

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN ANTARA PEMENUHAN
NUTRISI, SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
ANAK**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Presina Duriyatuz Rahmawati

NIM: 071711733022

PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI

DEPARTEMEN ANTROPOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SEMESTER GANJIL 2021/2022

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN ANTARA PEMENUHAN
NUTRISI, SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
ANAK**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Presina Duriyatuz Rahmawati

NIM: 071711733022

PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI

DEPARTEMEN ANTROPOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SEMESTER GANJIL 2021/2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi Skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 15 Januari 2022

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERA TEMPEL', and the serial number '87BAJX578757186'. The signature is stylized and extends to the right, with the initials 'DR' written above it.

(Presina Duriyatuz Rahmawati)

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN ANTARA PEMENUHAN
NUTRISI, SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
ANAK**

SKRIPSI

Maksud: sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 Antropologi
pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga

Disusun oleh:

Presina Duriyatuz Rahmawati

NIM: 071711733022

**PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SEMESTER GANJIL 2021/2022**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah dan Almarhumah Ibu yang telah memberikan kesabaran, keikhlasan serta dukungan moral dan material selama ini hingga saya mendapatkan gelar sarjana dan juga untuk kedua kakak saya yang telah membagikan pengalamannya yang dapat saya jadikan sebagai contoh dan semangat untuk menempuh pendidikan dibangku perkuliahan. Selain itu, skripsi ini saya persembahkan juga untuk keluarga besar, guru-guru saya serta pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dalam pendidikan saya selama ini.

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN ANTARA PEMENUHAN
NUTRISI, SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
ANAK**

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan.

Dosen pembimbing



(Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., MA., Ph.D.)

NIP. 196701301991032002

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan disahkan dihadapan Komisi Penguji

Program Studi: Antropologi

Departemen: Antropologi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Airlangga

Pada hari: Sabtu

Tanggal: 22 Januari 2022

Pukul: 08.00

Komisi Penguji terdiri dari:

Ketua Penguji



(Dr. Lucy Dyah H., S.Sos., M.Kes.)
NIP. 196804111995122001

Anggota Penguji



(Rizky Sugianto Putri, S.Ant., M.Si.)
NIP. 199206252021007153

Anggota Penguji



(Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., MA., Ph.D.)
NIP. 196701301991032002

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* dapat menyebabkan akibat yang buruk pada kesejahteraan anak karena kualitas hidupnya menurun. Kelainan atau penyimpangan pada masalah gizi dapat menyebabkan kualitas tumbuh kembang anak akan terhambat. Keadaan tersebut jika berlangsung secara berkelanjutan akan mengakibatkan terjadinya *stunting*. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pemenuhan nutrisi, sosial ekonomi dan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan kejadian *stunting* pada anak. **Metode:** metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *literature review*. Data yang digunakan sebanyak 23 artikel yang di *review* berasal dari berbagai situs, seperti Repository Universitas Airlangga, **PubMed**, **Elsevier**, **Researchgate**, dan **Google Scholar** untuk memperoleh simpulan akhir. **Hasil:** analisis yang telah dilakukan, sebanyak 9 dari 23 artikel memaparkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian *stunting* dengan pemenuhan nutrisi. Sebanyak 8 dari 23 artikel terdapat 5 penelitian yang menyatakan tidak adanya hubungan yang signifikan dan 3 penelitian yang menyatakan adanya hubungan yang signifikan antara sosial ekonomi keluarga dengan kejadian *stunting* pada anak. Sementara itu, sebanyak 6 dari 23 artikel terdapat 4 penelitian yang menyatakan hubungan yang signifikan dan 2 penelitian yang menyatakan tidak ada hubungan yang signifikan antara BBLR dengan kejadian *stunting* pada anak. **Simpulan:** pemenuhan nutrisi memiliki hubungan atau korelasi yang signifikan dengan kejadian *stunting* pada anak, sedangkan sosial ekonomi keluarga dan BBLR tidak selalu memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *stunting* pada anak.

Kata Kunci: *Stunting*, Pemenuhan Nutrisi, Sosial Ekonomi, BBLR

ABSTRACT

Background: Stunting can have a negative impact on children's welfare because their quality of life decreases. Abnormalities or deviations in nutritional problems can cause the quality of child growth and development to be hampered. If this situation continues, it will lead to stunting. **Purpose:** the aims of this research to analyze the relationship between nutritional fulfillment, socioeconomic and low birth weight (LBW) with the incidence of stunting in children. **Methods:** the method used in this research was quantitative analytical correlational research with literature review approach. A total of 23 research articles were reviewed to obtain final conclusions which were accessed through various sites such as the Airlangga University Repository, PubMed, Elsevier, Researchgate, and Google Scholar to obtain final conclusions. **Results:** the analysis that has been carried out, as many as 9 of 23 articles explained that there was a significant relationship between the incidence of stunting and nutritional fulfillment. As many as 8 of 23 articles, there were 5 studies which stated that there was no significant relationship and 3 studies which stated that there was a significant relationship between family socioeconomic status and the incidence of stunting in children. Meanwhile, as many as 6 of 23 articles, there were 4 studies which stated a significant relationship and 2 studies which stated that there was no significant relationship between LBW and the incidence of stunting in children. **Conclusion:** the fulfillment of nutrition has a significant relationship or correlation with the incidence of stunting in children, while the socioeconomic family and LBW do not always have a significant relationship with the incidence of stunting in children.

