

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF PADA ASUHAN KEPERAWATAN
DIABETES MELITUS DENGAN ANSIETAS PADA LANSIA
DI GRIYA PAKUKUHAN ASRI MOJOSARI**

TUGAS AKHIR



Oleh:
MALINDA AYU PURNAMASARI
151911913104

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF PADA ASUHAN KEPERAWATAN
DIABETES MELITUS DENGAN ANSIETAS PADA LANSIA
DI GRIYA PAKUKUHAN ASRI MOJOSARI**

Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Bidang Keperawatan
Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga



Oleh:
MALINDA AYU PURNAMASARI
151911913104

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022

KARTU TANDA MAHASISWA



PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Tugas Akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi keperawatan dan / atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun, kecuali bila dituliskan dengan format dalam Tugas Akhir.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya , 20 Januari 2022

Penulis



Malinda Ayu Purnamasari

NIM. 151911913104

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Tugas Akhir ini Telah Diujikan dan Disahkan Dihadapan Komisi
Penguji

Program Studi : D3 Keperawatan

Departemen : Kesehatan

Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga

Hari/Tanggal : Senin, 09 Mei 2022

Pukul : 10:00

Tempat : Lokal 1 Gresik

Panitia Penguji terdiri dari:
Penguji 1



Endah Sri Wijayanti, .SST, .M.Kes
NIP.197008111994032001

Penguji 2



Rindayati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP.196101251980122003

Penguji 3



Abd. Nasir, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP.196806281991031006

**PENERAPAN TERAPI KOGNITIF PADA ASUHAN KEPERAWATAN
DIABETES MELITUS DENGAN ANSIETAS
PADA LANSIA
TUGAS AKHIR**

Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Bidang Keperawatan

Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Oleh :

Malinda Ayu Purnamasari

NIM.151911913104

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Abd. Nasir, S.Kep., NS., M.Kep.

NIP. 196806281991031006

Pembimbing 2

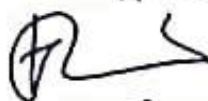


Rindavati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198604082009122003

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas
Vokasi Universitas Airlangga**



Abd. Nasir, S.Kep., NS., M.Kep.

NIP. 196806281991031006

PENDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR

Tugas akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenalkan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah.

Dokumentasi tugas akhir ini merupakan hak milik Universitas Airlangga

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul **“Penerapan Terapi Kognitif Pada Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Dengan Ansietas pada Lansia di Griya Pukukuhan Asri Mojosari ”** dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan laporan ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, terima kasih diantaranya :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya.
2. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T., Ak., CMA. selaku Rektor Universitas Airlangga.
3. Prof. Dr. Anwar Ma’aruf, drh., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Dr. Tika Widiastuti, SE., M.Si. selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
5. Abd. Nasir,S.Kep.,NS,M.Kep. selaku Koordinator Program Studi D3 Keperawatan Fakultass Vokasi Universitas Airlangga yang selalu sabar memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Susilo Harianto, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Koordinator Pembantu Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah member motivasi penulis dalam penyusunan Tugas Akhir .
7. Abd. Nasir,S.Kep.,NS,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan saat melaksanakan Tugas Akhir.
8. Rindayati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II saya yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan penulisan proposal ini.
9. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya, yang telah memberikan bekal ilmu bagi

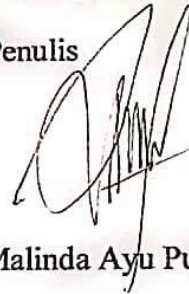
penulis melalui materi yang disampaikan saat kuliah guna dapat membantu dalam penyempurnaan penulisan Tugas Akhir

10. Kedua orang tua (Hari Purnomo , Mujiini), kakak (Yulia Endah Purnamasari), dan (Aprilio Bagus Tri Admojo) saya yang telah mendukung secara lahir dan batin atas semua kegiatan yang telah saya lakukan dalam pelaksanaan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Tugas Akhir.
12. Terimakasih kepada Ny M dan Tn H sudah bersedia menjadi responden tugas akhir dan sudah membantu proses tugas akhir ini

Akhir kata dengan segala keterbatasan penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua terutama di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Surabaya, 20 Januari 2022

Penulis



Malinda Ayu Purnamasari

NIM.151911913104

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Belakang	i
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoristis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Karakteristik lansia	8
2.1.4 Perubahan Pada Lanjut Usia	10
2.1.5 Permasalahan Lanjut Usia	12
2.2.1. Definisi Ansietas.....	14
2.2.2. Etiologi	15
2.2.3. Tingkat Ansietas	17
2.2.4. Mekanisme Koping.....	19

