



UNIVERSITAS AIRLANGGA

Excellence with Morality

PIDATO PENGUKUHAN



MENGUAK GANGGUAN MOOD PADA OTAK MANUSIA MENURUT PRESPEKTIF PSIKIATRI BIOLOGI

Prof. Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.KJ (K)., FISCM.



MENGUAK GANGGUAN MOOD PADA OTAK MANUSIA MENURUT PERSPEKTIF PSIKIATRI BIOLOGI



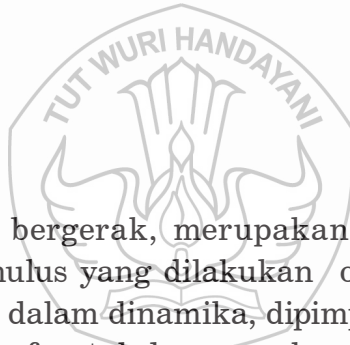
Pidato

Disampaikan pada Pengukuhan Jabatan Guru Besar
dalam Bidang Ilmu Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi
pada Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
di Surabaya pada Hari Rabu, Tanggal 27 Desember 2023

Oleh

MARGARITA MARIA MARAMIS

“Kupersembahkan karya dan baktiku untuk negara kesatuan Republik Indonesia tercinta, dengan pedoman Pancasila dan semboyan Bhinneka Tunggal Ika (*Unity in Diversity*). Seyogyanya kita semua mempunyai pedoman berkehidupan untuk berinteraksi dalam masyarakat yaitu harmoni dalam keberagaman (*Harmony in Diversity*), bagaikan suatu orkestrasi yang membawa pada kenyamanan dan keindahan hidup”.



“Hidup terus bergerak, merupakan proses belajar mengolah stimulus yang dilakukan oleh otak secara terus menerus dalam dinamika, dipimpin oleh korteks dorsolateral prefrontal dan mengkoneksikan dengan seimbang antara area otak lainnya, sehingga akan menjadi harmonis dalam keragaman kerja (*Harmony in Diversity*) serta bagaimana kita memaknai positif dan mengarahkan tujuan pada alam dan Sang Pencipta.” (Marga 2015)

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,
 Salam Sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Swastyastu, Namō
 Buddhaya, Salam Kebajikan

Yang terhormat,
 Ketua dan anggota Majelis Wali Amanat Universitas Airlangga
 Rektor Universitas Airlangga
 Ketua dan anggota Senat Akademik Universitas Airlangga
 Gubernur Jawa Timur
 Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
 Para Wakil Rektor Universitas Airlangga
 Sekretaris Universitas Airlangga
 Para Dekan dan Wakil Dekan Fakultas di lingkungan Universitas
 Airlangga
 Direktur dan Wakil Direktur Sekolah di lingkungan Universitas
 Airlangga
 Para Direktur Direktorat di lingkungan di Universitas
 Airlangga
 Para Ketua dan Sekretaris Badan/Lembaga/Pusat di lingkungan
 Universitas Airlangga
 Direktur, Wakil Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya beserta
 jajaran
 Direktur, Wakil Direktur RS Universitas Airlangga Surabaya
 Para Guru Besar Universitas Airlangga dan Guru Besar Tamu,
 Kolega, Rekan, Keluarga, Undangan dan para Hadirin yang saya
 hormati dan muliakan.

Pada hari yang membahagiakan ini, kita panjatkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang melimpahkan rahmatNya kepada kita semua yang dalam keadaan sehat dan sejahtera berkumpul di ruangan yang bersejarah ini untuk mengikuti Sidang Terbuka Universitas dalam rangka pengukuhan Guru Besar Universitas Airlangga. Saya merasa terhormat dan mendapatkan penghargaan yang sangat besar atas kehadiran para hadirin. Untuk itu perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Guru besar merupakan jabatan akademik tertinggi yang bisa diraih oleh pendidik, namun jabatan akademik tersebut memiliki tugas dan tanggung jawab yang sangat besar, tidak hanya pada institusi, melainkan pada masyarakat dan negara.

Sebagai guru besar, kami tetap harus terus menambah dan membagi ilmu kepada masyarakat termasuk generasi muda, anak bangsa, sekaligus berkontribusi pada kemajuan bangsa, menyebarluaskan gagasan yang mampu memecahkan permasalahan di masyarakat dan berdampak pada bidang keilmuan sehingga ilmu pengetahuan pun akan ikut semakin berkembang, khususnya bagi saya yang diberi kepercayaan dan anugerah menjadi Guru Besar/Profesor di bidang Ilmu Kedokteran Jiwa atau Psikiatri, terutama Bidang Ilmu Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi.

Pada kesempatan yang baik ini saya menyampaikan apa yang telah saya pelajari dan tekuni yang merupakan hasil dari perenungan, sintesis, dan aksi nyata dalam perjalanan yang cukup panjang, yang semua itu saya rumuskan dalam orasi pada pagi hari ini dengan judul **“MENGUAK GANGGUAN MOOD PADA OTAK MANUSIA DARI PERSPEKTIF PSIKIATRI BIOLOGI”**.

Hadirin yang saya muliakan,

Perkembangan Ilmu Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi memasuki gelombang ke 3 dalam sejarah Ilmu Psikiatri. Gelombang pertama pada abad ke 19 ditandai dengan ambisi untuk menguak hubungan mental (kemauan-dorongan, perasaan, pikiran dan perkataan serta perbuatan-perilaku) dan otak, dengan melakukan penelitian neuropatologi dan gangguan mental pada hewan maupun manusia. Wilhelm Griesinger (1817–1868), pada saat itu sudah menyatakan bahwa ***mental disorders are disorders of the brain***. Psikiatri biologi mengalami penurunan perkembangan di awal abad ke 20. Namun pada gelombang kedua di akhir abad ke 20, dunia dikejutkan dengan penemuan peran genetik pada gangguan mental berat, Skizofrenia, dan penemuan medikasi seperti

lithium (tahun 1949), chlorpromazine (tahun 1952), imipramin (tahun 1957), haloperidol (tahun 1958), dan diazepam (tahun 1963) (Walter, 2013). Penemuan ini meluruskan mitos tentang penyakit jiwa. Gelombang ketiga dimulai pada 2 dekade terakhir dari abad 20 yang merupakan dekade otak dengan meletakkan program penelitian neurosains sebagai penelitian terbesar di dunia. Penemuan tentang adanya perubahan neurobiologis yang mendasari gangguan psikiatri dan terapinya memberikan gambaran yang ternyata sangat kompleks dan beragam dalam kejadian gangguan psikiatri; juga gangguan *mood*. Telah menjadi jelas bahwa perbedaan tingkat organisasi otak sangat penting dalam terjadinya gejala dan gangguan psikiatri. Perkembangan berikutnya adalah kelahiran neurosains kognitif dan neuroimaging yang mengkombinasikan metode psikologi eksperimental dengan pencatatan atau pencitraan aktivitas otak atau stimulasi otak dan mengkombinasikan data yang luas dari – omics seperti (epi) genomic, metabolomic, proteomic, yang dikorelasikan dengan data klinis, sehingga Ilmu Psikiatri Biologi mengintegrasikan secara menyeluruh sistem biokimia, fisiologis, sistem seluler, molekuler, gen dan interaksi serta koneksinya, sejalan dengan stimulasi psikis dan lingkungan yang terus menerus terjadi dalam kehidupan (otak) manusia. Dalam ilmu Psikiatri Biologi ini pemahaman secara sistem fungsional dan pola koneksi otak sangat penting, di samping pemahaman area otak (Buckholtz & Meyer-Lindenberg, 2012).

Di Indonesia, pada dekade terakhir ini, perhatian pada neurosains sebagai salah satu ilmu yang mendasari Psikiatri Biologi mulai meningkat, bahkan menjadi minat dari bukan saja psikiater, namun juga ilmuwan lain seperti ahli saraf, ahli bedah saraf, psikologi, edukator, motivator bahkan masyarakat awam. Perhimpunan Masyarakat Neurosains Indonesia (MNI) telah mencanangkan *Brain Decade* sejak th 2012 dengan slogan “*From Neuron to Nation*” yang dicanangkan bersama dengan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. Pencanaan ini diharapkan dapat terus menggerakkan para ilmuwan untuk mengembangkan penelitian dasar, klinis dan terapan terkait neurosains dan diharapkan memberikan manfaat

dari penelitian neurosains yang dilakukan pada masyarakat luas untuk peningkatan kesehatan mental.

Gangguan *mood* adalah gangguan dengan gejala dominan terkait suasana perasaan, dapat berupa perasaan yang berlebihan/’meninggi’, bisa juga perasaan depresi/’menurun’ yang bisa bersifat episodik, dapat menjadi ekstrem dan cepat berubah dari perasaan satu ke perasaan lainnya. Perubahan ini menetap pada jangka waktu yang lama. Dengan kata lain, gangguan ini ditandai oleh gejala manik, hipomanik, depresi atau campuran. Bisa saja hanya gangguan *mood* depresi saja yang terjadi yang disebut gangguan depresi mayor dengan gejala utama perasaan sedih (depresi), berkurangnya minat pada semua aktivitas. Gejala lain adalah tidak bertenaga, hendaknya pada proses berpikir: berupa pikiran negatif, pikiran tak berguna, tak berdaya, tidak berharga, pikiran putus asa dan pikiran bunuh diri yang disebabkan karena distorsi kognitif. Terdapat juga gejala pada tubuh, seperti gangguan pola tidur, pola makan dan seksual, gangguan fungsi kognitif berupa gangguan konsentrasi dan fungsi eksekutif, gejala pergerakan dan aktivitas.

Gangguan *mood* dapat terjadi pada siapa saja, ada di semua kultur di dunia. Angka kejadian pada wanita lebih tinggi dibandingkan pria; yang menikah lebih rendah angka depresi dibandingkan dengan yang bercerai, berpisah, janda/duda; di negara miskin angkanya lebih tinggi daripada di negara maju. Gangguan *mood* yang paling tinggi prevalensinya adalah gangguan depresi, angka prevalensi seumur hidup gangguan depresi pada remaja sebesar 25%. Studi kami di Surabaya pada populasi terbatas mendapatkan prevalensi gangguan bipolar pada orang dewasa sebesar 4,4% dan gangguan depresi sebesar 9,5% (Maramis et al., 2017; Maramis, Pantouw, et al., 2021). Pada gangguan bipolar tampilan tersering adalah episode depresi yang mencapai hampir 50% (Angst et al., 2011).

Kondisi depresi perlu menjadi perhatian karena berdampak yang pasti pada diri sendiri, berupa perasaan tak nyaman, pikiran negatif, gangguan persepsi, memori, dan menurunnya kemampuan pengambilan keputusan, dan pemecahan masalah, serta kualitas

hidup. Lebih berat lagi adanya ide bunuh diri bahkan percobaan bunuh diri. Akhirnya dapat berdampak pada kegiatan ibadah, menjadi tidak yakin, tidak dapat konsentrasi beribadah, merasa tidak khusus, bahkan menyangsikan keberadaan Tuhan karena keputusan. Dampak lain adalah pada relasi dengan orang terdekat, relasi pernikahan, konflik keluarga, maupun teman dan lingkungan pekerjaan dan yang lebih luas. Morbiditas yang dapat terjadi berupa berbagai penyakit fisik, dan mortalitas karena adanya perilaku bunuh diri. Beban biaya karena pengobatan dan disabilitas sangat besar dibandingkan penyakit lainnya. (Greenberg et al., 2021)

Pada kesempatan yang baik ini, saya ingin menyampaikan lebih jauh tentang gangguan depresi yang diprediksi WHO/*World Health Organization* pada tahun 2030 akan menjadi penyakit dengan beban disabilitas tertinggi (WHO Executive Board, 2011) sehingga merupakan tantangan kita bersama untuk mencegahnya. Upaya mempelajari kerja otak manusia yang sangat kompleks dan mengatasi gangguan sesuai mekanismenya, dapat menjadi cara pencegahan berbagai gangguan psikiatri khususnya gangguan depresi.

Hadirin yang saya muliakan,

Dari berbagai studi, etiopatogenesis gangguan depresi yang diketahui hingga saat ini meliputi adanya faktor genetik, gangguan sistem neurotransmitter, gangguan *hypothalamic-pituitary-adrenal* (HPA) *axis* dengan peningkatan produksi kortisol dan penghambatan yang kurang pada regulasi umpan balik reseptor glukokortikoid, adanya neuroinflamasi, gangguan neurotrophins dan neurogenesis, gangguan metabolik, gangguan *microbiome-gut-brain axis*, ketidakseimbangan oksidan dan antioksidan, disfungsi mitochondria, dan terdapatnya gen yang terkait irama sirkadian (Danese et al., 2009; Tian et al., 2022). Penelitian lain menemukan peran neuroglia pada gangguan depresi. Microglia meregulasi inflamasi, plastisitas sinaps dan pembentukan jaringan saraf, sehingga gangguan depresi dikatakan sebagai *low grade*

inflammation process yaitu terdapat sedikit peningkatan kadar C-reactive protein (CRP) dibandingkan orang sehat. (58% > 1.0 mg/dL dan 27% > 3.0 mg/dL) (Osimo et al., 2019), yang lain mengatakan sebagai *microglia-associated disorder atau microglial disease (microgliopathy)*. Mikroglia secara morfologi dan fungsi mirip dengan makrofag di perifer, sebagai sel imun yang banyak di otak. Mikroglia pertama ditemukan sebagai sel yang berbeda oleh Pio del Rio-Hortega pada tahun 1919 dan merupakan 5-10% dari total sel di otak yang jumlahnya diperkirakan 100 miliar. Mikroglia memegang peran dalam meregulasi inflamasi, plastisitas sinaps dan pembentukan jejaring saraf yang semua itu terjadi pada gangguan depresi (Wang et al., 2022). Dari penelitian kami, ditemukan keterlibatan secara bermakna protein HSP70, IL-6, BDNF and pCREB pada gangguan kognitif pada model tikus depresi (Maramis et al., 2015).

Hadirin yang saya muliakan,

Sejak ditemukan obat-obatan antidepresan pada tahun 1950-an, penanganan gangguan depresi hingga saat ini telah mengalami banyak kemajuan dan perkembangan temuan berbagai golongan medikasi yang baru telah memperkaya pilihan terapi psikofarmaka untuk gangguan depresi. Secara umum, penanganan gangguan depresi selain dengan pemberian medikasi antidepresan, juga pemberian berbagai jenis psikoterapi yang sesuai untuk pasien. Tujuan pemberian medikasi untuk mengembalikan ketidakseimbangan neurotransmitter di sel saraf dan perbaikan plastisitas neuron dengan meningkatkan neurotransmitter trimonoaminergik yaitu serotonin, norepinefrin dan dopamine (Andrade & Kumar Rao, 2010; Cosci & Chouinard, 2019; Perez-Caballero et al., 2019), neurotransmitter glutamat (Onalapo & Onalapo, 2021) dan melatonin (Won et al., 2022). Terdapat bukti peningkatan kadar BDNF (*Brain Derived Neurotrophic Factor*) perifer setelah pemberian medikasi antidepresan walaupun tidak sama untuk semua jenis antidepresan (Zhou et al., 2017) dan menunjukkan perbaikan sinaps dan percabangan pada individu

yang mengalami stres pada waktu yang kira-kira sama dengan waktu kerja obat antidepresan beberapa minggu hingga bulan (Duman et al., 2016)

Tujuan mendasar dari pemberian psikoterapi adalah untuk mendapatkan pembelajaran baru tentang pikiran dan perasaan pasien, yaitu membawa kondisi tidak menyadari (*unconscious*) kepada menyadari kesadaran (*conscious awareness*), saat terjadi peningkatan interkoneksi dan integrasi dari jaringan saraf yang melibatkan memori implisit yang tidak disadari menjadi memori eksplisit yang disadari (Cammisuli & Castelnuevo, 2023). Terdapat bukti perbaikan area otak yang berlebihan aktif pada ansietas setelah pemberian psikoterapi CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*/ Terapi Perilaku Kognitif) dengan menggunakan pemeriksaan *functional magnetic resonance imaging* (fMRI). Individu depresi sering pula mengalami ansietas dan perlu dilakukan psikoterapi, juga untuk mencegah kekambuhan (Psychiatry.Org) dan pada individu depresi juga terdapat perbaikan metabolisme ke arah normal di area prefrontal cortex, anterior cingulate gyrus dan lobus temporalis setelah pemberian psikoterapi IPT (*Interpersonal Therapy*) diperiksa dengan menggunakan technetium exametizine (^{99m}Tc -HMPAO) SPECT single-photon emission computed tomography [SPECT] (Beauregard, 2014).

Penanganan lain adalah intervensi terapi elektrokonvulsi (ECT), *repetitive transcranial magnetic stimulation* (rTMS), *vagus nerve stimulation* (VNS), *transcranial direct current stimulation* (tDCS), *light therapy*, *sleep deprivation therapy* dan lainnya (Andrade & Kumar Rao, 2010) dan latihan *neurofeedback* (NFB) (Fernández-Alvarez et al., 2022). Intervensi NFB suatu intervensi non-invasif, bekerja dengan cara mengajarkan individu untuk mengontrol sendiri fungsi otaknya dengan cara belajar mengindikasikan bagaimana otaknya bereaksi untuk rangsangan tertentu dengan menggunakan pengukuran gelombang otak dan memberikan sinyal umpan balik, biasanya menggunakan audio dan atau video (Marzbani et al., 2016). Sistem biologis manusia selalu berfluktuasi. Proses fisiologi NFB dapat terkontrol bila dari kondisi yang tidak dikehendaki berubah menjadi kondisi yang

dikehendaki dengan meminimalkan variasi random dan hampir real time. Proses fisiologis yang tidak teregulasi secara alami, karena perubahan terlalu lambat atau terlalu cepat dan/atau terlalu banyak variasi random dapat menjadi kondisi maladaptif yang tidak dapat dirubah lagi. NFB lebih dapat dijelaskan melalui konsep allostasis daripada homeostasis. Otak manusia perlu mengumpulkan, memroses, menyimpan dan mengambil kembali sejumlah besar informasi dari luar dan dari dalam dirinya sendiri. Proses dapat diorganisasi dalam 4 tahap yang berurutan proses regulasi dari persepsi, prediksi, determinasi dan adaptasi (Mirifar et al., 2022) Dengan kata lain NFB membuat jalur otak yang baru yang lebih terarah dan aktivitas gelombang otak lebih harmonis untuk tujuan yang ditentukan dan dipersiapkan untuk dilatihkan, sehingga membentuk pola aktivitas otak yang lebih normal. Hipnoterapi termasuk salah satu psikoterapi yang dapat digunakan dan mempunyai efikasi untuk membantu gangguan depresi. Hasil revidi sistematik mendapatkan bukti perubahan fungsional aktivitas otak saat proses hipnoterapi menggunakan berbagai pemeriksaan *computer tomography* (CT), *electroencephalogram* (EEG), *electromyogram* (EMG), *electrooculogram* (EOG), *functional magnetic resonance imaging* (fMRI), *functional near-infrared spectroscopy* (fNIRS), *magnetic resonance imaging* (MRI), *positron emission tomography* (PET), *regional cerebral blood flow* (rCBF) dan *single-photon emission computer tomography* (SPECT). Osilasi EEG dari aktivitas θ (theta) berhubungan bermakna dengan respons terhadap hipnoterapi, untuk individu yang sangat mudah disugesti lebih besar amplitud di hemisphere kiri dan kurang aktivitas di daerah anterior cingulate cortex (ACC) dan insula (Wolf et al., 2022).

