

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
KONDISI XEROSTOMIA DI UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

MARYAM FATHIYA RINTHANI

NIM: 021911133186

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
KONDISI XEROSTOMIA DI UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

MARYAM FATHIYA RINTHANI

NIM: 021911133186

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
KONDISI XEROSTOMIA DI UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Dokter Gigi Di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas
Airlangga Surabaya**

Oleh:

MARYAM FATHIYA RINTHANI

NIM: 021911133186

Menyetujui

Pembimbing Utama



Adiastuti Endah P. drg., M.Kes., SpPM(K)
NIP: 195905171984032001

Pembimbing Serta



Fatma Yasmin Mahdani, drg., M.Kes
NIR: 198812122015042001

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji pada tanggal 23 Desember 2022

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

- 1. Adiastruti Endah P, drg., M. Kes., Sp.PM(K) (Pembimbing Utama)**
- 2. Fatma Yasmin Mahdani, drg., M. Kes (Pembimbing Serta)**
- 3. Dr. Desiana Radithia, drg., Sp.PM(K) (Ketua Penguji)**
- 4. Nurina Febriyanti Ayuningtyas, drg., M.Kes., Ph.D., Sp.PM(K)
(Anggota Penguji)**
- 5. Meircurius Dwi Condro Surboyo, drg., M.Kes., Sp.PM (Anggota
Penguji)**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maryam Fathiya Rinthani

NIM : 021911133186

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Jenjang : Strata-1 (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN KONDISI XEROSTOMIA DI UPTD GRIYA WREDHA JAMBANGAN SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 23 Desember 2022



Maryam Fathiya Rinthani
NIM 021911133186

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah Swt. atas segala rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Kondisi Xerostomia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. beserta keluarga dan para sahabatnya. Ucapan terima kasih sebesar-besanya seiring doa dan harapan yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, saya sampaikan kepada:

1. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.
2. Adiastuti Endah P, drg., M.Kes., Sp.PM(K) selaku Ketua Departemen Ilmu Penyakit Mulut Universitas Airlangga sekaligus pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, memberi arahan dan masukan serta memberikan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
3. Fatma Yasmin Mahdani, drg., M.Kes. selaku pembimbing serta yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan dan masukan, serta memberikan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
4. Dr. Desiana Radithia, drg., Sp.PM(K); Nurina Ayu Febriyanti Ayuningtyas, drg., M.Kes., Ph.D., Sp.PM(K); Meircurius Dwi Condro S, drg., M.Kes., Sp.PM, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.

5. Kedua orang tua, ayahanda Nurul Huda dan Ibunda Nita Juwita, kedua adik saya Fazha dan Faras, dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doa yang sangat berharga untuk setiap langkah penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Gigi, segenap staf pendidikan, akademik dan sebagainya yang telah memberikan ilmu, pengalaman serta dukungannya.
7. Para responden penelitian di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya yang telah bersedia membantu dan berperan besar dalam penelitian skripsi ini.
8. Segenap staf di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya, yang telah membantu selama proses penelitian skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan Desmodentium 2019, serta semua sahabat saya semasa sekolah yang telah memberikan doa dan dukungan yang berharga.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk banyak pihak, terutama dalam perkembangan ilmu kedokteran gigi di Indonesia.

Surabaya, 23 Desember 2022

Penulis

***THE OVERVIEW OF XEROSTOMIA CONDITIONS AS
QUALITY OF LIFE FOR ELDERLY AT UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA***

ABSTRACT

Background: The elderly population in East Java Province is the second largest in Indonesia with a prevalence of 14.53%, with the number of elderly in Surabaya reaching 266 thousand people. One of the oral cavity problems that commonly occurs in elderly people is xerostomia or dry mouth. The condition of xerostomia can cause various complications in the oral cavity which in turn can have an impact on quality of life related to oral health. As the second province that has the largest number of elderly people, further research is needed on aging conditions in the elderly, especially regarding the description of quality of life related to xerostomia conditions in the elderly in East Java. ***Objective:*** Knowing the description of the quality of life of the elderly with xerostomia conditions at UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya. ***Materials and Methods:*** This research is a descriptive study that uses a cross-sectional study design. A total of 49 respondents were obtained based on purposive sampling. Data were collected using a questionnaire with offline interviews. Data observation was performed using SPSS for windows version 26 with descriptive statistics. ***Results:*** The prevalence of xerostomia obtained was 55% and obtained a range of quality of life scores with a range of 16-61 with 25 people having a score of 14-48. ***Conclusion:*** Most of the elderly (93%) with xerostomia conditions at UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya have a good quality of life based on the XeQoLS questionnaire.

