, Fauziah Dinda, Purwestri Dyah, Amalia Bella, Anni Izza yang selalu menjadi pendengar keluh kesah dan berbagi pengalaman selama menempuh perkuliahan. Serta Widya dan Riska selaku saudara yang sabar mendengarkan keluh kesah dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
15. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat dan dukungan.
16. UKF Seni 2021 BEM FKp UNAIR yang terus memberikan semangat dan dukungan. Keluarga BEM FKp, UK Mapanza dan ILMIKI Wil V yang mengajarkan banyak hal selama perkuliahan.
17. Seluruh pihak yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam bentuk apapun yang belum dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, bimbingan, ilmu, pengalaman, motivasi dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 6 Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN *INTERNET PARENTING STYLES* DAN *SELF ESTEEM* REMAJA DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA

Penelitian Cross Sectional

Dhuriatul Nurcholisa Agustin

S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax. (031)5913257
E-mail: dhuriatul.lisa@gmail.com

Pendahuluan: Kebijakan yang dilakukan pemerintah Indonesia untuk meminimalisir penyebaran COVID-19 diantaranya yaitu pelaksanaan pembelajaran sekolah secara daring, *stay at home* dan *work from home*. Namun dengan kondisi tersebut, *smartphone addiction* pada remaja semakin meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan *internet parenting styles* dan *self esteem* remaja dengan *smartphone addiction* di masa pandemi COVID-19 pada remaja. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 134 responden dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah *smartphone addiction* dan variabel dependen adalah *parenting styles* dan *self esteem* remaja. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis menggunakan uji statistik *Spearman Rho* ($p \leq 0,05$). **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang lemah antara *internet parenting styles* dengan *smartphone addiction* pada remaja ($p = 0,049$; $r = -0,171$), terdapat hubungan yang cukup kuat antara *self esteem* remaja dengan *smartphone addiction* pada remaja ($p = 0,001$; $r = -0,293$). **Kesimpulan:** Semakin baik *internet parenting styles* maka semakin rendah tingkat kecanduan *smartphone* pada remaja. Semakin tinggi *self esteem* maka semakin rendah tingkat kecanduan *smartphone* pada remaja.

Kata Kunci: *Smartphone addiction, internet parenting styles, self esteem, pandemi COVID-19*

ABSTRACT

**RELATIONSHIP BETWEEN INTERNET PARENTING STYLES AND SELF
ESTEEM WITH SMARTPHONE ADDICTION DURING COVID-19
PANDEMIC IN ADOLESCENT**

Cross Sectional Research

Dhuriatul Nurcholisa Agustin
S1-Keperawatan, Faculty of Nursing, Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax. (031)5913257
E-mail: dhuriatul.lisa@gmail.com

Introduction: The policies carried out by the Indonesian government to minimize the COVID-19 transmission were the implementation of online learning, stay at home and social distancing. Unfortunately, these conditions lead to increased rate of smartphone addiction among adolescents. The purpose of this study was to analyze the relationship between internet parenting styles and self esteem with smartphone addiction in adolescent. **Methods:** The design in this study used correlation descriptive design with a cross-sectional approach. The sample was 134 students recruited with simple random sampling. The independent variabel was smartphone addiction and the dependent variable are internet parenting styles and self esteem in adolescent. Data were collected with a questionnaire and analyzed with spearman rho test. **Results:** There was a relationship between internet parenting styles with smartphone addiction in adolescent ($p = 0,049$; $r = -0,171$), and there was a relationship between self esteem with smartphone addiction in adolescent ($p = 0,001$; $r = -0,293$). **Conclusion:** The better of internet parenting styles applied, the lower level of smartphone addiction in adolescents. The higher of self esteem, the lower lever of smartphone addiction in adolescents.

Keywords: Smartphone addiction, internet parenting styles, self esteem, COVID-19 pandemic

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
SKRIPSI.....	iv
SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Definisi remaja.....	9
2.1.2 Karakteristik remaja.....	10
2.1.3 Ciri-ciri remaja.....	10
2.2 Pandemi COVID-19	12

2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Manifestasi klinis.....	12
2.2.3 Kebijakan pemerintahan	12
2.3 <i>Smartphone Addiction</i>	13
2.3.1 Definisi <i>smartphone</i>	13
2.3.2 Definisi <i>adiction</i>	14
2.3.3 Definisi <i>smartphone addiction</i>	14
2.3.4 Tipe <i>smartphone addiction</i>	15
2.3.5 Tanda dan gejala <i>smartphone addiction</i>	15
2.4 <i>Internet Parenting Styles</i>	17
2.4.1 Definisi <i>internet parenting styles</i>	17
2.4.2 Dimensi <i>internet parenting styles</i>	19
2.4.3 Macam-macam kategori <i>internet parenting styles</i>	20
2.5 Konsep Diri : <i>Self-Esteem</i>	21
2.5.1 Definisi konsep <i>self esteem</i>	21
2.5.2 Rentang respons <i>self esteem</i>	22
2.6 Perilaku Kesehatan Berdasarkan Teori Lawrence Green	22
2.7 Keaslian Penelitian	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	32
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	32
3.2 Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Populasi, Sampling dan Besar Sampel	37
4.2.1 Populasi.....	37
4.2.2 Sampling	38
4.2.3 Besar sampel	39
4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	40
4.4 Variabel Penelitian	40
4.4.1 Variabel independen	40
4.4.2 Variabel dependen	40