Hadirin yang saya muliakan,

Bagian otak yang dinamakan amigdala memegang peran penting dalam memroses otak dan mencetuskan perasaan, serta perilaku sosial, melalui aktivitas fungsional dan anatomisnya berkoneksi dengan bagian otak lainnya. Amigdala dengan jaringan

di dalamnya telah berkembang baik secara struktural bahkan segera setelah lahir (Gabard-Durnam et al., 2018). Amigdala mendukung memori emosi dari pengalaman yang membangkitkan, misalnya *classical fear conditioning* bergantung pada plastisitas neuron di lobus anterior medial dari amigdala. Ini bermakna penting bahwa amigdala yang secara struktural sudah berkembang dapat menunjang memori emosi sejak kecil. Pengalaman emosi negatif sudah dapat direkam sejak kecil. Dampaknya di kemudian hari menjadi memori implisit yang tidak disadari karena fungsi kognitif yang bekerja di daerah prefrontal korteks (PFC) belum berkembang di saat bayi. PFC adalah salah satu daerah otak yang terakhir maturitasnya berdasarkan indikator perkembangan. Yang paling akhir berkembangnya adalah regio lateral dari PFC yang bertanggung jawab untuk fungsi eksekutif. Neuron di daerah PFC lebih kompleks percabangan dendritiknya dibandingkan korteks somatosensori dan somatomotorik primer yang sudah matur lebih dahulu. (Uytun & Uytun, 2018; Zimmermann et al., 2019). Ini sesuai dengan pengamatan perkembangan kognitif dari Piaget dan Kohlberg, bahwa manusia berkembang secara bertahap dalam cara pikir kognitifnya.

Lebih jauh bila kita melihat kinerja otak manusia, banyak area terlibat dalam mekanisme untuk melakukan fungsi manusia, salah satu yang penting adalah keterlibatan area fungsi kognitif yang dilakukan oleh daerah korteks prefrontal (PFC) manusia. Fungsi kognitif sangat penting dalam interkoneksinya dengan perasaan. Peran PFC sangat penting dalam fungsi eksekutif dan mengorganisasi stimulus yang masuk, mempertahankan atensi, perencanaan, reasoning, memahami berbahasa, memori kerja dan koordinasi untuk perilaku berorientasikan tugas. Fungsi kognitif adalah aspek penting manusia untuk dapat berpikir dan berfungsi sebagai manusia (Zimmermann et al., 2019). Perilaku emosi pada masa dewasa termasuk adanya bangkitan, regulasi dan pengambilan keputusan sangat bergantung pada koneksi dua arah antara amigdala dan PFC. Riset menunjukkan regulasi PFC terhadap amigdala dalam arah *top-down* dan relasi ini sangat penting untuk memodulasi fungsi amigdala, sehingga sangat

tergantung pada maturitas korteks PFC dewasa. Koneksi ini tidak menjamin karena koneksi *bottom-up* dari amigdala ke PFC cukup kokoh saat dewasa dibandingkan koneksi *top-down* (Tottenham & Gabard-Durnam, 2017). Oleh karenanya peristiwa tidak menyenangkan (*adversity events*) yang terekam saat masa kanak akan memengaruhi koneksi ke PFC dan menghambat maturitasnya (Danese et al., 2009). Pengasuhan masa kanak penting diperhatikan dan perlu dilakukan '*reconcile*' untuk menenangkan kembali, setelah terjadi stimulasi yang tidak menyenangkan. Bila tidak maka neuron akan tereksitasi dan belum tentu kembali pada '*resting neuron membrane potential*'nya. Makin banyak, lama dan sering frekuensinya, juga intensitas tinggi paparan kejadian yang tidak menyenangkan, makin berdampak pada *threshold* rangsangan dan jumlah neuron yang terdepolarisasi dan juga hiperpolarisasi. Akibatnya menjadi tidak nyaman dan neuron tidak tenang, dapat menjadi overaktif.

Fungsi kognitif sangat penting dalam gangguan depresi. Kondisi ini diperdebatkan apakah terjadi sebelum gangguan depresi atau terjadi setelahnya? (Formánek et al., 2020). Pada penelitian saya terhadap tikus, didapatkan bukti bahwa sebelum terjadi depresi, hendaya fungsi kognitif sudah terjadi dan setelah terjadi depresi gangguan fungsi kognitif tetap terjadi dan makin parah (Maramis, Mahajudin, et al., 2021). Hendaya fungsi kognitif didapatkan pada 62-98% individu yang datang pertama kali karena gangguan psikiatri, terdapat juga pada saudara kandung dari pasien dan pada individu yang rentan menjadi gangguan dan tetap ada hendaya kognitif pada individu yang sudah mengalami remisi (Rice et al., 2014). Makin parah gejala depresinya makin parah penurunan fungsi kognitifnya bersama waktu, khususnya pada lansia (Chakrabarty et al., 2016).

Bentuk gangguan fungsi kognitif dapat distorsi kognisi berkaitan dengan proses mentalisasi misalnya keyakinan yang salah, berbagai bias kognitif yang terjadi sejak perkembangan awal individu dan disfungsi kognitif yang meliputi defisit dalam perhatian, proses belajar verbal dan non-verbal, memori kerja dan memori segera, pemrosesan visual dan auditorik, pemecahan

masalah, kecepatan pemrosesan dan fungsi motorik. Keduanya dapat dinilai dengan berbagai pemeriksaan penunjang untuk itu. Pentingnya kedua fungsi ini, memberikan kesadaran bahwa untuk mengatasi gangguan depresi, perlu diperhatikan proses belajar korteks yang mempunyai koneksi bidireksional ini sejak dini. Gejala kognitif yang dikeluhkan pasien depresi adalah tidak fokus, kesulitan konsentrasi, dysmnesia (mudah lupa dan susah menyebut kata), pemecahan masalah, pengambilan keputusan, dan kelambanan mental. Gejala kognitif pada kecemasan yang sering juga terjadi pada pasien depresi adalah defisit dalam efisiensi pengontrolan perhatian, khususnya inhibisi dan pergantian perhatian (Cammisuli & Castelnuovo, 2023). Pada gangguan depresi, distorsi kognisi ditangani dengan psikoterapi dan disfungsi kognitif dapat diatasi dengan latihan *neurofeedback*. Latihan NFB dapat memberikan perubahan pada korteks frontotemporal yang mendukung regulasi emosi dan kognisi sosial. Keterhubungan amigdala dan hipokampus melalui latihan NFB tampaknya mengubah jaringan limbik ke frontotemporal selama latihan sendiri dalam pengenalan wajah dan perubahan ini tidak terjadi pada kelompok kontrol. Latihan NFB membuka terjadinya sambungan sinaps baru dalam proses belajar yang diarahkan sendiri (Loriette et al., 2021; Quevedo et al., 2019). Peran dari PFC tidak saja berkoneksi dengan amigdala namun juga pada daerah otak lainnya secara intensif termasuk basal ganglia, thalamus, brainstem dan hipokampus serta daerah neokorteks lainnya (Uytun & Uytun, 2018). Jadi gangguan depresi adalah ujung dari suatu kondisi yang tidak diketahui sebelumnya, sebaiknya kita lebih mencermati sejak dini sehingga dapat meminimalkan kejadian depresi.

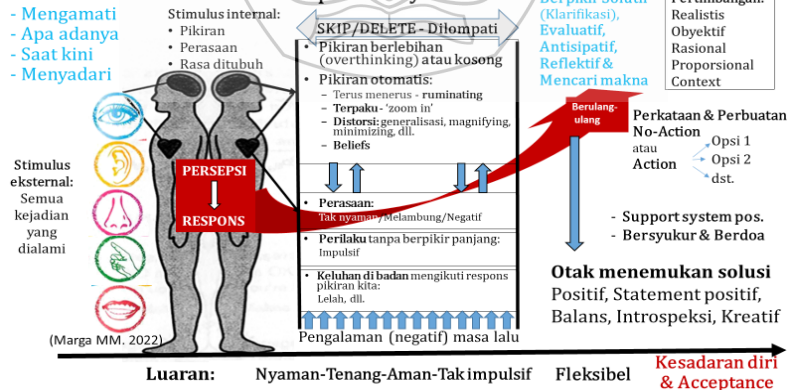
Pencegahan gangguan mood

Hadirin yang saya muliakan,

Bagaimanapun juga, mencegah adalah jauh lebih baik dan murah daripada mengobati. Pencegahan yang terbaik adalah yang dilakukan sedini mungkin, dalam kaitan dengan mental tentunya sejak saraf-saraf manusia dapat menangkap sinyal dari luar

maupun dalam dirinya, yaitu sejak di dalam kandungan setelah tuba saraf dan pancaindera terbentuk sempurna, dan sepanjang perkembangan anak hingga dewasa perlu dikawal dengan optimal. Pada saat belum mampu melakukan apapun, lingkungan dan yang memberi pengasuhan berkewajiban menjaga agar pertumbuhan menjadi optimal dan memberikan rasa aman dan nyaman. Lingkungan awal pertumbuhan manusia yang penuh kasih tanpa syarat, namun ada pembatasan dan pembimbingan akan optimal untuk perkembangan anak. Pertumbuhan saraf memerlukan rangsangan yang cukup dan positif dari luar. Saat anak mulai dapat bergerak, melakukan dan mencontoh, maka orang tua dan pengasuh perlu juga melakukan hal yang layak dicontoh. Peran *mirror neuron* menjadi penting pada seorang anak, bagaimana anak mengobservasi dan menirukan. *Mirror neuron* pertama kali diamati pada kera, yang berperilaku '*monkey see monkey do*'. Selanjutnya diidentifikasi area F5 dari korteks frontal inferior (korteks premotor ventral) dan area PF/PFG di lobus parietal inferior (IPL/inferior parietal lobus) yang mempunyai koneksi secara anatomi dan tertanam dalam jaringan frontoparietal untuk

Melatih Otak Efisien untuk Hidup Lebih Nyaman



Gambar. Bagan arah kerja otak agar efisien sehingga hidup lebih nyaman, tenang dan akhirnya mendapatkan kesadaran dan penerimaan diri yang positif (Marga M.M, 2022).

integrasi sensori motor. Pada manusia *mirror* neuron berlokasi di girus frontal inferior posterior dan bersebelahan dengan korteks premotor ventral dan di bagian rostral dari lobul parietal inferior, sangat penting untuk interaksi sosial dan proses belajar (Iacoboni & Dapretto, 2006). Oleh karenanya, memberi contoh bagaimana orang tua mengekspresikan atau tidak mengekspresikan, bagaimana orang tua mengolah perasaannya dengan baik, akan menjadi model bagi anak, memodel sikap, gaya, cara, verbal dan non-verbal. Kondisi ini akan meningkatkan *self-awareness* anak. Bila model itu buruk, kelak anak akan menjadi gangguan psikiatri, gangguan *mood* atau gangguan depresi.

Manusia perlu memelihara mentalnya sendiri seperti merawat fisiknya. Latihan yang membawa mental kita pada kesadaran diri yang lebih murni dan jernih diperlukan. Pada proses ini yang perlu dilakukan adalah melakukan pengamatan pada lingkungan sekitar dengan apa adanya melalui pancaindra kita, seperti kita mengamati dari jauh. Melakukan observasi (hanya mengidentifikasi) pada keadaan sekitar, pikiran, perasaan, sensasi tubuh kita sendiri, tanpa melakukan penilaian, analisis, menghubungkan, membandingkan, membahas, dll. akan membawa stimulus otak mereda dan otak lebih efisien bekerja. Gambar diatas menunjukkan otak akan bekerja hanya mengamati ‘saat sekarang dan di sini’ (*here and now*) tidak berjalan ke waktu yang lalu atau yang akan datang. Setelah itu kita perlu mengarahkan otak pada solusi atau pemecahan masalah. Apakah perlu dilakukan tindakan? Bila tidak dibiarkan saja pikiran dan perasaan itu, bila diperlukan solusi, kita pikirkan tindakannya berupa apa. Apakah perlu melakukan sesuatu? Apakah perlu mengatakan sesuatu? Otak perlu mengklarifikasi dengan bertanya terlebih dulu agar dapat mengambil solusi dengan lebih tepat. Kondisi ini dilakukan berulang sehingga menjadi pembelajaran *unconscious* dan menjadi rangkaian yang kuat dalam pembentukan sinaps yang baru. Dengan melakukan latihan ini berulang, maka akan mendapatkan peningkatan kesadaran atau *mindfulness*; yang pertama mengajukan istilah ini Jon kabat-Zinn pada tahun 1985 (Malinowski, 2013).

Otak yang aktif secara sadar, tidak bekerja otomatis saja (ibaratnya manusia diatur oleh otaknya bukan kesadaran manusia mengendalikan otaknya), akan mampu melakukan introspeksi diri. Sel neuron dalam kesadaran yang tinggi bekerja secara terkoordinasi bersama. Ini ditunjukkan dengan pemeriksaan gelombang otak dalam rekaman aktivitas listrik Elektroensefalogram. Aktivitas kesadaran akan memproduksi gelombang beta (13-30 hertz), dan yang lebih intens berupa gelombang gamma (30-60 bahkan 90 hertz) yang menandai kegiatan kompleks seperti penyimpanan memori dan konsentrasi yang tajam. Aktivitas ini menunjukkan koordinasi yang tinggi dari sel saraf disebut *gamma synchrony* yang muncul saat seseorang melakukan meditasi, atau seorang pemusik terlatih mendengarkan musik, saat tercapai keadaan tenang tetapi fokus. *Gamma synchrony* menghubungkan area sensori dan kognitif menjadi kesatuan kesadaran, meningkat saat seseorang berkonsentrasi dan fokus dengan rileks, mempersiapkan untuk bergerak. Kesadaran diri terjadi bila faktor-faktor yang bersamaan, menyangkut area otak yang lebih luas dan koneksi yang lebih tinggi dan bersamaan antara area otak yang berbeda (Duncan, 2014), namun tetap diregulasi oleh daerah korteks prefrontal. Tidak membiarkan otak aktif dengan pernyataan-pernyataan yang biasanya bersumber dari pengalaman masa lalu yang belum diolah, belum didapatkan makna positif dan hikmahnya. Otak yang demikian biasanya menjadi berpikir berlebihan (*overthinking*), berpikir berulang-ulang (*ruminating*), terpaku pada pikiran yang itu saja (*obsesif*), terdistorsi, dapat terbentuk *false beliefs*. Kondisi ini biasanya dicetuskan karena konflik emosi masa lalu yang belum selesai, tidak diselesaikan atau tidak terselesaikan. Bahkan dapat menjadi dorongan dari dalam diri yang berlebihan dan kuat untuk melakukan sesuatu untuk mengatasi ketidaknyamanan dirinya. Melatih kesadaran dengan hanya mengobservasi dan mengarahkan otak dan selalu fokus pada mencari solusi (*problem solving oriented*) secara berulang-ulang, akan membentuk pola mendapatkan hasil berpikir sebelum bertindak (tidak impulsif), otak dapat berpikir dan melihat secara luas dan mempertimbangkan semua aspek yang

terkait. Pedoman melakukan solusi adalah berpegang pada realita, obyektif, rasional, proporsional, logis dan kontekstual. Otak akan meregulasi diri dan menjadi seimbang dan dapat menjadi positif, namun perlu ada arah dan pedoman agar tidak menjadi random dan mudah dipengaruhi negatif. Tugas kognitif dari fungsi luhur ini perlu diarahkan sejalan dengan agama, norma dan etika.

Keadaan tanpa stimulus yang sangat bermanfaat. Setelah lobus frontalis melakukan aksinya dengan baik, yaitu mengolah stimulus yang masuk terus menerus, maka perhatian beralih dari interaksi dengan lingkungan fokus ke dalam *internal space*. Fungsi ini dilakukan oleh *inferior parietal lobe* yang dikatakan sebagai representasi internal dari *self*. Melakukan hening sejenak sekitar 20-30 menit dilakukan rutin setiap hari akan mengoptimalkan kerja otak. Hening dapat berupa diam saja tanpa berpikir, meniadakan rangsang. Fungsi lain dari berlatih hening adalah memberi waktu neuron konsolidasi, yaitu apa yang sudah diterima akan terjadi *re-wired* dari memori jangka pendek mengalami proses LTP (*long-term potentiation*) menjadi memori jangka panjang. Konsolidasi memori diteorikan oleh Müller GE, Pilzecker A. pada tahun 1900 adalah memori yang labil dan sementara ditransformasikan menjadi lebih stabil menjadi bentuk yang menetap lebih lama (Squire et al., 2015). LTP adalah proses yang melibatkan penguatan sinaps yang kuat yang akan menimbulkan transmisi sinyal terus menerus antar neuron (Abraham et al., 2019). Sejak Donald Hebb's Law (1949) mencetuskan '*neuron that fire together are wired together*' dan kemudian teori adaptasi sinaps selama proses belajar, maka diketahui terjadi pembentukan sinaps (*synaptogenesis*) berkaitan dengan memori dan proses belajar. Penelitian kami tentang hening menunjukkan praktik hening secara bermakna meningkatkan kadar oxytocin namun belum menunjukkan perubahan pada fungsi kognitif dan emosi pada siswa, kemungkinan karena waktu dan durasi paparan, dan adanya kondisi eksternal yang dapat menjadi perancu (Maramis, Setiawati, et al., 2021).

Pengaruh pada *mood* bukan saja berkaitan dengan fungsi kognitif yang terbentuk sejak dini dan menjadi matur saat beranjak

dewasa, namun juga dipengaruhi oleh pola dan kualitas tidur, pola dan kualitas makan, dan bagaimana kita bergerak dan berolahraga. Juga pengaruh dari perkembangan awal janin perlu diperhatikan. Pada orasi saya dengan waktu yang terbatas ini tidak menjadi fokus bahasan saya.

Perkembangan psikiatri biologi dan psikofarmakologi sangat dinanti dan diperlukan untuk bermanfaat bagi pasien yang membutuhkan, juga bermanfaat untuk pencegahan dini. Penelitian di bidang Neurosains masih perlu terus dilanjutkan, perlu pencaangan dekade otak kedua “*From Neuron to Nation*”. Di bidang ilmu Psikoneuro-imunoendokrinologi yang sangat terkait dengan gangguan *mood*, akan lebih menjelaskan hubungan mental dan tubuh (*mind and body*). Di bidang yang masih belum banyak diteliti yaitu peran fisika kuantum, yaitu studi tentang materi dan energi yang ada pada tingkatan molekuler, atom dan nuklir menunjukkan dugaan pengaruhnya pada kehidupan sel saraf manusia. Di bidang *machine learning/deep learning* dan *artificial intelligence* sangat mungkin dilakukan penelitian untuk menguak, membantu dan menangani gangguan depresi. Dan juga dalam bidang *morphic fields* (morphogenetic fields) yaitu adanya morphic resonance yang memengaruhi manusia termasuk otak. Tentang morphic fields pertama dikemukakan oleh Rupert Sheldrake dan bidang ini masih jauh dari penelitian untuk gangguan psikiatri khususnya depresi (Resconi & Nikraves, 2008). Ke depan hal-hal ini merupakan tantangan kita semua, para peminat neurosains dan psikiatri untuk berkolaborasi meneliti dan menguak otak kita yang sangat kompleks dan belum jelas benar kerjanya.

