

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR ADOPSI APLIKASI *PERIOD TRACKER*
TERHADAP *SELF-AWARENESS* DALAM MANAJEMEN
KESEHATAN DAN GAYA HIDUP**



INTAN NOER FATIMAH

**PROGRAM STUDI S1 SISTEM INFORMASI
DEPARTEMEN MATEMATIKA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR ADOPSI APLIKASI *PERIOD TRACKER*
TERHADAP *SELF-AWARENESS* DALAM MANAJEMEN
KESEHATAN DAN GAYA HIDUP**



INTAN NOER FATIMAH

081811633011

**PROGRAM STUDI S1 SISTEM INFORMASI
DEPARTEMEN MATEMATIKA
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**ANALISIS FAKTOR ADOPSI APLIKASI *PERIOD TRACKER*
TERHADAP *SELF-AWARENESS* DALAM MANAJEMEN
KESEHATAN DAN GAYA HIDUP**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Komputer Bidang Sistem Informasi
pada Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Airlangga

Intan Noer Fatimah
NIM: 081811633011

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ira Puspitasari, S.T., M.T., Ph.D.
NIP. 198410272010122005


Dr. Rimuljo Hendradi, S.Si., M.Si.
NIP. 197102111997021001

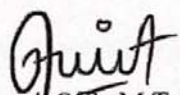
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI

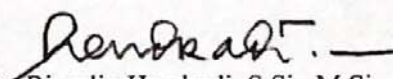
Judul : Analisis Faktor Adopsi Aplikasi *Period Tracker* terhadap
Self-Awareness dalam Manajemen Kesehatan dan Gaya
Hidup
Penyusun : Intan Noer Fatimah
NIM : 081811633011
Pembimbing I : Ira Puspitasari, S.T., M.T., Ph.D.
Pembimbing II : Dr. Rimuljo Hendradi, S.Si., M.Si.
Tanggal Ujian : 23 Juni 2022

Disetujui Oleh,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ira Puspitasari, S.T., M.T., Ph.D.
NIP. 198410272010122005

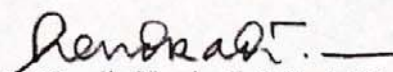

Dr. Rimuljo Hendradi, S.Si., M.Si.
NIP. 197102111997021001

Mengetahui,

Ketua Departemen Matematika
Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Airlangga

Koordinator Program Studi
S1 Sistem Informasi
Fakultas Sains dan Teknologi
Universitas Airlangga


Dr. Herry Suprajitno, S.Si., M.Si.
NIP. 196804041994031020


Dr. Rimuljo Hendradi, S.Si., M.Si.
NIP. 197102111997021001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Intan Noer Fatimah

NIM : 081811633011

Program Studi : S1- Sistem Informasi

Fakultas : Sains dan Teknologi

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiarisme dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“ANALISIS FAKTOR ADOPSI APLIKASI *PERIOD TRACKER* TERHADAP SELF-AWARENESS DALAM MANAJEMEN KESEHATAN DAN GAYA HIDUP”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiarisme, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 07 Juni 2022


Intan Noer Fatimah

NIM. 081811633011

PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penulis dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah.

Dokumen skripsi ini merupakan hak milik Universitas Airlangga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penyusun dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi yang berjudul **Analisis Faktor Adopsi Aplikasi *Period Tracker* terhadap *Self-Awareness* dalam Manajemen Kesehatan dan Gaya Hidup** dengan lancar sampai pada tahap ini.

