

PENGARUH *PARENT ATTACHMENT* TERHADAP *SELF-ESTEEM* REMAJA YANG ORANGTUANYA BERCERAI

SKRIPSI



Disusun Oleh:

SALMA IDZNI MEISYAH

111811133158

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

PENGARUH *PARENT ATTACHMENT* TERHADAP *SELF-ESTEEM* REMAJA YANG ORANGTUANYA BERCERAI

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

SALMA IDZNI MEISYAH

NIM. 111811133158

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 10 Juni 2022

Menyetujui


METERAI
TEMPER
45A,IX796968434
(Salma Idzni Meisyah)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *PARENT ATTACHMENT* TERHADAP *SELF-ESTEEM*
REMAJA YANG ORANGTUANYA BERCERAI)**

Surabaya, 10 Juni 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'Y' or 'C' shape with a horizontal line crossing it, followed by a smaller, more complex scribble.

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog

(NIP. 197706012005012016)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal 12 Juli 2022 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 197901032006042001

Sekretaris,



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog
NIK. 195501032020037101

Anggota,



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 197706012005012016

HALAMAN MOTTO

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

– Al Insyirah ayat 5 & 6

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, Papa, Mama, Alya, dan Ali.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi berjudul *Pengaruh Parent Attachment terhadap Self-Esteem Remaja yang Orangnya Bercerai*. Proses penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari banyak pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
3. Bapak Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Ibu Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
5. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih telah berkenan meluangkan waktu untuk berdiskusi, atas masukan dan kritikan selama proses pengerjaan skripsi
6. Dr. Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog selaku Dewan Penguji yang telah membantu penulis menyempurnakan Skripsi ini
7. Ibu Dewi Syarifah, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis selama masa perkuliahan
8. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu dan bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan
9. Prof. Dr. Saifuddin Azwar, MA selaku penulis buku *Penyusunan Skala Psikologi*, yang menulis skala RSES versi Bahasa Indonesia, Kak Rifki Dwi Nuraini Astuti selaku pengadaptasi skala IPPA-R (Inventory Peer Parent Attachment Revised Version) atas izin yang diberikan dalam penggunaan skala tersebut

10. Keluarga saya; Papa, Mama, Alya, dan Ali yang selalu ada untuk saya. Selalu membuat saya bahagia dan alasan saya untuk terus bertahan hingga detik ini
11. Sahabat dan teman-teman saya, Nabila, Natjla, Salsa, Widad, Arlin, Sazkiya, Fiiqoh, Dian, Feri, Balqist, Audrey, Maya, Ami, Vira, Shafira, terima kasih karena telah menjadi teman-teman saya.
12. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook, selaku penyemangat saya dan selalu menemani dalam proses pengerjaan Skripsi
13. Cio, selaku kucing kesayangan saya yang selalu menghibur saya di kala merasa stress saat mengerjakan Skripsi
14. Kak Rifki dan Kak Shania yang turut membantu saya memberikan informasi terkait Skripsi
15. Teman-teman POSS18LE (Angkatan 2018) atas segala bantuannya dan selamat berjuang!
16. Terima kasih kepada seluruh responden serta pihak-pihak lain yang bersedia memberikan bantuan dan dukungan kepada saya

Surabaya, 10 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I_PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Remaja	9
2.2 <i>Self-esteem</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Self-esteem</i>	12
2.2.3 Aspek-aspek <i>Self-esteem</i>	16
2.2.4 Karakteristik <i>Self-esteem</i>	17
2.3 <i>Parent Attachment</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Parent Attachment</i>	18
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Parent Attachment</i>	20
2.4 Hubungan antar Variabel	21
2.4 Kerangka Konseptual.....	22
2.5 Hipotesis	23
BAB III_METODE PENELITIAN	24
3.1 Tipe Penelitian.....	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.4 Definisi Operasional	25