Keywords: Stunting, Nutritional Fulfillment, Socioeconomic Status, Low Birth Weight

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi mata kuliah skripsi dan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Antropologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga.

Penulisan skripsi ini berjudul “Studi Literatur tentang Hubungan antara Pemenuhan Nutrisi, Sosial Ekonomi Keluarga dan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian *Stunting* pada Anak”. Bab I berisi tentang penjelasan mengenai latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan tinjauan pustaka. Bab II berisi tentang penjelasan mengenai metode penelitian, fokus penelitian, teknik pengumpulan data dan analisis data. Bab III berisi tentang hasil dan pembahasan penelitian disertai dengan penelitian terdahulu yang memiliki kesamaan dengan fokus penelitian. Pada akhir penelitian ditutup dengan Bab IV yang berisi tentang simpulan akhir dan saran.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan adanya dukungan dan bantuan yang diberikan pada akhir skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Kedua orang tua saya, Ayah dan Almarhumah Ibu yang telah memberikan doa yang tiada hentinya, kasih sayang, menjaga, mendidik, membimbing, kerja keras, pengorbanan serta dukungannya selama ini.
2. Kedua kakak tercinta saya, Mbak Lely dan Mbak Apin yang telah memberikan banyak kasih sayang, pengalaman dan dukungan selama ini.
3. Mbah uti dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, perhatian serta dukungan pada saya.
4. Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., MA.,Ph.D. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu sabar, memberikan wejangan, arahan serta menerima saya sebagai anak bimbingnya ketika penyusunan skripsi ini.

5. Pak Tri Joko Sri Haryono, Drs., M.Si. selaku dosen wali selama masa perkuliahan di Universitas Airlangga. Terima kasih atas bimbingannya selama ini.
6. Seluruh Dosen dan Tendik Antropologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan sehingga saya dapat menyelesaikan studi S-1 Antropologi.
7. Bapak/Ibu dan penghuni kost 7 selaku keluarga kedua saya selama di perantauan, terima kasih banyak telah memberikan dukungan dan semangat pada saya selama ini.
8. Anggota UKM Resimen Mahasiswa 801 angkatan 69 selaku saudara ketiga saya selama perkuliahan di Universitas Airlangga. Terima kasih atas dukungan, perhatian, motivasi dan kebersamaannya selama ini yang membuat saya memiliki keluarga baru selama di perantauan. Tanpa kalian saya tidak mempunyai banyak pengalaman dan cerita.
9. Sahabat baik saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak, kalian selalu ada untuk saya disaat suka maupun duka, terima kasih telah mendengarkan sambatan dan menerima saya yang banyak kurangnya ini.
10. Teman-teman Antropologi angkatan 2017 yang menemani selama perkuliahan, terima kasih atas memori yang kalian berikan.

Demikian kata pengantar dari penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan bagi semua pihak dan penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan atau jauh dari kata sempurna.

Lamongan, 26 Oktober 2021

Presina Duriyatuz Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM 1	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
HALAMAN JUDUL DALAM 2	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN	7
1.4.1 Manfaat Akademis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 TINJAUAN PUSTAKA	7
1.5.1 <i>Stunting</i>	7
1.5.1.1 Pengertian <i>Stunting</i>	7
1.5.1.2 Cara Mengukur <i>Stunting</i>	8
1.5.2 Pemenuhan Nutrisi	9
1.5.3 Sosial Ekonomi	11
1.5.4 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	12
BAB II METODE PENELITIAN	14
2.1 METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	14
2.1.1 Fokus Penelitian	14
2.1.2 Teknik Pengumpulan Data	14
2.1.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	15

2.1.4 Kriteria Pemilihan Jurnal atau Penelitian Terdahulu.....	16
2.1.5 Teknik Analisis Data.....	16
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
3.1 HASIL	17
3.2 PEMBAHASAN	33
3.2.1 Hubungan antara Pemenuhan Nutrisi dengan Kejadian <i>Stunting</i>	33
3.2.2 Hubungan antara Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kejadian <i>Stunting</i>	36
3.2.3 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	38
BAB IV PENUTUP	41
4.1 SIMPULAN.....	41
4.2 SARAN	41
DAFTAR PUSKATA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	10
Tabel 3. 1 Daftar Penelitian Terdahulu (<i>Theoretical Mapping</i>) Terkait Pemenuhan Nutrisi, Sosial Ekonomi Keluarga dan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	17