

# PIDATO PENGUKUHAN



## MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS BERBASIS RESILENSI

Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.



Disampaikan pada  
Pengukuhan Jabatan Guru Besar dalam Bidang Ilmu Keperawatan  
pada Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga di Surabaya  
pada Hari Rabu, Tanggal 14 Oktober 2020



**MEMBANGUN PARADIGMA BARU:  
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA  
DIABETES MELLITUS BERBASIS RESILIENSI**



Disampaikan pada Pengukuhan Jabatan Guru Besar  
dalam Bidang Ilmu Keperawatan  
pada Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
di Surabaya pada Hari Rabu, Tanggal 14 Oktober 2020

**Oleh**

**KUSNANTO**



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Yang Terhormat,*

Ketua dan Anggota Majelis Wali Amanat Universitas Airlangga,  
 Rektor dan para Wakil Rektor Universitas Airlangga,  
 Ketua dan Anggota Senat Akademik Universitas Airlangga,  
 Para Guru Besar Universitas Airlangga dan Guru Besar Tamu,  
 Para Dekan dan Wakil Dekan di Lingkungan Universitas  
 Airlangga,  
 Para Direktur, Ketua Badan, dan Lembaga di Lingkungan  
 Universitas Airlangga,  
 Direksi Rumah Sakit Universitas Airlangga,  
 Para Kolega, Rekan, Keluarga, Undangan, dan hadirin yang saya  
 muliakan.



Pada kesempatan yang berbahagia dan penuh barokah ini, marilah kita senantiasa menyampaikan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, kesehatan, kebahagiaan, serta keberkahan yang diberikan kepada kita, sehingga kita dapat berkumpul bersama, baik secara langsung maupun *online* dalam acara pengukuhan saya sebagai Guru Besar dalam Bidang Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Selanjutnya, perkenankan saya untuk menyampaikan pidato pengukuhan pada mimbar akademik yang mulia dan terhormat ini dengan judul:

## **MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS BERBASIS RESILIENSI**

*Hadirin yang saya muliakan,*

Diabetes melitus (DM) merupakan *non-communicable disease* yang bersifat kronis dengan dampak yang signifikan terhadap status kesehatan, ekonomi, sosial dan psikologis (International Diabetes Federation, 2018). Prevalensi *Diabetes Mellitus* tipe 2 selalu mengalami peningkatan di seluruh dunia. Berdasarkan laporan dari Diabetes Federation International (IDF) tahun 2019, jumlah penderita DM di dunia adalah 463.000.000 orang. Estimasi penderita DM di dunia pada tahun 2030 akan meningkat 24,8% menjadi 578.000.000 orang. Lebih lanjut IDF menyatakan dalam tahun 2019 tersebut, Indonesia menempati urutan ke-7 setelah China, India, USA, Pakistan, Brazil dan Mexico dari 10 besar negara terbanyak penderita Diabetes mellitus di dunia. Indonesia mempunyai jumlah penderita Diabetes mellitus pada usia 20–79 tahun yaitu 10.681.400 orang (6,2%) dengan jumlah penduduk usia 20–79 tahun adalah 172.244.700 orang.

Penelitian epidemiologi menunjukkan adanya kecenderungan peningkatan angka insidensi dan prevalensi Diabetes mellitus tipe-2 di berbagai penjuru dunia. Estimasi penderita Diabetes mellitus di Indonesia pada tahun 2030 akan meningkat menjadi 13.700.000 orang. Adapun Provinsi Jawa Timur juga mengalami peningkatan prevalensi Diabetes mellitus sebesar 0,9% dalam waktu 5 tahun, dari 2,1% pada tahun 2013 menjadi 3% pada tahun 2018 dimana pada tahun 2018 tersebut Provinsi Jawa Timur menempati urutan ke-3 terbesar kasus Diabetes mellitus tingkat nasional setelah DKI dan DIY (Kementerian Kesehatan RI 2018).

*Hadirin yang saya muliakan,*

Diabetes melitus menjadi salah satu krisis global dalam dunia kesehatan, hal ini terjadi karena perubahan gaya hidup, seperti penurunan aktivitas fisik dan peningkatan obesitas. Mayoritas orang terkena Diabetes mellitus disebabkan adanya peningkatan berat badan yang berlebih (obesitas), tingginya timbunan lemak, kurang beraktivitas atau olah raga, riwayat keluarga dengan Diabetes mellitus, faktor usia (ADA, 2018). Selain itu, stress juga sangat berpengaruh terhadap terjadinya Diabetes mellitus (Indelicato *et al*, 2017).

*Hadirin yang saya hormati,*

Pada masa pandemic covid-19 ini, Diabetes mellitus merupakan salah satu komorbid terbanyak penyebab covid-19 (Orioli *et al.*, 2020) dan masuk dalam Top Three komorbid covid-19 setelah hipertensi dan obesitas (Richardson *et al.*, 2020). Penyebab prognosis yang lebih buruk pada diabetisi cenderung multifaktorial, sehingga mencerminkan sifat sindromik diabetes (Apicella *et al.*, 2020). Usia, jenis kelamin, etnis, penyakit penyerta seperti hipertensi dan penyakit kardiovaskular, obesitas, dan keadaan pro-inflamasi dan pro-koagulatif semuanya mungkin berkontribusi pada risiko hasil yang lebih buruk (Apicella *et al.*, 2020).

Tingkat keparahan penyakit COVID-19 meningkat pada pasien diabetes mellitus dengan peningkatan kadar glukosa yang dapat disebabkan melalui respons sitokin pro-inflamasi yang meningkat, imunitas bawaan yang buruk dan penurunan regulasi enzim pengubah angiotensin 2. Dengan demikian, penggunaan penghambat ACE atau penghambat reseptor angiotensin dapat memperburuk kadar glukosa. Pada pasien yang menderita infeksi virus corona baru juga perlu diamati bahwa kerusakan

sel b langsung yang disebabkan oleh virus, hipokalemia dan peningkatan sitokin dan fetuin-A yang dimediasi oleh resistensi insulin yang juga dapat memperburuk kondisi diabetes pada pasien COVID-19 (Das *et al.*, 2020). Prevalensi diabetes sebagai komorbiditas dari Covid-19 di China < 20%, Italy 35,5%, USA 58% (Das *et al.*, 2020), dan Indonesia 27,8% (Burhan *et al.*, 2020).

Kondisi ini jika tidak tertangani dengan serius dapat menyebabkan komplikasi dan menurunkan kualitas hidup diabetisi (Zheng *et al.*, 2018).

*Hadirin yang saya muliakan,*

Stres yang berlebihan juga dapat memicu terjadinya Diabetes melitus dan memperburuk kondisi pasien. Distress diabetes merupakan salah satu masalah psikologis yang sering dialami oleh penderita diabetes. Distress diabetes merupakan tekanan psikologis yang dialami oleh penderita, karena merasa tidak mampu dalam menjalankan pengobatan dan perawatan, mengalami komplikasi penyakit, kurang mendapatkan dukungan dari keluarga. Kondisi Stres yang dihadapi oleh penderita Diabetes mellitus berdampak pada aspek fisik, psikologis, sosial dan spirituan, sehingga dapat berpengaruh pada kualitas hidup (*Quality of Life*). Kondisi seperti ini membutuhkan penanganan yang komprehensif dan paripurna serta terintegrasi dari berbagai disiplin ilmu, karena permasalahan yang dialami pasien sangat kompleks. Peran perawat dalam penanganan penderita Diabetes mellitus sangat penting sehingga diperlukan Paradigma Baru Pengelolaan DM dari perspektif keperawatan agar kualitas hidup penderita Diabetes mellitus menjadi lebih baik dan angka morbiditas serta mortalitas menurun.



