

**STRESS AKULTURATIF PADA INDIVIDU MAHASISWA
RANTAU DI SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun oleh:
AKHMAD ZHAUQI THAHIR
111611133144

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

***STRESS AKULTURATIF PADA INDIVIDU MAHASISWA
RANTAU DI SURABAYA***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun oleh:

AKHMAD ZHAUQI THAHIR

111611133144

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 26 Mei 2022

Menyetujui,



(Akhmad Zhauqi Thahir)

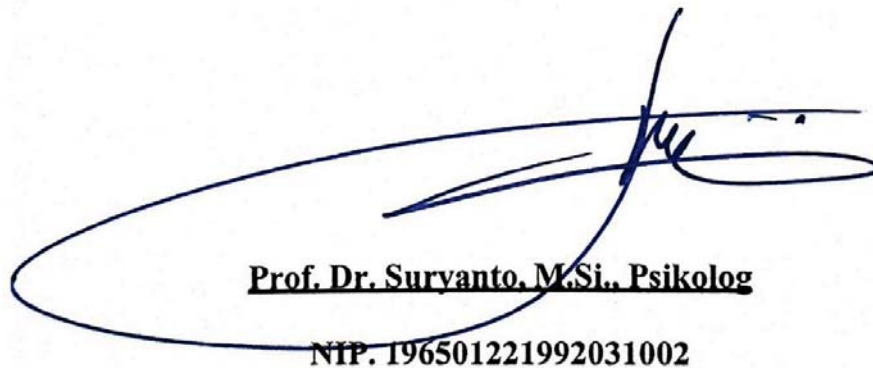
HALAMAN PERSETUJUAN

**STRESS AKULTURATIF PADA INDIVIDU MAHASISWA RANTAU DI
SURABAYA**

Surabaya, 26 Mei 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi



Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog
NIP. 196501221992031002

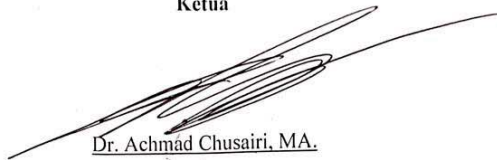
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Dewan penguji pada hari

Jumat, 1 Juli 2022

Dengan Susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

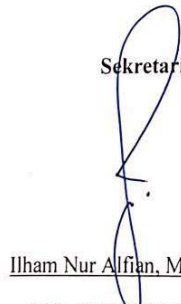
Ketua



Dr. Achmad Chusairi, MA.

NIP : 197501311999031002

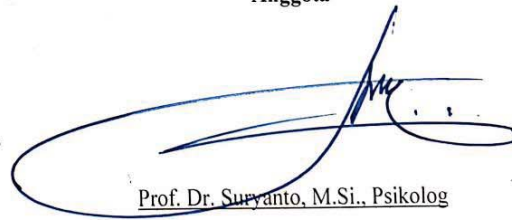
Sekretaris



Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog

NIP: 197609012003121001

Anggota



Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog

NIP: 196501221992031002

HALAMAN MOTTO

*Pura babbara sompekku, pura tangkisi golikku, ulebbirenni tellenngge nato'walie (layarku
sudah terkembang, kemudiku sudah terpasang, lebih baik tenggelam daripada kembali)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya kecil ini, yang sangat jauh dari kata sempurna
untuk Ayah dan Ibu yang mendukung, mendoakan dan mencintai
kekurangan

UCAPAN TERIMAKASIH

Lembaran kertas yang ada dihadapan saat ini adalah sebuah karya kecil yang dibuat oleh penulis atas izin dan bantuan penuh dari Allah SWT sebagai Maha Segalanya, serta tidak lupa saya ucapkan hormat serta salam kepada kekasihNya yaitu baginda besar Nabi Muhammad SAW yang menjadi teladan bagi seluruh umat manusia. Tidak lupa juga bahwa penelitian ini dapat terselesaikan oleh bantuan dan dorongan dari banyak pihak. Berkat adanya orang-orang ini, tidak terbayangkan oleh penulis bahwa lembaran kertas ini akan menjadi begitu berharga. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Unair dan pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan arahan yang terbaik selama penyelesaian skripsi ini..
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M. Si, Psikolog, selaku Wakil Dekan 1. Terima kasih atas bimbingan, motivasi serta kesabaran yang telah diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis serta menjadi penyemangat penulis
4. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang membantu melancarkan segala urusan dalam perkuliahan.
5. Kedua Orang tua penulis Rakhmat Thahir, S.T., M.Si & Kartini, S.Pi yang telah memberikan dukungan dan kepercayaan penuh

kepada penulis untuk menyelesaikan perkuliahan ini.