Rekomendasi

Hadirin yang saya muliakan,

Dari penekunan, proses belajar dan penghayatan yang saya lakukan sejauh ini, proses kognitif merupakan kemampuan otak manusia yang sangat penting dalam mengatasi kehidupan dan tantangannya, termasuk mengatasi gangguan *mood*. Namun tidak menjadi hanya satu-satunya, bersama dengan *mood*, dan fungsi

area otak lainnya perlu bekerja sama dalam keseimbangan. Oleh karenanya dapat saya rekomendasikan hal-hal sebagai berikut:

1. Bahwa otak dan sel otak seperti organ tubuh lainnya, dapat menjadi terganggu dalam fungsi dan strukturnya karena berbagai sebab. Oleh karenanya siapa pun tidak perlu menstigma dan mendiskriminasi individu yang kebetulan mengalami gangguannya.
2. Mencegah adalah lebih baik dan murah daripada mencari pengobatan dan tentunya penanganannya akan kompleks melihat mekanisme otak manusia yang kompleks. Oleh karenanya setiap penggiat kesehatan mental perlu mensosialisasikan kepada masyarakat tentang kesehatan mental dan pencegahannya.
3. Penanganan gangguan *mood*, dalam hal ini depresi dilakukan dengan pemberian medikasi, psikoterapi dan latihan. Masing-masing mempunyai fungsi dan sasaran yang dituju. Oleh karenanya pemerintah seyogyanya menyediakan medikasi dan perangkat Latihan yang memadai pada pusat-pusat layanan kesehatan mental dan mengadakan pelatihan sesuai tingkat layanan kesehatan mental.
4. Peningkatan kesadaran diri dengan melatih kesadaran diri adalah cara yang mudah dan murah. Agar menghasilkan pola alur pikir yang positif dan efisien. Gelombang aktivitas otak akan koheren di setiap area dan menjadi *gamma synchrony*. Oleh karenanya setiap individu anggota masyarakat mampu melakukannya setiap saat terus menerus secara individual atau saling memperkuat di dalam kelompok. Sinkronisasi juga dapat menguatkan jalur mental dari niat/dorongan, perasaan, pikiran, perkataan dan perbuatan menjadi terintegrasi.
5. Pelatihan kesadaran diri akan membuat otak melihat kejadian apa adanya dan merespons apa adanya terhadap fakta dan kejadian, akan meminimalkan kesalahan persepsi dan distorsi kognitif. Individu yang sedikit gangguan fungsi kognitif baik distorsi kognitif maupun disfungsi kognitif akan dapat menentukan dan mantap dengan arah dan tujuan hidupnya. Juga akan mampu melakukan pemecahan masalah

kehidupannya. Anak akan mampu pula melakukan ibadah dan beragama sesuai keyakinannya dengan baik dan benar. Oleh karenanya perlu disosialisasikan dan dilatihkan.

6. Memberikan pengasuhan dan proses belajar yang mengikuti kaidah kerja otak secara alamiah adalah penting sejak dini. Bukan saja pembelajaran kognitif, namun juga pembelajaran perasaan dan interkoneksi antara fungsi kognitif dan perasaan dapat mengurangi konflik emosi dan dapat meningkatkan kecerdasan emosi dan sosial. Oleh karena itu, proses belajar perlu diperkaya dengan pemberian pengajaran yang tidak hanya menghafal atau menganalisis menggunakan fungsi kognitif sebagai fungsi PFC, namun juga memperhatikan arah bidirectional dengan perasaan sebagai fungsi amigdala, juga keterlibatan area otak lainnya.
7. Adanya *mirror neuron* membuat anak dengan mudah mencontoh lingkungannya. Oleh karena itu memberikan contoh bagaimana mengekspresikan perasaan dengan tepat dan asertif (bukan ditekan atau disimpan), mengolah perasaan dengan baik dan menghargai apa adanya perasaan merupakan pembelajaran modeling dari orang tua kepada anak. Karena orang tua yang mempunyai niatan dan tujuan yang baik dalam mengasuh dan mendampingi anak perlu melakukan cara yang baik dan tepat agar menghasilkan kebaikan untuk anak dapat mengolah kehidupannya pada jamannya.
8. Proses *Long-term Potentiation* untuk membentuk memori jangka panjang memerlukan hening dan agar sinaps menjadi lebih kuat perlu ada pengulangan yang terus menerus. Oleh karenanya perlu dilakukan hening sejenak dan melakukan pola pikir, pola perilaku yang sudah tepat secara berulang dan terus-menerus dengan konsisten.
9. Faktor yang memengaruhi mekanisme kerja otak begitu banyak. Perlu bantuan dari yang berkompeten untuk memeriksanya. Banyak informasi yang didapat di media sosial dan internet, banyak pula yang melakukan *self-diagnosis*, namun diperlukan konsultasi dan dialog dengan ahli yang berkompeten dalam penanganan kejiwaan. Dengan berdialog pada orang yang tepat

maka umpan balik bagi otak kita akan didapatkan dan dapat menambah jaringan sinaps saraf. Oleh karenanya mendatangi pusat pelayanan Kesehatan Mental tidak perlu menunggu sakit atau bila fungsi psikososial dan keseharian mulai terganggu. Dengan mempelajari otak, kita menjadi jelas bahwa Psikoterapi dan Latihan dapat dilakukan pada siapa pun untuk lebih membuat otak bekerja dengan optimal dan efisien, akhirnya kita menjadi nyaman berkehidupan.

Hadirin yang kami muliakan,

Melalui kesempatan ini perkenankan saya dan keluarga menyampaikan rasa syukur yang besar ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kemurahan-Nya, saya dikaruniai jabatan akademik tertinggi sebagai Guru Besar di Bidang Psikiatri, khususnya sebagai Guru Besar dalam Bidang Ilmu Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membimbing saya dalam menggunakan gelar ini untuk kemajuan UNAIR, bermanfaat bagi masyarakat, bangsa dan negara.

Pada Kesempatan ini pula izinkan saya menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

- Pemerintah Republik Indonesia yang dalam hal ini diwakili oleh Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi, Bapak **Nadiem Anwar Makarim, B.A., M.B.A**; Plt. Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi **Prof. Ir. Nizam, M.Sc., DIC., PhD**; Plt. Sekretaris Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi **Prof. Tjitjik Sri Tjahjandarie, Ph.D**; Direktur Sumber Daya **Dr. Mohammad Sofwan Effendi, M.Ed**; yang telah menyetujui pengangkatan saya sebagai Guru Besar/Profesor dalam Bidang Ilmu Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi;
- Rektor Universitas Airlangga, **Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak.**, dan para Wakil Rektor Universitas Airlangga bidang Sumber Daya, **Prof. Dr. Muhammad Madyan, S.E., M.Si., M.Fin**; bidang Akademik, Kemahasiswaan dan

Alumni, **Prof. Dr. Bambang Sektiari Lukiswanto, DEA, DVM**; bidang Riset, Inovasi dan Community Development, **Prof. Dr. Ni Nyoman Tri Puspaningsih, M.Si**, bidang Internasionalisasi, Digitalisasi dan Informasi, **Prof. Muhammad Miftahussurur, dr., M.Kes., Sp.PD-KGEH., Ph.D., FINASIM**. Juga kepada mantan Rektor Universitas Airlangga yang pernah saya alami selama pendidikan maupun sebagai pendidik, yaitu **Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., Ph.D**; **Prof. dr. H. Bambang Rahino**; **Prof. dr. Soedarso Djojonegoro**; **Prof. Dr. Med. dr. Puruhito, SpB**; dan **Prof. Dr. Fasichul Lisan, Apt.**;

- Ketua Majelis Amanah Airlangga (MWA) **Dr. H. Sunarto, SH., MH** beserta Anggota MWA Universitas Airlangga;
- Pemerintah Jawa Timur yang dalam hal ini diwakili oleh Ibu Gubernur Jawa Timur **Dr. (H.C.) Dra. Hj. Khofifah Indar Parawansa, M.Si.**, yang telah mengizinkan dan merestui saya dalam pengangkatan jabatan akademik Guru Besar;
- Ketua Senat Akademik Universitas Airlangga, **Prof. Djoko Santoso, dr., Ph.D., Sp.PD., K-GH., FINASIM** dan Sekretaris Senat, **Prof. Dr. Mustain Mashud, M.Si.** yang telah mendukung, memroses, memfasilitasi serta mengijinkan pengusulan guru besar saya;
- Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur **Prof. Dr. Erwin Astha Triyana, dr., Sp.PD, K-PTI.** yang mendukung dan memfasilitasi kegiatan pengabdian masyarakat saya;
- Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya Ibu **Nanik Sukristina, SKM., M.Kes.** yang mendukung dan memfasilitasi kegiatan pengabdian masyarakat saya;
- Sekretaris Rektor Universitas Airlangga, **Dr. Koko Srimulyo.** yang membantu proses pengusulan dan pengukuhan guru besar saya;
- Tim PAK Universitas Airlangga **Prof. Dr. Dwi Setyawan, S.Si, M.Si., Apt.**; **Prof. Dr. Anita Yuliati, drg., M.Kes.**; **Prof. Win Darmanto, M.Si., PhD** dan **Prof. Dr. Rini Devijanti Ridwan, drg., M.Kes**; dan Tim PAK Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga **Prof. Dr. Budi Santoso,**

dr., Sp.O.G., Subsp.F.E.R., dan Prof. Dr. Irwanto, dr., SpA(K); Prof. Viskasari Pintoko Kalanjati, dr., M.Kes. PA(K), PhD., Grad.Cert.AFA; Reviewer kami Prof. Dr. Irwanto, dr., SpA(K) dan Prof. Dr. Kuntaman, dr. MS, SpMK(K), serta Tim PAK Nasional;

- Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga **Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.O.G., Subsp.F.E.R., beserta Wakil I Prof. Dr. Achmad Chusnu Romdhoni., dr., Sp.T.H.T.B.K.L., Subsp. Onk.(K), FICS; Wakil Dekan II Dr. Hanik Badriyah Hidayati, dr., Sp.N, SubSp. NN-NK; Wakil Dekan III Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes. yang telah memroses, memfasilitasi, dan mengijinkan pengusulan guru besar saya. Juga mantan Dekan Universitas Airlangga yang pernah saya alami baik saat pendidikan maupun saat menjadi pendidik: Prof. dr. IG. N. Gde Ranuh; Prof. dr. R. Soemarto; Prof. Dr. dr. Askandar Tjokroprawiro, Sp.PD, K-EMD, FINASIM; Prof. Dr. Muhammad Amin, dr., Sp.P(K); Prof. Dr. H.M.S. Wiyadi, dr., Sp.THTH(K); Prof. Dr. Agung Pranoto, dr., M.Kes., Sp.PD; Prof. Dr. Soetojo. Sp.U(K);**
- Dekan dan Wakil Dekan di lingkungan Universitas Airlangga;
- Ketua Badan Pertimbangan Fakultas Kedokteran **Prof. Dr. Nasronudin, dr., Sp.PD, KPTI, FINASIM** atas dukungan pada proses pengusulan Guru Besar saya;
- Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya **Prof. Dr. Cita Rosita Sigit Prakoeswa, dr., Sp.DVE, Subs.DAI, FINSVD, FAADV, MARS; Mantan Direktur Prof. Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS(K), MARS; Wakil Direktur Umum dan Operasional Tjipto Prasetyo Nugroho, Ak.; Wakil Direktur Perencanaan dan Keuangan Primada Kusumaninggar, dr., M.Kes., M.A.R.S, Wakil Direktur Pelayanan dan Keperawatan Prof. Dr. Ahmad Suryawan, dr., Sp.A(K), Wakil Direktur Diklit dan SDM Dr. Damayanti Tinduh dr. SpKFR., M.S(K), beserta jajaran yang telah memberikan saya kesempatan mengabdikan dan berkarya; beserta mantan Direktur sejak saya**

pendidikan dan bekerja di RSUD Dr. Soetomo yaitu **Prof. dr. H.M. Dikman Angsar, Sp.OG(K); Dr. dr. H. Slamet Riyadi Yuwono, DTM&H, MARS, M.Kes; dr. H. Harsono; dr. Dodo Anondo, MPH;**

- Kepada Ketua Kolegium Psikiatri Indonesia **Prof. Dr. dr. Aris Sudiyanto, Sp.KJ(K)** beserta para ketua komisi **Prof. Dr. dr. Tjhin Wiguna, Sp.KJ(K); Prof. Dr. dr. Soewadi, Sp.KJ(K), MPH; Dr. dr. Natalia Widiastih R., Sp.KJ(K), M.Pd.Ked; Dr. dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ., M.Sc., Sp.KJ(K); dr. Danardi Sosrosumihardjo, Sp.KJ(K); Dr. dr. Hervita Diatri, Sp.KJ(K);** Ketua Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI) Pusat **Prof. Dr. dr. Andi Jayalangkara Tanra, Sp.KJ(K), PhD,** beserta pengurus inti **dr. Agung Friyanto, Sp.KJ., MH; dr. Desmiarti, Sp.KJ., MARS; Dr. dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ., M.Sc., Sp.KJ(K); dr. Prasila Darwin, Sp.KJ; dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)** dan seluruh pengurus; Ketua PDSKJI Surabaya **dr. Agustina Konginan, Sp.KJ(K)** beserta pengurus inti **dr. Rasyid Salim, Sp.KJ(K); dr. Erikavitri Yulianti, Sp.KJ(K); dr. Melati Wahyurini, Sp.KJ; dr. Utari Dyah Kusumawardhani, Sp.KJ; dr. Elisabet Citra Dewi, Sp.KJ;**
- Ketua Seksi Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi **Prof. Dr. dr. Andi Jayalangkara Tanra, Sp.KJ(K), PhD** beserta para konsultan: **Dr. dr. Nurmiati Amir, Sp.KJ(K), Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K), Prof. Dr. dr. Tuti Wahmurti A. Sapiie, Sp.KJ(K), Dr. dr. Chatidjah Satriyo W., Sp.KJ(K), Prof. Dr. dr. M. Fanani, Sp.KJ(K), Dr. dr. Mardiatmi Susilohati, Sp.KJ(K), (Alm.) Prof. Dr. dr. Bahagia Loebis, Sp.KJ(K), Dr. dr. AAAA Kusumawardhani, Sp.KJ(K), Dr. dr. Cecep Sugeng Kristanto, Sp.KJ(K), Prof. Dr. dr. Elmeida Effendy, Sp.KJ(K), Dr. dr. Mustafa Amin, Sp.KJ(K)** dan seluruh pengurus seksi dan anggota seksi;
- Kepada ketua dan sekretaris BKKM (Biro Koordinasi Kedokteran Masyarakat) **Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. Dr.**

Jongky Hendro Prajitno, dr., Sp.Pd., K-EMD., FINASIM. dan para dosen pembimbing;

- Seluruh kolega dosen prodi dan fakultas, dosen, komunitas/ tim kerja di lingkungan Universitas Airlangga;
- Kepala Departemen Psikiatri **dr. Azimatul Karimah, Sp.KJ(K)., FISCAM**; beserta seluruh Guru Besar Departemen **Prof. Dr. dr. Hanafi Muljohardjono, Sp.KJ(K), Prof. dr. Lestari Basoeeki S., Sp.KJ(K), Prof. dr. Marlina S.Mahajudin, Sp.KJ(K), Prof. dr. Hendy Muagiri Margono, Sp.KJ(K)**; Guru Besar yang telah memprakarsai bidang Psikiatri dan guru-guru kami: (Alm.) **Prof. dr. HRM Soejoenoes, Sp.S, (Alm.) Prof. Dr. dr. Triman Prasadio, Sp.S., Sp.KJ(K), (Alm.) Prof. Daldiri Mangoendiwirja, SpS., SpKJ(K), (Alm.) Prof. dr. Willy F. Maramis, SpS., Sp.KJ(K), (Alm.) Prof. Dr. dr. Moeljono Notoesodirdjo, dr. MPH. Sp.S., Sp.KJ(K), (Alm.) Prof. dr. Endang Warsiki, Sp.KJ(K), (Alm) Prof. dr. Fatimah Haniman, Sp.KJ(K).**; beserta senior lain: (Alm) **dr. Sudibja PW, Sp.KJ; (Alm) Drs. Joko Santoso, S. SU; (Alm) dr. Siti Sauli Hidayat, Sp.KJ; (Alm) dr. Stella Hartanti Hoedijono, Sp.KJ; (Alm) dr. Wandya Singgih, Sp.KJ; (Alm.) dr. I Gusti Ngurah Gunadi, SpKJ(K); (Alm.) dr. Tri Arimanto Yuwana, Sp.KJ; Dra. Sri Rahayu Puji Astutik, Psikolog.; (Alm) dr. G. K., Widjaja, Sp.KJ; (Alm) dr. Achmad Salim Sungkar, Sp.KJ; (Alm) dr. Mawardi, Sp.KJ; (Alm) dr. Bambang W. W., Sp.KJ; Drs. Moeryono M.Kes Psikolog; dr. Imam Kurnen, Sp.KJ; Dr.dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K); dr. Didi Aryono Budiyo, Sp.KJ(K);**
- Seluruh Staf Departemen Psikiatri, **dr. Sasanti Juniar, Sp.KJ(K); dr. Suksmi Yitnamurti Soesanto, Sp.KJ(K); dr. Khairina, Sp.KJ(K); dr. Nalini Muhdi., Sp.KJ(K)., FISCAM; dr. Agustina Konginan, Sp.KJ(K); dr. Nining Febriyana, Sp.KJ(K); dr. Soetjipto, Sp.KJ(K); Dr. dr. Yunias Setiawati, Sp.KJ(K), FISCAM; dr. Erikavitri Yulianti, Sp.KJ(K); dr. Royke Tony Kalalo, Sp.KJ(K)., FISCAM; dr. Brihastami Sawitri, Sp.KJ; dr. Izzatul**

Fithriyah, Sp.KJ(K); dr. Andini Dyah Sitawati, Sp.KJ; dr. Utari Dyah Kusumawardhani, Sp.KJ; dr. Elisabet Citra Dewi, Sp.KJ; dr. Melati Wahyurini, Sp.KJ; dr. Damba Bestari, Sp.KJ; dr. Windy Tiandini, Sp.KJ; dr. Popy Arizona, Sp.KJ; Rekan Psikolog Departemen Psikiatri, **Triana Budi Lestari, M.Psi., Psikolog; Ratna Kurniasari, M.Psi., Psikolog; Putri Maha Rani, M.Psi., Psikolog; Umi Murtiningsih, M.Psi., Psikolog; Suci Wisayanti, M.Psi., Psikolog;** Para kepala Perawat, **Zulfian Kurniadi Muftikhar, S.Kep.NS; Sri Kusmawati, S.Kep.Ns MM; Mangkurela, S.Kep.Ns; Hj. Anis Ernawati, S.Kep.Ns;** dan perawat lain yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu; Para tenaga kependidikan Departemen Psikiatri **Pak Maki, Pak Taufik, Pak Krisna, Pak Riki;** saya ucapkan terima kasih atas kebersamaan, kerjasama, bantuan dan kebaikannya kepada saya selama ini;

- Para dokter peserta pendidikan dokter spesialis (PPDS) Psikiatri yang sudah menjadi kolega dan sedang berproses, terima kasih telah mewarnai pemikiran saya;
- Terkait karya ilmiah saya dan penyusunan buku orasi Pengukuhan Guru Besar, ijinakan saya mengucapkan terima kasih atas asupan, koreksi, kritik dan saran yang telah diberikan oleh **Prof. Dr. Dwi Setyawan, S.Si, MSi., Apt.;**
- Seluruh guru dari SD-SMP Santa Maria Surabaya, SMA St. Louis 1 Surabaya, dan dosen Fakultas Kedokteran UNAIR Surabaya; atas jasa-jasanya mendidik saya dari mulai pendidikan dasar, menengah, profesi, doctoral, sampai saya bisa mencapai gelar akademik tertinggi, serta teman-teman alumni yang terus mendukung saya;
- Promotor pendidikan S3 saya, **(Alm) Prof Dr. Aboe Amar dr. SpS(K) dan (Alm) Prof. Dr. Harjanto J. M., dr. AIFM;** Kopromotor **Prof. Marlina S. Mahajudin, dr. SpKJ(K)., PGD. Pall.Med. (ECU).;** beserta para penguji, **Prof. Dr. I Ketut Suidiana, Drs. M.Si.; Dr. Nurmiati Amir, dr. SpKJ(K); Dr. Junaidi Khotib, S.Si, Apt. M.Kes, Ph.D.;**

Dr. Hari Basuki Notobroto, dr., M.Kes; Dr. Kurnia Kusumastuti, dr. SpS(K);

- Terselenggaranya acara pada hari ini tidak lepas dari kerja sama luar biasa dari panitia, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada Ketua Panitia **Yanuardi Raharjo, Ph.D.** beserta seluruh panitia yang telah bekerja keras untuk kesuksesan acara ini;
- Kepada teman-teman Masyarakat Neurosains Indonesia (MNI), **(Alm.) Suhadi Harjojudanto; Prof. Dr. Suhartono Taat Putra dr. M.Kes.; (Alm.) Anwar Wardy dr. Sp.S.; (Alm.) Prof. Dr. Syamsul Hadi dr. SpKJ(K); Prof. Dr. Musa Asyarie SE; Jusuf Sutanto S.T.; Samino dr. Sp.S.; Dr Taufik F. Pasiak, M.Pd.I, M.Kes, dr.; Prof. Dr. Joni Wahyuhadi dr. SpBS(K); Prof. Dr. Nyilo Purnami; dr. Sp.T.H.T. B.K.L.(K); Eka Viora dr. SpKJ.; Dr. Abdulloh Machin, dr. Sp.S(K)** yang telah mewarnai pemikiran saya dalam diskusi dan terapan neurosains dalam kehidupan;
- Kepada sejawat kolaborasi riset Prof. **Naotaka Shinfuku, M.D, Ph.D** dan **Santi Wulan Purnami S.Si, M.Si, Ph.D** terima kasih atas kesempatan dan kerjasama selama ini;
- Kepada Para Prof, senior, sejawat, kolega, teman, dan sahabat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas seluruh dukungan selama ini;
- Kepada keluarga yang selalu mendukung saya, **(Alm.) Ibu Maria C. Supit tercinta** yang telah mendidik saya dengan penuh kasih sayang dengan doa yang tiada henti; **(Alm.) Ayah Willy F. Maramis** yang penuh dedikasi pada dunia pendidikan dan kedokteran jiwa, teman diskusi, sebagai model dalam kehidupan saya hingga saat ini saya berada di sini; Ibu dan Bapak Mertua saya, **(Alm.) Ibu C.M.Th. Soerjanti** dan **(Alm.) Bapak C.M. Hariwardjono** yang senantiasa mendukung saya dalam pendidikan maupun pekerjaan; Suami tercinta, **(Alm.) Th.M. Pramudito Nugroho** yang telah mendampingi dan terus memberi dukungan, semoga beliau semua diberi tempat terbaik di sisi-Nya, dan mendapatkan kebahagiaan kekal di surga.