*Hadirin yang saya muliakan,*

Paradigma baru yang dikembangkan dalam penanganan penderita Diabetes Mellitus (DM) adalah pengelolaan berfokus pada individu penderita Diabetes mellitus guna mencapai resiliensi. Resiliensi diabetes adalah suatu kondisi yang berkaitan dengan kemampuan untuk bertahan hidup dan bangkit kembali dari keterpurukan. Individu yang sudah mengalami kondisi resilien, mampu memiliki niat yang baik dalam perawatan Diabetes mellitus, memiliki kemampuan untuk menjalani perawatan dengan baik, mampu beradaptasi dengan kondisi dan lingkungan, serta mampu untuk bangkit kembali saat mengalami kondisi gula darah yang tinggi atau rendah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita diabetes untuk menjadi resilience dipengaruhi oleh aspek resilien itu sendiri, manfaat dari kondisi resilien, dukungan dari keluarga dan lingkungan sekitar, serta kemampuan untuk melakukan perawatan sendiri (self-care agency) (Kusnanto *et al.*, 2020).

*Hadirin yang saya hormati,*

Kondisi resilien ditandai dengan tingkat kendali glikemik yang lebih baik, pengelolaan obat yang baik, mampu menjaga dan mengontrol pola makan dengan baik, mampu melakukan perawatan kaki dengan benar serta mampu melakukan aktivitas rutin dan terkontrol. Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang diabetes resilien sejalan dengan penelitian sebelumnya (De Souza Ribeiro *et al.*, 2017; G.M. Kim *et al.*, 2019; Rohan *et al.*, 2015). Pasien harus memiliki niat dan tekad untuk dapat berhasil dan bertahan dari penyakit Diabetes melitus yang merupakan kondisi kronis yang berfluktuasi dan berlangsung lama.

Studi sebelumnya dari menunjukkan bahwa determinasi sangat erat kaitannya dengan kematangan berfikir pasien saat

melakukan perawatan diri dan penanganan diabetes melitus dengan baik. Ketahanan diperlukan agar penderita dapat bertahan dalam situasi yang menyenangkan maupun tidak menyenangkan. Dukungan merupakan bagian yang tak terpisahkan dari penderita yang berhasil mengelola perawatan diri. Ada juga kebutuhan untuk mengontrol impuls guna mendorong penderita mematuhi perawatan diri dan menurunkan HbA1C mereka. *Resiliensi* merupakan kondisi kesiapan pasien baik fisik maupun psikis dalam menerima kondisi penyakitnya. Keadaan psikologis merupakan faktor penting karena menjadi dasar seseorang untuk mencari dan bertahan dalam pengobatan. Penguatan psikologis dilakukan melalui pemberian motivasi/dukungan dan nasehat yang positif serta menghindari terjadinya stress dan kecemasan.

*Hadirin yang saya mulakan,*

Peran pasien dan keluarga pada pengelolaan penyakit DM sangat penting, karena DM merupakan penyakit menahun yang akan diderita seumur hidup. Perawat sebagai tenaga professional dapat memfasilitasi pasien dalam melakukan perawatan diri secara mandiri (*self care*) untuk mencapai kondisi resiliens penderita Diabetes mellitus, ada beberapa tahapan yang dilakukan, meliputi 1) *determination*, membangun tekad menjadi dasar seseorang untuk menjadi resilien. Penderita harus memiliki niat dan tekad untuk dapat berhasil dan bertahan dalam menjalani kondisi diabetesnya yang fluktuatif dan bertahan lama. Komponen ini juga mencerminkan dimensi sadar atau kemampuan kognitif penderita DM untuk bertahan hidup. 2) Setelah pasien memiliki tekad (*Intention*) yang baik dan kuat maka pasien harus memiliki daya tahan (*endurance*) yang baik.

Hal ini dimaksudkan agar pasien dapat bertahan dalam situasi yang menyenangkan dan tidak menyenangkan. Ini bisa terjadi

pada aspek kognitif dan fisik. 3) *Adaptability* yang didefinisikan sebagai kapasitas untuk menjadi fleksibel dan banyak akal serta untuk mengatasi lingkungan yang merugikan dan menyesuaikan diri sendiri agar sesuai dengan kondisi yang berubah. Aspek ini lebih bersifat kognitif daripada fisik. Penderita dapat beradaptasi dan menerima istilah yang dialami dengan lebih mudah. Adaptasi yang baik akan membantu penderita menjadi lebih tangguh. 4) *Recoverability* yang didefinisikan sebagai kemampuan untuk pulih, secara fisik dan kognitif, dari berbagai jenis kondisi, kemunduran, atau kesulitan untuk kembali dan memulihkan kondisi. Pada tahap ini penderita dapat menyadari dan memahami kebutuhannya. Penderita dapat melakukan penyembuhan secara mandiri untuk mencapai perawatan diri yang baik.

*Hadirin yang saya mulakan,*

Asuhan Keperawatan profesional yang diberikan pada penderita Diabetes mellitus tidak hanya berfokus pada pelayanan yang bersifat pemenuhan kebutuhan fisik, seperti memberikan makanan yang seimbang dan sesuai kebutuhan kalori dan zat gizi, program latihan fisik secara teratur namun juga pemenuhan kebutuhan psikologis terkait manajemen stress yang efektif dan membangun kemampuan adaptasi dengan kondisi sakitnya, memberikan dukungan sosial dengan melibatkan keluarga dalam proses edukasi dan proses perawatan, melibatkan *peer group support* dan memberikan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan membangun sifat tawakal sehingga penderita menjadi lebih tenang dan ikhlas dalam menghadapi sakitnya.

Dengan demikian, penderita akan lebih siap dalam menerima kondisi penyakitnya baik secara fisik, psikologis, sosial maupun spiritual., sehingga tercapai kondisi *resiliansi*. Indikator keberhasilan dari perawatan pada Diabetes mellitus antara lain

penderita mampu mematuhi pola makan yang sehat, melakukan kegiatan jasmani dan latihan jasmani yang teratur, melakukan perawatan kaki dengan teratur dan benar, mampu mengelola stress secara efektif, mampu mengenali perubahan diri pada saat gula darah turun atau naik dengan tepat, mengkonsumsi obat DM sesuai dengan resep dokter secara aman dan teratur, mampu melakukan pemantauan glukosa darah mandiri, gula darah puasa atau sewaktu stabil, dan HbA1c menurun.

*Hadirin yang saya muliakan,*

Keluarga dan lingkungan juga sangat memberikan dampak yang positif terhadap manajemen diabetes yang baik. Lingkungan dapat memberikan dukungan dan semangat kepada penderita untuk mampu menjalani perawatan diabetes dengan baik. Selain itu, dengan adanya dukungan, penderita merasa lebih dianggap dan tidak sendiri dalam menjalani perawatan diabetes (Kusnanto *et al.*, 2020).

Dukungan merupakan salah satu faktor yang dapat membantu seseorang mencapai ketangguhan. Dukungan dapat meningkatkan seseorang dan memungkinkan mereka mencapai kondisi yang tangguh. Ini dapat mengurangi rasa kesepian dan depresi karena penyakit yang diderita dan membantu mereka mengelola stres (Zhao *et al.*, 2018). Dukungan dapat berupa penyediaan makanan sesuai kebutuhan penderita, pendampingan saat makan, pendampingan saat melakukan aktivitas dan berolah raga, mendampingi saat control kesehatan, menyediakan obat yang harus diminum, membantu mengurangi stress dengan memberikan hiburan, menemani ke masjid, nonton TV, dan lain sebagainya.

