

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN PERAWATAN
METODE KANGURU PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH**

Penelitian Cross Sectional



Oleh :
Silvia Sisilia Onasi
NIM : 132111123034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN PERAWATAN
METODE KANGURU PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh :
Silvia Sisilia Onasi
NIM : 132111123034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

LEMBAR SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 9 Januari 2023

Yang menyatakan

Silvia Sisilia Onasi
132111123034

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Sisilia Onasi
NIM : 13211113034
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Proposal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Motivasi dengan Pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru pada Orang Tua yang Memiliki Bayi Berat Lahir Rendah di Ruamah” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 9 Januari 2023

Yang menyatakan



Silvia Sisilia Onasi
132111123034

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN PERAWATAN
METODE KANGURU PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH**

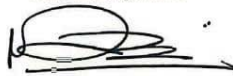
Oleh :

Silvia Sisilia Onasi
132111123034

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 09 Januari 2023

Oleh

Pembimbing Ketua



Nuzul Qur'aniati, S.Kep.,Ns.,M.Ng.,Ph.D
NIP:197802082014092001

Pembimbing 2



Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198307032014042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN PERAWATAN
METODE KANGURU PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH

Silvia Sisilia Onasi
132111123034

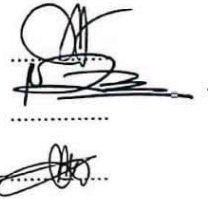
Telah Diuji,
Pada Tanggal, 24 Januari 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Ilya Krisnana, S.Kep.,Ns., M.Kep

Anggota : 1. Nuzul Qur'aniati, S.Kep.,Ns., M.Ng.,Ph.D

2. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Dekan I



Dr. Ika Yun Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

MOTTO

COGITO, ERGO SUM

I THINK, THEREFORE I AM

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat serta bimbinganNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Perawatan Metpde Knaguru Pada Orang Tua Yang Memiliki Bayi Berat lahir Rendah Di Rumah”**. Proposal ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Kementerian Kesehatan atas bantuan beasiswa yang mengantarkan penulis dari awal hingga akhir pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE, Mt, Ak, CMA selaku Rektor Universitas Airlangga.
3. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
4. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.

5. Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., Ph.D selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Dr. Ilya Krisnana., S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Dosen dan staf pengajar Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
10. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur, Direktur RSUD SK lerik Kota Kupang, Direktur RSUD Naibonat, Direktur RSUD SO'E, yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian.
11. Responden penelitian (orang tua yang memiliki BBLR di RSUD SK Lerik, RSUD Naibonat dan RSUD SOE) yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian saya.

12. Suami saya Kletus kandidat woy dan kedua anak saya (Junior Lado dan Janssen Lado), kedua orang tua (iknatius moad dan Darwati), Om dodo dan tante wiwin, Dimas Hubiwardhana (Alm) beserta istri dan anaknya, Derry beserta istri, Denti kumalasari, Mama nona ina, Keluarga besar Lado, Keluarga besar Yohanes Pare, dan keluarga Eyang soekendar yang selalu memberikan dukungan, doa dan kasih sayangnya selama ini sehingga bisa menempuh pendidikan di perguruan tinggi.
13. Sahabat sahabat saya ka Vensi, kontantiana Y.J wolo, Sukma, pai mida, girl's squad (ka elen, kak rici dan kak rous), Sister's (queen mona dan yenni dora), Kos Sultan dan Crew Perina SK Lerik yang selalu ada saat saya membutuhkan bantuan.
14. Teman -teman seperjuangan Program study S1 Keperawatan, Kelas AJ1 Angkatan B24 atas kebersamaan dalam menempuh pendidikan di Fakultas keperawatan Universitas Airlangga.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selama ini terlibat dan turut membantu dalam pelaksanaan penelitian ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan dukungan, ilmu, dan juga bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 09 Januari 2023

Penulis

ABSTRAK

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN PERAWATAN
METODE KANGURU PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DI RUMAH**

Silvia Sisilia Onasi

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Silvia.sisilia.onasi-2021@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) harus diberikan penanganan dan perawatan yang khusus karena kelahiran bayi BBLR salah satu penyebab kematian bayi. Salah satu intervensi perawatan bayi BBLR adalah perawatan metode kanguru (PMK). Perawatan bayi dan pelaksanaan metode Kanguru pada bayi BBLR perlu di dukung motivasi dari orang tua. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi dengan pelaksanaan perawatan metode kanguru pada orang tua yang memiliki bayi berat lahir rendah dirumah. **Metode:** penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh orang tua yang memiliki bayi BBLR di 3 RS yaitu RSUD S.K Lerik Kota Kupang, RSUD Naibonat Kabupaten Kupang, dan di RSUD SOE Kabupaten Timor Tengah Selatan berjumlah 196 responden. Teknik sampling yang digunakan total sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah motivasi orang tua. Variabel dependen adalah pelaksanaan PMK pada orang tua. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman's Rho* dengan signifikansi $\alpha=0,05$. **Hasil:** terdapat hubungan motivasi dengan pelaksanaan perawatan metode kanguru pada orang tua yang memiliki bayi BBLR dirumah dengan nilai koefisien kuat ($p=0,000; r=0.844$). **Diskusi:** bahwa semakin tinggi motivasi responden maka pelaksanaan PMK akan semakin baik.

