

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PERMEN JELI JERUK NIPIS
TERHADAP AKTIVITAS MEROKOK
BERDASARKAN WSWs (*WISCONSIN SMOKING
WITHDRAWAL SCALE*) PADA PEROKOK AKTIF
MAHASISWA DI SURABAYA**



Oleh

**RARASANTI RANIA QODRI
NIM. 151810483007**

**PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**PENGARUH TERAPI PERMEN JELI JERUK NIPIS TERHADAP
AKTIVITAS MEROKOK BERDASARKAN WSWs (*WISCONSIN
SMOKING WITHDRAWAL SCALE*) PADA PEROKOK AKTIF
MAHASISWA DI SURABAYA**

SKRIPSI

**RARASANTI RANIA QODRI
151810483007**

**PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI PERMEN JELI JERUK NIPIS TERHADAP
AKTIVITAS MEROKOK BERDASARKAN *WISCONSIN SMOKING
WITHDRAWAL SCALE* (WSWS) PADA PEROKOK AKTIF MAHASISWA
DI SURABAYA**

**OLEH:
RARASANTI RANIA QODRI
NIM. 151810483007**

**Surabaya, 8 Desember 2022
Menyetujui,**

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Serta


Dwi Setiani Sumardiko, S.Kep., Ns., M.Si.
NIP. 199012032019032020


Ratna Wahyuni, S.Si., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197912192016043201

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional**


Maya Septiana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 196909142016043201

**PENGARUH TERAPI PERMEN JELI JERUK NIPIS TERHADAP
AKTIVITAS MEROKOK BERDASARKAN *WISCONSIN SMOKING
WITHDRAWAL SCALE (WSWS)* PADA PEROKOK AKTIF MAHASISWA
DI SURABAYA**

**OLEH :
RARASANTI RANIA QODRI
NIM. 151810483007**

**Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi**

**Universitas Airlangga
Pada tanggal 8 Desember 2022**

Ketua Penguji

Anggota Penguji I


**Edith Frederika Puruhito, S.KM., M.Sc (MedSci)
NIP. 197912172015043201**


**Myrna Adianti, S.Si., M.Kes., Ph.D.
NIP. 198203012016033201**

Anggota Penguji II

Anggota Penguji III


**Dwi Setiani Sumardiko, S.Kep., Ns., M.Si.
NIP. 199012032019032020**


**Ratna Wahyuni, S.Si., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197912192016043201**

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**


**Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 196909142016043201**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rarasanti Rania Qodri
NIM : 151810483007
Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Permen Jeli Jeruk Nipis Terhadap Aktivitas Merokok Berdasarkan WSWs (*Wisconsin Smoking Withdrawal Scale*) Pada Perokok Aktif Mahasiswa Di Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar pustaka skripsi ini digunakan semata-mata sebagai acuan/referensi.
2. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran.

Surabaya, 8 Desember 2022

Yang membuat pernyataan.



Rarasanti Rania Qodri

NIM. 151810483007

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahim, rahmat, petunjuk, dan belas kasih-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Permen Jeli Jeruk Nipis Terhadap Aktivitas Merokok Berdasarkan WSWs (*Wisconsin Smoking Withdrawal Scale*) Pada Perokok Aktif Mahasiswa Di Surabaya” dapat disusun dengan baik. Peneliti menghaturkan terima kasih dan syukur kepada dosen pembimbing Dwi Setiani Sumardiko, S.Kep., Ns., M.Si. dan Ratna Wahyuni, S.Si., M.Kes., Ph.D. yang telah memberikan bimbingan, saran perbaikan, pengarahan dalam penyusunan skripsi, serta motivasi dalam hal akademik dan non-akademik

Penyusunan skripsi peneliti banyak dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu peneliti hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, drh., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga, Surabaya.
2. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si. sebagai Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional, Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga, Surabaya.
3. Segenap dosen dan tenaga pendidik program studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional.
4. Coni Fajriyah dan Harbowo Edi sebagai orang tua peneliti yang telah memberikan sokongan dalam bentuk doa, moril, fisik, dan materi.
5. Arkananta Dhimas Naufal, Bayza Nawaz Axata, Kyanogya Mayyada Zayyana, dan keluarga besar Soehardjito & Masdarun yang telah menemani peneliti selama penyusunan.