*Hadirin yang saya muliakan,*

Sebelum mengakhiri pidato pengukuhan jabatan Guru Besar ini, saya mengucapkan rasa syukur alhamdulillah atas ridho dan limpahan nikmat yang telah Allah SWT berikan kepada saya dan keluarga. Semoga ke depan saya dapat menjalankan amanah ini dengan lebih baik.

Pada kesempatan ini pula, perkenankan saya menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada Pemerintah Republik Indonesia, melalui Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, yang telah memberikan kepercayaan kepada saya untuk memangku jabatan berwibawa dan terhormat ini sebagai Guru Besar dalam bidang Ilmu Keperawatan. Insya Allah kepercayaan dan amanah ini tidak akan saya sia-siakan, dan untuk mewujudkannya secara sungguh-sungguh, saya mengharapkan kerja sama, kerja keras, kerja cerdas serta kerja ikhlasnya dari seluruh civitas akademika serta tendik untuk mewujudkan Unair HEBAT menuju SMART University.

Secara khusus hormat saya yang setinggi-tingginya kepada Ketua Majelis Wali Amanat Universitas Airlangga yang terhormat Prof. Dr. M. Hatta Ali, SH, MH, Ketua Senat Akademik Universitas Airlangga Prof. Djoko Santoso, dr., Ph.D., Sp.PD., KGH., FINASIM, Bapak Rektor Universitas Airlangga Prof. Dr. H. Mohammad Nasih, MT., SE., Ak., Para Wakil Rektor dan Anggota Senat Akademik Universitas Airlangga, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, para wakil Dekan Fakultas Keperawatan, para Ketua Lembaga, Pusat dan Satuan di lingkungan Universitas Airlangga, saya menyampaikan terima kasih yang mendalam atas dukungan dan kesediaannya mengusulkan pengangkatan saya sebagai Guru Besar. Sungguh ini merupakan kepercayaan besar yang harus saya emban demi memajukan Universitas Airlangga dan bangsa tercinta.

Menilik keberhasilan ini, merupakan hasil rajutan “tangan-tangan ikhlas dan emas” yang dimulai sejak kecil, maka pada kesempatan yang berbahagia ini pula saya sampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada guru-guru SDN Pacet Mojokerto, guru-guru SMP St. Yusuf Pacet Mojokerto, guru-guru Sekolah Perawat Kesehatan Sutomo Surabaya yang telah menjadikan saya sebagai seorang perawat, guru-guru Sekolah Menengah Atas Minpersdam Bandung Jawa Barat, dosen-dosen di Akademi Keperawatan Pajajaran Bandung, dosen-dosen di Fakultas Keperawatan Universitas Pajajaran Bandung yang telah menjadikan saya sebagai seorang Sarjana Keperawatan, segenap pimpinan (bapak Dekan dan wakil dekan I, II dan III), dosen-dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Kedokteran Unair yang telah mendidik saya hingga dapat menyelesaikan PS S2 dan S3 Ilmu Kedokteran.

Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada ketua BPF Fakultas Keperawatan yaitu Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si, para Ketua Departemen Keperawatan yang ada di Fakultas Keperawatan, seluruh dosen dan tenaga kependidikan atas kerja samanya yang luar biasa selama ini.

Ucapan terima kasih saya sampaikan pada almarhum ibunda saya, atas doa-doanya selama beliau masih ada, ayahanda dan seluruh saudara saya yang senantiasa *men-support* saya hingga saat ini. Tidak lupa, ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada istri saya tercinta dan tersayang Gusmaniarti, S.Pd., M.Pd., yang senantiasa mendampingi dan *men-support* saya, anak-anak tercinta Abiyyu Armijn Firman Firdaus, harus selalu semangat untuk menyelesaikan kuliahnya, Fairuz Hazna Gusmananta Putri lebih giat lagi belajarnya karena tahun depan sudah masuk di perguruan tinggi, dan putri kecil saya Salwa Haura Gusmananta Putri yang senantiasa menghibur pada saat saya harus menyelesaikan pekerjaan yang menumpuk. Raihlah

impian kalian untuk menjadi orang yang baik, orang yang bijak dan orang yang hebat, insya Allah akan selalu bersama kalian.

Terima kasih juga saya sampaikan pada almarhum bapak mertua, dan ibunda mertua atas doa dan supportnya. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan pada pusdiknakes Kemenkes yang telah banyak berjasa dalam memberikan beasiswa kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan di D3 Keperawatan, S1 Keperawatan hingga S2 Ilmu Kedokteran Dasar, demikian juga pada Kemendikbud dan kemenristekdikti yang juga telah memberikan beasiswa kepada saya selama studi di Program S3 Ilmu Kedokteran.

Akhir kata, kepada seluruh hadirin yang saya muliakan baik yang hadir secara langsung maupun melalui virtual *online*, yang dengan penuh kesabaran mengikuti upacara pengukuhan ini, saya sampaikan penghormatan dan penghargaan yang setinggi-tingginya. Begitu pula pada semua pihak yang telah menyiapkan dan memfasilitasi terselenggaranya upacara pengukuhan ini, saya ucapkan terima kasih, hanya Allah SWT yang pasti akan membalas budi dan amal baik bapak ibu semua, amin.

Saya akhiri, *wabillahitafiq wal hidayah, wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA, (American Diabetes Association). (2018). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2018. *Diabetes Care*, 41(Supplement 1), S13–S27. <https://doi.org/10.2337/dc18-S002>
- Apicella, M., Campopiano, M.C., Mantuano, M., Mazoni, L., Coppelli, A., & Del Prato, S. (2020). COVID-19 in people with diabetes: understanding the reasons for worse outcomes. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 8(9), 782–792. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(20\)30238-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(20)30238-2)
- Burhan, E., Syam, A.F., Rahyussalim, A.J., Prasenohadi, P., Wulung, N.G.L., Susanto, A.D., Sajinadiyasa, I.G.K., Puspitorini, D., Lestari, D., Widyahening, I.S., Setiawaty, V., Ocviyanti, D., Putri, K.Q., Guntara, A., Rianda, D., Shankar, A.H., & Agustina, R. (2020). The emergence of COVID-19 in Indonesia: analysis of predictors of infection and mortality using independent and clustered data approaches. *MedRxiv*, 2020.07.10.20147942. <https://doi.org/10.1101/2020.07.10.20147942>
- Carcone, A.I., Ellis, D.A., Weisz, A., & Naar-King, S. (2011). Social support for diabetes illness management: Supporting adolescents and caregivers. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*, 32(8), 581–590. <https://doi.org/10.1097/DBP.0b013e31822c1a27>
- Chew, B.H., Vos, R.C., Stellato, R.K., Ismail, M., & Rutten, G.E. H.M. (2018). Research : Educational and Psychological Aspects The effectiveness of an emotion-focused educational programme in reducing diabetes distress in adults with Type 2 diabetes mellitus (VEMOFIT): a cluster randomized controlled trial. *Diabaaetic Medicine*, 759–750. <https://doi.org/10.1111/dme.13615>