Saya yakin saat ini beliau semua turut merasa berbahagia di sana;

- Kedua putri, dan menantu saya tercinta: **M.Y. Safira Nugroho** dan suami **I. Christianto Tirta Kusuma, S.M. Natasha Nugroho**; cucu: **J. Kiara Tirta Kusuma**, yang selalu mendukung, membantu, dan senantiasa menghibur saya;
- Saudara, saudara ipar, dan keponakan saya tercinta: **Albert A. Maramis – Juni Tantri Andayani – Adriel Adelbert Maramis; Henri J. Maramis – Yimei Sheng – Ian Kai Maramis; Gita R. Maramis; (Alm.) J.M. Harijanto (Noenoe) Nugroho – Dibba Valiantin Nugroho – Oktaviani Aldisa Nugroho; (Alm.) F.X.M. Bagaskoro Nugroho – Eliana Ratna Dewajanti – Cornelius Raditya Bagaskoro – Benedicta Nathania Adella Bagaskoro; M.I. Paramita Nugrahari – Gregorius Chandra Dwidjaya – Gabriella Maria Amadea Dwidjaya**; dan keluarga besar saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih untuk segala dukungan dan doanya.
- Kepada yang tercinta teman-teman komunitas pasien dan *caregiver* di **Harmony in Diversity** dan **Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia** yang telah menginspirasi saya sepanjang perjalanan hingga menjadi guru besar saya.
- Tim yang selalu membantu dalam kehidupan dan aktivitas keseharian saya: **Susanti Mahmud, S.Kom., Mistam, Payem, Supan.**
- Pihak-pihak lain, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu saya dalam segala hal, saya sampaikan terima kasih.

Akhir kata, kepada semua pihak yang telah terlibat dan membantu, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas segala kebaikan dan doa terbaik untuk semua pihak yang telah membantu dalam tercapainya gelar akademik ini. Mohon dimaafkan apabila ada kekurangan pada penyusunan naskah orasi saya yang kurang sempurna ini. Semoga Tuhan senantiasa membantu saya dalam bekerja, melayani, dan berkontribusi.

Semoga ilmu yang saya dapatkan selama ini dapat saya teruskan dan dapat membantu kemajuan pendidikan terutama dalam bidang Psikiatri, khususnya Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi, dan kesehatan mental masyarakat Indonesia.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,
Salam Sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Santi Santi, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan



Daftar Pustaka

- Abraham, W. C., Jones, O. D., & Glanzman, D. L. (2019). Is plasticity of synapses the mechanism of long-term memory storage? *Npj Science of Learning* 2019 4:1, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41539-019-0048-y>
- Andrade, C., & Kumar Rao, N. S. (2010). How antidepressant drugs act: A primer on neuroplasticity as the eventual mediator of antidepressant efficacy. *Indian Journal of Psychiatry*, 52(4), 378. <https://doi.org/10.4103/0019-5545.74318>
- Angst, J., Azorin, J. M., Bowden, C. L., Perugi, G., Vieta, E., Gamma, A., & Young, A. H. (2011). Prevalence and characteristics of undiagnosed bipolar disorders in patients with a major depressive episode: the BRIDGE study. *Archives of General Psychiatry*, 68(8), 791–799. <https://doi.org/10.1001/ARCHGENPSYCHIATRY.2011.87>
- Beauregard, M. (2014). Functional neuroimaging studies of the effects of psychotherapy. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 16(1), 75. <https://doi.org/10.31887/DCNS.2014.16.1/MBEAUREGARD>
- Buckholtz, J. W., & Meyer-Lindenberg, A. (2012). Psychopathology and the Human Connectome: Toward a Transdiagnostic Model of Risk For Mental Illness. *Neuron*, 74(6), 990–1004. <https://doi.org/10.1016/J.NEURON.2012.06.002>
- Cammisuli, D. M., & Castelnuovo, G. (2023). Neuroscience-based psychotherapy: A position paper. *Frontiers in Psychology*, 14, 1101044. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2023.1101044/BIBTEX>
- Chakrabarty, T., Hadjipavlou, G., & Lam, R. W. (2016). Cognitive Dysfunction in Major Depressive Disorder: Assessment, Impact, and Management. <https://doi.org/10.1176/Appi.Focus.20150043>, 14(2), 194–206. <https://doi.org/10.1176/APPI.FOCUS.20150043>
- Danese, A., Moffitt, T. E., Harrington, H. L., Milne, B. J., Polanczyk, G., Pariante, C. M., Poulton, R., & Caspi, A. (2009). Adverse childhood experiences and adult risk factors for age-related disease: depression, inflammation, and clustering of metabolic risk markers. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 163(12), 1135–1143. <https://doi.org/10.1001/ARCHPEDIATRICS.2009.214>
- Duman, R. S., Aghajanian, G. K., Sanacora, G., & Krystal, J. H. (2016). Synaptic plasticity and depression: New insights from stress and rapid-acting antidepressants. *Nature Medicine*, 22(3), 238. <https://doi.org/10.1038/NM.4050>
- EXECUTIVE BOARD EB130/9 130th session 1 December 2011 Provisional agenda item 6.2. (n.d.).

- Fernández-Alvarez, J., Grassi, M., Colombo, D., Botella, C., Cipresso, P., Perna, G., & Riva, G. (2022). Efficacy of bio- and neurofeedback for depression: a meta-analysis. *Psychological Medicine*, 52(2), 201. <https://doi.org/10.1017/S0033291721004396>
- Gabard-Durnam, L. J., O'Muircheartaigh, J., Dirks, H., Dean, D. C., Tottenham, N., & Deoni, S. (2018). Human amygdala functional network development: A cross-sectional study from 3 months to 5 years of age. *Developmental Cognitive Neuroscience*, 34, 63–74. <https://doi.org/10.1016/J.DCN.2018.06.004>
- Greenberg, P. E., Fournier, A. A., Sisitsky, T., Simes, M., Berman, R., Koenigsberg, S. H., & Kessler, R. C. (2021). The Economic Burden of Adults with Major Depressive Disorder in the United States (2010 and 2018). *Pharmacoeconomics*, 39(6), 653–665. <https://doi.org/10.1007/S40273-021-01019-4>
- Iacoboni, M., & Dapretto, M. (2006). The mirror neuron system and the consequences of its dysfunction. *Nature Reviews Neuroscience* 2006 7:12, 7(12), 942–951. <https://doi.org/10.1038/nrn2024>
- Loriette, C., Ziane, C., & Ben Hamed, S. (2021). Neurofeedback for cognitive enhancement and intervention and brain plasticity. *Revue Neurologique*, 177(9), 1133–1144. <https://doi.org/10.1016/J.NEUROL.2021.08.004>
- Malinowski, P. (2013). Neural mechanisms of attentional control in mindfulness meditation. *Frontiers in Neuroscience*, 7(7 FEB), 35772. <https://doi.org/10.3389/FNINS.2013.00008/BIBTEX>
- Maramis, M. M., Karimah, A., Yulianti, E., & Wediodiningrat, R. (2017). Screening of Bipolar Disorders and Characteristics of Symptoms in Various Populations in Surabaya, Indonesia. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 32(2), 90–98. <https://doi.org/10.24123/AIPJ.V32I2.587>
- Maramis, M. M., Mahajudin, M. S., & Khotib, J. (2015). *Mekanisme Gangguan Fungsi Memori Kerja Spasial dan Fleksibilitas Kognitif melalui HSP70, IL-6, 5-HT, BDNF dan pCREB pada Model Tikus Putih Depresi (Rattus norvegicus) DEPRESI (Suatu Studi Eksperimental Laboratorium)* (Universitas Airlangga, Ed.). Universitas Airlangga.
- Maramis, M. M., Mahajudin, M. S., & Khotib, J. (2021). Impaired Cognitive Flexibility and Working Memory Precedes Depression: A Rat Model to Study Depression. *Neuropsychobiology*, 80(3), 225. <https://doi.org/10.1159/000508682>

- Maramis, M. M., Pantouw, J. G., & Lesmana, C. B. J. (2021). Depression screening in Surabaya Indonesia: Urgent need for better mental health care for high-risk communities and suicide prevention for men. *International Journal of Social Psychiatry*, 67(5), 421–431. <https://doi.org/10.1177/0020764020957359>
- Maramis, M. M., Setiawati, Y., Febriyanti, N., Fitriah, M., Atika, Salim, R., Kristianto, B., Sumiati, N., Pradanita, V. N., Dewi, E. C., Gautama, S. M., Nugroho, M. S., & Pantouw, J. G. (2021). Effects of Playing Angklung and Practicing Silence on Emotion, Cognition and Oxytocin Levels in Children: A Preliminary Study. *The Malaysian Journal of Medical Sciences : MJMS*, 28(3), 105. <https://doi.org/10.21315/MJMS2021.28.3.10>
- Marzbani, H., Marateb, H. R., & Mansourian, M. (2016). Neurofeedback: A Comprehensive Review on System Design, Methodology and Clinical Applications. *Basic and Clinical Neuroscience*, 7(2), 143. <https://doi.org/10.15412/J.BCN.03070208>
- Mirifar, A., Keil, A., & Ehrlenspiel, F. (2022). Neurofeedback and neural self-regulation: a new perspective based on allostasis. *Reviews in the Neurosciences*, 33(6), 607. <https://doi.org/10.1515/REVNEURO-2021-0133>
- Onaolapo, A. Y., & Onaolapo, O. J. (2021). Glutamate and depression: Reflecting a deepening knowledge of the gut and brain effects of a ubiquitous molecule. *World Journal of Psychiatry*, 11(7), 297. <https://doi.org/10.5498/WJPV11.I7.297>
- Osim, E. F., Baxter, L. J., Lewis, G., Jones, P. B., & Khandaker, G. M. (2019). Prevalence of low-grade inflammation in depression: a systematic review and meta-analysis of CRP levels. *Psychological Medicine*, 49(12), 1958–1970. <https://doi.org/10.1017/S0033291719001454>
- Present Moment Awareness: A Simple Step by Step Guide to Living in the Now. 20th Anniversary Edition.* by Shannon Duncan | Goodreads. (n.d.). Retrieved December 24, 2023, from <https://www.goodreads.com/en/book/show/122422434>
- Psychiatry.org - Brain Imaging Shows the Impacts of Psychotherapy.* (n.d.). Retrieved December 23, 2023, from <https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs/brain-imaging-shows-the-impacts-of-psychotherapy>
- Quevedo, K., Liu, G., Teoh, J. Y., Ghosh, S., Zeffiro, T., Ahrweiler, N., Zhang, N., Wedan, R., Oh, S., Guercio, G., & Paret, C. (2019). Neurofeedback and neuroplasticity of visual self-processing

- in depressed and healthy adolescents: A preliminary study. *Developmental Cognitive Neuroscience*, 40. <https://doi.org/10.1016/J.DCN.2019.100707>
- Resconi, G., & Nikravesh, M. (2008). Morphic computing. *Applied Soft Computing*, 8(3), 1164–1177. <https://doi.org/10.1016/J.ASOC.2007.02.018>
- Rice, K., Viscomi, B., Riggins, T., & Redcay, E. (2014). Amygdala volume linked to individual differences in mental state inference in early childhood and adulthood. *Developmental Cognitive Neuroscience*, 8, 153–163. <https://doi.org/10.1016/J.DCN.2013.09.003>
- Squire, L. R., Genzel, L., Wixted, J. T., & Morris, R. G. (2015). Memory Consolidation. *Cold Spring Harbor Perspectives in Biology*, 7(8). <https://doi.org/10.1101/CSHPERSPECT.A021766>
- Tian, H., Hu, Z., Xu, J., & Wang, C. (2022). The molecular pathophysiology of depression and the new therapeutics. *MedComm*, 3(3), e156. <https://doi.org/10.1002/MCO2.156>
- Tottenham, N., & Gabard-Durnam, L. J. (2017). The developing amygdala: a student of the world and a teacher of the cortex. *Current Opinion in Psychology*, 17, 55–60. <https://doi.org/10.1016/J.COPSYC.2017.06.012>
- Uytun, M. C., & Uytun, M. C. (2018). Development Period of Prefrontal Cortex. *Prefrontal Cortex*. <https://doi.org/10.5772/INTECHOPEN.78697>
- Walter, H. (2013). The third wave of biological psychiatry. *Frontiers in Psychology*, 4(SEP), 63358. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2013.00582/BIBTEX>
- Wang, H., He, Y., Sun, Z., Ren, S., Liu, M., Wang, G., & Yang, J. (2022). Microglia in depression: an overview of microglia in the pathogenesis and treatment of depression. *Journal of Neuroinflammation* 2022 19:1, 19(1), 1–26. <https://doi.org/10.1186/S12974-022-02492-0>
- Wolf, T. G., Faerber, K. A., Rummel, C., Halsband, U., & Campus, G. (2022). Functional Changes in Brain Activity Using Hypnosis: A Systematic Review. *Brain Sciences*, 12(1). <https://doi.org/10.3390/BRAINS12010108/S1>
- Won, E., Na, K. S., & Kim, Y. K. (2022). Associations between Melatonin, Neuroinflammation, and Brain Alterations in Depression. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(1). <https://doi.org/10.3390/IJMS23010305>
- Zhou, C., Zhong, J., Zou, B., Fang, L., Chen, J., Deng, X., Zhang, L., Zhao, X., Qu, Z., Lei, Y., & Lei, T. (2017). Meta-analyses of comparative

efficacy of antidepressant medications on peripheral BDNF concentration in patients with depression. *PLOS ONE*, 12(2), e0172270. <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0172270>

Zimmermann, K. S., Richardson, R., & Baker, K. D. (2019). Maturational Changes in Prefrontal and Amygdala Circuits in Adolescence: Implications for Understanding Fear Inhibition during a Vulnerable Period of Development. *Brain Sciences* 2019, Vol. 9, Page 65, 9(3), 65. <https://doi.org/10.3390/BRAINSKI9030065>



RIWAYAT HIDUP**DATA PRIBADI**

Nama Lengkap : Prof. Dr. Margarita M. Maramis, dr.,
 Sp.KJ, Subsp.B,P.(K)., FISCMM
NIP : 196108191988032005
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 19 Agustus 1961
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Satus Perkawinan : Menikah
Orang tua : Prof. dr. Willy F. Maramis, Sp.KJ(K)
 Maria C. Supit
Suami : Th. M. Pramudio Nugroho, S.E.
Mertua : Ir. C.M. Hariwardjono
 C.M.Th. Soerjanti H., B.A.
Anak : dr. M.Y. Safira Nugroho
 S. M. Natasha Nugroho, S.Ak.
Menantu dan cucu : Christianto Tirta Kusuma, S.T., M.T.
 J. Kiara Tirta Kusuma
Saudara : dr. Albert A. Maramis, Sp.KJ(K)
 Henri J. Maramis, MSEE., MBA
 Gita R. Maramis, MSCS., Sen.Soft.
 Eng.
Pekerjaan : Guru Besar Bidang Ilmu Psikiatri
 Biologi dan Psikofarmakologi
Golongan/Pangkat : Pembina Utama Madya/IVd
Jabatan Akademik : Guru Besar
Perguruan Tinggi : Universitas Airlangga
Alamat : Jl. Mayjen Prof. Dr. Moestopo No.47,
 Pacar Kembang, Kec. Tambaksari,
 Surabaya, Jawa Timur 60132
Telp./Faks. : (031) 5020251

Alamat Rumah : Jl. Margorejo Indah XIX/26, D-303
 Surabaya, 60239
 Telp./Faks. : 031-8416556
 Alamat e-mail : margarit@fk.unair.ac.id
 mmmaramis61@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1973	SD Santa Maria, Surabaya
1976	SMP Santa Maria, Surabaya
1980	SMA St. Louis 1, Surabaya
1987	Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya
2000	Spesialis Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
2012	Spesialis Jiwa Konsultan Psikiatri Biologi dan Psikofarmakologi - Kolegium Psikiatri - PP PDSKJI
2015	Dokter (S3) Ilmu Kedokteran Biomolekuler - Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

PENDIDIKAN TAMBAHAN (Pelatihan/Lokakarya/Simposium)

2001, 2004, 2005	Training and Workshop on Hypnotherapy-basic and advanced Workshop and Congress of Hypnosis and Hypnotherapy, ISH (International Society of Hypnotherapy)
2002	1st NHG Intensive Course in Research Methods (Basic & Advanced Modules), National Neuroscience Institute, Singapore-King's College London, Singapore
2003	Pelatihan Applied Approach (AA) plus, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
2003	Pelatihan tutor dan instruktur Problem Based Learning, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
2004	Pelatihan VCT, Departemen Kesehatan RI-WHO, Jakarta Pelatihan T.O.T untuk VCT Departemen Kesehatan RI-WHO, Jakarta