Keywords: Xerostomia, Elderly, Quality of Life, XeQoLS, OHRQoL

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN KONDISI XEROSTOMIA DI UPTD GRIYA WREDHA JAMBANGAN SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang: Populasi lansia di Provinsi Jawa Timur menduduki posisi kedua terbesar di Indonesia dengan besar prevalensi 14,53%, dengan jumlah lansia di Surabaya mencapai 266 ribu jiwa. Salah satu permasalahan rongga mulut yang umum terjadi pada orang lanjut usia adalah xerostomia atau mulut kering. Kondisi xerostomia dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi pada rongga mulut yang pada akhirnya dapat berdampak pada kualitas hidup terkait dengan kesehatan mulut. Sebagai provinsi kedua yang memiliki jumlah lansia terbanyak, perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai kondisi penuaan pada lansia khususnya mengenai gambaran kualitas hidup yang berkaitan dengan kondisi xerostomia pada lansia di Jawa Timur. **Tujuan:** Mengetahui gambaran kualitas hidup lansia dengan kondisi xerostomia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya **Material dan Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan rancangan studi *cross-sectional*. Sebanyak 49 orang responden diperoleh berdasarkan *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan wawancara secara luring. Pengamatan data dilakukan menggunakan SPSS untuk *windows* versi 26 dengan statistik deskriptif. **Hasil:** Prevalensi xerostomia yang didapatkan adalah 55% dan didapatkan skor kualitas hidup dengan rentang 16-61 dengan 25 orang memiliki skor 14-48. **Kesimpulan:** Sebagian besar lansia (93%) dengan kondisi xerostomia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya memiliki kualitas hidup yang baik berdasarkan kuesioner XeQoLS.

Kata Kunci: Xerostomia, Lansia, Kualitas Hidup, XeQoLS, OHRQoL

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
2.1 Lansia.....	4
2.1.1 Populasi Lansia	4
2.1.2 Klasifikasi Lansia	5
2.1.3 Proses Penuaan	5
2.1.4 Hal-hal yang Dapat Mempengaruhi Penuaan	6

2.1.5	Penuaan dan Perubahan Kondisi Tubuh	7
2.1.6	Perubahan Kelenjar Saliva pada Lansia.....	7
2.2	Saliva	9
2.2.1	Fungsi Saliva.....	9
2.3	Xerostomia.....	10
2.3.1	Definisi Xerostomia	10
2.3.2	Epidemiologi Xerostomia	11
2.3.3	Etiologi Xerostomia	12
2.3.3.1	Obat-obatan dan Penyakit Sistemik	12
2.3.3.2	Penyakit yang Berkaitan dengan Xerostomia	13
2.3.3.3	Penyakit dengan Riwayat Radioterapi	14
2.3.4	Tanda Xerostomia	15
2.3.5	Dampak Xerostomia	16
2.3.5	Cara Pengukuran Xerostomia	17
2.4	Kualitas Hidup	19
2.4.1	Pengertian Kualitas Hidup	19
2.4.2	Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Mulut	20
2.4.2.1	Pengukuran Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Rongga Mulut.....	21

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN25

3.1	Kerangka Konseptual.....	25
3.2	Keterangan Kerangka Konseptual	26

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN27

4.1	Jenis Penelitian	27
4.2	Sampel Penelitian	27
4.2.1	Populasi Sampel.....	27
4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel	28
4.2.3	Kriteria Sampel Penelitian	28
4.2.3.1	Kriteria Inklusi	28
4.2.3.1	Kriteria Ekslusi	28
4.3	Variabel Penelitian.....	28

4.4	Definisi Operasional Variabel	29
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.6	Alat dan Bahan.....	30
4.7	Alur Penelitian	31
4.8	Cara Kerja	31
4.8.1	Membuat Kuesioner.....	31
4.8.2	Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	31
4.8.3	Menyebarkan Kuesioner pada Subjek Penelitian	34
4.8.4	Pengumpulan dan Scoring Data.....	35
4.9	Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN		36
5.1	Karakteristik Demografi Responden	36
5.1.1	Frekuensi dan Distribusi Jenis Kelamin dan Usia	36
5.1.2	Frekuensi dan Distribusi Tingkat Pendidikan.....	37
5.1.3	Frekuensi dan Distribusi Durasi Waktu Tinggal di Panti	38
5.1.4	Frekuensi dan Distribusi Riwayat Radioterapi Kepala Leher dan Penyakit Sistemik	39
5.1.5	Frekuensi dan Distribusi Riwayat Konsumsi Obat-obatan.....	40
5.2	Profil Xerostomia.....	41
5.2.1	Prevalensi Kondisi Xerostomia dan Hiposalivasi.....	41
5.2.2	Frekuensi dan Distribusi Jawaban Kuesioner Xerostomia	43
5.3	Gambaran Kualitas Hidup	44
5.3.1	Frekuensi dan Distribusi Jawaban Kuesioner Kualitas Hidup (XeQoLS).....	45
5.3.2	Frekuensi dan Distribusi Skor Total Kuesioner Kualitas Hidup (XeQoLS).....	47
BAB 6 PEMBAHASAN		49