6. Responden penelitian yang telah berkenan menjadi bagian dalam penelitian ini atas waktu & tenaga yang telah diluangkan, kesediaan & keikhlasannya terima kasih.
7. Teman dan kolega dalam organisasi dan proyek peneliti selama menjalankan pendidikan di Universitas Airlangga, Lingkar Sinergi, SCOLAH-UNAIR Mengajar, Himpunan Mahasiswa Battra, DPKKA UNAIR, Airlangga Global Engagement, The Flora Is Bloom, Buat Ikan Indonesia, Aiuegoods, KKN BBM 64 Kelompok 99, Battra Care, SIB SEAL, dan SIB TS.
8. Teman-teman keluarga besar Sarjana Terapan dan D-III Pengobat Tradisional, IKASMANDA, dan Gardacitya, atas kata semangat yang senantiasa terucap.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari kesalahan, sehingga saran dan kritik membangun untuk perbaikan skripsi ini diperlukan peneliti agar dapat memberikan kebermanfaatan bagi keilmuan dan kehidupan bermasyarakat.

Surabaya, 8 Desember 2022

Rarasanti Rania Qodri

**PENGARUH TERAPI PERMEN JELI JERUK NIPIS TERHADAP
AKTIVITAS MEROKOK BERDASARKAN WSWs (*WISCONSIN
SMOKING WITHDRAWAL SCALE*) PADA PEROKOK AKTIF
MAHASISWA DI SURABAYA**

Rarasanti Rania Qodri

ABSTRAK

Latar belakang: Merokok merupakan sebuah epidemi besar yang menjadi ancaman kesehatan untuk masyarakat dunia. Sebanyak 8 juta orang meninggal per tahun akibat rokok. Indonesia menempati urutan 20 negara di dunia dengan konsumsi rokok tertinggi. Terapi berhenti merokok menjadi salah satu cara dalam menekan tingginya perokok. Jeruk nipis memiliki kemampuan untuk menjadi media dalam terapi berhenti merokok. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh permen jeli jeruk nipis terhadap kebiasaan merokok pada perokok aktif mahasiswa di Surabaya. **Metode:** Penelitian berjenis kuantitatif dengan *pre-test & post-test with control group*. Responden dipilih berdasarkan metode *purposive sampling* sebanyak 20 orang dari mahasiswa aktif PTN/PTS di Surabaya kemudian diklasifikasikan menjadi kelompok terapi dan kelompok kontrol. Masing-masing mengonsumsi permen sebanyak 3 permen per hari selama 2 minggu. Kelompok terapi mendapatkan permen jeli jeruk nipis dan kelompok kontrol mendapatkan permen gula. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Wisconsin Smoking Withdrawal Scale* (WSWS) dengan pengamatan rata-rata sebelum dan pasca intervensi melalui skor kuesioner. Analisa data penelitian menggunakan uji statistik *paired t-test* untuk perbandingan skor rata-rata WSWs sebelum dan sesudah penelitian pada tiap kelompok, *independent t-test* untuk perbandingan skor rata-rata WSWs sesudah penelitian antar kelompok perlakuan, dan uji multivariat skor rata-rata WSWs subskala antar kelompok. **Hasil & Kesimpulan:** Terdapat tendensi penurunan terhadap jumlah konsumsi batang rokok dan perubahan kategori perokok dari perokok sedang ke ringan. Terdapat tren penurunan pada rata-rata skor WSWs kelompok terapi dan kelompok kontrol dan hasil analisa uji statistik didapatkan bahwa permen jeli jeruk nipis berpengaruh pada WSWs subskala tidur ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Jeruk nipis, permen jeli, rokok, mahasiswa, WSWs

THE EFFECT OF LIME JELLY CANDY THERAPY ON SMOKING ACTIVITY BASED ON WSWS (WISCONSIN SMOKING WITHDRAWAL SCALE) IN COLLEGE STUDENT ACTIVE SMOKERS AT SURABAYA

Rarasanti Rania Qodri

ABSTRACT

Background: Smoking is a major epidemic that poses a health threat to the world community. As many as 8 million people die each year due to smoking. Indonesia ranks 20th in the world with the highest cigarette consumption. Smoking cessation therapy is one way to reduce smoking rates. Lime has the ability to be a medium in smoking cessation therapy. The purpose of this study was conducted to determine the effect of lime jelly candy on smoking habits in active smoker students in Surabaya. **Method:** Quantitative type research with pre-test & post-test with control group. Respondents were selected based on the purposive sampling method of 20 people from active PTN/PTS students in Surabaya and then classified into the therapy group and the control group. Each of them consumed 3 candies per day for 2 weeks. The therapy group received lime jelly candy and the control group received sugar candy. The research instrument used was the Wisconsin Smoking Withdrawal Scale (WSWS) questionnaire with average observations before and after the intervention through questionnaire scores. Analysis of research data used paired t-test statistics to compare the average WSWS scores before and after the study in each group, independent t-test to compare the WSWS average scores after the study between treatment groups, and multivariate test WSWS average scores subscale between groups. **Results & Conclusions:** There is a downward trend towards the amount of cigarette consumption and a change in the category of smokers from moderate to light smokers. There was a decreasing trend in the average WSWS score of the therapy group and the control group and the results of the statistical test analysis found that lime jelly candy had an effect on the WSWS sleep subscale ($p < 0.05$).

