

**PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA  
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN MAMBAUS SHOLIHIN DAN  
PONDOK PESANTREN NUR KHODIJAH 3**

**SKRIPSI**



Disusun oleh:

Ziana Fiqlly Walidah

071711733011

**PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
2021**

**HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Bagian atau keseluruhan isi skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga

Surabaya, 20 Oktober 2021

A yellow rectangular official stamp from Universitas Airlangga. The stamp contains the text 'SIKTERAJ', 'IDEMPEL', 'ASD/DAFF/164092016', and '5000'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Ziana Fiqly Walidah)

**PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA  
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN MAMBAUS SHOLIHIN DAN  
PONDOK PESANTREN NUR KHODIJAH 3**

**SKRIPSI**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1  
pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Disusun oleh**

**ZIANA FIQLY WALIDAH**

**071711733011**

**PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI**

**DEPARTEMEN ANTROPOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**Semester Genap Tahun Akadeik 2020/2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul

**PERAWATAN ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA  
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN MAMBAUS SHOLIHIN DAN  
PONDOK PESANTREN NUR KHODIJAH 3**

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan

Dosen Pembimbing



( Lucy Dyah Hendrawati, S.Sos.,M.Kes. )

NIP. 196811041995122001

**HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI**

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan komisi penguji

Program Studi : Antropologi

Departemen : Antropologi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Uniersitas Airlangga

Hari : Senin

Tanggal : 25 oktober 2021

Pukul : 11.00

Komisi Penguji terdiri dari

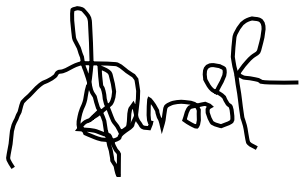
Ketua Penguji



(Prof.Dra.Myrtati Dyah.A.,M.A.,Ph.D)

NIP.196701301991032001

Anggota



(Dr.Lucy Dyah H.,S.Sos.,M.Kes)

Anggota



(Delta Bayu Murti, S.Sos.,M.A)

NIP. 196811041995122001

NIP. 198011202018103101

### **Abstrak**

Perawatan organ reproduksi saat menstruasi pada santriwati di pondok pesantren menjadi hal yang perlu diperhatikan. Pondok pesantren salaf dan pondok pesantren modern memiliki perbedaan yang kontras pada saat menstruasi. Pondok pesantren salaf menggunakan kain saat menstruasi sedangkan pesantren modern menggunakan pembalut. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan perawatan organ reproduksi saat menstruasi pada pondok pesantren modern dan pondok pesantren salaf. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, data diolah dan dihitung dengan excel dan SPSS versi 25, dengan menggunakan uji statistik Mann Whitney dan uji Chi-Square. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa pondok pesantren salaf memiliki perawatan organ reproduksi cukup baik dibandingkan dengan pesantren modern. Pada perilaku membersihkan area vagina juga terdapat hubungan dengan kejadian keputihan yang dialami santriwati.

Kata kunci : menstruasi, santriwati, pondok pesantren

### **Abstract**

Treatment of reproductive organs during menstruation for female students in Islamic boarding schools is something that needs to be considered. Salaf Islamic boarding schools and modern Islamic boarding schools have contrasting differences during menstruation. Salaf Islamic boarding schools use cloth during menstruation while modern Islamic boarding schools use sanitary napkins. This study was conducted to determine the differences in the treatment of reproductive organs during menstruation in modern Islamic boarding schools and Salaf Islamic boarding schools. This study uses quantitative methods, the data is processed and calculated by excel and SPSS version 25, using the Mann Whitney statistical test and the Chi-Square test. The calculation results show that the salaf Islamic boarding school has good reproductive organ care compared to modern boarding schools. In the behavior of cleaning the vaginal area there is also a relationship with the incidence of vaginal discharge experienced by female students.

Keywords: menstruation, female students, Islamic boarding school

## KATA PENGANTAR

Puji dan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan segala urusan terkait penulisan skripsi “Perawatan Organ Reproduksi saat Menstruasi pada Santriwati di Pondok Pesantren Mambaus Sholihin dan Pondok Pesantren Nur Khodijah 3”. Skripsi ini dikerjakan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan studi S1 Antropologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga.