- Darvyri, P., Christodoulakis, S., Galanakis, M., Avgoustidis, A. G., Thanopoulou, A., & Chrousos, G. P. (2018). On the Role of Spirituality and Religiosity in Type 2 Diabetes Mellitus Management—A Systematic Review. *Psychology*, 09(04), 728–744. <https://doi.org/10.4236/psych.2018.94046>
- Das, S., K.R., A., Birangal, S.R., Nikam, A.N., Pandey, A., Mutalik, S., & Joseph, A. (2020). Role of comorbidities like diabetes on severe acute respiratory syndrome coronavirus-2: A review. *Life Sciences*, 258, 118202. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2020.118202>
- De Souza Ribeiro, M. de N., Diniz, C.X., Perdomo, S.B., De Souza Ribeiro, J.H., Barbosa, O.G., De Barros, K.M.S.C., Da Silva, A.B., & Da Costa Oliveira, E. (2017). Self-esteem and resilience in people with type 2 diabetes mellitus. *Mundo Da Saude*, 41(2), 223–231. <https://doi.org/10.15343/0104-7809.20174102223231>
- Deveson, A. (2003). *Resilience*. N.S.W: Allen & Unwin.
- Egan, A.M., & Dinneen, S.F. (2019). What is diabetes? *Medicine (United Kingdom)*, 47(1), 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2018.10.002>
- Engelhard, C., Lonneman, W., Warner, D., & Brown, B. (2018). The implementation and evaluation of health professions students as health coaches within a diabetes self-management education program. *Currents in Pharmacy Teaching and Learning*, 10(12), 1600–1608. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cptl.2018.08.018>
- Gerber, P., Spirk, D., Brändle, M., Thoenes, M., Lehmann, R., & Keller, U. (2011). Regional differences of glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus in Switzerland: a national cross-sectional survey. *Swiss Medical Weekly*. <https://doi.org/10.4414/smw.2011.13218>

- Harris, A.N. (2019). Diabetes Self-management Education Provision by an Interprofessional Collaborative Practice Team: A Quality Improvement Project. *Nursing Clinics of North America*, 54(1), 149–158. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cnur.2018.11.002>
- Indelicato, L., Dauriz, M., Santi, L., Bonora, F., Negri, C., Cacciatori, V., Targher, G., Trento, M., & Bonora, E. (2017). Psychological distress, self-efficacy and glycemic control in type 2 diabetes. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 27(4), 300–306. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2017.01.006>
- International Diabetes Federation. (2018). *epidemiology-research*.
- Ishak, N.H., Mohd Yusoff, S.S., Rahman, R.A., & Kadir, A.A. (2017). Diabetes self-care and its associated factors among elderly diabetes in primary care. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 12(6), 504–511. <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2017.03.008>
- Iturralde, E., Rausch, J.R., Weissberg-Benchell, J., & Hood, K.K. (2019). Diabetes-Related Emotional Distress Over Time. *Pediatrics*, 143(6), e20183011. <https://doi.org/10.1542/peds.2018-3011>
- Jaser, S.S., Patel, N., Xu, M., Tamborlane, W.V., & Grey, M. (2017). Stress and Coping Predicts Adjustment and Glycemic Control in Adolescents with Type 1 Diabetes. *Annals of Behavioral Medicine*, 51(1), 30–38. <https://doi.org/10.1007/s12160-016-9825-5>
- Joshi, S.R., Anjana, R.M., Deepa, M., Pradeepa, R., Bhansali, A., Dhandania, V.K., Joshi, P.P., Unnikrishnan, R., Nirmal, E., Subashini, R., Madhu, S.V., Rao, P.V., Das, A.K., Kaur, T., Shukla, D.K., & Mohan, V. (2014). Prevalence of Dyslipidemia in Urban and Rural India: The ICMR–INDIAB Study. *PLoS ONE*, 9(5), e96808. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0096808>

- Kim, G., Choi, E.K., Kim, H.S., Kim, H., & Kim, H.-S. (2019). Healthcare Transition Readiness, Family Support, and Self-management Competency in Korean Emerging Adults with Type 1 Diabetes Mellitus. *Journal of Pediatric Nursing*, 48, e1–e7. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.pedn.2019.03.012>
- Kim, G.M., Lim, J.Y., Kim, E.J., & Park, S.M. (2019). Resilience of patients with chronic diseases: A systematic review. *Health and Social Care in the Community*, 27(4), 797–807. <https://doi.org/10.1111/hsc.12620>
- Kong, L., Rn, Q.Z., & Yao, H. (2020). Effect of peer support intervention on diabetes distress in people with type 2 diabetes: A systematic review and meta- analysis. *International Journal of Nursing Practice*, February, 1–9. <https://doi.org/10.1111/ijn.12830>
- Kusnanto. (2013). Meningkatkan Respons Psikososial-Spiritual Pada Pasien Diabetes Melitus TIPE 2 Melalui Aplikasi Model Self Care Management. *Jurnal Ners*, 8(1), 47–55. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/jn.v8i1.3877>
- Kusnanto, K., Arifin, H., & Widyawati, I.Y. (2020). A qualitative study exploring diabetes resilience among adults with regulated type 2 diabetes mellitus. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 14(6), 1681–1687. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.08.035>
- Kusnanto, Widyanata, K.A.J., Suprajitno, & Arifin, H. (2019). DM-calendar app as a diabetes self-management education on adult type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s40200-019-00468-1>
- Lee, J.S., Chang, P.-Y., Zhang, Y., Kizer, J.R., Best, L.G., & Howard, B.V. (2017). Triglyceride and HDL-C Dyslipidemia and Risks of Coronary Heart Disease and Ischemic Stroke by Glycemic

- Dysregulation Status: The Strong Heart Study. *Diabetes Care*, 40(4), 529–537. <https://doi.org/10.2337/dc16-1958>
- Loprinzi, C.E., Prasad, K., Schroeder, D.R., & Sood, A. (2011). Stress Management and Resilience Training ( SMART ) Program to Decrease Stress and Enhance Resilience Among Breast Cancer Survivors : A Pilot Randomized Clinical Trial. *Clinical Breast Cancer*, 11(6), 364–368. <https://doi.org/10.1016/j.clbc.2011.06.008>
- Mayberry, L.S., & Osborn, C.Y. (2012). Family support, medication adherence, and glycemic control among adults with type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 35(6), 1239–1245. <https://doi.org/10.2337/dc11-2103>
- Mooradian, A.D. (2009). Dyslipidemia in type 2 diabetes mellitus. *Nature Reviews Endocrinology*, 5(3), 150–159. <https://doi.org/10.1038/ncpendmet1066>
- Orioli, L., Hermans, M.P., Thissen, J.-P., Maiter, D., Vandeleene, B., & Yombi, J.-C. (2020). COVID-19 in diabetic patients: Related risks and specifics of management. *Annales d'Endocrinologie*, 81(2–3), 101–109. <https://doi.org/10.1016/j.ando.2020.05.001>
- Özyazıcıoğlu, N., Avdal, E.Ü., & Sağlam, H. (2017). A determination of the quality of life of children and adolescents with type 1 diabetes and their parents. *International Journal of Nursing Sciences*, 4(2), 94–98. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2017.01.008>
- Pesantes, M.A., Lazo-Porras, M., Abu Dabrh, A.M., Ávila-Ramírez, J.R., Caycho, M., Villamonte, G.Y., Sánchez-Pérez, G.P., Málaga, G., Bernabé-Ortiz, A., & Miranda, J.J. (2015). Resilience in Vulnerable Populations With Type 2 Diabetes Mellitus and Hypertension: A Systematic Review and Meta-analysis. *Canadian Journal of Cardiology*, 31(9), 1180–1188. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cjca.2015.06.003>

