

**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA
PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MENJALANI
*COMMUTER MARRIAGE***

SKRIPSI



Disusun Oleh :

MIFTAKHUL JANNAH

NIM. 111811133069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA
PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MENJALANI
*COMMUTER MARRIAGE***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh :

MIFTAKHUL JANNAH

111811133069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 19 September 2022

Menyetujui



93F46AJX825556142

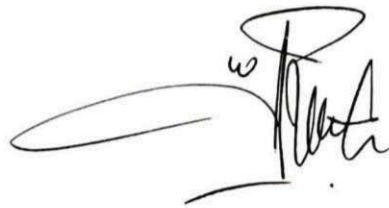
(Miftakhul Jannah)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari

Jumat, tanggal 7 Oktober 2022 dengan susunan dewan penguji

Ketua,



Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si
NIP. 197811022005012003

Sekretaris,



Endah Mastuti, S.Psi., M.Si
NIP. 197401271998022001

Anggota,



Dr. Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 197901032006042001

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI
ISTRI YANG MENJALANI *COMMUTER MARRIAGE***

Surabaya, 19 September 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Primatia Yogi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

(NIP. 197901032006042001)

HALAMAN MOTTO

“Setelah kesulitan pasti ada kemudahan, karena Allah tidak memberi ujian di luar batas kemampuan hambaNya. Berdoalah, niscaya akan Allah kabulkan.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Skripsweet ini saya persembahkan untuk ayah dan mama tercinta yang telah memberikan segala dukungan terbaik untuk anak perempuan satu-satunya, baik dukungan emosional, material, mental dan juga spiritual. Juga saya persembahkan untuk diri sendiri karena telah berusaha melewati hidup yang tidak selalu mudah dan berproses dengan penuh suka cita”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani *Commuter Marriage*” sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga. Sungguh Allah ialah sebaik-baik tempat bergantung dan meminta pertolongan. Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini banyak pihak yang turut membantu memberikan dukungan dan doa baik secara langsung maupun tidak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan dukungan, nasihat dan saran untuk penulis selama naik turun proses pengerjaan skripsi. Terima kasih karena telah membimbing penulis dari awal hingga akhir.
3. Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si dan Endah Mastuti S.Psi., M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan supaya skripsi penulis menjadi lebih baik lagi.
4. Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog selaku dosen yang menjadi tempat penulis berkonsultasi tentang metode kualitatif dan proses analisis data atas rujukan

dari dosen pembimbing. Terima kasih telah menjawab pertanyaan penulis saat merasa bingung selama proses pengerjaan skripsi.

5. Dra. Veronika Suprapti, MS.Ed., Psikolog dan Valina Khairin Nisa, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Wali penulis yang membimbing penulis dalam hal perencanaan akademik selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segala ilmu dan bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan. Terima kasih atas kerja kerasnya memberikan pelayanan terbaik pada seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Seluruh partisipan penelitian yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini dengan meluangkan waktunya untuk diwawancara. Semoga Allah membalas kebaikan mereka berkali lipat.
8. Kedua orang tua saya, yang tersayang Bapak Basdi dan yang tercinta Ibu Siti Maryam yang selalu memberikan dukungan secara emosi, mental, spiritual dan material. Terima kasih karena selalu memberikan yang terbaik untuk putrinya selama 22 tahun ini.
9. Adik Muhammad Irsyad Affandi sering menghibur penulis dengan tingkah lakunya. Serta keluarga besar yang selalu bangga mengidolakan penulis dan mendoakan setulus hati.
10. Mellinda, teman seperjuangan penulis, yang mengetahui *struggle* penulis dari awal dan terus memberikan semangat, motivasi serta bersama-sama menyelesaikan tanggung jawab ini.

