

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN RESPONS PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER 3
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO UTARA**



Oleh
Dyah Ayu Setyarini
012011223003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RESPONS PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER 3 DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO UTARA



Oleh
Dyah Ayu Setyarini
012011223003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RESPONS PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER 3 DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO UTARA

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan dalam Program Studi Pendidikan Bidan Pada
Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh
Dyah Ayu Setyarini
012011223003

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dyah Ayu Setyarini
NIM : 012011223003
Program Studi : Kebidanan FK Unair
Angkatan : 2020 (Alih Jenis)
Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara.

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 November 2021

Yang menyatakan,

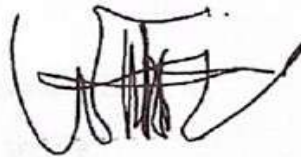


Dyah Ayu Setyarini
NIM 012011223003

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:
Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Ibu Hamil Trimester
3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja
Puskesmas Ponorogo Utara
Telah disetujui untuk diujikan
TANGGAL: 18 Januari 2022

Pembimbing 1



Nining Febriyana, dr., Sp.KJ (K)
NIP 196002042016016201

Pembimbing 2



Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb.
NIP 198510042020033201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG(K)
NIP 19760530 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara

Telah diuji pada tanggal : 18 Januari 2022

Panitia penguji Skripsi :
Ketua : Pirlina Umiastuti, dr., M.Kes.
NIP 19680718 199702 2 001

Anggota Penguji : 1. Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb.
NIP 198510042020033201

2. Nining Febriyana, dr., Sp.KJ (K)
NIP 196002042016016201

LEMBAR PENGESAHAN

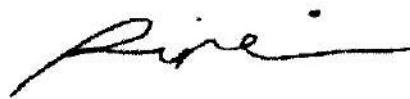
Skripsi dengan judul:

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Ibu Hamil Trimester
3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja
Puskesmas Ponorogo Utara**