2008	Training and Workshop on PANSS rating, BACS and GCP for investigator, Hanoi, 22-23 August, 2008, Hanoi
2005	Diploma in Basic Psychopharmacology oleh ISBPPSM, Jakarta
2006	Training and workshop on Advanced Psychopharmacology and Sleep Disorders Laboratory, Hat Yai, Thailand
2004, 2006, 2007	Asesmen MMPI-2 RM dan HKH, TKMI
2007 & 2008	Practitioner and Master of Neuro-Linguistic Programming and Neuro-Semantics (NLP-NS).
2008, 2010	Practitioner Eye Movement Desentization and Reprocessing (EMDR)
2005, 2008, 2011, 2015, 2018, 2022	Course and Workshop on GCP (Good Clinical Practice).
2012	Workshop on Scientific writing, Editing and Management scientific article & journal, Direktorat Pendidikan Univ. Airlangga Surabaya
2012	Workshop on EBM in Anxiety Disorders, Denmark
2013	Workshop on OSCE (Objective Structured Clinical Examination), Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
2017	q-EEG analyzing and Neurofeedback Training
2019	Dialectical Behaviour Therapy (DBT)
2023	Training and Workshop on Hypnotherapy, CM-NLP, CM.Ht. by IH-NLPS.
2023	NLP-NS master practitioner (IC-EFT)
2023	Practitioner MBCT (Mindfulness Based Cognitvie Therapy)
2023	Meta Therapy by Michael Hall
2023	Emotional Freedom Techniques by International Community EFT

RIWAYAT KEPANGKATAN PNS DAN JABATAN FUNGSIONAL

1988	CPNS-Penata Muda-III/a
1989	PNS – Penata Muda-III/a

1991	PNS - Penata Muda Tk.I – III/b
2002	Asisten Ahli dalam Mata Kuliah Ilmu Kedokteran Jiwa
2004	PNS- Penata – III/c
2005	Dokter muda
2007	PNS- Penata Tk. I-III/d
2007	Lektor dalam Mata Kuliah Ilmu Kedokteran Jiwa
2010	Dokter Pendidik Klinis Muda
2011	PNS Pembina – IV/a
2014	PNS-Pembina Tk.I-IV/b
2016	Dokter Pendidik Klinis Ahli Madya
2017	Pembina Utama Muda-IV/c
2017	Lektor Kepala dalam Mata Kuliah Ilmu Kedokteran Jiwa
2019	Pembina Utama Madya – IV/d
2019	Dokter pendidik Klinis Ahli Utama
2023	Guru Besar

RIWAYAT PEKERJAAN

1987 - 1988	Staf Medis Klinik 'Gotong Royong' Surabaya
1988	Staf Medis, RSU Wangaya, Denpasar, Bali.
1989 - 1992	Staf Medis, RSJ Bangli, Bali.
1993 - 2000	Staf Medis, Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa RSUD Dr. Soetomo, Surabaya.
2001- 2002	Konsultan Psikiater, RSU Dorys Sylvanus, Palangkaraya, Kalimantan.
2002 - Sekarang	Psikiater Departemen/SMF Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unair/ RSUD Dr. Soetomo, Surabaya
2016- Sekarang	Kepala IRNA JIWA RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Lainnya:

2004 – Sekarang	Anggota Tim Medis HIV/AIDS, RSUD Dr. Soetomo, Surabaya.
2004 - Sekarang	MOT VCT, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

KEANGGOTAAN PROFESI

1990-sekarang	Anggota Ikatan Dokter Indonesia (IDI)-Surabaya
2005-sekarang	Asian Network for Bipolar Disorder (ANBD), Hongkong
2006-sekarang	Neuroscience Education Institute (NEI), University of California San Diego
2007 - 2013	Sekretaris I - Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI)-Surabaya
2009-2015	Wakil Ketua - Bipolar disorder Section of IPA
2010-2019	Sekretaris-Indonesia Neuroscience Society (INS)
2013 – 2016	Seksi Diklit Lat dan Majelis Kolegium Profesi- Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI)- Surabaya
2015-2019; 2019-2022	Ketua - Bipolar disorder Section of IPA
2016 - 2019	Seksi Diklit Lat - Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI)-Surabaya
2019-2022	Anggota Koordinator Bidang 2- Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian- Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI)-Surabaya
2019-sekarang	Wakil Ketua - Masyarakat neurosains Indonesia (MNI)
2022-2025	Anggota Komisi Kurikulum Kolegium Psikiatri Indonesia
2022-2025	Anggota Koordinator Bidang 2- Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian- Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI)-Surabaya

PUBLIKASI KARYA ILMIAH MELALUI JURNAL

2010	Correlation Between Blood Serotonin Level with Consciousness Level and Depression Symptoms in Moderate Brain Injury Patients. Andre Kusuma; M. Arifin Parenrengi; Margarita M. Maramis . Folia Medica Indonesiana. Airlangga University School of Medicine. Vol. 46 No. 2, ISSN 0303-7932. Akreditasi Dikti No.: 167/DIKTI/ Kep/2007.
------	---

- 2010 Blood Serotonin Level with the Depression Situation and Neurocognitive as a Reflection of Neuron Condition Six Months after Moderate Brain Injury.
Ifa Tunisa; **Margarita M. Maramis**; Andre Kusuma
Folia Medica Indonesiana. Airlangga University School of Medicine. Vol. 46 No. 2, ISSN 0303-7932, Akreditasi Dikti No.: 167/DIKTI/Kep/2007.
- 2012 Personality Affects Depression Occurrence in HIV/AIDS Patient.
Erwin Astha Triyono, **Margarita M. Maramis**, Pratiwi Yuliahana.
Folia Medica Indonesiana, Vol. 48 No. 2. April-June 2012. ISSN: 0303-7932.
- 2014 The Depression Profile of People Living with HIV/AIDS (PLWH) Receiving Antiretroviral Treatment in Dr. Soetomo Hospital Surabaya.
Yosua Hendriko Manurung, **Margarita M. Maramis**, Erwin Astha Triyono.
Folia Medica Indonesiana, Vol. 50 No. 1. January-March 2014. ISSN: 0303-7932.
- 2015 Country variations in depressive symptoms profile in Asian countries: Findings of the research on Asia psychotropic prescription (REAP) studies.
Kok-Yoon Chee MD, Adarsh Tripathi MBBS, MD, Ajit Avasthi MD, Mian-Yoon Chong MD PhD, Yu-Tao Xiang MD PhD, Kang Sim MD, Tian-Mei Si MD PhD, Shigenobu Kanba MD PhD, Yan-Ling He MD, Min-Soo Lee MD, Helen Fung-Kum Chiu MD, Shu-Yu Yang PhD, Hironori Kuga MD, Pichet Udormatn MD, Roy A. Kallivayalil MD, Andi J. Tanra MD, **Margarita Maramis MD**, Sandeep Grover MD, Loi-Fei Chin MBBS, Rahima Dahlan MD, Mohd Fadzli Mohamad Isa MD, Esther Gunaseli M. Ebenezer MBBS, Norhayati Nordin MD, Winston W. Shen MD, Naotaka Shinfuku MD PhD, Chay-Hoon Tan MD & Norman Sartorius MD PhD
Asia Pacific Psychiatry 2015 Jan 13. Doi: 10.1111/appy.12170
- 2015 International study on antidepressant prescription pattern at 40 major psychiatric institutions and hospitals in Asia: A 10-year comparison study.
Kok-Yoon Chee MD, Adarsh Tripathi MBBS MD, Ajit Avasthi MD, Mian-Yoon Chong MD PhD, Kang Sim MD, Shu-Yu Yang PhD, Sandeep Glover MD, Yu-Tao Xiang MD PhD, Tian-Mei Si MD PhD, Shigenobu

Kanba MD PhD, Yan-Ling He MD, Min-Soo Lee MD, Helen Fung-Kum Chiu MD, Hironori Kuga MD, Rathi Mahendran MD, Pichet Udornratn MD, Roy A Kallivayalil MD, Andi J Tanra MD, **Margarita Maramis MD**, Naotaka Shinfuku MD PhD, Winston W Shen MD, Chay-Hoon Tan MD & Norman Sartorius MD PhD

Asia Pacific Psychiatry 2015 Feb 23. Doi: 10.1111/appy.12176

- 2015 Hubungan pola tidur dengan kualitas hidup orang lanjut usia di Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya.
Stephanie Pereira, Slamet Rihadi, **Margarita M. Maramis**
Jurnal Widya Medika Surabaya vol. 3 No.1. ISSN 2338- 0373.

- 2015 Adjunctive Antipsychotic Prescriptions for Outpatients with Depressive Disorders in Asia: The Research on Asian Psychotropic Prescription Patterns for Antidepressants (REAP-AD) Study.
Seon-Cheol Park, M.D., Ph.D; Naotaka Shinfuku, M.D., Ph.D; **Margarita M. Maramis**, M.D; Min-Soo Lee, M.D., Ph.D; Yong Chon Park, M.D., Ph.D
Am J Psychiatry 172:7, July 2015. DOI: 10.1176/appi.ajp.2015.14121590

- 2015 Pengaruh Tingkat Stres dan Kadar Kortisol dengan Jumlah Folikel Dominan pada Penderita Infertilitas yang Menjalani Fertilisasi Invitro.
Awik Setiyono, Budi Prasetyo, **Margarita Maramis**.
Majalah Obstetri & Ginekologi, Vol. 23 No. 3 September-Desember 2015: 128-132. DOI: 10.20473/mog.v23i3.2078.

- 2016 Prescribing Pattern of Antidepressants in Children and Adolescents: Findings from the Research on Asia Psychotropic Prescription Pattern.
KY Chee, A Tripathi, A Avasthi, MY Chong, YT Xiang, K Sim, S Kanba, YL He, MS Lee, HFK Chiu, SY Yang, H Kuga, P Udomratn, AJ Tanra, **MM Maramis**, S Grover, R Mahendran, RA Kallivayalil, WW Shen, N Shinfuku, CH Tan, N Sartorius
East Asian Arch Psychiatry 2016;26(1):10-17.

- 2016 Factors Associated with Antidepressant Dosing in Asia—Findings from the Research on Asian Psychotropic Prescription Study.
Yu-Tao Xiang, MD, PhD, A Tripathi, MD, Helen F. K. Chiu, FRCPsych, Tian-Mei Si, MD PhD, Kok-Yoon Chee, MD, Ajit Avasthi, MD, Sandeep Grover MD, Mian-Yoon Chong, MD PhD, Hironori Kuga, MD, Shigenobu Kanba, MD PhD, Yan-Ling He, MD, Min-Soo Lee, MD,

Shu-Yu Yang, PhD, Pichet Udormatn, MD, Roy A. Kallivayalil, MD, Andi J. Tanra, MD, **Margarita Maramis, MD**, PhD, Winston W. Shen, MD, Norman Sartorius, MD PhD, Ee-Heok Kua, MD, Hay-Hoon Tan, MD, Rathi Mahendran, M, Naotaka Shinfuku, MD PhD.

Journal of Clinical Psychopharmacology 36(6):1 DOI:10.1097/JCP.0000000000000591

-
- 2016 Suicidal thoughts/acts and clinical correlates in patients with depressive disorders in Asians: results from the REAP-AD study.
Seon-Cheol Park, Min-Soo Lee, Sang Woo Hahn, Tian-Mei Si, Shigenobu Kanba, Mian-Yoon Chong, Chee Kok Yoon, Pichet Udomratn, Adarsh Tripathi, Norman Sartorius, Naotaka Shinfuku, **Margarita M. Maramis**, Yong Chon Park
Acta Neuropsychiatr. 2016 Dec;28(6):337-345. doi: 10.1017/neu.2016.27
-
- 2017 Screening of Bipolar Disorders and Characteristic of Symptoms in Various Populations in Surabaya, Indonesia
Margarita M. Maramis, Azimatul Karimah, and Erikavitri Yulianti, Yulia F. Bessing
ANIMA Indonesian Psychological Journal 2017 Vol. 32;(2). DOI: <https://doi.org/10.24123/aij.v32i2.587>
-
- 2017 A comparison of clinical characteristics of older adults treated with antidepressants in general and psychiatric hospitals in Asia.
Yuan-Yuan Wang, Yu-Tao Xiang, Gabor S. Ungvari, Chee H. Ng, Helen F.K. Chiu, Larina C.L. Yim, Tian-Mei Si, Kok-Yoon Chee, Ajit Avasthi, Sandeep Grover, Mian-Yoon Chong, Kang Sim, Shigenobu Kanba, Yan-Ling He, Min-Soo Lee, Shu-Yu Yang, Pichet Udomratn, Roy A. Kallivayalil, Andi J. Tanra, **Margarita M. Maramis**, Winston W. Shen, Norman Sartorius, Rathi Mahendran, Jia-Ying Teng, Chay-Hoon Tan, Naotaka Shinfuku
Psychogeriatrics the official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society. Psychogeriatric 2017;17:348-355. Doi:10.1111/Psyg.12243
-
- 2017 Clinical Use of Mood Stabilizers With Antidepressants in Asia Report From the Research on Asian Psychotropic Prescription Patterns for Antidepressants
(REAP-AD) Projects in 2004 and 2013
Kamini Rajaratnam, MBBS, MRCPsych, Yu-Tao Xiang, MD, PhD, Adarsh Tripathi, MD, Helen F.K. Chiu, FRCPsych, Tian-Mei Si, MD, PhD, Kok-Yoon Chee, MD, Ajit Avasthi, MD, Sandeep Grover, MD,

Mian-Yoon Chong, MD, PhD, Hironori Kuga, MD, Shigenobu Kanba, MD, PhD, Yan-Ling He, MD, Min-Soo Lee, MD, PhD, Shu-Yu Yang, PhD, Pichet Udomratn, MD, Roy A. Kallivayalil, MD, Andi J. Tanra, MD, **Margarita M. Maramis, MD**, PhD, Winston W. Shen, MD, Norman Sartorius, MD, PhD, Ee-Heok Kua, MD, Chay-Hoon Tan, MD, Rathi Mahendran, MD, Naotaka Shinfuku, MD, PhD, Min Yi Sum, BA (Hons), Ross J. Baldessarini, MD, and Kang Sim, MD
Journal of Clinical Psychopharmacology, 2017 37;(2) DOI: 10.1097/JCP.0000000000000670

-
- 2017 Concurrent benzodiazepine use in older adults treated with antidepressants in Asia
 Xiao-Mei Zhong, Fei Wang, Qing Zhang, Gabor S. Ungvari, Chee H. Ng, Helen F. K. Chiu, Tian-Mei Si, Kang Sim, Ajit Avasthi, Sandeep Grover, Mian-Yoon Chong, Kok-Yoon Chee, Shigenobu Kanba, Min-Soo Lee, Shu-Yu Yang, Pichet Udomratn, Roy A. Kallivayalil, Andi J. Tanra, **Margarita M. Maramis**, Winston W. Shen, Norman Sartorius, Rathi Mahendran, Chay-Hoon Tan, Naotaka Shinfuku and Yu-Tao Xiang
 International doi:10.1017/S1041610217002563
-
- 2017 Stres Kronis Menurunkan Tebal Lapisan Sel Granulosa Folikel Antral Rattus Norvegicus.
 Alifia Candra Puriastuti, **Margarita M. Maramis**, Jimmy Januar Annas
Jurnal Biosains Pascasarjana Vol.19 No. 3 Desember 2017. ISSN: 1412-1433. Web: <https://e-journal.unair.ac.id/BIOPASCA/Issue/view/636>.
-
- 2017 Detection of COMT Val158Met Gene Polymorphism in Chronic Schizophrenic Patients at Psychiatric Unit of DR. Soetomo Hospital Surabaya, East Java, Indonesia.
 Gwenny Ichsan Prabowo, **Margarita M. Maramis**, Erikavitri Yulianti, Afrina Zulaikah, Zain Budi Syulthoni, Citrawati Dyah Kencono Wungu, Hendy Muagiri Margono, and Retno Handajani
 In Proceedings of Surabaya International Physiology Seminar (SIPS 2017), pages 117-122. ISBN: 978-989-758-340-7. Copyright © 2018 by SCITEPRESS – Science and Technology Publications, Lda. All rights reserved.
-
- 2017 To use the brief psychiatric rating scale to detect disorganized speech in schizophrenia: Findings from the REAP-AP study.
 Yong Chon Park, Shigenobu Kanba, Mian-Yoon Chong, Adarsh Tripathi,

- Roy Abraham Kallivayalil, Ajit Avasthi, Sandeep Grover, Kok Yoon Chee, Andi J. Tanra, **Margarita M. Maramis**, Shu-yu Yang, Norman Sartorius, Chay-Hoon Tan, Naotaka Shinfuku, Seon-Cheol Park
Kaohsiung Journal of Medical Sciences (2018), 34, 113-119
<https://doi.org/10.1016/j.kjms.2017.09.009>1607-551X/Copyright © 2017, Kaohsiung Medical University. Published by Elsevier Taiwan LLC.
-
- 2018 The frequency of DISC1 Leu607Phe gene polymorphism in schizophrenia patients at Dr. Soetomo General Hospital Surabaya. Gwenny Ichsan Prabowo, **Margarita M. Maramis**, Erikavitri Yulianti, Afrina Zulaikah, Zain Budi Syulthoni, Hendy Muagiri Margono, Retno Handajani.
J Med Sci, Volume 50, No. 1, 2018, January, 15-23.
-
- 2018 Physical Comorbidities In Older Adults Receiving Antidepressants In Asia
Xiao-Mei Zhong, Min Dong, Fei Wang, Qinge Zhang, Gabor S. Ungvari, Chee H. Ng, Helen F.K. Chiu, Tian-Mei Si, Kang Sim, Ajit Avasthi, Sandeep Grover, Mian-Yoon Chong, Kok-Yoon Chee, Shigenobu Kanba, Min-Soo Lee, Shu-Yu Yang, Pichet Udomratn, Roy A. Kallivayalil, Andi J. Tanra, **Margarita M. Maramis**, Winston W. Shen, Norman Sartorius, Rathi Mahendran, Chay-Hoon Tan, Naotaka Shinfuku And Yu-Tao Xiang
Psychogeriatrics 2018; 18: 351–356 © 2018 Japanese Psychogeriatric Society Doi:10.1111/Psyg.12327
-
- 2018 Risiko Gangguan Perkembangan Pada Balita yang Mengalami Kematian Maternal
Elok Widjjaningsih, Ahmad Suryawan, **Margarita M. Maramis**
Jurnal Keperawatan Muhammadiyah (JKM) FIK UM Surabaya, Vol. 3 No. 2 Desember 2018, ISSN Print: 2541-2396, ISSN Online: 2597-7539
-
- 2018 To use the brief psychiatric rating scale to detect disorganized speech in schizophrenia: Findings from the REAP-AP study
Yong Chon Park, Shigenobu Kanba, Mian-Yoon Chong, Adarsh Tripathi, Roy Abraham Kallivayalil, Ajit Avasthi, Sandeep Grover, Kok Yoon Chee, Andi J. Tanra, **Margarita M. Maramis**, Shu-yu Yang, Norman Sartorius, Chay-Hoon Tan, Naotaka Shinfuku, Seon-Cheol Park
Kaohsiung J Med Sci. 2018 Feb;34(2):113-119. doi: 10.1016/j.kjms.2017.09.009
-

- 2019 Correlation Of Lower Limb Muscles And Body Mass Index With Body Balance In The Elderly
Natasya Valentina, Patricia M Kurniawati, **Margarita M Maramis**
Folia Medica Indonesiana, Vol. 55 No. 1, March 2019 : 58-62, Valentina et al : Lower Limb Muscles and BMI. pISSN:2355-8393, eISSN: 2599-056x, doi:
- 2019 Concurrent Antipsychotic Use In Older Adults Treated With Antidepressants In Asia.
Min Dong, Liang-Nan Zeng, Qinge Zhang, Gabor S. Ungvari, Chee H. Ng, Helen F. K. Chiu, Tian-Mei Si, Kang Sim, Ajit Avasthi, Sandeep Grover, Mian-Yoon Chong, Kok-Yoon Chee, Shigenobu Kanba, Min-Soo Lee, Shu-Yu Yang, Pichet Udomratn, Roy A. Kallivayalil, Andi J. Tantra, **Margarita M. Maramis**, Winston W. Shen, Norman Sartorius, Rathi Mahendran, Chay-Hoon Tan, Naotaka Shinfuku and Yu-Tao Xiang.
Psychogeriatrics 2019. Japanese Psychogeriatric Society. doi:10.1111/Pyg.12416
- 2019 Correlation Between Oxidative Stress With Clinical Symptoms In Chronic Schizophrenic Patients In Psychiatric Unit of Dr Soetomo General Hospital Surabaya
G I Prabowo, **M M Maramis**, E Yulianti, A Zulaikha, Z B Syulthoni, C D K Wungu, H M Margono, R Handajani
Earth and Environmental Science 217 (2019) 012049, IOP Publishing
doi:10.1088/1755-1315/217/1/012049
- 2019 Pengaruh Olahraga Aerobik Tipe *Closed Skill* Terhadap Konsentrasi Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga
Dzulqarnain Andira, Raden Argarini, **Margarita Maria Maramis**
Journal Sport Area DOI: [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(1\).2195](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(1).2195).
- 2019 Hubungan Pola Asuh dengan Delinkuensi Siswa SMP.
Syarifah Aini, Khairina Rina, **Margarita M. Maramis**.
Biomedical Journal of Indonesia: Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, Volume 5 Nomor 3 November 2019. DOI:<http://doi.org/10.32539/BJI.V5i3.10120>.
- 2019 Umur istri dan Dukungan keluarga merupakan factor yang paling memengaruhi penundaan kehamilan pada pernikahan remaja usia 14-19 tahun di 2 kabupaten Provinsi Gorontalo
Eka Fitriani, Hermanto Tri Joewono, **Margarita M. Maramis**.

Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. Edisi Khusus Juli 2019. ISSN eISSN : 25977539 | pISSN : 25412396. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/124395>

-
- 2019 Social Engagement With Cognitive Function In The Elderly At Posyandu Lanjut Usia Mekar Sari, RW V, Mojo, Surabaya
Trifena Dian, **Margarita M. Maramis**, Edith Maria
Journal of Widya Medika Junior Vol. 1 No. 4 Oct 2019. DOI: <https://doi.org/10.33508/jwmj.v1i4.2252>
-
- 2020 Impaired Cognitive Flexibility and Working Memory Precedes Depression:
A Rat Model to Study Depression. **Margarita M. Maramis**, Marlina S. Mahajudin, Junaidi Khotib
Neuropsychobiology, 2021;80(3):225-233. DOI: 10.1159/000508682
-
- 2020 Depression screening in Surabaya Indonesia: Urgent need for better mental health care for high-risk communities and suicide prevention for men. **Margarita M Maramis**, Jakobus Gerick Pantouw, and Cokorda Bagus Jaya Lesmana.
International Journal of Social Psychiatry, 2021 Aug;67(5):421-431. DOI: 10.1177/0020764020957359
-
- 2020 Effect of Mental Health Problems on the Quality of Life in Children with Lupus Nephritis
Azwin Mengindra Putera; Irwanto Irwanto; **Margarita Maria Maramis**; Risky Vitria Prasetyo; Ninik Asmaningsih Soemyarso; Mohammad Sjaifullah Noer
Neuropsychiatric Disease and Treatment 2020;16 1583–1593 1583
<http://doi.org/10.2147/NDT.S250373>. DovePress © 2020 Putera et al.
-
- 2020 Profile of dementia in rural area of Indonesia
Andika Hilman Pramudita, Aditya Putra P., Siti Ermawati, Emildha Dwi A, A'la'lliyine J, Farida Zahira, Kartika Wensdi R, Nurul Hafizah, Vivi Permata S, Qurrota Ayuni N. P, Jovian P Swatan, Edi Nurcahyo, Azimatul Karimah, **Margarita M Maramis**
EurAsian Journal of BioSciences, Eurasia J Biosci 14, 1851-1855 (2020)
-
- 2020 The Epidemiology Of Pediatric Cancer In The Palliative Care Unit At Dr. Soetomo General Hospital, Surabaya.
Epidemiologi Kanker Pada Anak di Instalasi Paliatif Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soetomo, Surabaya
Izzatul Fithriyah, Agustina Konginan, **Margarita M. Maramis**,

Marlina S. Mahajuddin, Nalini Muhdi, Hendy M. Margono, Endang Warsiki, Lestari Basoeke, Suksmi Yitnamurti
 Jurnal Berkala Epidemiologi. Volume 8 Nomor 1 (2020) 65-71. DOI: 10.20473/jbe.v8i12020. 65-71.

-
- 2020 Relationship between Spirituality and Acceptance of Illness Level in Bipolar Patients
 Olga Putri Atsira, Erikavitri Yuliati,, Atika, Abdurachman, **Margarita Maria Maramis**
 Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal) 2020; 15 (3): 142-146. DOI: 10.21109/kesmas.v15i3.3432
-
- 2020 Quality-of-Life (QoL) of Indonesian Children Living with HIV: The Role of Caregiver Stigma, Burden of Care, and Coping
 Azwin Mengindra Putera, Irwanto, **Margarita Maria Maramis**
 HIV AIDS (Auckl). 2020 Oct 14;12:573-581. doi: 10.2147/HIV.S269629. PMID: 33116919; PMCID: PMC7569035.
-
- 2020 The Success of Elimination Diet in Indonesian Children with Food Allergy: The Role of Caregiver's Stress, Family Activities, and Coping
 Azwin Mengindra Putera, Irwanto, **Margarita Maria Maramis**
Sys Rev Pharm 2020;11 (11):1604-1611 Vol 11, Issue 11, Nov-Dec 2020
-
- 2020 Validity and reliability test of Sheehan-suicidality tracking scale in Indonesian adult general population
 Damba Bestari, Atika, Hendy Muagiri Margono, **Margarita Maria Maramis**, Nalini Muhdi
 EurAsian Journal of BioSciences. Eurasia J Biosci 14, 2527-2532 (2020)
-
- 2021 Effects of Playing Angklung and Practicing Silence on Emotion, Cognition and Oxytocin Levels in Children: A Preliminary Study.
Margarita M Maramis, Yunias Setiawati, Nining Febriyanti, Munawaroh Fitriah, Atika, Rasyid Salim, Budi Kristianto, Nyoman Sumiati, Vista Nurasti Pradanita, Elisabet Citra Dewi, Sheila Maryam Gautama, MY Safira Nugroho, Jakobus Gerick Pantouw
 Malays J Med Sci. 2021;28(3):104–116
-
- 2021 Anxiety and Resilience of Healthcare Workers During COVID-19 Pandemic in Indonesia
 Yunias Setiawati, Joni Wahyuhadi, Florentina Joestandari, **Margarita**

M Maramis, Atika Atika

J Multidiscip Healthc. 2021 Jan 6;14:1-8. doi: 10.2147/JMDH.S276655.

-
- 2021 The role of house dust mite immunotherapy in Indonesian children with chronic rhinosinusitis allergy: A randomized control trial
Azwin Mengindra Putera, Zahrah Hikmah, Anang Endaryanto, Irwanto, **Margarita Maria Maramis**
Heliyon. 2021 Mar 16;7(3):e06510. doi: 10.1016/j.heliyon.2021.e06510.
-
- 2021 Are There Effects of Antiretroviral Usage, Caregiver Stigma, Caregiver Burden, and Caregiver Coping on the Quality of Life of Indonesian Children with HIV/AIDS?
Azwin Mengindra Putera, Irwanto Irwanto, **Margarita Maria Maramis**.
DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-30510/v1>
-
- 2021 Translation and cross-cultural adaption of an instrument measuring patient's well-being under treatment for schizophrenia
Julaeha Julaeha, Umi Athiyah, **Margarita Maria Maramis**, Agus Sugianto and Andi Hermansyah
J Basic Clin Physiol Pharmacol. 2021 Jun 25;32(4):341-347. doi: 10.1515/jbcpp-2021-0002.
-
- 2022 The biopsychosocial-spiritual factors influencing relapse of patients with schizophrenia
Margarita M. Maramis, Muhammad Sofyan Almahdy, Atika Atika, Cokorda Lesmana, Jakobus Gerick Pantouw
Int J Soc Psychiatry. 2022 Dec;68(8):1824-1833. doi: 10.1177/00207640211065678.
-
- 2022 Prescription Patterns for Bipolar Disorder in Asian Countries: Findings from Research on Asian Prescription Pattern-Bipolar Disorder.
Shih-Ku Lin, Shu-Yu Yang, Seon-Cheol Park, Ok-Jin Jang, Xiaomin Zhu, Yu-Tao Xiang, Wen-Chen Ouyang, Afzal Javed, M. Nasar Sayeed Khan, Sandeep Grover, Ajit Avasthi, Roy Abraham Kallivayalil, Kok Yoon Chee, Norliza Chemi, Takahiro A. Kato, Kohei Hayakawa, Pornjira Pariwatcharakul, **Margarita Maramis**, Lakmi Seneviratne, Sim Kang, Wai Kwong Tang, Tin Oo, Norman Sartorius, Chay-Hoon Tan, Mian-Yoon Chong, Yong Chon Park , Naotaka Shinfuku
Clin Psychopharmacol Neurosci. 2022 Feb 28;20(1):61-69. doi: 10.9758/cpn.2022.20.1.61.
-

-
- 2022 The effect of anxiety, depression, and stress on the immune response of Covid-19 patients treated in a special isolation room of dr. Soetomo Hospital Surabaya
Frida Ayu Nur Hayati, **Margarita Maria Maramis**, Atika, Menina Vilanova Syamsuri
IJRP 2022, 101(1), 40-53; doi:10.47119/IJRP1001011520223172
-
- 2022 Prescription Patterns for Bipolar Disorder in Asian Countries: Findings from Research on Asian Prescription Pattern-Bipolar Disorder
Shih-Ku Lin, Shu-Yu Yang, Seon-Cheol Park, Ok-Jin Jang, Xiaomin Zhu, Yu-Tao Xiang, Wen-Chen Ouyang, Afzal Javed, M. Nasar Sayeed Khan, Sandeep Grover, Ajit Avasthi, Roy Abraham Kallivayalil, Kok Yoon Chee, Norliza Chemi, Takahiro A. Kato, Kohei Hayakawa, Pornjira Pariwatcharakul, **Margarita Maramis**, Lakmi Seneviratne, Sim Kang, Wai Kwong Tang, Tin Oo, Norman Sartorius, Chay-Hoon Tan, Mian-Yoon Chong, Yong Chon Park, Naotaka hinfuku
Clin Psychopharmacol Neurosci. 2022 Feb 28;20(1):61-69. doi: 10.9758/cpn.2022.20.1.61.
-
- 2022 Dosing of Mood Stabilizers for Bipolar Disorder Patients in the Research on Asian Psychotropic Prescription Patterns Consortium Study
Yuxi Wang, Qian Hui Chew, Shih-Ku Lin, Shu-Yu Yang, Wen-Chen Ouyang, Chih-Ken Chen, Seon-Cheol Park, Ok-Jin Jang, Jun Hyuk Park, Kok-Yoon Chee, Kwong Sen Ding, Jamaline Chong, Ling Zhang, Keqing Li, Xiaomin Zhu, Chonnakarn Jatchavala, Pornjira Pariwatcharakul, Roy Abraham Kallivayalil, Sandeep Grover, Ajit Avasthi, Moin Ahmed Ansari, **Margarita M. Maramis**, Paing Phyto Aung, Norman Sartorius, Yu-Tao Xiang, Chay Hoon Tan, Mian-Yoon Chong, Yong Chon Park, Takahiro A. Kato, Naotaka Shinfuku, Ross Baldessarini, Kang Sim
J Clin Psychopharmacol. 2022 May-Jun 01;42(3):293-297. doi: 10.1097/JCP.0000000000001549.
-
- 2022 Viral Meningoencephalitis Patient with Comorbid Major Depression with Psychotic Symptoms: A Case Report.
Maulana Farid Rizki, Paulus Sugianto, **Margarita M Maramis**, Soetjipto
Pharmacogn J. 2022; 14(4): 455-458 DOI : 10.5530/pj.2022.14.121
-
- 2022 A Southeast Asia Consensus on the Definition and Management of Treatment-Resistant Depression.

- Phern Chern Tor, Nurmiati Amir, Johnson Fam, Roger Ho, Pichai Ittasakul, **Margarita M Maramis**, Benita Ponio, Dharmawan Ardi Purnama, Wanida Rattanasumawong, Elizabeth Rondain, Ahmad Hatim Bin Sulaiman, Kannokarn Wiroteurairuang, Kok Yoon Chee *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2022 Nov 22;18:2747-2757. doi: 10.2147/NDT.S380792
-
- 2022 Risk-taking behavior and biopsychosocial theory for predicting risky sexual behavior of adolescents in Islamic Boarding Schools
Sri Astutik Andayani, **Margarita M Maramis**, Sulistiwati, Reny I'tishom
Bali Medical Journal 2022; 11(2): 1041-1043 doi: 10.15562/bmj.v11i2.3398
-
- 2023 Stress, Anxiety, and Depression Among Indonesian Medical Students during the COVID-19 Pandemic : A Brief Overview.
Hanif Ardiansyah Sulistya, **Margarita M Maramis**.
IJRP 2023, 116(1), 269-275; doi:10.47119/IJRP1001161120234443
-
- 2023 The Factor Structure of extrapyramidal symptoms evaluated using the Drug-Induced Extrapyramidal Symptoms Scale in Patients with Schizophrenia: Results from the 2016 REAP AP-4 study
Chika Kubota, Toshiya Inada, Shih-Ku Lin, Ajit Avasthi, Kok Yoon Chee, Andi Jayalangkara Tanra, Shu-Yu Yang, Lian-Yu Chen, Mian-Yoo Chong, Adarsh Tripathi, Roy Abraham Kalivayalil, Sandeep Grover, Seon-Cheol Park, Takahiro A.Kato, Yu-Tao Xiang, Kang Sim, **Margarita M Maramis**, Isa Multazam Noor, Chay-Hoon Tan, Norman Sartorius, Naotaka Shinfuku
Hum Psychopharmacol. 2023 Mar;38(2):e2861. doi: 10.1002/hup.2861.
-
- 2023 Psychological dominant stressor modification to an animal model of depression with chronic unpredictable mild stress
Lisa Pangemanan, Irwanto Irwanto, **Margarita M. Maramis**.
Veterinary World, 2023 16(3): 595–600. doi: 10.14202/vetworld.2023.595-600
-
- 2023 Clinical use of mood stabilizers beyond treatment for bipolar disorder: The REAP-MS study.
Chih-Ken Chen, Shu-Yu Yang, Seon-Cheol Park, Ok-Jin Jang, Xiaomin Zhu, Yu-Tao Xiang, Wen-Chen Ouyang, Afzal Javed, M. Nasar Sayeed Khan, Sandeep Grover, Ajit Avasthi, Roy Abraham Kallivayaliln, Kok Yoon Cheeo, Norliza Chemip Takahiro A. Katoq, Kohei Hayakawaq,

Pornjiraariwatcharakulr, **Margarita Maramiss**, Lakmi Seneviratnet, Kang Simu, Wai Kwong Tangv, Tin Oow, Norman Sartorius, Chay-Hoon Tany, Mian-Yoon Chongz, Yong Chon Park, Naotaka Shinfukuab, Shih-Ku Lin.

Asian J Psychiatr. 2023 Jul;85:103613. doi: 10.1016/j.ajp.2023.103613

-
- 2023 Correlation Between Academic and Non-Academic Factors with Burnout Syndrome Incidence in Medical Study Program Faculty of Medicine Airlangga University
Bahar Khusnia, Soetjipto, Helmia Hasan, **Margarita Maria Maramis**
IJRP 2023, 116(1), 255-260; doi: 10.47119/IJRP1001161120234423
-
- 2023 Psychological dominant stressor modification to an animal model of depression with chronic unpredictable mild stress
Lisa Pangemanan, Irwanto Irwanto, and **Margarita M. Maramis**
Vet World. 2023 Mar;16(3):595-600. doi: 10.14202/vetworld.2023.595-600
-
- 2023 The Antidepressant Effect of Fluoxetine and Mozart K448 Combination Therapy on Hippocampal Serotonin and BDNF Levels
Lisa Pangemanan, Irwanto Irwanto, **Margarita M. Maramis**
Pharmacogn J. 2023; 15(2): 325-328 DOI : 10.5530/pj.2023.15.
-
- 2023 Knowledge And Attitude Relationship With 3M Plus Mosquito Nest Eradication Actions In Surabaya: Literature Review
Muhammad Rifqo H. Farid, Muhammad Farid Dimjati Lusno, **Margarita M. Maramis**, Sulistiawati, Budi Utomo, Abdul Fattah Farid.
Medical Technology and Public Health Journal 2023 7(1): 10-19
DOI:10.33086/mtphj.v711.3582
-
- 2023 Cognitive Behavioral Therapy Efficacy in Schizophrenia: A Literature Review
Salma Nur Sajidaha, **Margarita M. Maramis**
IJRP 2023, 122(1), 1-4; doi:10.47119/IJRP1001221420234579.
-

PENULISAN BUKU (*Author Dan Co-Author*)

-
- 2003 Management of Depression and Anxiety in Primary Care (*Penanganan Depresi dan Ansietas di Pelayanan Primer*). Albert Maramis, Suryo Dharmono, Marga Maramis (2003) Indopsy, Surabaya, 2 books: 'Module for General Practitioner' and 'The Manual for Trainer'.
-

-
- 2004 The Basic of Neurotransmitter in Psychiatry, In Continuing Medical Education: Psychiatry Update I. Lestari B., B. Handoko Daeng, Hendy Margono, Didi Aryono Budiyono, Marga Maramis, Soetjipto, Denny Jeffrey (eds.), Department of Psychiatry, Airlangga University - Dr. Soetomo Hospital, Surabaya, 2004
-
- 2005 The Benefit of Psychotherapy, In Medical Psychoneuroimmunology. Ed. Suhartono Taat Putra. GRAMIK, Medical Faculty, Airlangga University, Surabaya, 2005. ISBN: 979-95315-8-6.
-
- 2007 Voluntary Counselling and Testing (VCT). In Counselling, Suporting, Care and Treatment for HIV people. (*Konseling, dukungan, perawatan dan pengobatan ODHA*). Nasronudin, Margarita M. Maramis (eds.) (2007), Airlangga University Press, Surabaya. ISBN 979-3557-5-8
-
- 2007 The differences between Psychiatric Disorders and Behavior Impairment due to Neurologic Disorders. Marlina S. Mahajuddin, Marga. M. Maramis. In 2nd Neuro-Behavior National Science Meeting Book. Toeboes Poerwadi, Wijoto, Muhammad Hamdan (eds.), by Indonesian Neurologic Association (2007).
-
- 2007 Metabolic Syndrome Issues of Atypical Antipsychotics. In Continuing Medical Education: Psychiatry Update II. B. Handoko Daeng, Marlina S. M., Sasanti, Marga Maramis (eds.), Department of Psychiatry, Airlangga University-Dr. Soetomo Hospital, Surabaya, 2007.
-
- 2009 Depression and Pain. Diterbitkan pada Buku Joint Scientific Meeting on Neurology Continuing Medical Education and Pain 2009. ISBN: 978-979-1330-51-0. Airlangga University Press 2009, hal 1-13.
-
- 2012 A Pharmacology Breakthrough in the Treatment of Depression: the Melatonergic Approach. Buku Makalah Konas I Gangguan Bipolar. ISBN: 978-602-8967-74-7. Airlangga University Press.
-
- 2012 Citicoline Mechanism of Action and Function: Agent with Neuroprotective, Neuromodulatory, Neuroregenerative Properties and Psychiatric Disorders. Buku Makalah Ilmiah Konas II Akeswari. ISBN: 978-602-17029-0-1.
-
- 2013 Psychotherapy for Phobia; Fakultas Kedokteran UNS Surakarta, 2nd Congress and National Seminars of Psychoneuroimmunology: Mind-Body Connection- Enhancing Health and Comfort . ISBN: 978-602-19378-7-7.
-