Kata kunci: *motivasi, orang tua, BBLR, perawatan metode kanguru*

ABSTRACT

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND THE
IMPLEMENTATION OF KANGAROO CARE METHOD ON PARENTS
WHO HAVE LOW BIRTH WEIGHT BABIES AT HOME**

Silvia Sisilia Onasi

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Silvia.sisilia.onasi-2021@fkip.unair.ac.id

Backgrounds: Low Birth Weight (LBW) babies must be given a special handling and care because the birth of baby with Low Birth Weight (LBW) is one of the causes of baby's death. One of the intervention for caring Babies with Low Birth Weight (LBW) is Kangaroo Care Method. Baby care and the implementation of Kangaroo Care Method for Low Birth Weight (LBW) babies need to be supported with parents' motivation. The purpose of this study was to determine the relationship between motivation the implementation of Kangaroo Care Method on parents who have Low Birth Weight Babies at home. **Methods:** This was a correlational research with cross-sectional approach. The population in this study were all parents who had Low Birth Weight (LBW) babies in three hospital namely RSUD S.K Lerik Kupang City, RSUD Naibonat Kupang Regency, and RSUD SOE South Timor Tengah Regency with 196 respondents. The sampling technique used a total sampling. The independent variable in this study was parents' motivation, while the dependent variable was the implementation of Kangaroo Care Method on parents. Data collected with questionnaires. The Data were analyzed using the Spearmen's Rho test with a significance of $\alpha=0,05$. **Results:** There was a relationship between motivation and the implementation of Kangaroo Care Method on parents who have Low Birth Weight Babies at home with a strong coefficient value ($p=0,000$; $r=0.844$). **Discussion:** The higher the respondents' motivation are, the better Kangaroo Care Method implementation.

Keywords: *motivation, parents, low birth weight babies, kangaroo care method*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
SKRIPSI.....	i
LEMBAR SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SKRIPSI.....	iv
MOTTO	vi
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN SIMBOL	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	6
1.3.1. Tujuan umum	6
1.3.2. Tujuan khusus	6
1.4.1. Manfaat teoritis	6
1.4.2. Manfaat praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Dasar Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	8
2.1.1. Definisi	8
2.1.2. Klasifikasi BBLR	8
2.1.3. Penyebab BBLR.....	9
2.1.4. Masalah Pada Bayi BBLR	10
2.1.5. Penanganan Pada Bayi BBLR.....	13
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang.....	15

2.2. Konsep Dasar Perawatan Metode kanguru	16
2.2.1. Pengertian.....	16
2.2.2. Kriteria Pelaksanaan PMK	18
2.2.3. Jenis perawatan Metode Kangguru	19
2.2.4. Memulai Perawatan Metode Kangguru.....	19
2.2.5. Komponen Perawatan metode Kangguru.....	20
2.3. Konsep Teori Motivasi.....	34
2.4. Keaslian Penelitian	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	47
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	47
3.2. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	49
4.1. Rancangan Penelitian	49
4.2. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel, Besar Sampel, dan Kriteria Sampel.....	49
4.2.1. Populasi.....	49
4.2.2. Sampel.....	49
4.2.3. Teknik pengambilan sampel.....	50
4.3. Variabel penelitian dan definisi operasional	50
4.4. Instrumen Penelitian.....	52
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
4.6. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
4.7. Prosedur pengambilan data	55
4.8. Analisis data	57
4.9. Kerangka Kerja	58
4.10. Etika Penelitian.....	59
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	62
5.1. Hasil Penelitian	62
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
5.1.2 Data Umum Karakteristik Responden	64
5.1.3 Distribusi data variabel / penelitian	66
5.2. Pembahasan	70
5.2.1. Motivasi orang tua memiliki bayi BBLR dalam perawatan metode kanguru dirumah.....	70
5.2.2. Pelaksanaan perawatan metode kangguru dirumah.....	73

5.2.3. Hubungan motivasi dengan pelaksanaan perawatan metode kanguru pada orang tua yang memiliki bayi berat lahir rendah di rumah	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1. Kesimpulan.....	77
6.2. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Cara Menghangatkan Bayi.....	13
Tabel 2.2.	Pengukuran Suhu Tubuh.....	14
Tabel 2.1.	Keaslian Penelitian hubungan motivasi dengan pelaksanaan perawatan metode kanguru pada orang tua yang memiliki bayi BBLR di rumah	40
Tabel 4.1.	Definisi operasional hubungan Motivasi orang tua yang memiliki bayi BBLR dalam perawatan metode kanguru di rumah	51
Tabel 4.2.	<i>Blue print</i> kuisioner hubungan motivasi dengan pelaksanaan perawatan metode kanguru pada orang tua yang memiliki bayi BBLR di rumah.	52
Tabel 4.3.	<i>Blue print</i> kuisioner hubungan motivasi dengan pelaksanaan perawatan metode kanguru pada orang tua yang memiliki bayi BBLR di rumah.	53
Tabel 5.1.	Karakteristik responden Ibu yang memiliki bayi BBLR di rumah Desember 2022	64
Tabel 5.2.	Karakteristik Data Bayi BBLR 28 November-28 Desember 2022.	65
Tabel 5.3.	Distribusi data responden motivasi orang tua bayi BBLR Desember 2022	66
Tabel 5.7.	Hubungan motivasi dengan pelaksanaan PMK pada orangtua yang memiliki bayi BBLR di rumah Desember 2022.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisikan Bayi saat PMK (sumber simdes.unud.ac,id).....	21
Gambar 2. 2 Mengeluarkan bayi dari baju kanguru (sumber simdes.unud.ac,id)	22
Gambar 2. 3 <i>Kangaroo nutrition</i> (nutrisi) (sumber simdes.unud.ac,id)	24
Gambar 2. 4 Teori motivasi Mc Clelland.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Motivasi Orang Tua Yang Memiliki Bayi BBLR Dalam Perawatan Metode Kanguru DiRumah	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN SIMBOL

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PMK	: Perawatan Metode Kanguru
TTS	: Timor Tengah Selatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>