- Prezio, E.A., Cheng, D., Balasubramanian, B.A., Shuval, K., Kendzor, D.E., & Culica, D. (2013). Community Diabetes Education (CoDE) for uninsured Mexican Americans: A randomized controlled trial of a culturally tailored diabetes education and management program led by a community health worker. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 100(1), 19–28. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.01.027>
- Rana, J.S., Liu, J.Y., Moffet, H.H., Solomon, M.D., Go, A.S., Jaffe, M.G., & Karter, A.J. (2015). Metabolic Dyslipidemia and Risk of Coronary Heart Disease in 28,318 Adults With Diabetes Mellitus and Low-Density Lipoprotein Cholesterol <100 mg/dl. *The American Journal of Cardiology*, 116(11), 1700–1704. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2015.08.039>
- Richardson, S., Hirsch, J.S., Narasimhan, M., Crawford, J.M., McGinn, T., Davidson, K.W., Barnaby, D.P., Becker, L.B., Chelico, J.D., Cohen, S.L., Cookingham, J., Coppa, K., Diefenbach, M.A., Dominello, A.J., Duer-Hefele, J., Falzon, L., Gitlin, J., Hajizadeh, N., Harvin, T.G., ... Zanos, T.P. (2020). Presenting Characteristics, Comorbidities, and Outcomes Among 5700 Patients Hospitalized With COVID-19 in the New York City Area. *JAMA*, 323(20), 2052. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.6775>
- Rohan, J.M., Huang, B., Pendley, J.S., Delamater, A., Dolan, L., Reeves, G., & Drotar, D. (2015). Predicting health resilience in pediatric type 1 diabetes: A test of the resilience model framework. *Journal of Pediatric Psychology*, 40(9), 956–967. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsv061>
- Ruiz-Aranda, D., Zysberg, L., García-Linares, E., Castellano-Guerrero, A.M., Martínez-Brocca, M.A., & Gutiérrez-Colosía, M.R. (2018). Emotional abilities and HbA1c levels in patients

- with type 1 diabetes. *Psychoneuroendocrinology*, 93, 118–123. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2018.04.015>
- Santos-Gallego, C. G., & Rosenson, R. S. (2014). Role of HDL in Those with Diabetes. *Current Cardiology Reports*, 16(9), 512. <https://doi.org/10.1007/s11886-014-0512-5>
- Silva, K., & Miller, V.A. (2019). The Role of Cognitive and Psychosocial Maturity in Type 1 Diabetes Management. *Journal of Adolescent Health*, 64(5), 622–630. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2018.10.294>
- Sridhar, G.R. (2013). Diabetes, religion and spirituality. *International Journal of Diabetes in Developing Countries*, 33(1), 5–7. <https://doi.org/10.1007/s13410-012-0097-8>
- Sun, X., Tan, X., Zhu, Y., Chen, W., Zhou, Z., Liu, J., Yu, S., Chen, W., Li, Y., Chen, S., Huang, W., & Wang, X. (2017). Efficacy of a type 2 diabetes self-management model with family doctor team support in southern China: a randomised controlled trial. *The Lancet*, 390, S8. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)33146-X](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)33146-X)
- Surwit, R.S., Schneider, M.S., & Feinglos, M.N. (1992). Stress and Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 15(10), 1413–1422. <https://doi.org/10.2337/diacare.15.10.1413>
- Taormina, R.J. (2015). Adult Personal Resilience: A New Theory, New Measure, and Practical Implications. *Psychological Thought*, 8(1), 35–46. <https://doi.org/10.5964/psyc.v8i1.126>
- Thanpari, C., Takhelmayum, R., Yadav, N.K., Shrewastwa, M.K., Thapa, P., & Mittal, R.K. (2017). Lipid peroxidation, antioxidants, lipid profile, and HbA1c in diabetic patients. *International Journal of Diabetes in Developing Countries*, 37(2), 103–106. <https://doi.org/10.1007/s13410-015-0356-6>

- Tristiana, R.D., Kusananto, Widyawati, I.Y., Yusuf, A., & Fitryasari, R. (2016). Psychological Well Being In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In Mulyorejo Public Health Center Surabaya. *Jurnal NERS*, 11(2), 147. <https://doi.org/10.20473/jn.v11i22016.147-156>
- Wu, F.-L., Tai, H.-C., & Sun, J.-C. (2019). Self-management Experience of Middle-aged and Older Adults With Type 2 Diabetes: A Qualitative Study. *Asian Nursing Research*, 13(3), 209–215. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.anr.2019.06.002>
- Zhao, X., Zhang, D., Wu, M., Yang, Y., Xie, H., Li, Y., Jia, J., & Su, Y. (2018). Loneliness and depression symptoms among the elderly in nursing homes: A moderated mediation model of resilience and social support. *Psychiatry Research*, 268, 143–151. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.07.011>
- Zheng, Y., Ley, S.H., & Hu, F.B. (2018). Global aetiology and epidemiology of type 2 diabetes mellitus and its complications. In *Nature Reviews Endocrinology* (Vol. 14, Issue 2, pp. 88–98). Nature Publishing Group. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2017.151>
- Zhu, X.-W., Deng, F.-Y., & Lei, S.-F. (2015). Meta-analysis of Atherogenic Index of Plasma and other lipid parameters in relation to risk of type 2 diabetes mellitus. *Primary Care Diabetes*, 9(1), 60–67. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2014.03.007>







### 3. Pendidikan Tambahan

- Tahun 1994 : AKTA Mengajar III di IKIP Bandung  
 Tahun 1998 : AKTA Mengajar IV di IKIP Malang  
 Tahun 2000 : Pekerti di Unair  
 Tahun 2016 : *Workshop Training of trainer* Pekerti-Applied Approach (AA) di Unair

### RIWAYAT PANGKAT DAN GOLONGAN

- Tahun 1989 : Calon Pegawai Negeri Sipil (Depkes)  
 Tahun 1990 : Pengatur Muda/IIa (Depkes)  
 Tahun 1992 : Pengatur Muda Tk. I/IIb (Depkes)  
 Tahun 1996 : Pengatur (Depkes)/IIc (Depkes)  
 Tahun 1999 : Penata Muda/IIIa (Kepmendiknas)  
 Tahun 2005 : Penata Muda Tk. I/IIIb (Kepmendiknas)  
 Tahun 2007 : Penata/IIIc (Kepmendiknas)  
 Tahun 2010 : Penata Tk. I/IIId (Kepmendikbud)  
 Tahun 2015 : Pembina/IVa (Kepmenristekdikti)

### RIWAYAT JABATAN FUNGSIONAL:

- Tahun 1989 : Calon Pegawai Negeri Sipil (Depkes)  
 Tahun 1990 : Pelaksana Perawatan (Depkes)  
 Tahun 1992 : Guru Pratama Tk. I SPK Sutomo Surabaya (Depkes)  
 Tahun 1996 : Guru Muda (Depkes)  
 Tahun 1998 : Pembantu Pimpinan (Depkes)  
 Tahun 1999 : Lektor (Kepmendiknas)  
 Tahun 2014 : Lektor Kepala  
 Tahun 2020 : Guru Besar

## RIWAYAT PEKERJAAN

- Tahun 1988–1990 : Perawat Pelaksana di RSUD Dr. Soetomo Surabaya
- Tahun 1990–1996 : Staf Guru SPK Sutomo Surabaya
- Tahun 1996–1999 : Staf Dosen Akademi Kebidanan Sutomo Surabaya
- Tahun 1999–2008 : Staf Dosen PSIK FK Unair
- Tahun 1998–sekarang : Staf Dosen Fakultas Keperawatan Unair
- Tahun 2009–sekarang : Asesor BAN PT
- Tahun 2014–sekarang : Asesor LAMPT Kes

## RIWAYAT JABATAN STRUKTURAL

- Tahun 2015–2020 : Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Unair

## KEGIATAN PROFESI DAN ORGANISASI

1. Tahun 2017–2021 : Ketua Bidang Penjamainan APNI Pusat
2. Tahun 2017–2020 : Pengurus Koligium Keperawatan Medikal Bedah
3. Tahun 2005–2020 : Ketua Divisi Pendidikan dan Pelatihan DPW PPNI
4. Tahun 2015–2020 : Ketua Bidang Penjaminan Mutu AIPNI Regional IX