Telah diujikan dan disahkan

TANGGAL: 18 Januari 2022

Penguji I



Pirlina Umiastuti, dr., M.Kes.
NIP 19680718 199702 2 001

Penguji II

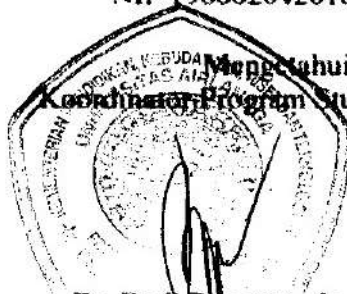


Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb.
NIP 198510042020033201

Penguji III



Nining Febrivana, dr., Sp.KJ (K)
NIP 196002042016016201



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG(K)
NIP 19760530 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku Koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
3. Pirlina Umiastuti, dr., M.Kes., selaku ketua penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya, serta kritik dan saran yang membangun sehingga menyempurnakan skripsi ini.
4. Ratna Dwi Jayanti, S.Keb., Bd., M.Keb., selaku pembimbing kedua skripsi atas kesabaran dan bimbingannya selama menyusun skripsi.
5. Atika, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing metode penelitian yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan pengarahan terkait metode penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Nining Febriyana, dr., Sp.KJ (K), selaku pembimbing utama yang telah sabar, kritis, dan teliti dalam memberikan bimbingan dan pengarahannya agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
7. Dosen pengajar Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, atas bimbingannya selama perkuliahan maupun *laboratorium skill*.
8. Seluruh responden yang menjadi objek dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik dan lancar.
9. Kedua orang tua, Emy Sri Ekowati, S.Pd. dan Aiptu Kushari Setiyono, yang telah memberikan dukungan baik secara morel maupun materiel.
10. Kedua Kakak, Fendy Prasetyo Aji, S.Tr.IP. dan Ayu Ferdani, S.KM, yang selalu memberikan semangat agar skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
11. Seluruh keluarga besar mahasiswa Alih Jenis Kebidanan Angkatan 2020, atas seluruh proses yang dilalui bersama.
12. Dan seluruh teman serta saudara yang telah mendukung dan mendoakan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadar bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 20 November 2021
Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Selama pandemi, kecemasan dan depresi pada ibu hamil meningkat sebesar 42% dan 25%. Ibu hamil termasuk kelompok rentan Covid-19, sedangkan selama pandemi terjadi pembatasan kunjungan pelayanan kebidanan dan persalinan wajib dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan. Kondisi ini dikhawatirkan mempengaruhi kesehatan psikologis ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan respons psikologis ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara. **Metode:** Jenis penelitian analitik observasional dengan rancang bangun *cross sectional*. Data primer diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga diperoleh 42 sampel ibu hamil trimester 3. Variabel bebas adalah pengetahuan Covid-19, variabel terikat adalah respons psikologis positif dan respons psikologis negatif dalam menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19. Uji statistik menggunakan uji korelasi *Spearman*. **Hasil:** Hampir seluruh ibu hamil trimester 3 memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dengan rata-rata skor pengetahuan tentang Covid-19 yaitu 14,14 dari skor maksimal 17. Hal ini salah satunya dipengaruhi oleh tingkat pendidikan responden yang tergolong tinggi di mana seluruh responden setidaknya telah tamat SMA. Hampir seluruh ibu hamil trimester 3 memiliki respons psikologis positif atau emosi yang sehat, dengan rata-rata respons psikologis positif dan negatif yaitu 44,33 dan 21,17, artinya dalam menghadapi persalinan, ibu hamil trimester 3 memiliki kecenderungan perasaan yang antusias dan bahagia daripada rasa takut dan kecemasan. Hasil uji analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan searah antara tingkat pengetahuan dengan respons psikologis positif menghadapi persalinan ($p = 0,033$) dan tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan respons psikologis negatif dalam menghadapi persalinan ($p = 0,127$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan positif antara tingkat pengetahuan dengan respons psikologis ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19.

Kata kunci: ibu hamil trimester 3, pengetahuan, respons psikologis, Covid-19

ABSTRACT

Background: During the pandemic, anxiety and depression in pregnant women increased by 42% and 25%, respectively. Pregnant women are a vulnerable group for Covid-19, while during the pandemic there are restrictions on visits to midwifery services and mandatory deliveries at health service facilities. This condition is feared to affect the psychological health of the mother. This study aims to determine the relationship between knowledge level and psychological response of 3rd trimester pregnant women in facing childbirth during the Covid-19 pandemic in working area of North Ponorogo Health Center. **Methods:** This type of research is observational analytic with a cross sectional design. Primary data was taken using a purposive sampling technique so that 42 samples of pregnant women in the third trimester were obtained. The independent variable was knowledge of Covid-19, the dependent variable was positive psychological response and negative psychological response in facing childbirth during the Covid-19 pandemic. Statistical test using Spearman correlation test. **Results:** Almost all pregnant women in the third trimester have a good level of knowledge, with an average score of knowledge about Covid-19 which is 14.14 out of a maximum score of 17. This is one of the factors influenced by the education level of the respondents who are classified as high where all respondents are at least have finished high school. Almost all 3rd trimester pregnant women have positive psychological responses or healthy emotions, with the average positive and negative psychological responses of 44.33 and 21.17, meaning that in dealing with labor, 3rd trimester pregnant women have a tendency to feel enthusiastic and happy than fear and anxiety. The results of the statistical analysis test showed that there was a direct relationship between the level of knowledge and positive psychological responses to childbirth ($p = 0.033$) and there was no relationship between the level of knowledge and negative psychological responses to childbirth ($p = 0.127$). **Conclusion:** There is a positive relationship between the knowledge level and psychological response of 3rd trimester pregnant woman in facing childbirth during the Covid-19 pandemic.

