

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA DI SMA PGRI 1 SIDOARJO**



Oleh :

TRISEA NINDY APRILEA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA DI SMA PGRI 1 SIDOARJO**



Oleh :

**TRISEA NINDY APRILEA
NIM. 101811133027**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
pada tanggal 07 Juli 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr.,M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Mahmudah, Ir., M.Kes
- b) Muthmainnah, S.KM., M.Kes
- c) Dr. Iswari Hariastuti, Dra., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga

Oleh :

TRISEA NINDY APRILEA
NIM. 101811133027

Surabaya, 14 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing



Muthmainnah, S.KM., M.Kes
NIP. 198806212015042005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
NIP. 197311151999032002



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Trisea Nindy Aprilea
NIM : 101811133027
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA DI SMA PGRI 1 SIDOARJO

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11 Juli 2022

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METRAI TEMPEL', and a serial number '5A545A/K017204510'.

Trisea Nindy Aprilea
NIM 101811133027

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan proposal skripsi dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja di SMA PGRI 1 Sidoarjo” dapat terselesaikan. Pembuatan proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat akademis untuk melakukan penelitian dalam rangka perolehan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.

Penelitian ini akan membahas mengenai Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja di SMA PGRI 1 Sidoarjo, Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan teori Pembelajaran Sosial.

Saya menyampaikan terima kasih kepada Muthmainnah S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta masukan sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Mohammad Nasih (Prof. Dr. SE., M.T., Ak., CMA) selaku Rektor Universitas Airlangga
2. Dr. Santi Martini dr., M.Kes. selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
3. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Ibu Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si. selaku kepala divisi Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
6. SMA PGRI 1 Sidoarjo sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga yang senantiasa mendukung dan menyemangati dalam menyelesaikan proposal skripsi.
8. Teman dekat saya, Achmad Hasyim Ashari yang telah menemani saya mengambil data penelitian.
9. Teman seperbimbingan skripsi saya yakni Avinka dan Imas.
10. Terimakasih kepada teman teman saya Shalikul, Namirah, Intan, Bektienadilla, Diva, Yustika, Arin, Luckyta, Sekar, yang telah memotivasi dalam menyelesaikan skripsi.
11. Terimakasih juga kepada teman teman yang telah percaya dengan saya bahwa saya mampu dan bisa yakni Giswanisa, Putri Ariza, Diva, Savira, Tennasya, Tata.
12. Seluruh keluarga besar Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pihak lain

Surabaya, 11 Juli 2022

ASBTRACT

Indonesia's ASFR (Age Specific Fertility Rate) of 15-19 years is 36 per 1000 women aged 15-19 years. Pregnancy in adolescence increases the risk to both the mother and the child. Adolescents need appropriate treatment and guidance in coping with issues that will be faced during adolescence, particularly efforts to prevent taking parlous actions thus causing problems that have an impact on reproductive health to result in teenage pregnancy. The purpose of this study was to analyze determining factors related to adolescent pregnancy prevention behavior at SMA PGRI 1 Sidoarjo.

This study used a cross sectional design. Samples were taken by simple random sampling in order to obtain as many as 65 samples. The research instrument is a questionnaire. Data were analyzed descriptively and inferentially using the Chi-Square test.

The results showed that the factors that were significantly related to adolescent pregnancy prevention behavior were the level of knowledge $p = 0.004$ attitude $p = 0.005$, the role of parents $p = 0.011$, the role of peers $p = 0.024$, the role of the teacher $p = 0.038$, the role of health workers $p = 0.014$, information media exposure $p=0.018$.

In conclusion, there was a relationship between knowledge about Reproductive Health, attitudes, the role of parents, the role of peers, the role of teachers, the role of health workers, exposure to information media with Adolescent Pregnancy Prevention Behavior in SMA PGRI 1 Sidoarjo.

Keywords: Personal Factors, Environmental Factors, Teen Pregnancy Prevention Efforts

ABSTRAK

Indonesia ASFR 15-19 tahun (*Age Specific Fertility Rate*) adalah 36 per 1000 perempuan berusia 15-19 tahun. Kehamilan pada usia remaja meningkatkan risiko pada ibu dan anaknya. Remaja memerlukan perlakuan lebih khusus dan bimbingan dalam menangani masalah- masalah yang akan dihadapi pada masa remaja khususnya upaya pencegahan melakukan tindakan yang sangat berisiko yang dapat menimbulkan berbagai masalah sehingga berdampak pada kesehatan reproduksi hingga mengakibatkan kehamilan remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan kehamilan remaja di SMA PGRI 1 Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel yang diambil dengan cara *simple random sampling* sehingga diperoleh sebanyak 65 sampel. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif dan inferensial menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan faktor yang berhubungan secara signifikan dengan perilaku pencegahan kehamilan remaja adalah tingkat pengetahuan $p=0,004$ sikap $p=0,005$, peran orang tua $p=0,011$, peran teman sebaya $p=0,024$, peran guru $p=0,038$, peran petugas kesehatan $p=0,014$, paparan media informasi $p=0,018$.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi, sikap, peran orang tua, peran teman sebaya, peran guru, peran petugas kesehatan, paparan media informasi dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja di SMA PGRI 1 Sidoarjo.

