

**PERILAKU IBU DALAM MENGATUR KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK BAGI ANAK USIA PRASEKOLAH
DI SURABAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
KARIES GIGI
(Ditinjau berdasarkan teori *Health Belief Model*)**

SKRIPSI



Oleh:

Shafira Dyah Widawati

NIM: 021911133094

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**PERILAKU IBU DALAM MENGATUR KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK BAGI ANAKUSIA PRASEKOLAH
DI SURABAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
KARIES GIGI
(Ditinjau berdasarkan teori *Health Belief Model*)**

SKRIPSI



Oleh:

Shafira Dyah Widawati

NIM: 021911133094

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

**PERILAKU IBU DALAM MENGATUR KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK BAGI ANAK USIA PRASEKOLAH
DI SURABAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
KARIES GIGI**
(Ditinjau berdasarkan teori *Health Belief Model*)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran
Gigi Universitas Airlangga Surabaya

Oleh:

SHAFIRA DYAH WIDAWATI

NIM. 021911133094

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Dr. Retno Palupi, drg., M.Kes.,
FISDPH.FISPD
NIP: 197410262005012002**

Pembimbing Serta



**Prof. Dr. Titiek Berniyanti, drg., M.Kes.,
FISDPH.FISPD
NIP: 195810201989022001p**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Proposal skripsi ini telah diuji pada tanggal 23 Desember 2022

PANITIA PENGUJI PROPOSAL:

- 1. Dr. Taufan Bramantoro, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD (Ketua Penguji)**
- 2. Ninuk Hariyani, drg., M.Kes., MPH., Ph.D., FISDPH.FISPD (Anggota Penguji)**
- 3. Dr. Gilang Rasuna S. W., drg., M.Kes., FISDPH.FISPD (Anggota Penguji)**
- 4. Dr. Retno Palupi, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD (Pembimbing Utama)**
- 5. Prof. Dr. Titiek Berniyanti, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD (Pembimbing Serta)**

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafira Dyah Widawati

NIM : 021911133094

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“PERILAKU IBU DALAM MENGATUR KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK BAGI ANAK USIA PRASEKOLAH DI SURABAYA
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI
(Ditinjau berdasarkan teori Health Belief Model)”

Apabila pada suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 23 Desember 2022



SHAFIRA DYAH WIDAWATI
NIM. 021911133094

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi saya dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes., S.H., M.H selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Titiek Berniyanti, drg., M. Kes., FISDPH.FISPD selaku Ketua Departemen Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat dan juga sebagai Dosen Pembimbing Serta yang selalu memberikan arahan dengan sabar serta membimbing penulis untuk mneyusun skripsi ini dari awal hingga selesai.
3. Dr. Retno Palupi, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu memberikan arahan dengan sabar serta membimbing untuk Menyusun skripsi ini dari awal hingga selesai.
4. Dr. Taufan Bramantoro, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD, Ninuk Hariyani, drg., M.Kes., MPH., Ph.D., FISDPH.FISPD, Dr. Gilang Rasuna S. W., drg., M.Kes., FISDPH.FISPD selaku penguji yang telah memberikan korekse, kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan naskah skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya yaitu Ayah saya Djuli Sri Handono, Ir., Ibu saya Dyah Retno Lestari, drg., M.Kes. dan kakak saya Rizky Cahya Utama, serta keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan kasih sayang, semangat, nasihat, motivasi yang begitu besar kepada saya serta tidak pernah lupa untuk mendoakan saya dan mendukung saya sehingga saya berhasil menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Sahnaz Okbah selaku sahabat terdekat yang saya sayangi karena telah banyak memberi motivasi, dan semangat kepada penulis serta menemani dan menghibur dalam keadaan susah dan senang selama masa studi saya.
7. Muhammad Alroy selaku lebih dari sahabat yang telah memberikan dukungan, doa, saran, masukan, motivasi, menemani dan mengajari saya

dalam penulisan naskah meskipun tidak sampai akhir perjalanan dalam penyelesaian skripsi ini