4.5	Definisi Operasional	41
4.6	Instrumen Penelitian	43
4.6.1	Kuesioner <i>Internet Parenting Styles</i>	43
4.6.2	Kuesioner <i>Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)</i>	44
4.6.3	Kuesioner <i>Smartphone Addiction Scale</i>	45
4.7	Uji Validitas	46
4.7.1	Uji validitas	46
4.7.2	Uji Reliabilitas	50
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	51
4.10	Analisis Data	54
4.11	Kerangka Operasional	56
4.12	Etik Penelitian	57
4.13	Keterbatasan Penelitian	58
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	59
5.1	Hasil Penelitian	59
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	59
5.1.2	Karakteristik data umum responden	60
5.1.3	Distribusi <i>internet parenting styles</i>	61
5.1.4	Distribusi <i>self esteem</i> remaja	62
5.1.5	Distribusi <i>smartphone addiction</i>	62
5.1.6	Tabulasi Silang	63
5.2	Pembahasan	65
5.2.1	<i>Smartphone addiction</i>	65
5.2.2	Hubungan <i>internet parenting styles</i> dengan <i>smartphone addiction</i>	67
5.2.3	Hubungan <i>self esteem</i> remaja dengan <i>smartphone addiction</i>	70
BAB 6	PENUTUP	73
6.1	Kesimpulan	73
6.2	Saran	73
	DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian Hubungan <i>Internet Parenting Styles</i> dan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Smartphone Addiction</i> di Masa Pandemi COVID-19 pada Remaja.....	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Internet Parenting styles</i> dan <i>Self Esteem</i> pada <i>Smartphone Addiction</i> di Masa Pandemi COVID-19 pada Remaja.....	41
Tabel 4.2 Blue Print Kuesioner <i>Internet Parenting Styles</i>	44
Tabel 4.3 Blue Print Kuesioner <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>	44
Tabel 4.4 Blue Print Kuesioner <i>Smartphone Addiction Scale</i>	45
Tabel 4.5 Rangkuman Penilaian <i>Expert Judgement</i>	47
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas <i>Instrument Internet Parenting Styles</i>	48
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas <i>Istrument Self Esteem</i>	49
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas <i>Instrument Smartphone Addiction</i>	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Realibilitas Instrument Penelitian <i>Internet Parenting Styles</i> , <i>Self Esteem</i> dan <i>Smartphone Addiction Scale</i>	51
Tabel 4.10 Kekuatan Hubungan (Koefisien Korelasi).....	55
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur, jenis kelamin, kelas dan pekerjaan orang tua.....	60
Tabel 5.2 Distribusi Responden <i>Internet Parenting Styles</i>	61
Tabel 5.3 Distribusi <i>Self Esteem</i> Remaja	62
Tabel 5.4 Distribusi <i>Smartphone Addiction</i>	62
Tabel 5.5 Hasil Tabulasi Silang Hubungan <i>Internet Parenting Styles</i> dengan <i>Smartphone Addiction</i> Pada Remaja	63
Tabel 5.6 Hasil Tabulasi Silang Hubungan <i>Self Esteem</i> Remaja dengan <i>Smartphone Addiction</i> pada Remaja	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Konsep Diri	22
Gambar 2.2 <i>Precede – Proceed Framework</i>	22
Gambar 2.3 Diagram <i>Flow Pencarian Literature Review</i>	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Internet Parenting Styles</i> dan <i>Self Esteem</i> Remaja dengan <i>Smartphone Addiction</i> di Masa Pandemi COVID-19 pada Remaja (Adopsi <i>Precede Proceed Models</i> Lawrence Green dan Kreuter 2005).	34
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan <i>Interent Parenting Styles</i> dan <i>Self Esteem</i> Remaja dengan <i>Smartphone Addiction</i> di Masa Pandemi COVID-19 pada Remaja	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	80
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	83
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	85
Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Smartphone Addiction Scale</i>	86
Lampiran 5 Kuesioner <i>Internet Parenting Styles</i>	89
Lampiran 6 Kuesioner Self Esteem.....	95
Lampiran 7 Perizinan Kuesioner.....	96
Lampiran 8 Lembar Sertifikat Etik	98
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data	99
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data.....	100
Lampiran 11 Uji Validitas dan Realibilitas.....	101
Lampiran 12 Hasil Analisa Data	102

DAFTAR SINGKATAN

BPS	= Badan Pusat Statistik
COVID-19	= <i>Corona Virus Disease–19</i>
IPSI	= <i>Internet Parenting Styles Instrument</i>
SARS-CoV 2	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SAS	= <i>Smartphone Addiction Scale</i>
<i>s-EMBU-c</i>	= <i>short-Egna Minnen av Barndoms Uppfostran-Chinese questionnaire</i>
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
YDQ	= <i>Young's Internet Addiction Diagnostic Questionnaire</i>