

SKRIPSI

STUDI PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL SEBAGAI TERAPI PENGOBATAN NYERI SENDI DI DUSUN KIRINGAN, MANGUNAN, DAN KUNDEN, KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA



ZALZA BILLA AROSA

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN ILMU KEFARMASIAN
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

STUDI PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL SEBAGAI TERAPI PENGOBATAN NYERI SENDI DI DUSUN KIRINGAN, MANGUNAN, DAN KUNDEN, KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA



ZALZA BILLA AROSA

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN ILMU KEFARMASIAN
SURABAYA**

2022

Lembar Pengesahan

**STUDI PENGGUNAAN RAMUAN TRADISIONAL
SEBAGAI TERAPI PENGOBATAN NYERI SENDI DI
DUSUN KIRINGAN, MANGUNAN, DAN KUNDEN,
KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Dibuat untuk Memenuhi Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi pada
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga**

2022

Oleh:

**Zalza Billa Arosa
NIM: 051811133030**

**Usulan Skripsi ini telah disetujui pada
Tanggal 17 Agustus 2022 oleh:**

Pembimbing Utama



**Rr. Retno Widyowati, S.Si., M.Pharm., Ph.D., Apt
NIP. 197701052002122002**

Pembimbing Serta



**Prof. Dr. Mangestuti Agil, MS., Apt
NIP. 195004221980022001**

SURAT PERNYATAAN

Yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Zalza Billa Arosa

NIM : 051811133030

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul

Studi Penggunaan Ramuan Tradisional sebagai Terapi Pengobatan Nyeri Sendi di Dusun Kiringan, Mangunan, dan Kunden, Kabupaten Bantul, Yogyakarta

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 17 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Zalza Billa Arosa

NIM 051811133030

SURAT PERNYATAAN

Yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Zalza Billa Arosa

NIM : 051811133030

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul

Studi Penggunaan Ramuan Tradisional sebagai Terapi Pengobatan Nyeri Sendi di Dusun Kiringan, Mangunan, dan Kunden, Kabupaten Bantul, Yogyakarta

untuk dipublikasi atau ditampilkan di internet atau media sosial lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 17 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Zalza Billa Arosa

NIM 051811133030

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi yang berjudul “Studi Penggunaan Ramuan Tradisional sebagai Terapi Pengobatan Nyeri Sendi di Dusun Kiringan, Mangunan, dan Kunden, Kabupaten Bantul, Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan selesainya tugas akhir ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, antara lain:

1. Rr. Retno Widyowati, S.Si., M.Pharm., Ph.D., Apt selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan arahan, masukan, dan saran-saran selama proses penulisan proposal, penelitian lapangan, hingga penyelesaian tugas akhir ini.
2. Prof. Dr. Mangestuti Agil, MS., Apt selaku dosen pembimbing kedua yang juga telah memberikan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan arahan, masukan, dan saran-saran selama proses penulisan proposal, penelitian lapangan, hingga penyelesaian tugas akhir ini
3. Prof. Dr. Muhammad Nasih, SE., MT., Ak., CMA., selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh pendidikan di Universitas Airlangga
4. Prof. Junaidi Khotib, S.Si., M.Kes., Ph.D, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh pendidikan di Universitas Airlangga
5. Bambang Subakti Zulkarnain S.Si., Apt., M.Clin.Pharm., selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan, arahan, dan saran-saran selama masa perkuliahan
6. Dr. Wiwied Ekasari dan Neny Purwitasari S.Farm., Apt., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan-masukan terhadap naskah tugas akhir penulis
7. Pemerintah Dusun Kiringan dan sekitarnya yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah ini, dan para informan yang sudah bersedia membantu dengan memberikan informasi mengenai penggunaan ramuan tradisional untuk mengatasi keluhan nyeri sendi.

8. Bapak Nur Cholis dan Ibu Unun Matoyah yang telah membantu dalam proses pengambilan data lapangan
9. Orang tua penulis, Bapak Abdul Mujid dan Ibu Kasini, serta keluarga lainya yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materi selama penulis menempuh pendidikan sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
10. Keluarga Ibu Musinah, selaku kakak kandung ibu penulis yang telah memberikan dukungan moril selama menempuh pendidikan sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
11. Teman dekat penulis, Shilvia Linggarjati, Fetty Nabila, Rifki Marthalia, Vounnada Rizky, dan Ryan Agung yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama masa pendidikan
12. Teman-teman penulis, Feira Sekar Arum, Ramadhania Khair, Atikah Luthfiyyah Sari yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis selama menempuh pendidikan sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
13. Badan pengurus harian ISMAFARSI Batara Jatim periode 2020-2022 yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis selama proses penyelesaian tugas akhir ini

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam naskah skripsi ini, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima saran dan kritik yang bertujuan untuk memperbaiki naskah skripsi ini, sehingga naskah skripsi ini dapat baik dan bermanfaat.

Surabaya, 17 Agustus 2022

Penulis

RINGKASAN

Studi Penggunaan Ramuan Tradisional Sebagai Terapi Pengobatan Nyeri Sendi di Dusun Kiringan, Mangunan, Kunden, Kabupaten Bantul, Yogyakarta

Zalza Billa Arosa

Nyeri sendi merupakan suatu tanda adanya gangguan pada sistem muskuloskeletal. Pada nyeri sendi biasanya akan muncul rasa tidak nyaman di bagian persendian, pembengkakan, peradangan, serta kekakuan yang dapat menyebabkan pembatasan pergerakan. Bantul merupakan kabupaten dengan prevalensi penyakit sendi paling rendah di Yogyakarta. Rendahnya prevalensi penyakit sendi ini dapat dikaitkan dengan budaya masyarakat dalam menggunakan ramuan tradisional untuk mengobati suatu penyakit. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis jenis tanaman yang digunakan dalam pembuatan ramuan untuk mengatasi keluhan nyeri sendi, mengetahui cara pengolahan tanaman yang digunakan, dan mengetahui cara penggunaan ramuan untuk pengobatan nyeri sendi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif eksploratif yang metode pengumpulan data dilakukan dengan penelitian lapangan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 33 jenis tanaman yang digunakan oleh masyarakat di Bantul untuk mengobati keluhan nyeri sendi. Berdasarkan hasil perhitungan RFC, *Kaempferia galanga L* (0,778) dan *Zingiber officinale* (0,667) merupakan jenis tanaman dengan RFC yang paling tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa kedua tanaman tersebut merupakan jenis tanaman yang paling banyak digunakan oleh masyarakat Kiringan, Mangunan, dan Kunden dalam mengobati keluhan nyeri sendi.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: (1) Berdasarkan hasil *Relative Frequency of Citation*, jenis tanaman dengan indeks RFC tinggi adalah *Kaempferia galanga L* (0,778) dan yang memiliki indeks RFC rendah adalah *Eucalyptus alba* Reinw (0,019). (2) Bahan baku ramuan diolah dengan cara dicuci, direbus, ditumbuk, digiling, dipipis, dan diperas. (3) Terdapat dua cara penggunaan ramuan untuk mengatasi nyeri sendi yaitu dengan cara menggunakan ramuan secara peroral dan topikal (kompres).

ABSTRACT

Study of the Use of Traditional Herbs as Therapeutic Treatment of Joint Pain in Kiringan, Mangunan, Kunden, Bantul Regency, Yogyakarta

Zalza Billa Arosa

Joint pain is a sign of disorders of the musculoskeletal system. In joint pain, there will usually be discomfort in the joints, swelling, inflammation, and stiffness that can cause movement restrictions. Bantul is the district with the lowest prevalence of joint disease in Yogyakarta. The low prevalence of this joint disease can be related to the culture of the community in using traditional herbs to treat a disease. The purpose of this study was to analyze the types of plants used in making potions to treat joint pain complaints, find out how to process the plants used, and know how to use herbs to treat joint pain. The results showed that as many as 33 types of plants were used by the community in the hamlets of Kiringan, Mangunan, and Kunden to treat joint pain. Based on the results of RFC calculations, *Kaempferia galanga* L (0.778) and *Zingiber officinale* Roscoe (0.667) were the plant species with the highest RFCs. This shows that the two plants are the most widely used types of plants by the people of Kiringan, Mangunan, and Kunden in treating joint pain. Raw materials are processed by washing, boiling, pounding, grinding, pulverizing, and squeezing. There are two ways of using herbs to treat joint pain using the traditional herbs orally and topically (compresses)

Keyword: Traditional herbs, joint pain, Kiringan, Mangunan, Kunden

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	ii
KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Nyeri sendi	6
2.2 Pengobatan Tradisional	7
2.3 Ramuan tradisional.....	8
2.4 Daerah Istimewa Yogyakarta	10
2.5 Kabupaten Bantul.....	11
2.6 Metode Penelitian.....	14
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	16
3.1 Kerangka konseptual	16
BAB 4 METODE PENELITIAN	18
4.1 Metode Penelitian.....	18
4.2 Lokasi Penelitian	18
4.3 Informan Penelitian.....	19
4.4 Waktu Penelitian	19
4.5 Tahapan Penelitian	20
4.5.1 Tahap pra lapangan.....	20
4.5.2 Tahap penelitian lapangan	20

4.5.3 Studi kepustakaan	22
4.6 Validasi data	22
4.7 Tahap analisis data	22
4.7.1 Analisis data penelitian lapangan	22
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
5.1 Informan penelitian	25
5.1.1 Demografi informan	26
5.2 Pengalaman informan	27
5.2.1 Motivasi sebagai penjual jamu	28
5.2.2 Durasi praktik sebagai penjual jamu	28
5.2.3 Cara memasarkan produk jamu	29
5.2.4 Daerah asal konsumen jamu	30
5.2.5 Pengalaman dalam mengikuti pelatihan	30
5.2.6 Sumber informasi mengenai penggunaan jamu yang dijual	31
5.2.7 Pengalaman menemui konsumen dengan keluhan nyeri sendi	31
5.2.8 Sumber informasi mengenai cara mengatasi nyeri sendi	32
5.3 Relative Frequency of Citation (RFC)	32
5.4.1 Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L)	34
5.4.2 Jahe (<i>Zingiber officinale</i> Roscoe)	35
5.4.3 Temulawak (<i>Curcuma xanthorrhiza</i>)	35
5.4.4 Cabe Jawa (<i>Piper retrofractum</i> Vahl)	36
5.4.5 Lempuyang (<i>Zingiber zerumbet</i>)	36
5.4.7 Sambiloto (<i>Andrographis paniculata</i>)	37
5.5 Family Important Value	37
5.6 Cara pengolahan tanaman	39
5.7 Cara penggunaan ramuan	40
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	54
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
V.1 Jumlah informan berdasarkan domisili tempat tinggal dan jenis kelamin.....	26
V.2 Profil demografi informan	27
V.3 Motivasi sebagai penjual jamu.....	28
V.4 Durasi praktik sebagai penjual jamu.....	29
V.5 Cara memasarkan produk	29
V.6 Daerah asal konsumen jamu	30
V.7 Pengalaman informan dalam mengikuti pelatihan.....	30
V.8 Sumber informasi mengenai penggunaan jamu yang biasa dijual.....	31
V.9 Pengalaman menemui konsumen dengan nyeri sendi	31
V.10 Sumber informasi mengenai cara mengatasi nyeri sendi.....	32
V.11 <i>Relative Frequency Citation</i>	33
V.12 <i>Family Important Value</i>	38
V.13 Cara pengolahan dan penggunaan tanaman untuk mengatasi nyeri sendi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Peta Kabupaten/kota di Provinsi Yogyakarta	11
2.2 Peta Kabupaten Bantul.....	12
3.1 Kerangka konseptual.....	17
4.1 Titik lokasi penelitian	18
4.2 Bagan alir tahapan penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat kesediaan informan.....	64
2 Paduan wawancara.....	65
3 Surat layak etik	69
4 Dokumentasi	70

DAFTAR SINGKATAN

COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
DIP	: Distal Interphalangeal
DISDUKCAPIL	: Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
FIV	: <i>Family Important Value</i>
Ha	: Hektare
Humas	: Hubungan Masyarakat
iNOS	: <i>Indicible nitric oxide synthase</i>
NO	: <i>Nitric oxide</i>
NSAID	: <i>NonSteroidal Anti Inflammatory Drug</i>
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PIP	: Proximal Interphalangeal
RFC	: <i>Relative Frequency of Citation</i>
RISKEDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TNF	: <i>Tumor necrosis factor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>