**TANDA JASA/PENGHARGAAN:**

1. Tahun 2012 : Piagam Penghargaan dari Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Dirjen Dikti sebagai Dosen Pembimbing PKM-GT PIMNAS XXV (perolehan Medali Emas untuk Kategori Poster)
2. Tahun 2012 : Piagam Penghargaan dari Ketua PMI Jawa Timur (H. Imam Utomo), Donor darah ke 50 kali
3. Tahun 2012 : Piagam Penghargaan dari Wali Kota Surabaya (Tri Rismaharini), Donor darah ke 50 kali
4. Tahun 2014 : Piagam Penghargaan dari Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Dirjen Dikti, sebagai Dosen Pembimbing PKM-GT PIMNAS XXVII (Perolehan Medali Emas)
5. Tahun 2015 : Piagam Penghargaan dari Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi, Dirjen Penguatan Riset dan Pengembangan sebagai Dosen Pembimbing PKM-M, PIMNAS XXVIII (Finalis)
6. Tahun 2016 : Piagam Penghargaan dari Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi, Dirjen Pembelajaran dan Kemahasiswaan sebagai Dosen Pembimbing PKM-M PIMNAS XXIX (Finalis)
7. Tahun 2016 : Satyalancana Karya, Satya XX tahun, dari Presiden RI, Bapak Joko Widodo
8. Tahun 2019 : Piagam Penghargaan dari Ketua Umum PMI bapak M. Jusuf Kalla, Donor darah 75 kali

9. Tahun 2019 : Piagam Penghargaan dari Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi, Dirjen Pembelajaran dan Kemahasiswaan sebagai Dosen Pembimbing PKM-M PIMNAS XXXII (Perolehan Medali Emas)

### **KEGIATAN PENDIDIKAN DAN PENGAJARAN**

1. 1990–1996 : Guru SPK Sutomo Surabaya
2. 1996–1999 : Dosen Akademi Kebidanan Sutomo Surabaya
3. 1999-sekarang : Dosen Fakultas Keperawatan Unair Surabaya

### **PENULIS BUKU**

1. Tahun 2004 : Buku “Pengantar Profesi dan Praktik Keperawatan Profesional”, Penerbit: Buku Kedokteran, EGC
2. Tahun 2016 : Modul Pembelajaran “Pemenuhan Kebutuhan Oksigen”, Penerbit: Fakultas Keperawatan Unair
3. Tahun 2016 : Modul Pembelajaran “Pemenuhan Kebutuhan Cairan dan Elektrolit”, Penerbit: Fakultas Keperawatan Unair
4. Tahun 2016 : Buku “Standar Prosedur Operasional Keperawatan Dasar” (Tim), Penerbit: Fakultas Keperawatan Unair
5. Tahun 2017 : Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Diabetes Mellitus, Pendekatan Holistic Care, Penerbit: Airlangga University Press dan LP3 Unair

6. Tahun 2018 : Buku Referensi “Perilaku caring Perawat Profesional”, Penerbit: Fakultas Keperawatan dan PIPS

## **PENULIS ARTIKEL PADA JURNAL NASIONAL TERAKREDITASI (PUBLIKASI NASIONAL)**

1. **Kusnanto**, Kurnia, I.D., Prasetya, D.I.. (2015). Implementation of “Health Action Process Approach” to Improve Dietary Adherence in Type 2 Diabetic Patient. Jurnal Ners, volume 10, issue 2, pages 272-278.
2. Nursalam, Fauziningtyas, R., Asmoro, C.P., **Kusnanto**. (2016). The Effect of Banana and Breadfruits Noodles on Glucose Levels. Jurnal ners, volume 11, issue 1, pages 246-250
3. Suhardin, S., **Kusnanto**, Krishana, I. (2016). Acceptance and Commitment Therapy Improve the Quality of Life Patients Suffering Cancer. Jurnal Ners, volume 11, issue 1, pages 118-127.
4. Tristiana, R.D., **Kusnanto**, Widyawati, I.Y., Yusuf, A., Fitryasari, R. (2016). Psychological Well Being In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In Mulyorejo Public Health Center Surabaya. Jurnal ners. Volume 11, issue 2, pages 147-156
5. **Kusnanto**, Prajayanti, E.D., Harmayetty, (2017). Jigsaw Puzzle Improve Fine Motor Abilitities of Upper Extremities in Post-Stroke Ischemic Clients. Jurnal Ners, volume 12, issue 1, pages 142-150.
6. Sari, D.P., **Kusnanto**, Yunitasari, E. (2017). Pengaruh Pendekatan Implementation Intention dalam Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Journal of Health Sciences. Volume 10, issue 2

7. **Kusnanto**, Pradanie, P., Karima, I.A. (2018). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis Paru. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, volume 4, issue 3, pages 213-224
8. **Kusnanto**, Haryanto, J., Sukartini, T., Ulfiana, E., and Putra, M.M. (2018). The Effectiveness of Spiritual Emotional Breathing Towards Respiratory Function and Immune Response of Tuberculosis Patients. *Jurnal Ners*, volume 13, no. 1, pages 93-97
9. **Kusnanto**, Susanti, R.D., Ni'mah, Zulkarnain, H., (2018). The Correlation Between Motivation and Health Locus of Control with Dietary Adherence of Diabetes. *Jurnal Ners*. Volume 13, issue 2 pages 171-177.
10. **Kusnanto**, Sundari, P.M., Asmoro, C.P., Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes Self-Management dengan Tingkat Stress Pasien Diabetes Mellitus yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, volume 22, no., pages 31-42
11. **Kusnanto**, Dismalyansa, Pradanie, R., Arifin, H., (2019). Quality of Life of Diabetic Foot Ulcer Patients With Hyperbaric Oxygen Therapy. *Folia Medica Indonesiana*, volume 55, issue 2, pages 127-133
12. **Kusnanto**, Izza, E.L., Yuswanto, T.J.A., Arifin, H., (2019). A Qualitative Inquiry into The Adherence of Adults Type 2 Diabetes Mellitus with Dietary Programs. *Jurnal Ners*, volume 14, issue 2, pages 118-123
13. Palupi, H., **Kusnanto**, Yuwono, S.R. (2019). Diffences in Clinical Simulation with Audiovisual and Practicum-based Standard Operating Procedures in Nursing Student Competencies. *Jurnal Ners*, volume 14, issue 2, pages 161-164

14. Rondhianto, Nursalam, **Kusnanto**, Melaniani, S., Ahsan. (2019). Analysis of the Sociodemographic and Psychological Factor of the Family Caregives' Self-Management Capabilities for Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Ners*, volume 14, issue 2, pages 215-223

## **PENULIS ARTIKEL PADA JURNAL INTERNASIONAL BEREPUTASI (PUBLIKASI INTERNASIONAL)**

1. Bakar, A., Nursalam, Adriani, M., **Kusnanto**, Qomariah, S.N., Hidayati, L., Pratiwi, I.K., Ni'mah, L. (2017). Nurses' Spirituality Improves Caring Behavior. *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)*, volume 6, no.1, pages 23~30
2. **Kusnanto**, Kurnia, I.D., Rama, J.A., (2017). The Effect of Theory of Reasoned Action Implementation on Dietary and Physical Activity Adherence in Patients with Diabetes Mellitus Type 2. *Journal Advances in Health Sciences Research*, volume 3, pages 233-236.
3. **Kusnanto**., Sari, NPWP., Harmayetty., Efendi, F., Gunawan, J. (2018). Self-care model application to improve self-care agency, self-care activities, and quality of life in patients with systemic lupus erythematosus. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, Volume 13, Issue 5, Pages 472-478
4. Rondhianto, **Kusnanto**, Melaniani, S. (2018). The Effect of Diabetes Self-Management Education, Based on The health belief Model, on the Psychosocial outcome of Type 2 diabetic Patients in Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research & Development*. Volume 9, issue 11, pages 1718-1723