Skripsi ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan bagi pembaca bahwa perawatan organ reproduksi saat menstruasi pada santriwati di pondok pesantren perlu diperhatikan. Perbedaan yang signifikan terdapat pada perawatan organ reproduksi saat menstruasi di pondok pesantren salaf dan modern. Pada perilaku membersihkan area vagina juga terdapat hubungan dengan kejadian keputihan yang dialami santriwati. Metode kuantitatif yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah uji Mann Whitney dan Uji Chi-Square.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari orang-orang yang secara langsung maupun tidak langsung senantiasa memberikan bantuan, semangat dan doa untuk terus berusaha pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah S.W.T, yang telah memberikan petunjuk dan hidayahnyan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Kedua orang tua, adik dan kakak serta keluarga besar yang memberikan seluruh dukungan dan doa terbaiknya.
3. Dosen pembimbing penulis, ibu Lucy Dyah Hendrawati., S.Sos., M.Kes yang dengan sabar dan bijaksana memberikan pengalaman, dukungan, ilmu dan nasihat selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

4. Ketua penguji penulis ibu Prof.Dra.Myrtati Dyah Artaria.,M.A.,Ph.D dan bapak Delta Bayu Murti.,S.Sos.,M.A selaku dosen penguji penulis yang telah mencurahkan ilmu dan memberikan arahan serta saran yang membangun untuk skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staff departemen antropologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis.
6. Seluruh mahasiswa antropologi 2017 yang telah menemani dalam 4 tahun ini selama perkuliahan di universitas airlangga.
7. Zulfah Mufida, Cahya Fitri, Dyah wahyuningtyas, Siti Khalimatus Sa'diyah, Mbak Zakiyah, Erlin, Nurul Rohmatul Nikmah, yang telah membantu penulis dalam hal apapun.
8. Keluarga PPTQ khususnya mbak nofa, mbak hamidah, mbak dewi, mbak zuhan, mbak fajrina, iim yang telah menjadikan penulis lebih kuat menghadapi hidup.

Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi pembaca maupun penelitian-penelitian selanjutnya yang membutuhkan informasi terkait penelitian ini. Penulis berharap penelitian ini dapat dikembangkan lebih baik lagi oleh peneliti selanjutnya.

## DAFTAR ISI

|                                                             |      |
|-------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                         | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                         | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI .....                    | v    |
| Abstrak.....                                                | vi   |
| Abstract .....                                              | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                                        | viii |
| DAFTAR ISI .....                                            | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                          | xi   |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                     | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                            | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....                       | 6    |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                                 | 7    |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                                | 7    |
| 1.4.1. Manfaat Akademis .....                               | 7    |
| 1.4.2. Manfaat Praktis .....                                | 7    |
| 1.5. Kerangka Teori.....                                    | 7    |
| 1.6 Hipotesis Penelitian.....                               | 13   |
| 1.7. Metode dan Prosedur Penelitian.....                    | 13   |
| 1.7.1. Pendekatan dan Fokus Penelitian.....                 | 13   |
| 1.7.2. Teknik Penentuan Lokasi .....                        | 13   |
| 1.7.3. Teknik Penentuan Sampel .....                        | 14   |
| 1.7.4. Teknik Pengumpulan Data .....                        | 14   |
| 1.7.5. Teknik Analisis Data.....                            | 14   |
| BAB II GAMBARAN JUDUL KAJIAN PUSTAKA .....                  | 16   |
| 2.1 Deskripsi Sampel dan Waktu Pelaksanaan Penelitian ..... | 16   |
| 2.1.1 Pondok Pesantren Mambaus Sholihin .....               | 17   |
| 2.2 Pondok Pesantren Nur Khodijah 3.....                    | 21   |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| BAB III TEMUAN DATA .....          | 24 |
| 3.1. Karakteristik Responden ..... | 24 |
| 3.2 Uji Hipotesis .....            | 38 |
| 3.2.1 Uji Mann Whitney .....       | 39 |
| 3.2.2 Uji Chi Square .....         | 41 |
| BAB IV ANALISIS DATA .....         | 46 |
| BAB V PENUTUP .....                | 50 |
| 5.1 Simpulan .....                 | 50 |
| 5.2 Saran.....                     | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA .....               | 52 |