Kata kunci : Faktor Personal, Faktor Lingkungan, Upaya Pencegahan Kehamilan Remaja

DAFTAR ISI

HALAMAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ASBTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	13
1.3.1 Pembatasan Masalah	13
1.3.2 Rumusan Masalah	13
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Tujuan Umum.....	13
1.4.3 Tujuan Khusus.....	13
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	14
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 17
2.1 Perilaku	17
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	17
2.1.2 Bentuk Perilaku	17
2.1.3 Domain perilaku	18
2.1.4 Pengukuran perilaku.....	21
2.2 Remaja	21
2.2.1 Pengertian remaja	21
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja	24
2.3 Kesehatan Reproduksi	24
2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	24
2.3.2 Pencegahan Permasalahan Kesehatan Reproduksi Remaja	27
2.4 Kehamilan Remaja.....	29
2.4.1 Pengertian Kehamilan Remaja	29
2.4.2 Tanda dan Gejala kehamilan	30
2.4.3 Dampak Kehamilan Remaja.....	34

2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Remaja terhadap Pencegahan Kehamilan Remaja.....	36
2.6 Teori Kognitif Sosial.....	41
2.6.1 Pengertian Teori Kognitif Sosial	41
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	43
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	43
3.2 Hipotesis Penelitian	44
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	45
4.2 Populasi Penelitian.....	45
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	46
4.3.1 Sampel.....	46
4.3.2 Besar Sampel	46
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel.....	47
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data ..	48
4.5.1 Variabel	48
4.5.2 Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data	49
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	50
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	50
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	51
4.7 Teknik Analisis Data.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN.....	54
5.1 Gambaran Umum SMA PGRI 1 Sidoarjo	54
5.2 Hasil Analisis Univariat.....	55
5.3 Hasil Analisis Bivariat	61
BAB VI PEMBAHASAN	69
6.1 Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....	69
6.2 Hubungan antara Sikap dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	71
6.3 Hubungan antara Peran Orang Tua dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	72

6.4 Hubungan antara Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....	73
6.5 Hubungan antara Peran Guru dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....	75
6.6 Hubungan antara Peran Petugas Kesehatan dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....	77
6.7 Hubungan antara Paparan Media Informasi dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja.....	78
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	80
7.1 Kesimpulan	80
7.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Jumlah siswa kelas X dan XI di SMA PGRI 1 Sidoarjo	45
4.2	Jumlah sampel kelas X dan XI di SMA PGRI 1 Sidoarjo	47
4.3	Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data	49
5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Subjek Penelitian	55
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi	58
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Pencegahan Kehamilan Remaja	58
5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Orang Tua	59
5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Teman Sebaya	69
5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Guru	59
5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Petugas Kesehatan	60
5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paparan Media Informasi	60
5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	61
5.10	Analisis Hubungan Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	62
5.11	Analisis Hubungan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	63
5.12	Analisis Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	64
5.13	Analisis Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	65
5.14	Analisis Hubungan Peran Guru dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	66
5.15	Analisis Hubungan Peran Petugas Kesehatan dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	67
5.16	Analisis Hubungan Paparan Media Informasi dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Capaian ASFR Menurut SDKI 2017	5
1.2	Persentase wanita dan pria umur 15-24 dengan umur	6
1.3	Data Dispensasi Usia Perkawinan di Kabupaten Sidoarjo	7
1.4	Angka Persentase perkawinan dibawah umur Kabupaten Sidoarjo	11
2.1	Theory Albert Bandura's	37
2.2	Kerangka Teori Kognitif Sosial	42
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Kehamilan Remaja Di SMA PGRI 1 Sidoarjo Menurut Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Masyarakat & Santina, 2011)	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Ijin Bangkesbangpol Provinsi Jawa Timur	89
2.	Surat Balasan SMA PGRI 1 Sidoarjo	90
3.	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	91
4.	Lembar Informed Consent	93
5.	Lembar Kuesioner Penelitian	94
6.	Sertifikat Kaji Etik	103
7.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	104
8.	Hasil Uji Statistik	109
9.	Dokumentasi Kegiatan	117

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
>	= lebih dari
<	= kurang dari
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per
α	= derajat kepercayaan atau kemaknaan dalam penelitian

Daftar Singkatan

WHO	= <i>World Health Organization</i>
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals (SDGs)</i>
ASFR	= <i>Age Specific Fertility Rate</i>
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN)
SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
PIK-R	= Pusat Informasi dan Konseling Remaja
GenRe	= Generasi Berencana
PIK-KRR	= Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja
TRIAD	= Tiga Ancaman Dasar
KRR	= Kesehatan Reproduksi Remaja
NAPZA	= Narkotika, Alkohol, Psikotropika dan Zat adiktif
HIV	= Human Immunodeficiency Virus
AIDS	= Acquired Immuno Deficiency Syndrome