Terima kasih juga penyusun ucapkan kepada seluruh pihak yang telah mendukung, maupun ikut membantu secara langsung dalam pengerjaan skripsi ini. Ucapan tersebut ditujukan kepada:

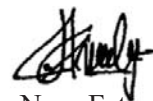
1. Allah ﷻ atas segala berkah, rahmat, dan hidayah-Nya sepanjang hidup penyusun, tak terkecuali saat penyusunan skripsi sehingga penyusun dapat menyelesaikannya dengan baik.
2. Nabi Muhammad ﷺ sebagai suri tauladan penyusun, yang senantiasa memberikan jalan terang dalam penyusunan skripsi ini.
3. Achmad Ma'moen dan Enik selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan materi maupun moral, kasih sayang, dan doa kepada penyusun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Muhammad Burhanudin Ramadhan dan Zahira Bintang Azkya selaku adik kandung penyusun, yang turut mencurahkan semangat dan kebahagiaan saat penyusunan skripsi.
5. Ira Puspitasari, S.T., M.T., Ph.D. dan Dr. Rimuljo Hendradi, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing yang senantiasa membantu penyusun dalam penyusunan skripsi sehingga dapat tersusun dengan baik.
6. Indah Werdiningsih, S.Si., M.Kom. selaku dosen wali yang selalu sabar memberikan nasehat kepada penyusun di setiap bimbingan perwalian.
7. Nania Nuzulita., S.Kom., M.Kom., selaku dosen terdekat penyusun yang senantiasa memberikan motivasi dan bantuan di perkuliahan.
8. Seluruh dosen S1 Sistem Informasi yang telah memberikan ilmu kepada penyusun selama masa studi hingga penulisan skripsi.

9. Sherin Destania Ananda selaku sahabat penyusun sejak SMA yang selalu menemani dalam suka duka dan dengan senang hati meminjamkan laptopnya untuk *install* program SmartPLS. Bahagia selalu, *Bestie!*
10. Farida Utami selaku sahabat seperjuangan penyusun yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama perkuliahan. *Thank's for inspiring me*, terima kasih juga pinjaman laptopnya. Sukses selalu, Far!
11. Kakak tingkat yang bersedia membantu penyusun dalam segala urusan perkuliahan sampai tugas akhir, terutama untuk Sistem Informasi 2017.
12. S1 Sistem informasi UNAIR 2018 yang memberikan warna dan pelajaran kepada hidup penyusun. Terima kasih untuk kesan dan pesannya.
13. Seluruh responden dan pihak lain yang telah meluangkan waktunya untuk menyebarkan, membaca dan mengisi kuesioner penelitian ini.
14. Taylor Swift, NCT, Stray Kids, Itzy, EXO, Westlife, Firehouse dan banyak musisi lain yang musiknya turut mengiringi setiap kata yang tertulis disini.
15. Terima kasih untuk diri saya sendiri, yang telah berhasil kuat dan sabar menjalani suka duka perkuliahan, bangkit dari segala keterpurukan, dan tidak lelah untuk terus membuktikan. *Let's get into the next chapter!*

Penyusun menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan, untuk itu penyusun senantiasa terbuka dalam menerima saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan wawasan yang berguna bagi seluruh praktisi maupun akademisi untuk masa depan yang lebih baik.

Surabaya, 07 Juni 2022

Penyusun



Intan Noer Fatimah

Intan Noer Fatimah, 2022, **Analisis Faktor Adopsi Aplikasi *Period Tracker* Terhadap *Self-Awareness* dalam Manajemen Kesehatan dan Gaya Hidup.** Skripsi ini dibawah bimbingan Ira Puspitasari, S.T., M.T., Ph.D. dan Dr. Rimuljo Hendradi, S.Si., M.Si. Departemen Matematika, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Airlangga, Surabaya.