8. Teman-teman group KKN-Badarawudewi yang telah menemani dan memberikan dukungan selama perjalanan masa studi saya.
9. Teman-teman sejawat Desmodentium 2019, teman-teman satu departemen skripsi IKGM, teman-teman PBL C1 dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah saling memberikan dukungan selama masa studi saya.
10. Kepala Sekolah, Kesiswaan, dan Guru-guru TK di Surabaya yang telah memberikan ijin dan membantu pelaksanaan penelitian.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan penulis berharap bisa mendapatkan kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini menjadi lebih baik. Harapan penulis, skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 17 Desember 2022

Penulis

**MOTHER'S BEHAVIOR IN MANAGING CARIOGENIC FOOD
CONSUMPTION FOR PRE-SCHOOL CHILDREN IN SURABAYA AS A
PREVENTION OF DENTAL CARIES
(Based on the theory of the Health Belief Model)**

ABSTRACT

Background: The prevalence of dental caries of preschool-aged children in Indonesia is still high. In Surabaya, there was an increase in the incidence of dental caries in children. Preschool-age children are susceptible to caries because they like to eat sweet and sticky foods (cariogenic). Mothers play an important role in maintaining their children's oral health. According to the health belief model, the mother's perception of susceptibility, severity, benefits, barriers, self-efficacy, and cues to action influences mother's health behavior. **Purpose:** To analyze the behavior of mothers in managing cariogenic food consumption for preschool-aged children in Surabaya as a prevention of dental caries based on health belief model theory. **Methods:** The study was conducted using a cross-sectional design on 116 samples of mothers of children in kindergartens in the Surabaya. **Results:** Perceived barrier and self-efficacy had a significant relationship with the mother's behavior in managing cariogenic food consumption for children ($p = 0.001$; $p = 0.000$). Perceived barrier have negative and low power relationship with behavior ($r = -0.290$), while self-efficacy has positive and low power relationship with behavior ($r = 0.386$). Perceived susceptibility, severity, benefits and cues to action have no relationship with the mother's behaviour ($p > 0.05$). **Conclusion:** In managing cariogenic food consumption behavior for children, although mother's self-efficacy quite high, the mother still feels big obstacles (perceived barrier) so that the behavior isn't appropriate. Perceptions of susceptibility, severity, benefits, and cues to action have no effect on the behavior because there are other factors that might modify these relationships.

Keywords : Maternal perception, consumption of cariogenic food, health belief model

**PERILAKU IBU DALAM MENGATUR KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK BAGI ANAK USIA PRASEKOLAH DI
SURABAYASEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN
KARIES GIGI
(Ditinjau berdasarkan teori Health Belief Model)**

ABSTRAK

Latar belakang : Prevalensi karies gigi di Indonesia pada anak usia prasekolah masih terbilang sangat tinggi. Di Surabaya, didapatkan peningkatan angka kejadian karies gigi pada anak. Anak usia prasekolah rentan terhadap karies karena gemar mengonsumsi makanan manis dan lengket (kariogenik). Ibu berperan penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut anaknya. Menurut teori *health belief model*, persepsi ibu terhadap kerentanan, keparahan, manfaat, hambatan, kemampuan diri, dan isyarat untuk bertindak mempengaruhi perilaku kesehatan ibu. **Tujuan :** Untuk menganalisis perilaku ibu dalam mengatur konsumsi makanan kariogenik bagi anak usia prasekolah di Surabaya sebagai upaya pencegahan karies gigi ditinjau berdasarkan teori *Health Belief Model*. **Metode :** Penelitian dilakukan dengan analitik observasional menggunakan desain *cross-sectional* pada 116 sampel ibu dari anak di TK wilayah Surabaya. **Hasil :** Persepsi hambatan dan *self-efficacy* memiliki hubungan signifikan dengan perilaku ibu mengatur konsumsi makanan kariogenik bagi anak ($p = 0,001$; $p = 0,000$). Persepsi hambatan berhubungan negatif dan berkekuatan rendah dengan perilaku ($r = -0,290$), sedangkan *self-efficacy* berhubungan positif dan berkekuatan rendah dengan perilaku ($r = 0,386$). Persepsi kerentanan, keparahan, manfaat dan isyarat untuk bertindak tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku ibu mengatur konsumsi makanan kariogenik bagi anak ($p > 0,05$). **Kesimpulan :** Dalam mengatur perilaku konsumsi makanan kariogenik bagi anak, meskipun keyakinan diri yang dirasakan ibu cukup tinggi namun ibu masih merasakan hambatan yang besar sehingga perilaku ibu belum sesuai. Persepsi ibu terhadap kerentanan, keparahan, manfaat, dan isyarat untuk bertindak tidak berpengaruh pada perilaku ibu karena adanya faktor lain yang memodifikasi hubungan tersebut.

Kata kunci : Persepsi ibu, konsumsi makanan kariogenik, *health belief model*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	
HALAMAN DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	1
DAFTAR SINGKATAN	2
BAB 1 PENDAHULUAN	3
1.1. Latar Belakang	3
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Anak prasekolah.....	8
2.2. Makanan kariogenik.....	8
2.3. Karies gigi.....	9
2.3.1. Pengertian dan faktor penyebab.....	9
2.3.2. Makanan kariogenik sebagai faktor penyebab karies gigi	10
2.3.3. Dampak karies gigi pada anak.....	11
2.3.4. Diet sebagai pencegahan karies gigi	11
2.4. Peran ibu dalam membentuk perilaku konsumsi makanan manis pada anak.....	12

2.5	Health Belief Model.....	13
BAB 3 KERANGKA KONSEP		17
3.1.	Kerangka Konseptual	17
3.2.	Penjelasan Kerangka Konsep.....	18
3.3.	Hipotesis.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		22
4.1.	Jenis Penelitian.....	22
4.2.	Populasi dan sampel.....	22
4.2.1	Populasi.....	22
4.2.2	Sampel.....	22
4.2.3	Kriteria Sampel	22
Kriteria inklusi:		22
Kriteria eksklusi:		22
4.2.4	Besar Sampel.....	22
4.2.5	Teknik sampling.....	23
4.3.	Variabel Penelitian	24
4.4.	Definisi Operasional.....	24
4.5.	Tempat dan Waktu Penelitian	24
4.5.1	Tempat Penelitian.....	29
4.5.2	Waktu Penelitian	29
4.6.	Instrumen penelitian.....	29
4.7.	Prosedur pengumpulan data	29
4.8.	Alur penelitian.....	30
4.9.	Analisis data	32
BAB 5 HASIL PENELITIAN		33
5.1	Karakteristik sampel.....	33
5.2	Uji normalitas data	36
5.3	Analisis korelasi variabel HBM dan perilaku mengatur konsumsi makanan kariogenik pada anak.....	37
BAB 6 PEMBAHASAN.....		39
BAB 7 KESIMPULAN.....		46
7.1	Kesimpulan	46
7.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN.....		56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah kandungan gula pada beberapa jenis makanan kariogenik.....	9
Tabel 4.1 Definisi operasional.....	24
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	33
Tabel 5.2 Rata-rata usia ibu dan anak	34
Tabel 5.3 Distribusi mean perilaku berdasarkan usia dan tingkat pendidikan ibu	34
Tabel 5.4 Rata-rata, standar deviasi, minimum <i>dan</i> maksimum variabel Health Belief Model dan Perilaku	35
Tabel 5.5 Uji normalitas data	36
Tabel 5.6 Uji korelasi variabel HBM dan perilaku mengatur konsumsi makanan kariogenik pada anak.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian.....	17
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat Uji Etik.....	51
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Calon Responden	52
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian.....	55
Lampiran 5 Hasil uji validitas dan reliabilitas instrument kuisisioner.....	61
Lampiran 6 Output SPSS	67

DAFTAR SINGKATAN

HBM : *Health Belief Model*

TK : Taman Kanak-kanak