11. Geng ibu-ibu arisan; Nidya, Hanna, Elva, teman belajar dan sepermainan selama kuliah yang selalu berbagi rasa suka maupun duka dan membuat penulis merasa seperti memiliki ‘rumah’ untuk kembali.
12. Salsabila Denita dan Allfadina yang menjadi *human diary* penulis. Terima kasih sudah selalu menerima, mendengarkan, memahami dan memberikan kata-kata positif untuk membuat penulis terus bersemangat.
13. Erska, teman membucin Refal Hady pada masanya dan partner mi ayam kare.
14. Poppy yang selalu memberikan energi positifnya untuk menebar kebaikan.
15. Fathia Nisrina, yang menemani penulis di masa menjelang akhir pengerjaan skripsi, tempat untuk bertukar pikiran dan pendapat.
16. Mbak Muthi’ah, Mbak Amithya, dan Rafah, yang mau menjadi rujukan penulis untuk bertanya tentang skripsi saat penulis merasa kesulitan.
17. Brioty Savita yang meluangkan waktu mendampingi penulis pada h-1 sidang sampai hari h serta memberikan *emotional support*.
18. Nur Ainiyah yang membantu dan memandu tata tulis skripsi penulis di masa pengerjaan revisi pasca sidang.
19. Teman-teman BLM KM masa kepengurusan 2021 khususnya Arief Rahman dan Sakina Thifal yang selalu menerima penulis berproses di BPH.
20. Teman-teman LP3T angkatan 27, tujuh belas orang yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah mewarnai perjalanan hidup penulis selama 15 bulan magang dengan sukacita bersama.

21. Teman-teman SKI Psikologi, DPO, Unair Mengajar, Fasilitator, dan PEMIRA. Terimakasih sudah menjadi cerita yang mewarnai hari-hari penulis selama di perkuliahan.
22. Serta semua pihak yang telah menjadi bagian dari cerita kehidupan penulis. Terima kasih atas semua cinta, dukungan, doa, ilmu dan pelajaran berharga yang diberikan sehingga penulis bisa sampai di titik ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Penelitian	14
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	14
1.4. Tujuan Penelitian.....	19
1.5. Manfaat Penelitian.....	20
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	21
2.1. Kajian Pustaka.....	21
2.1.1. <i>Commuter Marriage</i>	21
2.1.2. Kepuasan Pernikahan.....	30
2.1.3. Kepuasan Pasangan.....	39
2.2. Perspektif Teoritis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Tipe Penelitian.....	44
3.2 Unit Analisis.....	45
3.3 Partisipan Penelitian	46
3.4 Teknik Penggalan Data	47
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1. Setting Penelitian	56
4.1.1. Persiapan Penelitian	56
4.1.2. Pelaksanaan Penelitian	56
4.2. Gambaran Umum Partisipan Penelitian	57
4.2.1. Gambaran Umum Pasangan Pertama	58
4.2.2. Gambaran Umum Pasangan Kedua.....	61
4.3. Deskripsi Temuan Partisipan Penelitian	63
4.3.1. Deskripsi Temuan Pasangan Pertama	63
4.3.2. Deskripsi Temuan Pasangan Kedua	92
4.4. Hasil Analisis Data Partisipan Penelitian	125
4.4.1. Analisis Data Pasangan Pertama	125
4.4.2. Analisis Data Pasangan Kedua	133
4.5. Pembahasan	148
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	171
5.1. Kesimpulan.....	171
5.2. Saran.....	172
DAFTAR PUSTAKA	175

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Panduan Pertanyaan Wawancara	50
Tabel 4. 1 Rincian Waktu Pelaksanaan Wawancara	57
Tabel 4. 2 Profil Pasangan Pertama	57
Tabel 4. 3 Profil Pasangan Kedua	60
Tabel 4. 4 Rangkuman Tema Pasangan berdasarkan Hasil Analisis Data	144

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Partisipan 1	183
Lampiran 2 Informed Consent Partisipan 2	184
Lampiran 3 Informed Consent Partisipan 3	185
Lampiran 4 Informed Consent Partisipan 4	186
Lampiran 5 Memberchecking Partisipan 1	187
Lampiran 6 Memberchecking Partisipan 2	188
Lampiran 7 Memberchecking Partisipan 3	189
Lampiran 8 Memberchecking Partisipan 4	190
Lampiran 9 Verbatim Partisipan 1	191
Lampiran 10 Verbatim Partisipan 2	243
Lampiran 11 Verbatim Partisipan 3	271
Lampiran 12 Verbatim Partisipan 4	304