ABSTRAK

Wanita memiliki risiko kematian yang lebih tinggi akibat penyakit kronis. Hal ini berdasar pada fakta bahwa kanker payudara dan kanker serviks menempati posisi tertinggi sebagai kanker yang paling banyak diderita oleh wanita di dunia. Selain itu, kurangnya *awareness* merupakan masalah utama dalam keterlambatan diagnosis penyakit reproduksi. Penggunaan aplikasi *period tracker* sebagai alat manajemen kesehatan diyakini dapat membantu deteksi dini dan memperbaiki pola hidup wanita. Namun, penerapan aplikasi *period tracker* bagi wanita negara berkembang belum efektif, terutama dalam tingkat adopsi yang masih minim. Penelitian ini menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi niat adopsi aplikasi *period tracker* dengan mengintegrasikan model *Protection Motivation Theory* (PAM), *Perceived Task-Technology Fit* (PTTF), dan *Patient Activation Measure* (PAM). Penelitian menggunakan *Partial Least Square Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) untuk menganalisis data dari pengguna aplikasi *period tracker* di Indonesia (N=384). Hasil penelitian menunjukkan niat untuk menggunakan aplikasi *period tracker* dipengaruhi secara signifikan oleh *response efficacy*, *perceived task-technology fit*, dan *response cost*. Sedangkan *self-efficacy* tidak berpengaruh terhadap niat mengadopsi aplikasi *period tracker*. Penelitian ini juga menyoroti adanya faktor lain seperti pengaruh sosial dan tingkat usaha yang turut mempengaruhi keputusan untuk menggunakan aplikasi *period tracker*. Berdasarkan temuan, penelitian memberikan rekomendasi kepada berbagai pihak agar terlibat dalam upaya peningkatan *self-awareness* wanita untuk mengadopsi aplikasi *period tracker*. Sasaran pertama adalah pengembang aplikasi, yang perlu mengobservasi pembenahan fitur agar dapat memenuhi ekspektasi calon pengguna. Sasaran kedua adalah aktivis sosial agar memberikan edukasi *self-awareness* terhadap kesehatan dengan melibatkan teknologi. Selain itu, pemerintah juga perlu mendukung dengan regulasi tentang pemerataan digitalisasi kesehatan di Indonesia.

Kata Kunci: *Aplikasi period tracker, Niat penggunaan teknologi, Protection Motivation Theory (PMT), Perceived Task-Technology Fit (PTTF), Patient Activation Measure (PAM)*

Intan Noer Fatimah, 2022, **Analisis Faktor Adopsi Aplikasi *Period Tracker* Terhadap *Self-Awareness* dalam Manajemen Kesehatan dan Gaya Hidup**. This undergraduate thesis was supervised by Ira Puspitasari, S.T., M.T., Ph.D. and Dr. Rimuljo Hendradi, S.Si., M.Si. Departemen Matematika, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Airlangga, Surabaya.

ABSTRACT

Women have a higher risk of death from chronic diseases. This is based on the fact that breast cancer and cervical cancer occupy the highest position as the most suffered cancers by women in the world. In addition, lack of awareness is a major problem against delays in the diagnosis of reproductive diseases. The use of the period tracker app as a health management tool is believed to be able to help early detection and improve women's lifestyle. However, the implementation of period tracker app for women in developing countries has not been effective, especially in terms of usage rates. This study analyzes the factors that influence intentions using period tracker applications by integrating the Protection Motivation Theory (PAM), Perceived Task-Technology Fit (PTTF), and Patient Activation Measure (PAM) models. This study used Partial Least Square Structural Equation Modeling (PLS-SEM) to analyze data from period tracker app users in Indonesia (N= 384). The results showed that the intention to use a period tracker app was significantly influenced by response efficacy, perceived task-technology fit, and response cost. Meanwhile, self-efficacy has no effect on the intention to adopt a period tracker app. This research also highlights the existence of other factors such as social influence and effort expectancy that also influence the decision to use the period tracker app. Based on the findings, the study provides recommendations to various parties to be involved in efforts to increase women's self-awareness to adopt period tracker app. The first target is app developers, who need to observe feature improvements in order to meet the expectations of potential users. The second target is social activists to provide self-awareness education on health by involving technology. In addition, the government also needs to support regulations on equitable distribution of health digitalization in Indonesia.