-
- 2013 Meningkatkan Kesehatan Jiwa melalui Peran Psikiatri Komunitas.; Airlangga University Press. Buku Ajar Kedokteran Komunitas (*Community Medicine*). ISBN: 978-602-7924-27-7.
-
- 2013 Tai Chi meningkatkan fungsi kognitif, *mood* dan tidur; Kompas Penerbit Buku, PT. Kompas Media Nusantara. Dalam The Dancing Leader part 3.0. Tai Chi untuk perawat: membangun keluarga dan Rumah Sehat. ISBN: 978-979-709-768-4.
-
2013. Etiologi Gangguan Depresi Mayor; Pengurus Pusat PDSKJI-Jakarta.
Dalam Panduan Gangguan Depresi Mayor.
-
- 2013 ‘Ethics, Professionalism and Unity’. Cetakan I: Oktober 2013. Cetakan II: November 2013. Margarita Maramis, Sasanti Yuniar, Azimatul Karimah (eds.). Department of Psychiatry Airlangga University. ISBN: 978-602-14466-0-7.
-
- 2014 To reach a better community mental health through Psychiatry Community; In Workshop on Community Medicine and Family Medicine. Subur Prajitno, Lilik Djuari, Samuel Nugraha Hadi (eds.) Proceeding book. BKKM (Biro Koordinasi Kedokteran Masyarakat) FK UNAIR. ISBN: 978-602-70963-0-1.
-
- 2014 Tatalaksana Gangguan Jiwa untuk dokter pelayanan primer; Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa FK UNAIR, Surabaya. **Margarita M. Maramis**, Agustina Konginan, Azimatul Karimah. Departemen Ilmu Kedokteran Jiwa FK UNAIR ISBN: 978-602-14466-0-7.
-
- 2014 Peran Consultation Liaison Psychiatry dalam Penanganan Komprehensif Pasien HIV/AIDS. In HIV Buku HIV & AIDS: Pendekatan Biologi Molekuler, Klinis dan Sosial; Penerbit: 2014 Airlangga University Press: AUP 600/03.282/ 01.14-C1E/I. Edisi pertama 2007 dan Edisi kedua 2014. ISBN: 978-602-7924-34-5
-
- 2014 & Tai Chi: Proses Belajar Otak dan Kehidupan. In The Dancing Leader
2015 part 4.0. Tai Chi untuk perawat: membangun keluarga dan Rumah Sehat; Jusuf Sutanto(ed.) Pusat Studi Pancasila, Universitas Pancasila. Kompas Penerbit Buku . ISBN: 978-979-709-942-8
-
- 2015 CBT for chronic primary headache. In Neurology: a Balanced and Holistic approaches in Pain and headache cases; Perdossi, 2015. ISBN: 978-602-71375-5-4.
-

- 2015 Biomarker of Bipolar Disorder; Buku Makalah Ilmiah Konas-2 Bipolar dan Gangguan Mood lain: Bipolar and Related Disorder Today: The Unified Efforts In Basic Science, Clinical Practices and Community Initiatives. 8-10 Oktober Tahun 2015. ISBN: 978-602-1302-20-0
- 2016 Life and brain learning process; Efek Angklung pada Psikis Manusia. In The Dancing Leader part 4.1. Jalan Air: Membangun Kesehatan melalui Neuro-education dalam gerak, pikiran dan musik. Jusuf Sutanto (ed.). Kompas Media Nusantara. 2016. ISBN: 978-6020412010705.
- 2016 Ayahku Segalanya Bagiku. In Manusia Lima Dimensi. July 2016. ISBN; 978-602-4370-54-7.
- 2016 Prof. Musa seorang guru sejati dan sahabatku. Dalam buku Sepilin Kisah dari Kami untuk Semesta: 'Memaknai Perjalanan Spiritual 65th Musa Asy'arie sebagai Pengusaha, Akademisi dan Birokrat'. Desember 2016. ISBN:978-979-567-047-6.
- 2017 My dedicated colleague – a model for all psychiatrists, Memoar of Pichet Udomratn: Prof Pichet Udomratn: 60 years of His Life and Work. 2017. ISBN: 978-616-271-424-5.
- 2017 Pendekatan Psikoanalisis Terhadap Problem Marital. Buku makalah Konferensi Nasional VI Psikoterapi: Strategi Psikoanalitik untuk Praktik Psikiatrik yang Lebih Terapeutik. ISBN: 978-602-61193-1-5, Penerbit: PDSKJI Jakarta Pusat
- 2017 Stress. Neuroimmune and Neuroendocrine Response. Buku Proceeding Psychoneuroimmunology, Kongres dan Seminar Nasional Psikoneuroimunologi III, November 2017, ISBN:978-602-397-156-5. Penerbit: Penerbitan dan percetakan UNS (UNS Press) Surakarta
- 2018 Peran Psikofarmakoterapi dan Psikoterapi pada Penanganan Gangguan Jiwa. Diterbitkan di Buku Prosiding Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan Psikiatri (PKB) 2018, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya. ISBN: 978-602-14466-1-4, hal: 23-42.
- 2018 Detection of COMTVal158Met Gene Polymorphism in Chronic Schizophrenic Patients at Psychiatric Unit of DR. Soetomo Hospital Surabaya, East Java, Indonesia

Gweny Ichan Prabowo¹, Margarita Maria Maramis², Erikavitri Yulianti², Afrina Zulaikah², Zain Budi Syulthoni², Citrawati Dyah Kencono Wungu¹, Hendy Muagiri Margono², and Retno Handajani
In Proceedings of Surabaya International Physiology Seminar (SIPS 2017), pages 117-122. ISBN: 978-989-758-340-7; Copyright © 2018 by SCITEPRESS – Science and Technology Publications, Lda. All rights reserved

-
- 2018 LGBT-I-Q dan Kedokteran Keluarga. Buku Family Medicine. BKKM Fakultas Kedokteran Unair Surabaya, September 2018. ISBN: 978-602-70963-3-2
-
- 2019 The Impotance of Cognitive Function in Mood Disorder
 Diterbitkan dalam Prosiding The 3rd Bipolar and Other Mood Disorders Symposium in Collabotarian with The 2en Neuroscience Congress of the Indonesian Neuroscicence Society, 13-15 Juni 2019.
 Diterbitkan oleh Departemen Ilmu Kedokteran jiwa FK Unair Surabaya
 ISBN: 978-602-14466-2-1
-
- 2020 Translation and cross-cultural adaptation of an instrument measuring patient's well-being under treatment for schizophrenia
 Julaela, Umi Athiyah, Margarita M Maramis, Agus Sugianto, Andi Hermansyah
 See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/347702240>. Poster · October 2020
 DOI: 10.13140/RG.2.2.28113.15203
-
- 2021 Pandemi Covid.19 dan Ansietas
 Buku Chapter Covid dan Problematika Kesehatan Mental
 Editor: Sutrisno, Royke Tony Kalalo, Andrianto
 ISBN 978-602- 41 3-1 39-9 (PDF) @ 2021 Penerbit Airlangga University Press Anggota IKAPI dan APPTI Jawa Timur Kampus C Unair, Mulyorejo Surabaya 60115 TeIp. (031) 5992246, 5992247 Fax. (031) 5992248 E -mail: adm@aup.unair.ac.id.
 Redaktur (Zadina Abadi) Layout (Roy Wahyudi) AUP (1096/07.21)
-
- 2022 Gangguan Bipolar dan Psikoedukasi. Sebuah Kumpulan Materi untuk Petugas Kesehatan dalam Melakukan Psikoedukasi pada Pasien dan Keluarga
Margarita M. Maramis
 Penerbit Airlangga University Press, Tahun 2022
 ISBN: 978-602-473-812-9
-

HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (HAKI)

2020	Karya Rekaman Video - Proses Belajar Otak Berbasiskan Neurosains, EC00202007932, https://drive.google.com/file/d/1PZMx3oCau7ymr6TR6uS8ZnWgM7ZdmBo8/view?usp=sharing
2020	Modul Kartu SMART untuk Prediksi Kekambuhan Pasien skizofrenia dewasa, EC00202018682
2020	Karya rekaman Video Tatalaksana Gangguan Bipolar Menggunakan Lithium dan Mengatasi Efek Sampingnya, EC00202018888, https://drive.google.com/file/d/1C7xGNm9M4FI6UArUUb1xIRHmF0QMabdI/view?usp=sharing

PENGHARGAAN

2018	Satyalencana Karya Satya XXX Tahun. Kepres RI no. 108/TK/Tahun 2018.
------	---

PEMBICARA SEMINAR/KULIAH TAMU

2001	Hipnosis dan Hipnoterapi Medis, Departemen Psikiatri, RSU Dr. Soetomo. Surabaya.
2001	Penyalahgunaan Zat, Dinkes Propinsi Palangkaraya. Palangkaraya.
2001	Post Traumatic Stress Disorder, Dinkes Prop. Palangkaraya
2002	Manajemen Stres di Palangkaraya, Sampit, Pangkalan Bun, Kapuas, Nanga Bulik, Kalimantan Tengah.
2002	Ketrampilan berkomunikasi, Pemerintah Prop. Kalteng. Palangkaraya.
2004	The Benefit of Psychotherapy. The First National Symposium on Psychoneuroimmunology. Surabaya
2004	The Basis of Neurotransmitter in Psychiatry. In CME: 'Psychiatry Update I'. Surabaya
2004	Haloperidol from 1958 up to now. Departemen Psikiatri RSU Dr. Soetomo. Surabaya
2004-2016	VCT (Voluntary Counseling and Testing) untuk orang dengan HIV berbagai kota di Indonesia

2004	Adolescents Sexuality Development, T.O.T Pro-life Workshop. Surabaya
2004	The Fundamentals of Neurotransmitters in Psychiatry. CME: 'Psychiatry Update I'. Surabaya
2004	Pencegahan Narkoba untuk remaja. Gloria High School. Surabaya
2004, 2005	Konseling untuk penyakit fisik dalam pelatihan Kewaspadaan Umum untuk perawat. RSU Dr. Soetomo. Surabaya
2005	Psychosexual development, gender and behavior in adolescent. Universitas Airlangga. Surabaya
2005	Eating Disorders. Asosiasi Klinik Psikologi. Surabaya
2005	Healthy Life Free from Distress-Prevent Drugs and HIV. STIE-PERBANAS. Surabaya
2005	Pelatihan bagi Profesional Konselor untuk Kabupaten dan Kota, VCT(Voluntary Counselling and Testing) Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. Surabaya
2005	Komunikasi terapeutik untuk pelatihan CST (Care Support and Treatment). RSU Dr. Soetomo. Surabaya
2006	Bipolar Disorder : Focused on atypical antipsychotic. Departemen Psikiatri RSU Dr. Soetomo. Surabaya
2006	Pharmacodynamic of antipsychosis. RSJ Menur. Surabaya
2006	Breaking the Cycle of Unresolved Depression. PDSKJI-Surabaya. Surabaya
2006	Switching Antipsychotics, PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2006	Cognitive Function in Schizophrenic patients, in the 4th Congress of Schizophrenia section of Indonesian Psychiatric Association. Batam
2007	Treatment Option for Acute (severe agitated) Psychotics Patients The biopsychosocial impact of stigma and discrimination on HIV/AIDS people Biennial Scientific Meeting, PDSKJI. Palembang
2007	Metabolic Syndromes Issues of Atypical Antipsychotics. In CME: 'Psychiatry Update II': Psychiatric Problems in the Life Cycle. Surabaya
2007	Clobazam (1,5-benzodiazepine). Siang Klinik PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya

2008	The Impact of Sleep Disorders on Quality of Life: The relevance of using Polysomnography. RS Adi Husada. Surabaya.
2008	Cognitive Function and Clozapine. Siang Klinik PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2009	Depression and Pain, Joint Scientific Meeting on neurology Continuing Medical Education and Pain 2009. Surabaya
2009	Overview Diagnostic Issue in Indonesia. Simposium BETA (Bipolar Educational Training for Asia). Manila
2009	Neural Mechanism of 'Thinking, Knowing, Believing', Simposium Psikoterapi. Surabaya
2009	Mayor Depressive Disorders – the unmet need and the current treatment pattern. APEW (Asian Psychiatry Education Workshop), Kinabalu, Malaysia
2009	Medical Reasons for Augmentation Therapy of MDD Management of BD-Lamotrigine as Stabilizing Force In the 6th National Congress of Indonesian Psychiatric Association (KONAS PDSKJI ke-6). Manado
2009	Mood disorders in various population, the 2 nd World Congress of Asian Psychaitry (WCAP) and 2 nd Asian Network on Bipolar Disorders (ANBD) Congress. Taipei
2010	Coping with an HIV patients in the community. RSK Vincentius A. Paulo. Surabaya
2010	The Benefit of Music Therapy. Untuk Ikatan Psikologi Klinis. Surabaya
2010	Psychopharmaca versus Psychotherapy for Medical Psychology and Psychiatrist. Untuk Ikatan Psikologi Klinis. Surabaya
2010	Measuring Longterm Effectiveness of Atypical Antipsychotics in the Treatment of Schizophrenia. PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2010	The Importance of Longterm Effectiveness Treatment of Schizophrenia, PDSKJI Semarang. Semarang
2010	Mechanism of Mood Stabilizer in Bipolar Disorders. In the 6 th National Conference on Schizophrenia. 'Lighting the Hope towards Recovery'. Jakarta
2011	Augmentation Strategies in the Treatment of MDD who are partial or non-responder to AD. In the 2nd National PsychoNeuroImmunology Congress by PP PNI Indonesia. Solo

2011	Perubahan Perilaku. Sosialisasi PTRM untuk Guru, Surabaya. Surabaya
2011	Stress and Healthy Life. For women group of NGO. Surabaya
2011	Sleeping Disorder and Medical Hipnosis. Untuk Marga Huang Jawa Timur. Surabaya
2011	The Effect of Olanzapine on Cognitive Function of Bipolar Disorder patients. Simposium Pharos. Surabaya
2011	Depression: From Neurobiology to Clinical Practice. Simposium Psikiatri Biologi. Makasar
2011	Mental Development and Behavior of Infant. Untuk Fakultas Kebidanan. Surabaya
2011	Positive Thinking for Healthy Life through PNI. Simposium Tenaga Kesehatan. Lumajang
2011	Mental Health and Disaster for Trauma Rescue Centre Provider. Untuk Dinas Kesehatan Kota Surabaya
2011	Psychiatric perspective on Depression-Diagnose and Management, in Bienialle Scientific Meeting of Indonesia Psychiatric Association. Bandung
2011	Depression on bipolar disorder diagnose and treatment challenges, in Bienialle Scientific Meeting of Indonesia Psychiatric Association. Bandung
2011	From National Meeting of PKVHI. In Networking of VCT counsellor. Surabaya
2011	Pattern of Pharmacology in Bipolar disorder patients in Surabaya Indonesia, in ^{2nd} Asian College of Neuropsychopharmacology (AsCNP). Seoul
2011	Kuliah umum: Meningkatkan Kesehatan Mental. Untuk mahasiswa Keperawatan. Banyuwangi
2011	Brain Differences between Men and Women. Konferensi Women's Mental Health I. Surabaya
2011	Long Acting Antipsychotic Treatment. Untuk psikiater. Senggigi, Lombok
2011	VCT and PITC untuk Dokter dari Nunukan. Surabaya
2011	Zero Discrimination on Celebrating HIV/AIDS Day. Mahasiswa FK Unair. Surabaya

2012	A Pharmacological breakthrough in the Treatment of Depression: the Melatonergic approach, in Bipolar Conference. Surabaya
2012	Update Management on Depression: Achieve Remission and Beyond, Siang Klinik Dep. Psikiatri. Surabaya
2012	Attempt to Enhance Mental Health. Seminar Community Medicine: Mental Health. BKKM Unair. Surabaya
2012	Safety and Tolerability of Antipsychotics. Siang Klinik PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2012	The Real Dual Action Antipsychotics. Siang Klinik untuk RS Jiwa Menur. Surabaya
2012	What is Bipolar. Untuk Gathering Pasien Bipolar. Surabaya
2012	Manajemen Kesehatan Mental pada ODHA untuk pengajar FK. Surabaya
2012	Pharmacological Treatment in Bipolar Disorder: Practices in Indonesia. Beta Forum. Kuala Lumpur
2012	Management of Bipolar Disorder. Seminar untuk Media. Jakarta
2012	Apa itu Skizofrenia? Family Gathering For Skizophrenic Patients, Surabaya.
2012	Atypical Antipsychotics in the Management of Bipolar Disorder: Challenges of Similarities and Differences. Surabaya.
2012	Perubahan Perilaku. Sosialisasi PTRM untuk Guru di Surabaya
2012	Citicoline Mechanism of Action and Function: Agent with Neuroprotective, Neuromodulatory, Neuroregenerative Properties and Psychiatric Disorders, 2 nd Akeswari Congress. Surabaya
2012	Asenapin: a novel psychopharmacologic agent with a unique human receptor signature, Siang Klinik PDSKJI, Surabaya
2012	Right to Choose, Right to be Healthy. AIDS Day. Surabaya
2013	Psychopathobiology difference of Schizophrenia and Bipolar disorders. In 3 rd Asian Congress on Schizophrenia Research, 2 nd National meeting of Biological Psychiatry and Psychopharmacology division of IPA. Sanur, Denpasar.
2013	Depressive symptoms in BD, PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2013	Kesehatan Mental di Komunitas, Dinkes Gresik. Gresik

2013	Management of Bipolar Disorder. Seminar untuk Media, Seksi Bipolar PDSKJI, Surabaya.
2013	Depression in Late Life, Dies Natalis Unika Widya Mandala, bersama KRAT Th A Hendro Riyanto, dr, Sp.KJ, MM. Surabaya
2013	Reflection of life: an self-experience, for Faculty of Philosophy, Seminari Tinggi Provintia Dei. Surabaya
2013	Enlightening the Hope in Schizophrenia, PDSKJI Cabang Surabaya
2013	Still about Bipolar disorders. PDSKJI Cabang Surabaya
2013	Bipolar disorders Management: focus on lamotrigine and olanzapine, PDSKJI Jaya. Jakarta
2014	Agomelatin: a new approach antidepressant agent, Round table discussion. PDSKJI Surabaya, Surabaya
2014	Reach a better Outcome of Schizophrenia, Departemen Psikiatri. Surabaya
2014	Longterm treatment of Schizophrenia, Siang Klinik, PDSKJI. Surabaya
2014	Management of Depression: clinical and community health perspective, the 3 rd Psychiatric Community Conference. Bandung
2014	Improving Schizophrenia Diagnosis using Biomarker, the 7 th Schizophrenia Conference. Bandung
2014	Management of Anxiety Disorders, Symposium for general practitioner. PDSKJI Surabaya
2014	Agomelatine: a new mechanism of antidepressant agent, Siang Klinik PDSKJI. Surabaya.
2014	The Role of Spirituality Approach in Neuroplasticity for Anxiety Disorder patients, in 1 st Conference of Religion, Spiritual and Psychiatry. Senggigi, Lombok.
2014	To reach a better community mental health through Psychiatry Community. Workshop pada Community Medicine and Family Medicine, FK UNAIR. Surabaya
2014	How to encourage Bipolar Family involved in the treatment. In 5 th Psychotherapy Conference. Jakarta
2014	Kesadaran akan Kesehatan mental dalam rangka Bebas Pasung. Dinas Kesehatan Kab. Sumenep