ABSTRAK

Miftakhul Jannah, 111811133069, Gambaran Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri yang Menjalani *Commuter Marriage*, Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, 2022. xvii + 182 pages, 12 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri yang menjalani *commuter marriage*. Penelitian terdahulu seperti Yun Suk Lee (2018) menyatakan kepuasan pernikahan *commuter marriage* lebih rendah dibanding pasangan *single resident* dikarenakan tidak adanya bantuan dari pasangan untuk melakukan tugas rumah tangga, tidak terpenuhinya kebutuhan seksual dan dukungan emosional, perasaan terisolasi sehingga memicu konflik yang berakibat pada ketidakpuasan pernikahan. Teori yang digunakan ialah teori *commuter marriage* dari Gross dan Gerstel (1982) dan teori kepuasan pernikahan milik Fowers dan Olson (1989).

Metode penelitian menggunakan kualitatif studi kasus dengan teknik wawancara dan analisis model interaktif Miles Huberman dengan mereduksi data dari verbatim, menyajikan hasil berupa deskripsi naratif dan membuat kesimpulan dengan mengelaborasi data. Partisipan dipilih dengan kriteria pasangan suami istri yang pernah atau sedang menjalani pernikahan jarak jauh minimal 3 bulan dan sudah memiliki anak. Teknik pemantapan kredibilitas dengan *memberchecking*, yaitu mengonfirmasi kembali data yang sudah dianalisis kepada partisipan.

Dinamika kepuasan pernikahan pada tahun-tahun pertama meliputi *intimacy*, kepercayaan dan dukungan pasangan. Kepuasan pernikahan menurut pasangan WM dan DS adalah dengan berusaha mensyukuri apa yang ada dalam rumah tangganya. Sementara pasangan kedua memiliki dinamika pada komitmen pernikahan dan keturunan. Kepuasan pernikahan menurut pasangan SM dan AS adalah berbahagia dengan pernikahan yang dijalani dan berupaya mempertahankannya hingga akhir hayat. Pola interaksi pasangan pada aspek kepuasan pernikahan berbeda antara kedua pasangan. Aspek kepuasan pernikahan yang cukup menonjol pada pasangan pertama ialah pengasuhan, pembagian peran dan waktu luang. Sementara aspek kepuasan pernikahan pasangan kedua yang sangat menonjol ialah kepuasan pada komunikasi, waktu luang, kepribadian, dan resolusi konflik.

Kata kunci: *commuter marriage*, kepuasan pernikahan, pasangan suami istri
Daftar pustaka, 40 (1982 – 2022)

ABSTRACT

Miftakhul Jannah, 111811133069, *Description of Marital satisfaction in Married Couples Undergoing Commuter Marriage*, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2022. xvii + 182 pages, 12 appendix

This study aims to determine the description of marital satisfaction in married couples undergoing commuter marriage. Previous research such as Yun Suk Lee (2018) stated that commuter marriage satisfaction is lower than single resident couples due to the absence of assistance from the spouse to perform household tasks, unfulfilled sexual needs and emotional support, feelings of isolation that trigger conflicts that result in marital dissatisfaction. The theory used is Gross and Gerstel's (1982) commuter marriage theory and Fowers and Olson's (1989) theory of marital satisfaction.

The research method uses qualitative case studies with interview techniques and Miles Huberman interactive model analysis by reducing data from verbatim, presenting results in narrative descriptions, and making conclusions by elaborating on the data. Participants were selected based on the criteria of a married couple who had or are currently undergoing a long-distance marriage for at least 3 months and already have children. The technique of strengthening credibility is by member checking, which is reconfirming the data that has been analyzed for the participants.

The dynamics of marital satisfaction in the first years include intimacy, trust, and partner support. According to the couple WM and DS, marital satisfaction is to try to be grateful for what is in their household. While the second couple has dynamics on marriage commitments and offspring. Marital satisfaction according to the SM and AS couples are being happy with the marriage they are living and trying to maintain it until the end of their lives. The pattern of couple interaction on aspects of marital satisfaction is different between the two partners. The aspects of marital satisfaction that are quite prominent in the first couple are parenting, division of roles, and free time. While the aspects of the second partner's marital satisfaction that are very prominent are satisfaction with communication, free time, personality, and conflict resolution.

Keywords: *commuter marriage, marital satisfaction, husband wife*
References, 40 (1982-2022)