

**PENGARUH DIET VEGAN TERHADAP KESEHATAN GIGI
MANUSIA
(Study Review Diet Vegan)**



DISUSUN OLEH:

**Farizky Abdul Alief
071411731063**

**DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan dalam isi Skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 21 November 2021



Farizky Abdul Alief

PENGARUH DIET VEGAN TERHADAP KESEHATAN GIGI MANUSIA
(Studi Review Diet Vegan)
SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga

Disusun Oleh:
Farizky Abdul Alief
NIM: 071411731063

DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
Semester Ganjil Tahun 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan

Dosen Pembimbing



Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., Ma., Ph.D
NIP 196701301991032002

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan komisi penguji

Program studi: Antropologi

Departemen: Antropologi

Fakultas Ilmu Sosial dan Politik

Universitas Airlangga

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Januari 2022

Pukul : 13.00 WIB

Komisi penguji terdiri dari :

Ketua Penguji



(Dr. Lucy Dyah, H., Sos., M.Kes.)

NIP 196811041995122001

Anggota



(Rizky Sugianto Putrim S.Ant, M.Si.)

NIP 199206252021007153

Anggota



(Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., Ma., Ph.D.)

NIP 196701301991032002

ABSTRAK

Diet vegan merupakan pola makan yang hanya mengambil nutrisi dari produk nabati. Berbeda dengan diet vegetarian yang masih menerima beberapa produk hewani untuk dikonsumsi. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh kesehatan pola makan diet vegan pada gigi. Metode yang digunakan adalah literatur review. Mengkaji beberapa tulisan ilmiah yang berhubungan dengan diet vegan dan kesehatan gigi. Analisis menggunakan kategori “result”. Hasil penelitian menunjukkan pola makan diet vegan sangat berpengaruh terhadap kesehatan gigi terutama pada kebutuhan akan vitamin D dan mineral yang hanya ditemukan pada sumber pangan hewani.

Kata kunci: diet vegan, kesehatan gigi, vegetarian

ABSTRACT

A vegan diet is a diet that only takes nutrients from plant products. In contrast to the vegetarian diet, which still accepts some animal products for consumption. This study aims to determine the health effect of a vegan diet on teeth. The method used is literature review. Reviewing several scientific papers related to the vegan diet and dental health. The analysis uses the "result" category. The results showed that the vegan diet had a significant impact on dental health, especially on the need for vitamin D and minerals that are only found in animal food sources.

Keywords: vegan diet, dental health, vegetarian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur pertama penulis panjatkan kepada Allah SWT, dengan segala pertolongan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi ini dengan maksimal. Hasil penelitian berbentuk skripsi ini menjadi bukti bahwa peneliti dapat menuntaskan kewajibannya sebagai mahasiswa program studi Antropologi Universitas Airlangga. Peneliti berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi orang banyak.

Penulisan skripsi ini tentu tidak selalu berjalan lancar, terdapat berbagai kendala yang dialami oleh peneliti selama mengerjakan skripsi ini. Tentu dengan bantuan Tuhan beserta dengan dukungan-dukungan yang diberikan oleh orang-orang terdekat, peneliti tidak mampu menyelesaikan penelitian ini dengan maksimal. Maka dari itu pada kesempatan ini peneliti hendak untuk mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan kelancaran dalam penulisan skripsi
2. Kedua orang tua saya, almarhum ayah dan ibu saya yang sampai sekarang selalu ada untuk membantu menyelesaikan skripsi
3. Seluruh dosen Antropologi FISIP Unair yang telah menjadi pengajar yang baik selama saya menjalani pendidikan di program studi Antropologi Universitas Airlangga
4. Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., Ma., Ph.D selaku dosen pembimbing saya yang selalu memberikan kritik dan masukan mengenai penulisan skripsi
5. Teman-teman mahasiswa Antropologi FISIP Universitas Airlangga yang selalu memberikan support.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II METODE.....	5
2.1 Desain Penelitian	5
2.2 Strategi Pencarian Literatur	5
2.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	6
2.4 Metode Analisis Data	6
2.5 Penelusuran Jurnal	7
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	9
3.1 Hasil Literature Review	9
3.2 Pembahasan	13
BAB IV SIMPULAN.....	23
4.1 Simpulan.....	23
4.2 Saran	23
DAFTAR PUSATAKA	25