2015	Mozaic of Emotion: The Important of Regain Positive Emotion. Untuk psikiater. Yogyakarta
2015	Psikoedukasi dalam Kesehatan mental untuk pelayanan medis. Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2015	Bagaimana mengatasi stress, untuk keluarga TKI-TKW. Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Kependudukan. Surabaya
2015	CBT untuk nyeri kepala primer kronis. PERDOSSI. Surabaya
2015	Apa itu MMPI. Dosen Fakultas Pascasarjana, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2015	Ada apa di dalam fungsi kognitif? 3rd Conference on Biological Psychiatry join with Psychoneuroimmunology. Makasar
2015	Neurosains dari perilaku antisosial. International Seminar on Ethics, Medical Law and Neuroscience in Psychiatry, Surabaya
2015	Biomarker dari Gangguan Bipolar. 2nd National Conference on Bipolar and Other Mood Disorders. Malang
2015	Kegunaan benzodiazepin. Staff Farmasi Takeda. Surabaya.
2016	Making multiple positive stimuli effective for well-being and harmonious world. In East-West Centre Association Conference. Manila.
2016	Psikoterapi atau Psikofarmaka? Ikatan Psikolog Klinis Indonesia. Surabaya.
2016	Stress pada Lansia. Lustrum I Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Surabaya.
2016	LGBT Biological Perspective and Problems for Early Carrier Psychiatrist (ECP). PDSKJI Pusat. Jakarta
2016	Bipolar Disorders: Supports from the family. For Press and Media. Jakarta.
2016	Escitalopram sebagai salah satu pilihan antidepresan. Siang Klinik PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2016	Proses belajar otak. Departemen Kesehatan. Manado.
2016	Apakah LGBT merupakan gangguan mental? Konferensi Asosiasi Seksologi Indonesia (ASI). Banyuwangi.
2016	Neurobiologi dari ansietas. Kongres PDSKJI. Semarang

2016	Relaps pada pasien dengan Skizofrenia, apakah dapat dicegah? PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya.
2017	Estazolam untuk terapi insomnia. Untuk dokter umum. Surabaya.
2017	Psikoanalisis dalam masalah pernikahan. Konferensi Nasional VI Psikoterapi, PDSKJI. Malang.
2017	Pernikahan dengan orang dengan gangguan jiwa. Simposium pada Konferensi Nasional 2 Seksi Psikoseksual dan Marital. Malang.
2017	Manajemen farmakologis disfungsi kognitif pada pasien dengan depresi. Simposium Neuropsikiatri. Jakarta.
2017	Kontroversi gangguan bipolar. Simposium pada 5 th Congress of AsCNP, Denpasar.
2017	The Road to Anxiety: Neurobiological Underpinnings of Anxiety Disorders. In 5th Congress of AsCNP (Asian College of Neuropsychopharmacology). Denpasar
2017	Management of Dual Diagnosis Bipolar Disorder and Substance Use Disorder. In 2nd National Scientific Meeting on Mental Health, Addiction and Neuroscience (PINKAN-2). Jakarta
2017	Challenges and Unmet Needs in Schizophrenia Management, Workshop Long-term Management Approach Toward Recovery for PDSKJI Surabaya
2017	Pharmacotherapy of Cognition in Schizophrenia. Neurocognitive and Functional Outcome in Schizophrenia: Filling in the Gaps. In 8th National Conference on Schizophrenia. Bandung.
2017	Measurement of Depression (PHQ & PDQ) Possibilities for use in Indonesia. For Lundbeck Advisory Board Meeting. Jakarta.
2017	Novel Treatment Options in MDD – Introduction to Multi Modal Antidepressant. PDSKJI Yogyakarta.
2017	Neurobiology of Anxiety and Depression. Scientific Meeting on Psychosomatic Approaches as A Basis of Clinical Medicine: Brain, Mind & Body. Bandung.
2017	Lamotrigine sebagai moodstabilizer. Simposium PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2017	Basic of Neuroscience: Neuroeducation for SINTESA committee, Jakarta.

2017	Stress, Coping and Neuroendocrine and neuroimmune response. In 3rd Congress of Psychoneuroimmunology (PNI). Solo.
2018	The New Way Thinking of MDD for psychiatrists. Solo.
2018	Peran psikofarmakologi dan psikoterapi dalam manajemen pasien dengan gangguan psikiatri. PIT Departemen Psikiatri RSUD Dr. Soetomo/FK Unair. Surabaya
2018	Pengobatan komorbiditas dari Gangguan Bipolar dan Ketergantungan Obat. Simposium World of Addiction. Jakarta
2018	Manajemen Gaduh Gelisah, Agresivitas & Tindak Kekerasan (Violence) Pada Pasien Gangguan Jiwa, untuk Banpol PP, RSUD Dr. Soetomo/FK UNAIR, Surabaya
2018	LGBT-I-Q dari aspek medis, psikiatri. IDI Cabang Gresik. Gresik.
2018	Keuntungan dari Antipsikotik Atipikal Long Acting Injeksi untuk Pasien dengan Skizofrenia. PDSKJI Lombok. Mataram.
2018	Pentingnya episode awal dalam manajemen Skizofrenia. Siang Klinik PDSKJI Cabang Surabaya. Surabaya
2018	The Physiology and Mechanism of Sleep. Sleep Medicine Group. Jakarta
2018	The Profile of antipsychotics prescribing among schizophrenic patients in Indonesia; the Research on Asia Psychotropic Prescription (REAP) studies in 18th International Congress of the Pacific Rim College of Psychiatrist and 5th Myanmar Mental Health Conference, Yangoon, Myanmar.
2018	How to Maintain Bipolar Medication during Pregnancy. PIT PDSKJI. Banten.
2018	Keuntungan klinis dari terapi injeksi long acting untuk skizofrenia. PIT PDSKJI. Banten.
2019	Mini Simposium PDSKJI: Long Acting Injection for Skizofrenia Treatment, Surabaya
2019	Prescribing Pattern of Antipsychotics in South East Asia. AsCNP-ASEAN International Congress of Neuropsychopharmacology, Yogyakarta.
2019	Clinical Practice guideline for management of Bipolar in Adults. AsCNP-ASEAN International Congress of Neuropsychopharmacology, Yogyakarta.

2019	Impact of Cognition on Functional Recovery: Would Antidepressant With Different Mode of Actions Help? PDSKJI Makassar. Makassar.
2019	Introducing Newest Guideline for Bipolar Disorders, In Seminar of the Important thing of Bipolar, Metabolic Syndrome in Schizophrenia and management in Anxiety. PDSKJI Surabaya. Surabaya.
2019	The Important of Cognition in Bipolar Disorders in 3rd Bipolar Symposium and 2nd Neuroscience Congress. Surabaya.
2019	Early on LAI Treatment How important is Early Intervention with LAI in 3rd Bipolar Symposium and 2nd Neuroscience Congress, Surabaya
2019	Prevalence of MDD in South East Asia, impact on economy & functionality. Lundbeck Regional Asia Symposium. Jakarta.
2019	The Latest problems in Family: Homicide; Gadget, Games & Drugs addiction. Komisi Keluarga Keuskupan Surabaya. Celaket.
2019	Diagnosing and Managing Anxiety and Depression Disorder. PDSKJI Bandung, Bandung
2019	Why Do We Seek for Sustainability Instead of Merely Maintaining? Balikpapan
2019	What we can expect from an antidepressant with a multimodal activity in the treatment of MDD: Managing short & long-term recovery in Major Depressive Disorder. Konas PDSKJI. Balikpapan
2019	Neurobiology of Suicide. Untuk Seminar Ilmiah HKJS 2019, PDSKJI Nusa Tenggara Barat
2019	SEA Advisory Board Meeting for Consensus of the Definition and Management of TRD and Esketamine in TRD. Expert meeting. Singapore
2019	Clinical benefit of LAI Treatment for Schizophrenia and SMART card for predicting relaps: sharing case. Indonesian Advisory Board Meeting for LAI Treatment in Schizophrenia. Bogor
2019	Indonesian Experience in Psychopharmacology for Schizophrenia and Bipolar Disorders. Asian Association of Neuropsychopharmacology (AANP) regional meeting. Taipei, Taiwan
2019	Depression and Comorbidity for panel psychiatrists, Surabaya
2019	Neuroscience based Learning Process of the Brain. Neuroeducation Online Simposium, Jakarta-Surabaya (Online)

2020	Efficacy of SNRI on Residual Unresolved Symptoms of Depression. PDSKJI Surabaya. Surabaya
2020	Management Bipolar disorders with Lithium: How to handle side effects. World Bipolar Day. Jakarta-Surabaya (Online)
2020	Help Patients and Relatives in the Covid-19 Pandemic. Harmony in Diversity community. Surabaya. (Online)
2020	Recent Update on The Treatment of Bipolar Disorder Patients: Focused on Relaps Prevention. PDSKJI. (Online)
2020	Prevention of Relaps and Recurrence of Major Depressive Disorder. PDSKJI. (Online)
2020	Recent Update on The Treatment of Bipolar Disorder Patients: Focused on Relaps Prevention. PDSKJI. (Online)
2020	Risks of Panic Disorder: The Importance of Sublingual Administration. PDSKJI. Jakarta (Online)
2020	Conspiracy Theory vs Science Theory. FORISMA (Forum Ilmiah dan Studi Mahasiswa), AMSW (<i>Airlangga Medical Scientific Week</i>). Surabaya (Online)
2020	Stress, Insomnia & Premature Aging. Webinar Simposium PsikoNeuroImunologi (PNI), Solo (Online)
2020	Optimum Management in maintenance phase: Cognition to Function & QoL. Seri II Webinar Online Seksi Bipolar dan Gangguan Mood Lain, PDSKJI. Surabaya (Online)
2020	Southeast Asia Consensus On Definition And Management Of Treatment-resistant Depression: High-level Summary From Manuscript. Jakarta (Online)
2020	New Generation Antipsychotics: the new dopamine receptor partial agonists. Webinar Online PDSKJI Makassar. Makassar (Online)
2020	The Breakthrough of the New Antipsychotics: brexpiprazole. Jakarta (Online)
2020	Psychosocial support for HIV patients in the Pandemic COVID-19 era. Departemen Kesehatan. Jakarta (Online)
2020	Depression: What is actually going on in the brain. Untuk Webinar AMSA (Asian Medical Student Conference). Surabaya (Online)
2020	Quetiapine: Firstline Treatment for Bipolar Disorder. PIT PDSKJI. Tangerang (Online)

2020	Treatment-resistant Depression (TRD). PIT PDSKJI. Tangerang (Online)
2020	The Dynamic of Marriage after Cheating. PIT PDSKJI. Tangerang (Online)
2020	Neural Circuitry of BD in cultural differences. PIT PDSKJI. Tangerang (Online)
2021	Comprehensive Management of Bipolar: from Diagnosis to Rehabilitation Clinical Practice of Treating Bipolar Disorder in Primary Health care. PDSKJI Bandung
2021	Celebrating World Bipolar Day 2021. Bipolar disorders Treatment Strategies using Lithium and Antidepressant. PDSKJI Bandung.
2021	Celebrating World Bipolar Day 2021. Update in Bipolar Disorders & Let's Talk about Bipolar. Surabaya.
2021	Integrated Management of Bipolar Disorder. Webinar PDSKJI. Solo (Online)
2021	A New Drug of Antipsychotics: the new dopamine receptor partial agonists. PDSKJI Surabaya. Surabaya
2021	Toxic Positivity in Life: suatu penyemangat yang menekan. BEM FIB Unair. Surabaya
2021	Treatment Resistant Depression: Management Updates and New Paradigm. PDSKJI Surabaya.
2021	Functional Dyspepsia: Psychiatric perspectives and management of Gastrointestinal symptoms as Somatic Symptom & Related Disorders. Webinar AWCS Unair. Surabaya (Online)
2021	New Paradigm Challenging of Bipolar Disorders. PDSKJI NTB. Matarama (Online)
2021	Addressing functional challenges patients with MDD and the place in therapy for vortioxetine. The 2 nd Anxiety Grand Rounds-The 6 th Annual Scientific Meeting of Indonesia Psychiatry Association North Sumatera .Branch. 25 th July 2021.
2021	Understanding of Treatment Resistant Depression (TRD). Stand alone simposium (Online)
2021	Pandemi Covid-19 and Anxiety. Webinar IDI Jawa Timur (Online)
2021	Current Treatment for Bipolar Disorder. APNA Conference.

2021	HIV Counselling for Children for health providers DinKes Propinsi Jatim. Surabaya.
2021	Schizophrenia and Some Cases. Dina Kesehatan Kab. Bangkalan, 14 December 2021.
2021	How to Compromise within Marriage Life in Pandemic COVID-19 Era. PIT PDSKJI. (Online)
2022	Overview Management of MDSI in Indonesia. Spravato National Advisory Board Meeting. (Online)
2022	Angklung for Children Mental Learning. (Online)
2022	Relaps Prevention for patient with Schizophrenia and SMART Card. PDSKJI. Suraaya (Online)
2022	Treatment of Tardive Dyskinesia in Children & Adolescent. 2 nd UCAPS Webinar. Surabaya (Online)
2022	Anxiety and Depression in Bipolar Disorder. PDSKJI Yogyakarta, Yogyakarta
2022	Optimizing Functional Recovery in MDD Patients with Medical Comorbidities: Chronic Pain. 3 rd Neuropsychiatry meeting. Yogyakarta
2022	Major Depressive Disorder with Suicide Ideation and/or Behavior: Management. Surabaya
2022	Motivational Intervention for Health Provider, Dinas Kesehatan Provinsi Jatim. Surabaya (Online)
2022	Bipolar Disorders Pharmacology with Personality Comorbidity Disorders. PIT PDSKJI. Jakarta (Online)
2022	Relaps Prevention for patient with Schizophrenia and SMART Card, In the 22nd WPA World Congress of Psychiatry (WCP 2022). Bangkok.
2022	Similarities of Bipolar and Schizophrenia disorders: Neuropathological views, PIT ke 7 PDSKJI Sumut & 3 rd Anxiety Grand Round. Medan (Online)
2022	Bipolar Disorders Pharmacology with Personality Comorbidity Disorders. FAONS. Jakarta.
2022	The Breakthrough of the New Antipsychotics: the unique mechanism of brexpiprazole. PDSKJI NTB. Mataram
2022	Healthy midwife, healthy mental of Indonesia's future generation (Bidan sehat dan tangguh-anak Indonesia sehat: Bagaimana aktif mengolah stres?). Ikatan Bidan Kalbar. Pontianak.

2022	The Role of Cariprazine as New Partial Agonist Anti Psychotics in Management of Schizophrenia. PDSKJI Surabaya. Surabaya (Online)
2022	Major Depressive Disorder (MDD): MDD with Suicide Ideation and/or Behaviour (MDSI) and Treatment-resistant Depression (TRD). (Online) Surabaya
2022	Recent Trend of Mental Health Self-diagnosis among Z Generation dalam N-20 meeting dalam acara G-20. Nusa Dua, Bali.
2022	The on-going trend, current practice in Bipolar Disorders: recent guidelines to adhere. Webinar Asia Pacific. Indonesia-USA-Mexico (Online)
2022	Current Treatment of TRD and MDSI in Indonesia: Are we satisfied enough? Konas PDSKJI. Medan.
2022	Efektivitas Antipsikotika dalam Terapi Gangguan Bipolar. Webinar Beranda Kesehatan Mental Keluarga. Bali
2023	Expert Meeting on Cariprazine for Bipolar Disorders. Seksi Bipolar dan Gangguan Mood Lain PDSKJI. Surabaya
2023	Management of Chronic Insomnia: The efficacy of Lemborexant. PDSKJI Surabaya Surabaya.
2023	Early Treatment Optimisation for Full Functional Recovery in MDD. PDSKJI Surabaya. Surabaya.
2023	Sleep disturbance in bipolar disorder across the lifespan. For CME Neurology Airlangga University. Surabaya
2023	Cepat tanggap Cegah dan Atasi Gangguan Depresi: The role of pharmacist in improving health care in Indonesia. Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Surabaya
2023	Pengaruh Gangguan Bipolar terhadap Perilaku Adiksi (Zat). PDSKJI Papua. (Online)
2023	The Breakthrough of the New Antipsychotics: 'The unique mechanism of brexpiprazole'. PDSKJI. Surabaya
2023	Self-diagnosis among Z Generation. PKB Psikiatri. Surabaya.
2023	The Management of Tardive Dyskinesia. PKB Psikiatri. Surabaya.
2023	Planery Symposium Loneliness Across generation. PKB Psikiatri. Surabaya

2023	Pelantikan PDSKJI cabang Papua-Papua Barat dan Seminar Nasional Psikiatri: Pengaruh Adiksi Terhadap Kesehatan Mental. Online
2023	EAST Symposium 2023 (Eisai Asia Sleep Therapeutics), Bangkok, Bangkok. Thailand

PENELITIAN

2000	The Comparison of Cognitive Function and Psychomotor Before and After Night Shift in General Surgery Residents at Dr. Soetomo General Hospital, Surabaya, 2000
2005	A 6-week, International, Multicenter, Double-Blind, Double-Dummy Randomized Comparison of The Efficacy and Safety of Sustained-Release Formulation Quetiapine Fumarate and Placebo in the Treatment of Acutely Ill Patients with Schizophrenia, Surabaya, 2005
2008	Cognitive Function Disorder as A Reflection of Immunity Status in People Living with HIV/AIDS, Margarita M Maramis, T. Arimanto Yuwana, Denny Jeffry Rotinsulu. Folia Medica Indonesiana, vol 44 no 3 July-Sept 2008. pp. 177-183. ISSN 0303-7932.
2008	Prescribing pattern in Psychiatric outpatients and inpatients ward of dr. Soetomo Hospital, Surabaya, Indonesia, 2008. (<i>not publish</i>)
2012	Survey on Pharmacological Treatment for Bipolar Disorder in Indonesia. July 2012
2014	Depression in various population in Surabaya, Margarita M. Maramis, 2010, publish in 2014
2014	Hubungan Peningkatan Kadar Prolaktin Serum dan Perbaikan Gejala Klinis Pasien Skizofrenia.
2015	Mekanisme Gangguan Fungsi Memori Kerja Spasial Dan Fleksibilitas Kognitif Melalui HSP70, Il-6, 5-Ht, BDNF dan pCREB Pada Model Tikus Putih (<i>Rattus Norvegicus</i>) Depresi (Suatu Studi Eksperimental Laboratorium). Untuk memperoleh Gelar Doktor Dalam Program Studi Ilmu Kedokteran Jenjang Doktor pada Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
2019	Dampak Bermain Angklung dan Intervensi Hening Serta Gerak Ritmis terhadap Emosi Dan Kognisi Pada Siswa Sekolah Dasar
2020	Hubungan Marker Psikologis dan Marker Imunologi pada Nakes Garda Depan COVID-19 di RSUD Dr. Soetomo tahun 2020

IDENTITAS PENULIS DAN PENELITIAN

Sinta IDE	: 6059140
SCOPUS ID	: 56486054800
ORCID IDE	: 0000-0001-8898-5470
Google Scholar ID from cybercampus	: iyzJTX4AAAAJ&hl
Researcher ID	: K-9685-2017