Keywords: Lime, jelly candy, cigarettes, college student, WSWS

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat untuk Ilmu Pengetahuan	5
1.4.2 Manfaat untuk Khalayak Umum	5
1.4.3 Manfaat untuk Peneliti	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Aktivitas Merokok	6
2.1.1 Definisi Merokok	6
2.1.2 Merokok dalam Pengobatan Tradisional	7
2.1.3 Faktor Penyebab Aktivitas Merokok	10
2.1.4 Dampak Aktivitas Merokok	11
2.1.5 Derajat Konsumsi Rokok	13
2.1.6 Terapi untuk Perokok	14
2.2 Usia Remaja	18
2.2.1 Usia Remaja dan Rokok	19
2.3 WSWs	21
2.3.1 Subskala Kategori WSWs	24
2.3.2 Penelitian dengan Instrumen Penelitian WSWs	27
2.4 Jeruk Nipis	28
2.4.1 Kegunaan Jeruk Nipis Secara Tradisional	30

2.4.2 Jeruk Nipis Untuk Perokok	31
2.4.3 Vitamin C	32
2.5 Permen Jeli	34
2.5.1 Karakteristik Permen Jeli	35
2.5.2 Gelatin	35
2.5.3 Agar	36
2.5.4 Gula	37
2.5.5 Perbandingan Bahan dalam Resep Permen Jeli	38
2.6 Hubungan Antar Variabel	39
2.7 Hipotesis	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Waktu dan Tempat	43
3.2.1 Tempat Penelitian	43
3.2.2 Waktu Penelitian	43
3.3 Populasi dan Sampel	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel	43
3.3.3 Kriteria Inklusi, Eksklusi, dan <i>Dropout</i>	46
3.4 Bahan Penelitian	46
3.4.1 Bahan Uji	46
3.4.2 Alat	47
3.4.3 Cara Pembuatan	47
3.4.4 Instrumen Penelitian	48
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
3.5.1 Variabel Penelitian	48
3.5.2 Definisi Operasional Penelitian	49
3.6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Penelitian	50
3.7 Alur Penelitian	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN	55
4.1 Karakteristik Responden Penelitian	55
4.1.1 Jenis Kelamin Responden Penelitian	55
4.1.3 Jumlah Konsumsi Batang Rokok dan Kategori Perokok Responden Penelitian	56
4.1.4 Nilai Rerata Kuesioner WSWs Per Subskala Dan Keseluruhan Kelompok Terapi Permen Jeli Jeruk Nipis	58
4.1.5 Nilai Rerata Kuesioner WSWs Per Subskala Dan Keseluruhan Kelompok Kontrol Permen Gula	60

4.2 Uji Statistik	62
4.2.1 Uji Normalitas Data Jumlah Konsumsi Rokok	62
4.2.3 Uji Normalitas Data Rerata Keseluruhan Kuesioner WSWs <i>Pre-test dan Post-test</i>	63
 BAB 5 PEMBAHASAN PENELITIAN	69
5.1 Pengaruh Permen Jeli Jeruk Nipis Terhadap Jumlah Konsumsi Rokok ..	69
5.2 Pengaruh Permen Jeli Jeruk Nipis Terhadap Aktivitas Perokok	70
5.3 Pengaruh Permen Jeli Jeruk Nipis Terhadap Emosi Perokok	71
5.3.1 Subskala Tidur (Sleep) Pada Perokok Aktif	72
5.3.2 Subskala Emosi Lain Pada Kuesioner WSWs	74
5.4 Keterbatasan Penelitian	79
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Ilustrasi Jeruk Nipis	29
Gambar 2.2. Kerangka Konseptual Penelitian Permen Jeli Jeruk Nipis Terhadap Aktivitas Merokok Berdasarkan WSWs Pada Perokok Aktif Mahasiswa Di Surabaya	39
Gambar 3.1 Alur Penelitian Pengaruh Permen Jeruk Nipis Terhadap Aktivitas Merokok Berdasarkan WSWs Pada Perokok Aktif Kalangan Mahasiswa Di Surabaya	51
Gambar 4.1 Grafik Perbandingan Jumlah Konsumsi Rokok <i>pre-post test</i> Antar Kelompok Perlakuan	57
Gambar 4.2 Grafik Perbandingan Kategori Perokok <i>pre-post test</i> Antar Kelompok Perlakuan	58
Gambar 4.3 Perbandingan Rata-Rata Skor Kuesioner WSWs Antara Kelompok Terapi Dan Kelompok Kontrol	61