Keywords: *Period tracker application, Intention to use technology, Protection Motivation Theory (PMT), Perceived Task-Technology Fit (PTTF), Patient Activation Measure (PAM)*

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR PERSAMAAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Batasan Masalah	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Mobile Health</i>	7
2.1.1 <i>Electronic Personal Health Record (e-PHR)</i>	7
2.1.2 Keunggulan dan Kelemahan	7
2.2 Kesehatan Reproduksi Wanita	9
2.3 <i>Period Tracker</i>	12
2.3.1 <i>Flo – Period and Ovulation tracker</i>	13
2.3.2 <i>Period Tracker Period Calendar</i>	14
2.3.3 <i>Clue Period & Cycle Tracker App</i>	14
2.4 <i>Protection Motivation Theory (PMT)</i>	15
2.5 <i>Perceived Task-Technology Fit (PTTF)</i>	16

2.6	<i>Patient Activation Measure (PAM)</i>	18
2.7	Integrasi Model PMT, PTTF, dan PAM.....	19
2.8	Metode Pengumpulan Data	20
2.9	Populasi dan Sampling	21
2.10	Skala Likert	23
2.11	Validasi Kuesioner	24
2.11.1	<i>Face Validity</i>	24
2.11.2	Psikometri	25
2.11.3	Pilot Test	25
2.12	<i>Partial Least Square - Structural Equation Modeling (PLS-SEM)</i>	25
2.12.1	Penentuan Model Pengukuran	26
2.12.2	Penentuan Model Struktural.....	27
2.12.3	Pengumpulan dan Pemeriksaan Data	27
2.12.4	Estimasi model PLS Path	27
2.12.5	Penilaian Hasil PLS-SEM Model Pengukuran	28
2.12.6	Penilaian Hasil PLS-SEM Model Struktural	31
2.13	Penelitian Terdahulu.....	31
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1	Penentuan Objek Penelitian.....	34
3.2	Penentuan Model dan Hipotesis	35
3.3	Penentuan Populasi, Kriteria dan Sampel	41
3.4	Perancangan Kuesioner	44
3.5	Evaluasi Kuesioner	49
3.6	Penyebaran dan Pengumpulan Kuesioner	49
3.7	Pengolahan Data	49
3.7.1	Menggambar Diagram dan Melakukan Perhitungan	49
3.7.2	Evaluasi <i>Outer Model</i> (Model Pengukuran)	50
3.7.3	Evaluasi <i>Inner Model</i> (Model Struktural).....	50
3.8	Analisis Hasil	50
3.9	Rekomendasi Hasil.....	50
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1	Evaluasi Kuesioner	51

4.1.1	Uji Validitas	51
4.1.2	Uji Reliabilitas	53
4.2	Penyebaran dan Pengumpulan Kuesioner	53
4.3	Analisis Karakteristik Responden	54
4.4	Analisis Statistik Deskriptif Variabel	58
4.4.1	Frekuensi Jawaban Variabel <i>Severity</i> (SEV)	58
4.4.2	Frekuensi Jawaban Variabel <i>Vulnerability</i> (VUL)	59
4.4.3	Frekuensi Jawaban Variabel Intensi Adopsi Aplikasi <i>Period Tracker</i> (ADOPT)	59
4.4.4	Frekuensi Jawaban Variabel <i>Perceived Task-Technology Fit</i> (PTTF)	60
4.4.5	Frekuensi Jawaban Variabel <i>Self-efficacy</i> (SE)	60
4.4.6	Frekuensi Jawaban Variabel <i>Response Efficacy</i> (RE)	60
4.4.7	Frekuensi Jawaban Variabel <i>Response Costs</i> (RC)	61
4.4.8	Frekuensi Jawaban Variabel <i>Patient Activation Measure</i> (PAM) ..	61
4.5	Pengolahan Data	62
4.5.1	Penentuan Model Pengukuran	62
4.5.2	Penentuan Model Struktural	63
4.5.3	Pengumpulan dan Pemeriksaan Data	63
4.5.4	Estimasi Model PLS Path	64
4.5.5	Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	64
4.5.6	Evaluasi Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	72
4.6	Analisis Hasil	73
4.7	Rekomendasi Hasil	86
BAB 5	KESIMPULAN	93
5.1	Kesimpulan	93
5.2	Saran	94
	DAFTAR PUSTAKA	95
	LAMPIRAN	107