5. Efendi, F., Kurniati, A., Savage, E., Nursalam., Yusuf., A., **Kusnanto**. (2018). Return Migration of Nurses: A Concept Analysis. *Indian Journal of Public Health Research & Development*. Volume 9, issue 9, pages 199-203.
6. Fadilah, N., **Kusnanto**., Nursalam, Rahariyani, L.D. (2019). Analysis of influencing factors of burden of caregiver among stroke patients at home. Volume 10, issue s1, pages 70-73.
7. Arifin, H., **Kusnanto**, Wahyuni, E.D., Pradipta, R.O. (2019). Diabetes Resilience Training on Self-Care, Glycemic Control, and Diabetes Burnout of Adult Type 2 Diabetes Mellitus. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (INJEC)*. Volume 4, issue 2, pages 90-98.
8. Murtadho, M.A., **Kusnanto**, Herawati, L. (2019). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Intervention on Decreasing Anxiety Level Among Hemodialysis Patients in Sidoarjo Hospital. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*. Volume 2, issue 4, pages 238-242.
9. Ellina, A.D., **Kusnanto**, Adiutama, N.M., Sismulyanto, & Rusmawati. (2019). Evaluation of patient satisfaction and nurse caring behaviour: Based on swanson's theory. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), 2698-2702. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02277.0>
10. Joeliantina, A., Agil, M., Qomaruddin, M.B., **Kusnanto**, & Soedirham, O. (2019). Family support for diabetes self-care behavior in t2dm patients who use herbs as a complementary treatment. *Medico-Legal Update*, 19(1), 238-243. <https://doi.org/10.5958/0974-1283.2019.00048.3>

11. Khoiriyati, A., **Kusnanto**, & Kurniawati, N.D. (2019). Experiences of recovery from acute coronary syndrome: A systematic review. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), 2813–2816. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02299.X>
12. **Kusnanto**, Anggreni, Y.R.D., Nimah, L., & Arifin, H. (2019). Knowledge and the “magibung” tradition related to the dietary self-management of diabetes mellitus. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), 2595–2599. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02259.9>
13. **Kusnanto**, Widyanata, K.A.J., Suprajitno, & Arifin, H. (2019). DM-calendar app as a diabetes self-management education on adult type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 18(2), 557–563. <https://doi.org/10.1007/s40200-019-00468-1>
14. Mashudi, S., Yusuf, A., Triyoga, R.S., **Kusnanto**, & Suhron, M. (2019). The burden in providing caregiving service to mentally ill patients in Ponorogo. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(10), 1070–1074. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02967.X>
15. Purwanto, C.R., Okviasanti, F., Qona'ah, A., & **Kusnanto**. (2019). Comparison of blood glucose levels in type 2 diabetic patients who consume rice steamed and through the magicom method. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), 2626–2630. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02264.2>
16. Widyawati, I.Y., Nursalam, **Kusnanto**, & Hargono, R. (2019). Personal factors that affect adherence of fluid restriction in patient with hemodialysis. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(3), 465–470. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.00540.0>

17. Wulandari, I., **Kusnanto**, & Nufus, S.H. (2019). Motivation affects self-efficacy greater than age, sex, and education in diabetic patients in west coast area of Java island. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(8), 2803–2807. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.02297.6>
18. Endah, S., Maria, P., Effendy, C., **Kusnanto**, H., & Hasinuddin, M. (2020). DETERMINANTS PSYCHOLOGICAL DISTRESS OF INDONESIAN HEALTH CARE PROVIDERS DURING COVID-19 PANDEMIC. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(6), 1052–1059.
19. **Kusnanto**, K., Arifin, H., & Kurniawati, Y. (2020). Determinant of BCG vaccine coverage among Indonesian children aged 0–2 months. *Children and Youth Services Review*, 116. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105238>
20. **Kusnanto**, K., Arifin, H., & Widayawati, I.Y. (2020). A qualitative study exploring diabetes resilience among adults with regulated type 2 diabetes mellitus. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 14(6), 1681–1687. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.08.035>
21. **Kusnanto**, K., Kurniawati, N.D., Bakar, A., Wahyuni, E.D., Arifin, H., & Pradipta, R.O. (2020). Spiritual-Based Motivational Self-Diabetic Management on the Self-Efficacy, Self-Care, and HbA1c of Type 2 Diabetes Mellitus. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(7), 304–308.
22. **Kusnanto**, K., Rohmah, F.A., Wahyudi, A.S., & Arifin, H. (2020). Mental Workload and Stress with Blood Glucose Level : A Correlational Study among Lecturers who are Structural Officers at the University. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(7), 253–257.
23. Rondhianto, R., Nursalam, N., **Kusnanto**, K., Melaniani, S., Program, D., Airlangga, U., Jember, U., Airlangga, U., & Airlangga, U. (2020). Development Family Caregiver

Empowerment Model (FCEM) To Improve Family Caregiver Capability on Type 2 Diabetes Self-Management. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(6), 1042–1051. <https://doi.org/10.31838/srp.2020.6.149>

24. Santika, N.K.A., Efendi, F., Rachmawati, P.D., Has, E.M.M., **Kusnanto, K.**, & Astutik, E. (2020). Determinants of diarrhea among children under two years old in Indonesia. *Children and Youth Services Review*, 111. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.104838>

## PEMBICARA DALAM KEGIATAN ILMIAH (NASIONAL DAN INTERNASIONAL)

### Tahun 2015

- 1) Pembicaraan Workshop “Implikasi Undang-undang RI no. 38 tahun 2014 tentang Keperawatan terhadap Pengelolaan Pendidikan dan Pelayanan Keperawatan” diselenggarakan oleh PPNI Provinsi Jawa Timur
- 2) Pembicara Lokakarya Kurikulum Ners Berbasis KKNI 2015, “Peningkatan Mutu Pembelajaran Melalui Pemutakhiran Kurikulum Pendidikan Ners” di Fakultas Keperawatan Universitas Jember
- 3) Pembicara Lokakarya, “Pengembangan Kurikulum Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR” di Fakultas Keperawatan UNAIR
- 4) Narasumber Sosialisasi Kurikulum Pendidikan Ners Mengacu Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia (KKNI) di selenggarakan oleh AIPNI Regional IX Jawa Timur
- 5) Pembicara Lokakarya Penjamin Mutu Akreditasi Keperawatan dan Bedah Kurikulum Keperawatan Tahun 2015 di selenggarakan oleh STIKes Fort De Kock Bukit Tinggi Sumatera Barat

- 6) Pembicaraan Workshop Kurikulum Pendidikan Ners Program Studi Profesi Ners diselenggarakan oleh STIKes Widya Cipta HUsada Malang
- 7) Narasumber Sosialisasi Borang Akreditasi LAM PTKes Profesi Ners diselenggarakan oleh STIKes Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

### **Tahun 2016**

- 1) Pembicara *Workshop* Kurikulum dan SKPI, Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia, diselenggarakan oleh (AIPNI) Regional IX Jawa Timur
- 2) Pembicara Seminar Keperawatan, "Keperawatan sumber utama pembentkan Sistem Kesehatan yang handal dalam menghadapi MEA, diselenggarakan oleh PPNI Kabupaten Kotawaringin Timur.
- 3) Pemateri Pelatihan *Reviewer* Soal UKNI Ners Wilayah AIPNI Regional IX Jawa Timur, diselenggarakan oleh AIPNI Regional IX Jawa Timur.
- 4) Pembicara *Workshop* Pengembangan Kuikulum Bagi Dosen, diselenggarakan oleh STIKes Maharani Malang
- 5) Narasumber Sosialisasi Kurikulum 2016 Program Studi S1 Keperawatan dan Profesi Ners, diselenggarakan oleh STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun
- 6) Pemateri Pelatihan Pengisian Borang Akreditasi Institusi Perguruan Tinggi Wilayah AIPNI Regional IX Jawa Timur
- 7) Pembicara Seminar Ilmiah Keperawatan "Patient Safety menggunakan Pendekatan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Nosokomial", diselenggarakan oleh PPNI DPD Kabupaten Sidoarjo

