

SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF PENGALAMAN IBU MENYUSUI DALAM
MEMPERSIAPKAN PROSES LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN
PROSES MENYUSUI BAYI BARU LAHIR**



Oleh

Ria Zia Ulfah

012011223049

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF PENGALAMAN IBU MENYUSUI DALAM
MEMPERSIAPKAN PROSES LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN
PROSES MENYUSUI BAYI BARU LAHIR**



Oleh

Ria Zia Ulfah

012011223049

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF PENGALAMAN IBU MENYUSUI DALAM
MEMPERSIAPKAN PROSES LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN
PROSES MENYUSUI BAYI BARU LAHIR**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**



Oleh

Ria Zia Ulfah

012011223049

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ria Zia Ulfah

NIM : 012011223049

Program Studi : Kebidanan FK UNAIR

Angkatan : 2020 Alih Jenis

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindak plagiat dalam penulisan usulan penelitian saya yang berjudul:

**STUDI KUALITATIF PENGALAMAN IBU MENYUSUI DALAM
MEMPERSIAPKAN PROSES LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN
PROSES MENYUSUI BAYI BARU LAHIR**

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 15 April 2021

Yang menyatakan,



Ria Zia Ulfah

012011223049

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Dengan Judul:

Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui Dalam Mempersiapkan

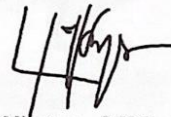
Proses Laktasi Terhadap Keberhasilan Proses Menyusui Bayi Baru

Lahir

Telah disetujui untuk diujikan

TANGGAL : 18 Januari 2022

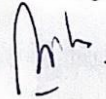
Pembimbing 1



Woro Setia Ningtyas, S.Keb., Bd., M.Kes

NIP. 198603172020033201

Pembimbing 2



Dr. Martono Tri Utomo, dr., Sp.A(K)

NIP. 197301261999031002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG(K)

NIP. 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi dengan judul : Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui
Dalam Mempersiapkan Proses Laktasi Terhadap
Keberhasilan Proses Menyusui Bayi Baru Lahir.

Telah diuji pada tanggal : 18 Januari 2021

Panitia penguji Usulan penelitian :

Ketua Penguji : Dwi Izzati Budiono S.Keb., Bd., M.Sc
NIP. 198607182016113201

Anggota Penguji : 1. Woro Setia Ningtyas, S.Keb., Bd., M.Kes
NIP. 19860317 202003 3 201

2. Dr. Martono Tri Utomo, dr., Sp.A(K)
NIP. 19730126 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui Dalam Mempersiapkan Proses Menyusui
Terhadap Keberhasilan Menyusui Bayi Baru Lahir

Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL: 23 Desember 2021

Penguji I

Dwi Izzati Budiono S.Keb. Bd., M.Sc
NIP. 198607182016113201

Penguji II

Dr. Martono Tri Utomo dr., Sp.A(K)
NIP. 197301261999031002

Penguji III

Woro Setia Ningtyas S.Keb. Bd., M.Kes
NIP. 198603172020033201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan

Dr. Budi Prastyo dr., Sp. OG (K)
NIP : 19540930-198111 1001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan pada kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan naskah penelitian ini dengan judul “Studi Kualitatif Pengalaman Ibu Menyusui Dalam Mempersiapkan Proses Laktasi Terhadap Keberhasilan Proses Menyusui Bayi Baru Lahir”. Penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. Bersama ini, perkenankanlah saya mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr. Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan Alih Jenis.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku Koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran, yang selalu memberikan semangat, motivasi untuk menyelesaikan Program Studi Kebidanan.
3. Woro Setia Ningtyas, S.Keb., Bd., M.Kes selaku dosen pembimbing 1. Terima kasih telah senantiasa selalu memberikan motivasi dan arahan yang bermanfaat.
4. Dr. Martono Tri Utomo dr., Sp.A(K) selaku dosen pembimbing 2 yang selalu tulus dalam memberikan bimbingan, arahan, motivasi selama proses penyusunan penelitian ini.
5. Dosen dan seluruh staff akademika Program Studi Kebidanan Universitas Airlangga yang keren luar biasa, UNAIR bukan sebuah universitas saja, disana gerbang mimpi besar bagi seorang bidan, siapapun yang masuk menimba ilmu, insaAllah akan keluar dengan sejuta capaian.
6. Direksi dan manajemen bayibunda.id yang berkenan menjadi lokasi penelitian, saya ucapkan terima kasih, sengaja saya memilih lokasi penelitian ini karena saya dan bayibunda.id memiliki “WHY” dan “Value” yang sama mulia, yaitu “make a better generation”.
7. Bapak Sanusi, Ibu Nur Faizah, Suami (Ichlasul Amal Rangga Winata) dan keluarga besar yang mendampingi saya berjuang menyelesaikan pendidikan di universitas idaman saya yaitu Universitas Airlangga Surabaya.
8. Semua teman yang saya sayangi dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah berjuang bersama mengalahkan kemalasan demi mencapai pengetahuan, yang dengan nya kita bisa bermanfaat untuk dunia.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri, tingginya cita mempersempit santai dan dalam nya ilmu bisa memperluas jalan bakti, semoga segala yang diperjuangkan Ria Zia Ulfah menjadi hal baik dan penuh Rahmat Allah SWT, amin.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna, namun besar harapan saya penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 18 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui merupakan proses fisiologis untuk memberikan nutrisi yang optimal pada bayi. Selain nutrisi yang istimewa, ASI juga memberikan perlindungan yang kuat terhadap tubuh bayi dari serangan penyakit infeksi di sekitarnya. ASI eksklusif penting dalam upaya menurunkan mortalitas dan morbiditas. Data cakupan pemberian ASI menurut Riskesdas tahun 2018 hanya sebesar 37,3% dari target yang ditetapkan Kemenkes yaitu 80%. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengalaman ibu menyusui dalam mempersiapkan proses menyusui terhadap keberhasilan menyusui bayi baru lahir. **Metode:** Penelitian ini adalah kualitatif dengan tematik analisis. Jumlah narasumber sebanyak 6 orang yang diambil dengan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data primer dilakukan melalui wawancara mendalam. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan salah satu pengalaman persiapan menyusui adalah dengan mengikuti konseling menyusui. Konseling menyusui mampu membantu ibu mempertahankan pemberian ASI meskipun mengalami kondisi yang sulit selama menyusui. **Kesimpulan:** Data tersebut menunjukkan bahwa konseling menyusui merupakan salah satu persiapan menyusui yang bila dilakukan secara tepat akan bermanfaat bagi pemberian ASI pada bayi baru lahir.