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2-1	Struktur <i>Protection Motivation Theory</i> (PMT).....	16
Gambar 2-2	Model Task-Technology Fit (TTF).....	17
Gambar 2-3	Gabungan Model PMT, PTTF, PAM	20
Gambar 2-4	Prosedur Sistematis PLS-SEM	26
Gambar 3-1	Diagram Alur Penelitian	34
Gambar 3-2	Rancangan Model Penelitian	35
Gambar 4-1	Grafik Aplikasi yang Digunakan	56
Gambar 4-2	Grafik Periode Penggunaan Aplikasi.....	57
Gambar 4-3	Grafik Faktor yang Mendorong Penggunaan Aplikasi	57
Gambar 4-4	Grafik Rata-Rata Pemantauan Aplikasi	58
Gambar 4-5	Model Pengukuran	62
Gambar 4-6	Model Struktural	63
Gambar 4-7	Diagram Jalur Penelitian.....	64
Gambar 4-8	Analisis Jalur SEM	66
Gambar 4-9	Hasil Pengujian Ulang <i>Loading Factor</i>	68
Gambar 4-10	Infografis Rekomendasi	90

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2-1	Skala Likert.....	24
Tabel 2-2	Evaluasi Model PLS-SEM.....	28
Tabel 2-3	Kriteria Penilaian <i>Measurement Model</i>	30
Tabel 2-4	Kriteria Penilaian Model Struktural.....	31
Tabel 3-1	Rincian Kuesioner	44
Tabel 4-1	Nilai <i>Content Validity Index (CVI)</i>	52
Tabel 4-2	Nilai Cronbach's Alpha.....	53
Tabel 4-3	Data Responden.....	54
Tabel 4-4	Analisis Statistik <i>Severity</i>	59
Tabel 4-5	Analisis Statistik <i>Vulnerability</i>	59
Tabel 4-6	Analisis Statistik Intensi Adopsi Aplikasi <i>Period Tracker</i>	59
Tabel 4-7	Analisis Statistik <i>Perceived Task-Technology Fit</i>	60
Tabel 4-8	Analisis Statistik <i>Self Efficacy</i>	60
Tabel 4-9	Analisis Statistik <i>Response Efficacy</i>	61
Tabel 4-10	Analisis Statistik <i>Response Costs</i>	61
Tabel 4-11	Analisis Statistik <i>Patient Activation Measure</i>	62
Tabel 4-12	<i>Missing Value</i>	63
Tabel 4-13	Hasil Pengujian <i>Loading Factor</i>	65
Tabel 4-14	Hasil Pengujian Ulang <i>Loading Factor</i>	67
Tabel 4-15	Hasil Nilai AVE.....	69
Tabel 4-16	Hasil Nilai <i>Cross Loading</i>	70
Tabel 4-17	Hasil Nilai <i>Fornell-Larcker</i>	71
Tabel 4-18	Hasil Nilai <i>Composite Reliability</i>	71
Tabel 4-19	Nilai Hubungan Antar Variabel.....	72
Tabel 4-20	Hasil Nilai <i>R-Square</i>	72
Tabel 4-21	Analisis Hasil Uji Hipotesis.....	74
Tabel 4-22	Hambatan <i>Self-efficacy</i> pada Penerapan Teknologi Kesehatan.....	79

DAFTAR PERSAMAAN

Nomor	Judul Persamaan	Halaman
(2.1)	Persamaan <i>Limeshow</i>	22
(2.2)	<i>Average Variance Extracted</i> (AVE).....	29
(2.3)	<i>Composite Reliability</i>	30
(2.4)	<i>R-Square</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1 Evaluasi Kuesioner		107
Lampiran 2 Kuesioner.....		113