Keywords: 3rd trimester pregnant women, knowledge, psychological response, Covid-19

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Risiko Penelitian	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	12
2.1.5 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Covid-19	14
2.1.6 Pengukuran dan Kriteria Pengetahuan	15
2.2 Konsep Respons Psikologis	15
2.2.1 Definisi Respons Psikologis	15
2.2.2 Macam-macam Afeksi.....	16
2.2.3 Pengukuran dan Kriteria Respons Psikologis.....	17
2.3 Konsep Kehamilan.....	18
2.3.1 Definisi Kehamilan.....	18
2.3.2 Fase-fase Kehamilan	18
2.4 Psikologi Kehamilan.....	19

2.4.1	Definisi Psikologi Kehamilan.....	19
2.4.2	Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester 3	20
2.4.3	Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil.....	23
2.4.4	Dampak Gangguan Psikologis Saat Kehamilan	26
2.5	<i>Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)</i>	27
2.5.1	Definisi Covid-19	27
2.5.2	Gejala Covid-19.....	28
2.5.3	Cara Penularan Covid-19	30
2.5.4	Pencegahan Penularan Covid-19	30
2.5.5	Pengaruh Covid-19 terhadap Kehamilan.....	32
2.5.6	Pelayanan Kehamilan dan Persalinan di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru.....	33
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	35
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
3.3	Hipotesis Penelitian	36
 BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Jenis Penelitian.....	37
4.2	Rancang Bangun Penelitian	37
4.3	Populasi dan Sampel	37
4.3.1	Populasi	37
4.3.2	Sampel.....	38
4.3.3	Besar Sampel.....	38
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	39
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.4.1	Lokasi Penelitian	39
4.4.2	Waktu Penelitian	39
4.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel.....	40
4.6	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	40
4.7	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	41
4.7.1	Uji Validitas.....	41
4.7.2	Uji Reliabilitas.....	42
4.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
4.8.1	Teknik Pengolahan Data.....	43
4.8.2	Analisis Data	43
4.9	Kerangka Operasional.....	44
4.10	<i>Ethical Clearance</i>	44
 BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN		
5.1	Hasil Penelitian.....	47
5.1.1	Data Umum.....	47
5.1.2	Data Khusus.....	50
5.2	Analisis Hasil Penelitian.....	51

5.2.1	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Positif Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	51
5.2.2	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Negatif Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	52
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Data Umum.....	53
6.2	Data Khusus.....	56
6.2.1	Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 Mengenai Covid-19	56
6.2.2	Respons Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19.....	58
6.2.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	59
6.3	Keterbatasan Penelitian	62
BAB 7 PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	64
7.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel.....	40
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021	47
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan riwayat pendidikan terakhir di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021	48
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021	48
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan rencana tempat melahirkan di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021	49
Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan gravida di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021	49
Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021.....	50
Tabel 5.7 <i>Descriptive statistics</i> skor respons psikologis positif di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021.....	50
Tabel 5.8 <i>Descriptive statistics</i> skor respons psikologis negatif di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara dan PMB Dina Dwi, A.Md.Keb. pada bulan Oktober 2021.....	50
Tabel 5.9 Analisis hubungan tingkat pengetahuan dengan respons psikologis positif ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19	51
Tabel 5.10 Analisis hubungan tingkat pengetahuan dengan respons psikologis negatif ibu hamil trimester 3 dalam menghadapi persalinan di masa pandemi Covid-19	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Ibu hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	35
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respons Psikologis Ibu Hamil Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	71
Lampiran 2 <i>Ethical Clearance</i>	72
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 4 Surel Izin Penggunaan Kuesioner Pengetahuan Covid-19.....	74
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Untuk Memperoleh Persetujuan Responden.	75
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan	77
Lampiran 7 Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	78
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik	84
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	85

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

AMP	: Audit Maternal Perinatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
Fasyankes	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
INC	: <i>Intranatal Care</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KIE	: Konseling, Informasi, dan Edukasi
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
NLR	: <i>Neutrophil Lymphocyte Ratio</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PANAS	: <i>Positive Affect and Negative Affect Schedule</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome-Corona Virus-2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>