BAB 7 PENUTUP.....	55
7.1 Simpulan	55
7.2 Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	 56
 LAMPIRAN	 63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Domain dan Item Kuesioner <i>Oral Health Impact Profile-14</i>	22
Tabel 2.2	Domain dan Item Kuesioner <i>Xerostomia-related Quality of Life Scale (XeQoLS)</i>	23
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Xerostomia	32
Tabel 4.2	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Xerostomia	33
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kualitas Hidup (XeQoLS)	33
Tabel 4.4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kualitas Hidup (XeQoLS).....	34
Tabel 4.5	Kategori Item Pertanyaan Berdasarkan Domain <i>Oral Health Related Quality of Life (OHRQoL)</i>	34
Tabel 5.1	Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	36
Tabel 5.2	Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir	37
Tabel 5.3	Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Waktu Tinggal di Panti	38
Tabel 5.4	Prevalensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Sistemik	39
Tabel 5.5	Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Sistemik	39

Tabel 5.6	Prevalensi Responden Berdasarkan Riwayat Konsumsi Obat	40
Tabel 5.7	Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Macam Obat-obatan yang dikonsumsi	40
Tabel 5.8	Prevalensi Kondisi Xerostomia Berdasarkan Hiposalivasi	42
Tabel 5.9	Prevalensi Kondisi Xerostomia Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Riwayat Penyakit Sistemik, dan Konsumsi Obat-obatan	42
Tabel 5.10	Frekuensi dan Distribusi Jawaban Kuesioner Xerostomia	43
Tabel 5.11	Frekuensi dan Distribusi Jawaban Kuesioner XeQoLS Pada Lansia Dengan Kondisi Xerostomia	45
Tabel 5.12	Frekuensi dan Distribusi Skor Total Kuesioner XeQoLS Pada Lansia Dengan Kondisi Xerostomia	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Klinis Xerostomia	15
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	31
Gambar 5.1 Grafik Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	37
Gambar 5.2 Grafik Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	38
Gambar 5.3 Grafik Frekuensi dan Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Waktu Tinggal di Panti	39
Gambar 5.4 Grafik Frekuensi dan Distribusi Skor Total Kuesioner Kualitas Hidup (XeQoLS).....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laik Etik Penelitian	63
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Izin Penelitian di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya.....	64
Lampiran 3. Penjelasan dan Informasi	65
Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	66
Lampiran 5. Daftar Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas	72
Lampiran 7. Outcome SPSS: Frekuensi Data Demografi Responden	74
Lampiran 8. Outcome SPSS: Prevalensi Xerostomia dan Jawaban Kuesioner Xerostomia.....	76
Lampiran 9. Outcome SPSS: Kuesioner Kualitas Hidup Sampel Xerostomia	82
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	86

DAFTAR SINGKATAN

Bappenas	Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BI	<i>Bother Index</i>
CDC	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CODS	<i>Clinical Oral Dryness Score</i>
GOHAI	<i>Geriatric/General Oral Health Assessment Index</i>
HCT	<i>Hydrochlorothiazide</i>
IgA	Immunoglobulin A
Lansia	Lanjut Usia
MUC7	Mucin 7
MUC5	Mucin 5
OHRQoL	<i>Oral Health Related Quality of Life</i>
OHIP	<i>Oral Health Impact Profile</i>
PERGEMI	Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia
PBB	Perserikatan Bangsa-Bangsa
SGLT2	<i>Sodium-glucose Cotransporter-2</i>
SXI	<i>Summated Xerostomia Inventory</i>
T1DM	<i>Type 1 Diabetes Mellitus</i>
T2DM	<i>Type 2 Diabetes Mellitus</i>
UPTD	Unit Pelaksanaan Teknis Dinas
WHO	<i>World Health Organization</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
XI	<i>Xerostomia Inventory</i>
XQ	<i>Xerostomia Questionnaire</i>
XeQoLS	<i>Xerostomia-related Quality of Life Scale</i>