

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR PENGAMBILAN KEPUTUSAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA
PASANGAN USIA SUBUR**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

Desy Nur Intan

(012011223043)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIDAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR PENGAMBILAN KEPUTUSAN YANG
BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG PADA
PASANGAN USIA SUBUR**

LITERATURE REVIEW

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh:

Desy Nur Intan

(012011223043)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIDAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Desy Nur Intan

NIM : 012011223043

Program studi : Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Angkatan : 2020/2021 (Alih Jenis)

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Pengambilan Keputusan yang Berhubungan Dengan pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Pasangan Usia Subur

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebena-benarnya.

Surabaya, 17 Mei 2022

Yang menyatakan,



Desy Nur Intan

012011223043

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

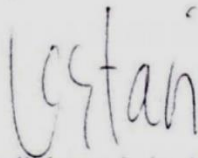
Faktor-Faktor Pengambilan keputusan yang Berhubungan dengan Pemilihan

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur

Telah disetujui untuk diujikan

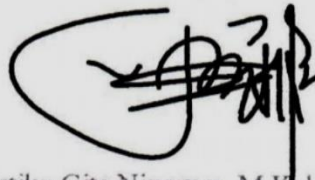
Tanggal 22 April 2022

Pembimbing I



Dr. Pudji Lestari, dr., MKes
NIP. 19700129 199702 2 002

Pembimbing II



Astika Gita Ningrum, M.Keb
NIP. 199002262018032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



etoyo, dr., Sp. OG (K)
NIP. 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi dengan judul : Faktor-Faktor Pengambilan Keputusan yang
Berhubungan Dengan pemilihan Metode
Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Pasangan Usia
Subur

Telah diuji pada tanggal : 17 Mei 2022

Panitia Penguji Skripsi :

Ketua : Dr. Dewi Setyowati, S.Keb., Bd., M.Ked. Trop
19940522 202007 3 201

Anggota Penguji : 1. Dr. Pudji Lestari, dr.,M.Kes
NIP.19700129 199702 2 002

2. Astika Gita Ningrum, M.Keb
NIP. 19900226018032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

Faktor-Faktor Pengambilan Keputusan yang Berhubungan Dengan pemilihan

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Pasangan Usia Subur

TANGGAL : 17 Mei 2022

Penguji I



Dr. Dewi Setyowati, S.Keb., Bd., M.Ked.Trop

NIP. 19940522 202007 3 201

Pembimbing I



Dr. Pudji Lestari, dr., MKes

NIP. 19700129 199702 2 002

Pembimbing II



Astika Gita Ningrum, M.Keb

NIP. 199002262018032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)

NIP. 19760530 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas semua berkat, rahmat serta karunia-Nya yang telah diberikan sehingga Usulan Penelitian dengan judul “Determinan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia Berdasarkan Indonesia *Demographic and Health Surveys (IDHS) 2017*” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Pada kesempatan ini, perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yangsebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG(K) selaku coordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Progran Studi Kebidanan,
3. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu serta tenaga untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saranya selama proses penelitian ini.
4. Astika Gita Ningrum, M.Keb selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu serta tenaga untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan sarannya selama proses penelitian ini.

5. Ayah dan Ibu saya, serta keluarga yang selalu mendampingi, mendidik, dan memberi dukungan besar.
6. Semua teman-teman yang saya sayangi, yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan hingga hasil penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
8. Terima kasih untuk diriku yang bisa bertahan selama masa pendidikan yang kamu jalani ini.

Semoga Allah SWT selalu melindungi dan membalas kebaikan yang telah pihak tersebut lakukan. Terimakasih atas semua dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir penelitian saya. Saya sadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kekurangan, namun saya harap hasil penelitian ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 12 Mei 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemilihan jenis kontrasepsi atau keikutsertaan dalam program Keluarga Berencana menjadi tanggung jawab bersama, antara suami dan istri karena penggunaan kontrasepsi merupakan kebutuhan bersama antara keduanya. Sebagai satu keluarga yang utuh, laki-laki dan perempuan harus mengambil keputusan dan tanggung jawab atas kesehatan reproduksinya. MKJP (Metode Kontrasepsi Jangka Panjang) adalah metode kontrasepsi yang direkomendasikan oleh pemerintah sebab dapat melindungi jangka panjang dari kehamilan serta efektifitasnya yang tinggi dengan angka kegagalan 0,5 hingga 2 kehamilan / 100 perempuan pada tahun pertama sebagai akseptor. Namun penggunaannya masih sedikit di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor pengambilan keputusan yang berhubungan dengan pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang pada pasangan usia subur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode literatur review. Dengan pencarian jurnal melalui *PubMed*, *Google Scholar*, dan *Science Direct*. **Hasil:** Terdapat 9 literatur untuk dilakukan *review* dengan hasil seluruh artikel menyatakan bahwa pengetahuan yang didapatkan melalui pelayan kesehatan, media sosial, pasangan, keluarga dan teman dapat mempengaruhi pengambilan keputusan dalam pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang, sikap tertentu berupa perspektif pribadi terhadap kontrasepsi, stigma masyarakat dan tujuan yang diharapkan dalam keluarga berpengaruh terhadap pengambilan keputusan dalam pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang. budaya patriarki memiliki hubungan dalam pemilihan metode kontrasepsi baik secara negatif maupun positif dan dukungan sosial terutama dukungan instrumen berupa transportasi dan biaya untuk pemeriksaan kesehatan juga memiliki hubungan dengan pengambilan keputusan dalam pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang pada pasangan usia subur. **Kesimpulan:** faktor pengetahuan, sikap, budaya patriarki dan dukungan sosial memiliki hubungan dalam pengambilan keputusan terhadap pemilihan metode kontrasepsi. Dari penelitian yang dilakukan ini diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan, edukasi dan promosi kesehatan mengenai MKJP.