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Lima Elemen Dalam TCM	8
Tabel 2.2. Pilihan Titik Akupuntur Tubuh Dan Telinga Untuk Terapi Berhenti Merokok	17
Tabel 2.3. Penjabaran Bahan Dalam Penelitian Permen Jeli	38
Tabel 3.1. Variabel Penelitian Beserta Definisi Operasional, Cara Ukur, Dan Skala Ukur	49
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian	55
Tabel 4.2 Karakteristik Usia Responden Penelitian	56
Tabel 4.3 Tabel Hasil Rata-rata dan Standar Deviasi Jumlah Konsumsi Rokok ..	56
Tabel 4.4 Perbandingan Kategori Perokok Berdasarkan Jumlah Konsumsi Rokok Antar Kelompok Perlakuan	58
Tabel 4.5 Hasil Rerata Skor Kuesioner WSWs <i>Pre-Post-test</i> Kelompok Terapi Permen Jeli Jeruk Nipis	59
Tabel 4.6 Hasil Rerata Skor Kuesioner WSWs <i>Pre-Post-test</i> Kelompok Kontrol Permen Gula	60
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Data Jumlah Batang Rokok	62
Tabel 4.8 Pengujian Hasil Uji T Berpasangan Masing-masing Kelompok <i>Pre-Post</i>	63
Tabel 4.9 Pengujian Hasil Uji T Tidak Berpasangan <i>Post Test</i> Kelompok Terapi Dan Kelompok Kontrol	63
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Data Rerata Kuesioner WSWs	64
Tabel 4.11 Hasil Pengujian Uji T Berpasangan Kelompok <i>Pre-Post</i> Data Rerata Kuesioner WSWs	64
Tabel 4.12 Hasil Pengujian Uji T Tidak Berpasangan Post Test Kelompok Terapi Dan Kelompok Kontrol Data Rerata Kuesioner WSWs	65
Tabel 4.13 Hasil Pengujian Uji Homogenitas <i>Pre-Post</i> Kelompok Terapi Dan Pre-Post Kelompok Kontrol	65
Tabel 4.14 Hasil Pengujian Uji Multivariat <i>Pre-Post</i> Kelompok Terapi Dan Pre-Post Kelompok Kontrol	67
Tabel 4.15 Hasil Pengujian Uji Multivariat <i>Test Of Between Subjects Effect</i> Antar Kelompok Subskala	67
Tabel 4.16 Hasil Pengujian Uji Subskala <i>Sleep</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan)	92
Lampiran 2. Sertifikat Etik	96
Lampiran 3. Tabel Kuesioner <i>Wisconsin Smoking Withdrawal Scale</i> (WSWS) Bahasa Indonesia	97
Lampiran 4. Tabel Kuesioner <i>Wisconsin Smoking Withdrawal Scale</i> (WSWS) versi Malay	99
Lampiran 5. Cara Pembuatan Permen Jeli Jeruk Nipis	100
Lampiran 6. Hasil Skor Kuesioner WSWS Kelompok Terapi dan Kelompok Kontrol	102
Lampiran 7. Uji Statistik Data Penelitian Menggunakan SPSS untuk <i>Pre-test &</i> <i>Post-test</i> Kuesioner WSWS Kelompok Terapi Permen Jeli Jeruk Nipis & Kontrol	110
Lampiran 8. Data Frekuensi Merokok Responden	117
Lampiran 9. Uji Statistik Data Penelitian Menggunakan SPSS untuk <i>Pre-test &</i> <i>Post-test</i> Frekuensi Merokok Kelompok Terapi Permen Jeli Jeruk Nipis & Kontrol	118
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	121
Lampiran 11. Form Data Responden Penelitian	124

DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
g	: Gram
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
ml	: Mililiter
PTN	: Perguruan Tinggi Negeri
PTS	: Perguruan Tinggi Swasta
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WHO	: World Health Organization
WSWS	: Wisconsin Smoking Withdrawal Scale