- 8) As Oral Presenter, The 2016 International Nursing Conference, "Continous Quality Improvement in Nursing Education Toward Quality in Nursing Care and Services in The Era of ASEAN Economic Community, AIPNI
- 9) Pembicara Seminar Nasional, "Si Manis Diabetes Menjadi Kronis" diselenggarakan oleh STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
- 10) Pembicara *Workshop* Audit Mutu Internal (AMI), diselenggarakan oleh STIKes Kharisma Persada dan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang Selatan
- 11) Pembicara Lokakarya Redesain Kurikulum Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR
- 12) Pembicara *Workshop* Audit Mutu Internal (AMI), diselenggarakan oleh STIKes Kharisma Persada dan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang Selatan
- 13) Pembicara Lokakarya Redesain Kurikulum Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR
- 14) Pemateri Kuliah Pakar, "Riset Keperawatan" di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- 15) Pembicara Seminar Nasional Keperawatan, "Cronic Care Model in Nursing Perspective: Upaya Sinergitas Riset, Pembelajaran dan Standar Pelayanan Asuhan Keperawatan Penyakit Kronik di Tatanan Klinis dan Komunitas, diselenggarakan oleh PSIK Universitas Jember

### **Tahun 2017**

- 1) Pembicara *Workshop* Pengembangan Kurikulum 2017 Program Magister Keperawatan, Program Studi Magister Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

- 2) As Speaker at workshop, “Curriculum Development for Master of Nursing Program, diselenggarakan oleh AIPNI bekerja sama dengan Fakultas Keperawatan UNAIR
- 3) As Speaker The 8<sup>th</sup> International Nursing Conference, ‘Education, Practice and Research Development in Nursing’ UNAIR Faculty of Nursing
- 4) Pembicara *Workshop* Penyusunan Visi Misi Program Studi Ilmu Keperawatan tahun 2017-2022 di PSIK FK UNLAM Banjarbaru Kalimantan Selatan
- 5) Pembicara Workshop Updating Borang Akreditasi PSIK Ners Universitas Jember
- 6) Pembicara *Workshop* Audit Mutu Internal (AMI), diselenggarakan oleh STIKes Kharisma Persada dan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang Selatan
- 7) Pemateri Klinik Borang Akreditasi PT, diselenggarakan oleh STIKes Kharisma Persada dan STIKes Widya Dharma Husada Tangerang Selatan
- 8) As Oral Presenter, The 9<sup>th</sup> International Nursing Conference, “Nurses at The Forefront Transforming Care, Science, and Research” UNAIR Faculty of Nursing.
- 9) Pembicara *Workshop*, “Peningkatan Kualitas Program Studi di Fakultas Keperawatan Universitas Jember melalui Updating Borang Akreditasi

### **Tahun 2018**

- 1) Pembicara *Workshop* “Peningkatan Kualitas Pembelajaran melalui Workshop Evaluasi Kurikulum”, diselenggarakan oleh Fakultas Keperawatan Universitas Jember
- 2) Pemateri Peninjauan Visi, Misi, Tujuan, dan Sasaran serta Peninjauan Kurikulum Pendidikan Ners 2018, diselenggarakan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

- 3) Pembicara Seminar Nasional Keperawatan, “Peningkatan Kompetensi Perawat dalam Menghadapi Era disruption, diselenggarakan oleh Fakultas Keperawatan UNAIR

### **Tahun 2019**

- 1) Pembicara pada Pertemuan Pimpinan PT Keperawatan, workshop Kurikulum, Publikasi dan Sosialisasi Borang Standar, diselenggarakan oleh AIPNI Regional IX Jawa Timur
- 2) Pembicara Pelatihan Pembimbing Klinik: Preceptorship, diselenggarakan oleh Akademi Keperawatan Pemkab Ngawi bekerja sama dengan Fakultas Keperawatan UNAIR
- 3) As Oral presenter, The 10<sup>th</sup> International Nursing Conference, ”Tropical Health and Coastal Region Development, Universitas Airlangga Faculty of Nursing
- 4) As The Speaker in Event organizer Seminar, “ Trend and Issue in Nursing, Faculty of Health Science Intituto Supeior Cristal of Timor Leste
- 5) Nara Sumber Workshop Persiapan Akreditasi dan Penyusunan Naskah Borang Akreditasi PS D3 Keperawatan

### **Tahun 2020**

- 1) Pembicara Sosialisasi Instrumen Akreditasi PT (IAPT 3.0) dan Instrumen Akreditasi PS (IAPS 4.0), Stikes Widya Dharma Husada tangerang
- 2) Pembicara dalam Webinar Nasional Keperawatan, ”Independent Practice versus Malpractice In Legal and Etic Protection to Nurse”, STIKes Maluku Husada.
- 3) Pembicara dalam Webinar, “Kebijakan dan Adaptasi Penyelenggaraan Akreditasi di Masa New Normal Life Pandemi Covid-19, diselenggarakan oleh AIPNI



- 4) Nara sumber workshop Kurikulum, “Implementasi Kurikulum dan Pembelajaran PS Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Medan.
- 5) Kuliah Umum Daring, “The Millennial Learners: Berstrategi dan Menyiapkan Diri untuk Belajar di Era pandemic”. Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto
- 6) Narasumber *Workshop*, “Kurikulum Pembelajaran daring” STIKes Karya Husada Pare Kediri
- 7) Nara sumber Pelatihan daring, “Pelatihan Etik dalam rangka pembentukan Tim Uji Etik STIKes Husada Jombang”
- 8) Pembicara Seminar Daring, “Adaptasi Kurikulum Pendidikan Keperawatan di Era New Normal, AIPNI Regional IX Jawa Timur
- 9) Narasumber *Workshop* Daring, “Pengelolaan Program Alih Jenis Program Studi Keperawatan, FKMK Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- 10) Narasumber *Workshop* Daring, “ Outcome Based Education (OBE) dalam Pendidikan Tinggi Keperawatan: Lesson Learn dari FKP Unair, Fakultas Keperawatan Universitas Jember

#### **KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT:**

- 1) Tahun 2018. Revitalisasi Metode Budidaya Lele Menjadi Biogreen dalam Upaya Peningkatan Produksi Lele dan Kesehatan Lingkungan di Dusun Soso Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto
- 2) Tahun 2018. Manajemen Ruangan dan Sistem Pendokumentasian di Hospital Nacional Guido Valadares Timor Leste

- 3) Tahun 2019. Pemberdayaan Masyarakat Melalui “Pocariso Village” (*Production of Catfish and Tourism of Soso Village*) di Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto Berbasis Kearifan Lokal
- 4) Tahun 2019. Komunikasi Efektif dalam Pelayanan Kesehatan di Hospital Nacional Guido Valadares Timor Leste

## **HAKI:**

### **Tahun 2017**

- 1) Buku Keperawatan Dasar I
- 2) Buku Standar Prosedur Operasional Keperawatan Dasar
- 3) Modul Pembelajaran Pemenuhan Kebutuhan Cairan dan Elektrolit
- 4) Modul Pembelajaran Pemenuhan Kebutuhan Oksigen
- 5) Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Diabetes Mellitus

### **Tahun 2019**

- 1) Buku Perilaku Caring Perawat Profesional
- 2) MORSES Therapy (Mobilisation, Breathing Exercise dan Audio Reminder).

## **KEGIATAN LAIN**

1. Reviewer Journal of Health Sciences Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
2. Mitra Bestari Jurnal Keperawatan Sriwijaya Palembang