2.3.1	Deifinisi Diabetes Melitus.....	22
2.3.2	Patofisiologis Diabetes Melitus.....	23
2.3.3	Etiologi Diabetes Melitus.....	23
2.3.4	Klasifikasi Diabetes Melitus	25
2.3.5	Gejala Klinis Diabetes Melitus.....	27
2.3.6	Diit Diabetes Melitus	28
BAB III Metode Penelitian		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Definisi Operasional	30
3.3	Subyek Penelitian	31
3.4	Lokasi dan Waktu	31
3.5	Pengumpulan Data.....	31
3.6	Uji Keabsahan Data	32
3.7	Analisis Data	33
3.8	Etika Penelitian.....	33
BAB IV Hasil Dan Pembahasan		35
4.1	Hasil	35
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2	Pengkajian Keperawatan.....	35
4.1.3	Pengkajian keseimbangan lansia menurut Tinneti, ME dan Ginter, SF (1998).....	38
4.1.4	Pengkajian psikososial lansia	39
4.1.5	Pengkajian fungsional lansia	40
4.1.6	Pengkajian perilaku terhadap kesehatan	40
4.1.7	Pengkajian lingkungan.....	43
4.1.8	Pengkajian kemandirian pada aktivitas sehari hari.....	46
4.1.9	Pengkajian tingkat depresi lansia dengan teori inventaris depresi beck	46
4.1.10	Pengkajian fungsi sosial lansia	47
4.1.11	Analisa data	47
4.1.12	Dignosa keperawatan.....	47
4.1.13	Perencanaan.....	48

4.1.14 Implementasi	49
4.1.15 Evaluasi	51
4.2 Pembahasan	54
4.2.1 Pengkajian keperawatan	54
4.2.2 Diagnosa keperawatan	55
4.2.3 Intervensi keperawatan	56
4.2.4 Implementasi keperawatan	57
4.2.5 Evaluasi keperawatan	60
BAB V Kesimpulan Dan Saran	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	65
Daftar Pustaka	66
Lampiran	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 definisi operasional	Hal 45
--------------------------------	--------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	69
Lampiran 2	70
Lampiran 3	73
Lampiran 4	81
Lampiran 5	84
Lampiran 6	115

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF PADA ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS DENGAN ANSIETAS PADA LANSIA DI GRIYA PAKUKUHAN ASRI MOJOSARI

Oleh : Malinda Ayu Purnamasari

Pendahuluan: Penyakit Diabetes Melitus sering terjadi pada kaum lanjut usia. Angka kejadian Diabetes Melitus di dunia dari tahun ke tahun selalu mengalami peningkatan. Diabetes Melitus menunjukkan beberapa reaksi psikologis yang negatif diantaranya adalah khawatir, merasa tidak berguna, kecemasan yang meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Ansietas pada Klien Diabetes Melitus di Perumahan Griya Pakukuhan Asri Mojokari. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus jenis metode penelitian deskriptif. Subjek penelitian ini digunakan adalah dua klien dengan masalah keperawatan yaitu Ansietas pada klien Diabetes Melitus. Pengumpulan data didapatkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Data yang didapatkan di analisa dengan membandingkan teori dengan kasus. **Hasil:** hasil penelitian terdiri dari 5 tahap pengkajian terdapat kesesuaian, tahap diagnosa keperawatan yang muncul Ansietas, pada implementasi dilakukan tindakan keperawatan memahami situasi yang membuat ansietas dengan penuh perhatian dan melatih teknik terapi kognitif, pada evaluasi 3x kunjungan rumah masalah teratasi dengan keluhan cemas terhadap penyakitnya yang dirasakan berkurang dan klien mengatakan tidur malam tercukupi dan kecemasan minimal. **Diskusi:** Disarankan bagi keluarga untuk tetap memberikan motivasi agar klien tetap merasa nyaman dan tenang untuk mengurangi kecemasannya terhadap penyakitnya dan klien mampu mengontrol Ansietas. Bagi perawat dapat memberikan bentuk tindakan dan informasi tentang terapi kognitif, jika perlu perencanaan makanan untuk memperoleh kepatuhan terhadap pengaturan makanan yang baik seperti rendah gula dan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai Ansietas.

Kata Kunci : *Terapi Kognitif, Ansietas, Diabetes Melitus, Lansia*

ABSTRACT

APPLICATION OF COGNITIVE THERAPY IN NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS WITH ANXIETY IN THE ELDERLY AT GRIYA PAKUKUHAN ASRI MOJOSARI

By : **Malinda Ayu Purnamasari**

Introduction: Diabetes Mellitus often occurs in the elderly. The incidence of Diabetes Mellitus in the world from year to year is always increasing. Diabetes Mellitus shows some negative psychological reactions including worry, feeling useless, increased anxiety. The purpose of this study was to carry out Anxiety Nursing Care for Diabetes Mellitus Clients at Griya Pakukuhan Asri Mojokerto Housing. **Methods:** The research method used is a case study research type of descriptive research method. The subjects of this study were two clients with nursing problems, namely Anxiety in Diabetes Mellitus clients. Data collection was obtained through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The data obtained are analyzed by comparing theory with cases. **Results:** the results of the study consisted of 5 stages of assessment there was conformity, the stage of nursing diagnoses that appeared anxiety, in the implementation nursing actions were carried out to understand the situation that made anxiety listen attentively and train cognitive therapy techniques, in the evaluation of 3x home visits the problem was resolved with complaints of anxiety about the perceived illness is reduced and the client says he has had a good night's sleep and minimal anxiety. **Discussion:** It is recommended for the family to continue to provide motivation so that the client feels comfortable and calm to reduce his anxiety about his illness and the client is able to control the anxiety. Nurses can provide forms of action and information about cognitive therapy, if necessary, food planning to obtain compliance with good dietary arrangements such as low calories and provide health education about anxiety.

Keywords: *Cognitive Therapy, Anxiety, Diabetes Mellitus, Elderly*