6. Untuk Adik penulis Siti Zhariza nurul fadhil & Sita zhafira azzahra nur fadhila terima kasih sudah menemani selama ini.
7. Petta, Payo, Ari, Andika, Takim, Fahri, Haddad, Andi, Cua, Hairil, Avifa, Dilla, dan Fakhru selaku teman-teman yang dari Mamuju yang selalu mendukung penulis ketika penulis sudah mulai kehilangan semangat.
8. Untuk Qurrata Ayuni Safruddin terima kasih sudah sabar menemani dan selalu menghibur selama penulis mengerjakan skripsi.
9. Teman-teman di BEM KM Psikologi Unair menjadi tempat penulis berkembang, diskusi Penulis ketika di kampus.
10. Untuk teman-teman Himpunanku tercinta Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Korkom UNAIR Terima kasih sudah menemani diskusi untuk penelitian yang penulis kerjakan
11. Teman-teman BPH & Kordinator SDPC terima kasih sudah menemani berproses selama berada di Fakultas Psikologi UNAIR
12. Teman-teman ngopi Gendat, Refangga, El, Tompul, Gembal, Ali, Bito, Alayka, Fuad, Alfin, Gorbon, Harun, Hibat, Hirzan yang selalu menghibur penulis ketika lagi kesulitan dalam mengerjakan skripsi
13. Teman-teman lain yang tidak mampu disebutkan seluruhnya oleh penulis, terimakasih untuk kalian semua.
14. Seluruh Partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai oleh penulis untuk menyelesaikan

lembaran kertas ini.

15. Seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung penulis hingga berada pada titik ini, terimakasih atas segala bantuannya.

Surabaya, 14 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Fokus Penelitian	6
1.4 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	7
1.5 Batasan Masalah.....	8
1.6 Rumusan Masalah	9

1.7	Tujuan Penelitian.....	9
1.8	Manfaat Penelitian.....	9
1.8.1	Manfaat Teoritis	9
1.8.2	Manfaat Praktis	10
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS.....		11
2.1	Kajian Pustaka.....	11
2.1.1	Mahasiswa Rantau.....	11
2.1.1.1	Pengertian Mahasiswa Rantau	11
2.1.2	Stress Akulturatif.....	13
2.1.2.1	Definisi Stress Akulturatif	13
2.1.2.2	Bentuk-Bentuk Stress Akulturatif.....	15
2.1.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Stress Akulturatif.....	17
2.1.2.4	<i>Coping</i> Stress Akulturatif	20
2.2	Perspektif Teoritis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Tipe Penelitian.....	25
3.2	Unit Analisis.....	26
3.3	Partisipan Penelitian	29
3.4	Teknik Penggalan Data	30
3.5	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	32
3.6	Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Setting Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Umum Partisipan	36
4.1.1.1 Gambaran Umum Partisipan 1	36
4.1.1.2 Gambaran Umum Partisipan 2.....	37
4.1.1.3 Gambaran Umum Partisipan 3.....	37
4.1.1.4 Gambaran Umum Partisipan 4.....	38
4.2 Hasil Penelitian	38
4.2.1 Bentuk-Bentuk Stress Akulturatif.....	38
4.2.2 Faktor-faktor Stress Akulturatif	45
4.2.3 Coping Stress Akulturatif.....	53
4.3 Pembahasan	54
4.3.1 Bentuk Stress Akulturatif.....	54
4.3.2 Faktor-faktor Stress Akulturatif.....	56
4.3.3 <i>Coping</i> Stress Akulturatif	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Saran bagi penelitian selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Panduan Wawancara	31
Tabel 4.1 Susunan Jadwal Wawancara	36

DAFTAR GAMBAR

Gambaran 4.3.4 Skema Stress Akulturatif	63
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran II. Pernyataan Ketersediaan	74
Lampiran III. Transkrip Wawancara subjek 1	75
Lampiran IV. Transkrip Wawancara subjek 2	89
Lampiran V. Transkrip Wawancara subjek 3	106
Lampiran VI. Transkrip Wawancara subjek 4	121