3.4.1 <i>Parent Attachment</i>	26
3.4.2 <i>Self-esteem</i>	27
3.5 Subjek Penelitian	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.1 Alat Ukur <i>Parent Attachment</i>	29
3.6.2 Alat Ukur <i>Self-esteem</i>	30
3.7 Validitas dan Reliabilitas	31
3.7.1 Validitas.....	31
3.7.2 Reliabilitas	32
3.8 Teknik Analisa Data	33
BAB IV <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	34
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	34
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.1 Persiapan Penelitian	36
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	36
4.2.3 Pengambilan Data	37
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	38
4.3.2 Kategori Skor Subjek	39
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	40
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis	43
4.4 Pembahasan.....	46
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V <u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	50
5.2.1 Saran untuk Peneliti Selanjutnya	50
5.2.2 Saran untuk Orang Tua Remaja	51
5.2.3 Saran untuk Remaja	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Alat Ukur <i>Parent Attachment</i>	30
Tabel 3.3 Skala Likert <i>Parent Attachment</i>	30
Tabel 3.4 Alat Ukur <i>Self-esteem</i>	31
Tabel 3.5 Skala Likert <i>Self-esteem</i>	31
Tabel 4.1 Persentase Subjek	35
Tabel 4.2 Sebaran Usia Subjek	35
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif	38
Tabel 4.4 Rumus Kategori Subjek	39
Tabel 4.5 Kategori Variabel <i>Parent Attachment</i>	40
Tabel 4.6 Kategori Variabel <i>Self-esteem</i>	40
Tabel 4.7 Uji Normalitas	42
Tabel 4.8 Uji Linearitas	42
Tabel 4.9 Uji Heteroskedastisitas	43
Tabel 4.10 Uji Hipotesis	43
Tabel 4.11 Interpretasi Nilai R	44
Tabel 4.12 ANOVA Uji Hipotesis	44
Tabel 4.13 Koefisien Uji Hipotesis	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 3.1 Variabel Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Penggunaan Alat Ukur.....	56
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	58
Lampiran 3 Uji Asumsi.....	64
Lampiran 4 Uji Hipotesis	65
Lampiran 5 Skor Kasar <i>Parent Attachment</i>	65
Lampiran 6 Skor Kasar <i>Self-esteem</i>	79

ABSTRAK

Salma Idzni Meisyah, 111811133158, Pengaruh *Parent Attachment* terhadap *Self-Esteem* Remaja yang Orangtuanya Bercerai, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2022.

X + 68 halaman, 6 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *parent attachment* terhadap *self-esteem* remaja yang orangtuanya yang bercerai. *Parent attachment* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *self-esteem* remaja. Menurut Oswalt (2010), *self-esteem* remaja dipengaruhi oleh interaksi remaja dengan lingkungan keluarga. Kualitas interaksi remaja dengan lingkungan keluarga berhubungan dengan *parent attachment*.

Penelitian dilakukan pada remaja berusia 14 – 21 tahun yang orangtuanya bercerai dengan jumlah subjek sebanyak 191 partisipan, yang terdiri atas 170 remaja perempuan dan 21 remaja laki-laki. Alat pengumpul data berupa kuesioner *online* dengan menggunakan skala *Inventory of Parent and Peer Attachment Revised Version* (IPPA-R) dan skala *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES). Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana, dengan bantuan program *IBM Statistic 22.0 for Windows*.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai signifikansi regresi *parent attachment* terhadap *self-esteem* remaja yang orangtuanya bercerai sebesar 0,000 ($p = 0,000 < 0,05$) yang artinya hipotesis kerja dapat diterima yaitu terdapat pengaruh *parent attachment* terhadap *self-esteem* remaja yang orangtua yang bercerai. Nilai koefisien regresi antara *parent attachment* dan *self-esteem* bernilai positif yakni sebesar 0,200 yang artinya semakin tinggi *parent attachment* maka akan semakin tinggi juga *self-esteem* remaja yang orangtuanya bercerai.

Kata Kunci: *parent attachment, self-esteem, remaja, orang tua bercerai*

Daftar Pustaka, 53

ABSTRACT

Salma Idzni Meisyah, 111811133158, The Effect of Parent Attachment on Self-Esteem of Adolescents with Divorced Parents, Undergraduate thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2022
X + 68 Pages, 6 Attachments.

This study aims to determine whether there is an effect of parent attachment on the self-esteem of adolescents whose parents are divorced. Parent attachment is one of the factors that can affect adolescent self-esteem. According to Oswalt (2010), adolescence self-esteem is influenced by adolescent interactions with the family environment. The quality of adolescence interaction with the family is related to parent attachment.

The study was conducted on adolescents aged 14-21 years who have divorced parents with a total of 191 participants, consisting of 170 girls and 21 boys. The data collected by an online questionnaire using the Inventory of Parent and Peer Attachment Revised Version (IPPA-R) scale and the Rosenberg Self-esteem Scale (RSES). Data analysis was performed by a simple linear regression analysis, using IBM Statistics 22.0 for Windows.

The results of the data analysis is the significance value of parent attachment regression on the self-esteem of adolescents whose parents divorced was 0.000 ($p = 0,000 < 0,05$), which means that the alternative hypothesis is accepted, there is an effect of parent attachment on the self-esteem of adolescents who have divorced parents. The value of regression coefficient between parent attachment and self-esteem is positive (0,200) which means that the higher the parent attachment, the higher the self-esteem of adolescents who have divorced parents.

Keywords: parent attachment, self-esteem, adolescence, divorced parent
Bibliography, 53