#### DAFTAR TABEL

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1.1 Sistem Pengajaran, Kitab dan Objek Pengajaran .....                                    | 20 |
| Tabel 2.1.2 Jadwal kegiatan santri.....                                                            | 20 |
| Tabel 2.2 Jadwal Kegiatan Harian Santri.....                                                       | 23 |
| Tabel 3.1 Usia Santriwati pada pesantren salaf dan modern.....                                     | 24 |
| Tabel 3.2 Asal Pondok Pesantren Santriwati .....                                                   | 25 |
| Tabel 3.3. Urutan Kelahiran Responden Berdasarkan Ibu Kandung pada pesantren modern dan salaf..... | 26 |
| Tabel 3.4 Jumlah Saudara Kandung Responden pada Sampel Pesantren Modern dan Salaf.....             | 27 |
| Tabel 3.5 Riwayat Pendidikan Ayah pada kedua sampel .....                                          | 28 |
| Tabel 3.6 Riwayat Pendidikan Ibu Responden pada Kedua Sampel .....                                 | 29 |
| Tabel 3.7 Pekerjaan Ayah Responden pada Kedua Sampel.....                                          | 29 |
| Tabel 3.8 Pekerjaan Ibu Responden pada Kedua Sampel.....                                           | 30 |
| Tabel 3.10 Lama Responden Tinggal di Pesantren pada Kedua Sampel.....                              | 32 |
| Tabel 3.11. Pengetahuan Santriwati mengenai Menstruasi .....                                       | 32 |
| Tabel 3.12 Usia Menarche Pertama Santriwati .....                                                  | 33 |
| Tabel 3.13 Rata-rata Menstruasi Santriwati .....                                                   | 34 |
| Tabel 3.16 Durasi mengganti Pembalut atau Kain .....                                               | 34 |

|                                                                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.17 Bahan Celana Dalam Santriwati .....                                                                                                                              | 35 |
| Tabel 3.18 Perilaku Santriwati di Pesantren Modern saat Menggunakan Pembalut .....                                                                                          | 35 |
| Tabel 3.19 Cara Santriwati Membersihkan Vagina.....                                                                                                                         | 36 |
| Tabel 3.20 Cara Santriwati Membersihkan Celana Dalam .....                                                                                                                  | 36 |
| Tabel 3.21 Santriwati yang Mengalami Keputihan .....                                                                                                                        | 37 |
| Tabel 3.22 Santriwati yang Mengganti Celana dalam 2x Sehari saat Menstruasi                                                                                                 | 37 |
| Tabel 3.23 Santriwati yang Mengalami Gatal di Area Organ Intim (Vagina) Jika Mengganti Pembalut atau kain dalam Durasi yang Cukup Lama .....                                | 38 |
| Tabel 3.24 Uji Normalitas terhadap sampel pesantren salaf dan pesantren modern .....                                                                                        | 39 |
| Tabel 3.25 Hasil Uji Statistik mann whitney terhadap populasi pesantren salaf dan modern .....                                                                              | 40 |
| Tabel 3.26 Besarnya probabilitas berdasarkan hasil perbandingan sampel pesantren salaf dan pesantren modern .....                                                           | 40 |
| Tabel 3.27 Hasil Uji Statistik Chi-Square Waktu Mengganti Pembalut dengan Santri Yang Mengalami Keputihan pada sampel populasi pesantren salaf dan modern .....             | 41 |
| Tabel 3.28 Hasil Uji Statistik Chi-Square Bahan Celana Dalam dengan Santri yang Mengalami Keputihan pada Sampel Populasi Pesantren Modern dan Salaf                         | 42 |
| Tabel 3.29 Hasil Uji Statistik Chi-Square Cara Membersihkan Area Sekitar Vagina dengan Santri Yang Mengalami Keputihan pada Sampel Populasi Pesantren Salaf dan Modern..... | 43 |
| Tabel 3.30 Hasil Uji Statistik Chi-Square Cara Membersihkan Celana Dalam dengan Santri yang Mengalami Keputihan pada sampel populasi pesantren salaf dan modern .....       | 44 |