ABSTRAK

Akhmad Zhauqi Thahir, 111611133144, *Stress Akulturatif pada Individu Mahasiswa Rantau di Surabaya*, Skripsi, Fakultas Psikologi
Universitas Airlangga, 2022
xix + 202 halaman, 52 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *Stress Akulturatif pada Individu Mahasiswa Rantau di Surabaya*. Fenomena ini cukup menarik untuk diteliti dimana mahasiswa rantau merasakan budaya yang berbeda dari tempat asal mereka, hal ini bisa saja memunculkan stres, cemas, depresi, marginalisasi, *homesickness*, dan kebingungan terhadap individu.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penggalan data dilakukan dengan wawancara. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis *theory driven* dimana tema dikembangkan dengan indikator atau hal-hal yang mendukung teori. Jumlah Partisipan pada penelitian ini berjumlah empat orang dimana seluruh Partisipan merupakan mahasiswa rantau yang berkuliah di Surabaya baik mahasiswa awal atau akhir.

Penelitian ini menjelaskan bagaimana bentuk stres akulturatif dimana Partisipan kesulitan dalam berkomunikasi dengan masyarakat sekitar, merindukan keluarga dan kampung halaman, makanan yang kurang cocok dengan lidah sebagai mahasiswa rantau serta ketidakcocokan dengan cuaca dan iklim, adapun faktor yang terjadi dalam penelitian ini adalah Partisipan merasa mengalami stres akulturatif karena kurangnya motivasi untuk berangkat merantau. Dilihat dari jenis kelamin, perempuan merasa memiliki beban yang lebih untuk menjaga dirinya dalam pergaulan ditengah kota metropolitan, serta kualitas pendidikan yang sangat maju membuat mahasiswa rantau kesulitan dalam mengikuti standar pendidikannya, begitupun dengan norma dan budaya yang sangat berbedah jauh menjadi salah satu faktor yang dirasakan sebagai mahasiswa rantau yang menyebabkan stres akulturatif muncul, dan untuk *coping Stress Akulturatif* berdasarkan hasil wawancara dalam penelitian ini Partisipan melakukan kegiatan berolahraga, berorganisasi, dan mencari sahabat yang berasal daerah yang sama untuk bercerita dan berbagi dengan satu sama lain.

Kata Kunci: Stress Akulturatif, mahasiswa rantau Daftar Pustaka, 30 (1987-2022)

ABSTRACT

Akhmad Zhauqi Thahir, 111611133144, *Acculturative stress on individual overseas students in Surabaya from the perspective of Berry theory*, Thesis, Faculty of Psychology
Universitas Airlangga, 2022
xix + 202 pages, 52 appendix

This study aims to determine how the description of acculturative stress on individual overseas students in Surabaya from the perspective of Berry's theory. This phenomenon is quite interesting to study where overseas students feel a different culture or culture from their place of origin, this can cause stress, anxiety, depression, marginalization, homesickness, and confusion towards individuals.

This study uses a qualitative research method with a case study approach. Data mining is done by interview. The data analysis technique used is a theory driven analysis technique where the theme is developed with indicators or things that support the theory. The number of subjects in this study amounted to four people where all subjects were overseas students studying in Surabaya, both early and late students.

Based on the results of interviews and analyzes that have been carried out, it can be concluded that acculturative stress is something that is based on one's feelings of discomfort when in a new place. This study explains how the form of acculturative stress is where the subject has difficulty communicating with the surrounding community, misses his family and hometown, the food is not suitable for the tongue as an overseas student and is incompatible with the weather and climate while the factors that occur in this study the subject feels and experiences Stress Akulturatif lack of motivation to migrate as a reason to migrate, as the female gender is more concerned with socializing in the middle of a metropolitan city, and the quality of education that is very advanced makes it difficult for overseas students to balance out as well as norms and cultures that are very different. which causes acculturative stress to appear, and for coping with acculturative stress. Based on the results of interviews in this study, the subject does sports, organizes, and looks for friends who come from the same area to have fun. rita and share with each other..

Keywords: *Acculturative stress, overseas students, References, 30 (1987-2022)*