Kata kunci : *pengalaman, persiapan, konseling menyusui*

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is a physiological process to provide optimal nutrition to infants. In addition to special nutrition, breast milk also provides strong protection for the baby's body from infectious diseases around it. Exclusive breastfeeding is important in an effort to reduce mortality and morbidity. Data on the coverage of breastfeeding according to Riskesdas in 2018 was only 37.3% of the target set by the Ministry of Health, which was 80%. This study aims to determine the experience of breastfeeding mothers in preparing the breastfeeding process for the success of breastfeeding newborns. **Methods:** This research is qualitative with thematic analysis. The number of resource persons as many as 6 people were taken by purposive sampling technique. Primary data collection techniques were carried out through in-depth interviews. **Results:** This study shows that one of the experiences of preparing for breastfeeding is by following breastfeeding counseling. Breastfeeding counseling can help mothers maintain breastfeeding despite experiencing difficult conditions during breastfeeding. **Conclusion:** These data indicate that breastfeeding counseling is one of the preparations for breastfeeding which if done properly will be beneficial for breastfeeding newborns.

Keywords: *experience, preparation, breastfeeding counseling*

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
1.4 Resiko Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Air Susu Ibu	7
2.1.1 Jenis ASI.....	8
2.1.2 Komposisi ASI	10

2.1.3 Fisiologi Pengeluaran ASI.....	15
2.2 ASI Eksklusif	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Manfaat Pelayanan Kesehatan Maternal yang Berkelanjutan	18
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	22
2.3.1 Faktor Ibu	22
2.4 Konseling Laktasi Oleh Konselor Laktasi	31
2.5 Pengalaman	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	39
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	39
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	41
4.1 Jenis Penelitian.....	41
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.3 Populasi dan Sampel	41
4.3.1 Populasi	41
4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Besar Sampel	42
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	43
4.4 Teknik Pengambilan Data.....	43
4.5 Instrumen Peneltian	44
4.6 Validitas Data.....	45
4.7 Analisis Data	48
4.8 Kerangka Operasional.....	50
4.9 <i>Ethical Clearance</i>	51
BAB V HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	53
5.1 Hasil Penelitian	53
5.1.1 Karakteristik ibu yang mengikuti kegiatan konseling di bayibunda.id	53
5.1.2 Pengalaman Ibu Mengenai Persiapan Menyusui	54
5.1.3 Pengalaman Ibu Selama Menyusui	57

5.1.4 Pengaruh Konseling Menyusui Terhadap Pengalaman Menyusui.....	62
5.1.5 Keberhasilan Menyusui Bayi Baru Lahir Pada Ibu yang Pernah Mendapatkan Konseling Laktasi Saat Hamil.....	66
5.2 Analisis Penelitian	68
BAB VI PEMBAHASAN.....	71
6.1 Karakteristik Ibu yang Mengikuti Kegiatan Konseling Laktasi di bayibunda.id.....	71
6.2 Pengalaman Ibu Mengenai Persiapan Menyusui	73
6.3 Pengalaman Ibu Selama Menyusui.....	74
6.4 Pengaruh Konseling Laktasi Terhadap Pengalaman Ibu Menyusui	82
6.5 Keberhasilan Menyusui Pada Ibu yang Telah Mendapatkan Konseling Laktasi	83
BAB VII PENUTUP	85
7.1 Kesimpulan	85
7.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan untuk mendapatkan persetujuan (<i>Information for Consent</i>).....	92
Lampiran 2 Pernyataan persetujuan setelah penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	93
Lampiran 3 Pedoman wawancara mendalam,.....	94
Lampiran 4 Catatan Lapangan.....	95
Lampiran 4 <i>Ethical Clearence</i>	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
5.1 Tabel Karakteristik Narasumber.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian	3

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

ASI	:	Air Susu Ibu
AA	:	Arachidonic Acid
DHA	:	Decosahexanoid Acid
EQ	:	<i>Emotional Quotient</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IDAI	:	Ikatan Dokter Anak Indonesia
IQ	:	<i>Intelligence Quotient</i>
UNICEF	:	<i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
DINKES	:	Dinas Kesehatan
SQ	:	<i>Spiritual Quotient</i>
Sufor	:	Susu formula
Gr	:	Gram
Ml	:	Mililiter