Kata Kunci: pengambilan keputusan keluarga, kontrasepsi, pasangan usia subur

ABSTRACT

Background: The choice of the type of contraception or participation in the Family Planning program is a shared responsibility, between husband and wife because the use of contraception is a shared need between the two. As a whole family, men and women must make decisions and take responsibility for their reproductive health. LTCM (Long Term Contraceptive Method) is a contraceptive method recommended by the government because it can protect the long term from pregnancy and its high effectiveness with a failure rate of 0.5 to 2 pregnancies / 100 women in the first year as acceptors. However, its users are still few in Indonesia. This study aims to determine the decision-making factors associated with the selection of long-term contraceptive methods in couples of childbearing ages. **Methods:** This study uses the literature review method. By searching journals through PubMed, Google Scholar, and Science Direct. **Results:** There are 9 literatures to be reviewed with the results of all articles stating that knowledge obtained through health services, social media, partners, family and friends can influence decision making in the selection of long-term contraceptive methods, certain attitudes in the form of personal perspectives on contraception, community stigma and the expected goals in the family affect decision-making in the selection of long-term contraceptive methods. patriarchal culture has a relationship in the choice of contraceptive methods both negatively and positively and social support, especially instrument support in the form of transportation and costs for health checks, also has a relationship with decision making in the selection of long-term contraceptive methods in couples of childbearing ages. **Conclusion:** knowledge, attitude, patriarchal culture and social support factors have a relationship in decision making on the choice of contraceptive method. From this research, it is hoped that health workers can improve counseling, education and health promotion regarding LTCM.

Keywords: family decision making, contraception, couples of childbearing ages

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR ISTILAH, SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG	xiv
BAB 1 <u>P</u> ENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Risiko Penelitian	5
BAB 2 <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Umum Tentang Keluarga Berencana (KB)	6
2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana (KB).....	6
2.1.2 Tujuan Program Keluarga Berencana (KB)	7
2.1.3 Manfaat Program Keluarga Berencana (KB)	7
2.2 Kontrasepsi	9
2.2.1 Definisi Kontrasepsi.....	9
2.2.2 Jenis Metode Kontrasepsi.....	10
2.3 Pasangan Usia Subur (PUS), Akseptor, Wanita Usia Subur (WUS)	16
2.4 Pengambilan Keputusan dalam Keluarga.....	17
2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Kontrasepsi.....	18
2.5.1 Proses Pengambilan Keputusan Keluarga dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi.....	19
2.5.2 Pengaruh Budaya Patriarki Terhadap Pengambilan Keputusan Keluarga Pada Pemilihan Metode Kontrasepsi.....	22

2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	26
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
BAB 4 METODE PENELITIAN	29
4.1 Jenis Penelitian	29
4.2 Rancangan Bangun Penelitian	29
4.3 <i>Outline</i> Penelitian	30
4.4 Penentuan Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30
4.5 Pencarian Literatur	31
4.6 Penetapan Literatur yang Dipakai	31
4.7 <i>Extract Data / Data Preparation</i>	31
4.8 Pelaporan	32
BAB 5 HASIL PENELITIAN	33
5.1 Hasil Pencarian Literatur	33
5.2 Literatur/studi yang dimasukkan	34
BAB 6 PEMBAHASAN	41
6.1 Gambaran Sosio-Demografi Hasil Jurnal	41
6.2 Karakteristik Pasangan yang Memilih Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	41
6.2.1 Kajian Pengetahuan Sebagai Faktor yang Berhubungan Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	41
6.2.2 Kajian Sikap Sebagai Faktor yang Berhubungan Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	43
6.2.3 Kajian Budaya Patriarki sebagai Faktor yang Berhubungan Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	44
6.2.4 Kajian tentang Dukungan Sosial sebagai Faktor yang Berhubungan Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang	46
6.3 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	49
7.1 Kesimpulan	49
7.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur	26
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian	29
Gambar 5.1 Hasil Pencarian Literatur.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 4.4 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	30
Tabel 5.2 Literatur/Studi yang Dimasukkan.....	34

DAFTAR ISTILAH, SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DEPKES	: Departemen Kesehatan
FSH	: <i>Follicle stimulating hormone</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IUD	: <i>Intrauterine device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LARC	: <i>Long acting reversible contraception</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LTCM	: <i>Long Term Contraceptive Method</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
NCBI	: <i>National Center for Biotechnology Information</i>
NET-EN	: <i>Noretindron Enantat</i>
PPIUD	: <i>Post-partum intrauterine contraceptive device</i>
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDG's	: <i>The Sustainable Development Goals or Global Goals</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur