

**PROFIL OBAT YANG DIKONSUMSI RUTIN OLEH
LANSIA DI UPTD GRIYA WREDHA JAMBANGAN
SURABAYA YANG MENGALAMI XEROSTOMIA**

SKRIPSI



Oleh:

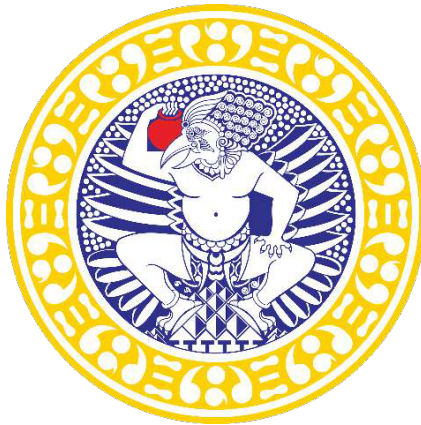
FEMALIA NURIL 'AIN SUTARJO

NIM: 021911133074

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

**PROFIL OBAT YANG DIKONSUMSI RUTIN OLEH
LANSIA DI UPTD GRIYA WREDHA JAMBANGAN
SURABAYA YANG MENGALAMI XEROSTOMIA**

SKRIPSI



Oleh:

FEMALIA NURIL 'AIN SUTARJO

NIM: 021911133074

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROFIL OBAT YANG DIKONSUMSI RUTIN OLEH
LANSIA DI UPTD GRIYA WREDHA JAMBANGAN
SURABAYA YANG MENGALAMI XEROSTOMIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Dokter Gigi Di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas
Airlangga Surabaya**

Oleh:

FEMALIA NURIL 'AIN SUTARJO

NIM. 021911133074

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta



Adiastuti Endah P, drg., M.Kes., SpPM(K)

NIP: 195905171984032001

(Dr. Desiana Radithia, drg., SpPM(K))

NIP: 197712072005012001

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji pada tanggal 20 Desember 2022

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

- 1. Adiastuti Endah P, drg., M.Kes., SpPM(K) (Pembimbing Utama)**
- 2. Dr. Desiana Radithia, drg., SpPM(K) (Pembimbing Serta)**
- 3. Fatma Yasmin Mahdani, drg., M.Kes (Ketua Penguji)**
- 4. Prof. Dr. Diah Savitri Ernawati, drg., M.SI., Sp.PM(K) (Anggota Penguji)**
- 5. Nurina Febriyanti Ayuningtyas, drg., M.Kes., Ph.D., Sp.PM (Anggota Penguji)**

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Femalia Nuril 'Ain Sutarjo

NIM : 021911133074

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Profil Obat yang Dikonsumsi Rutin Oleh Lansia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya yang Mengalami Xerostomia

Apabila pada suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Desember 2022



FEMALIA NURIL 'AIN SUTARJO

NIM. 021911133074

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Profil Obat yang Dikonsumsi Rutin Oleh Lansia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya yang Mengalami Xerostomia”** dengan baik. Dalam kesempatan ini, izinkan saya menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan Strata 1 di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.
2. Adiaستی Endah P, drg., M.Kes., Sp.PM (K) selaku Ketua Departemen sekaligus pembimbing utama yang telah memberi izin untuk pembuatan skripsi, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta berbagi ilmu dari pembuatan proposal hingga skripsi.
3. Dr. Desiana Radithia, drg., Sp.PM (K) selaku pembimbing serta yang selalu memberi tambahan ilmu dan evaluasi dari pembuatan proposal hingga skripsi.
4. Prof. Dr. Diah Savitri Ernawati, drg., M.Si., Sp.PM(K), Nurina Febriyanti Ayuningtyas, drg., M.Kes., Ph.D., Sp.PM, dan Fatma Yasmin Mahdani, drg., M.Kes selaku dosen penguji skripsi yang telah memberi saran serta arahan yang membangun dan sangat berarti untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Departemen Ilmu Penyakit Mulut Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Yoyok Windu Sutarjo dan Ibu Elly Khusmilah serta kakak dan adik-adik saya yang telah memberikan doa restu, semangat, kasih sayang, nasihat dan dukungan tiada henti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Kedokteran Gigi, segenap staf pendidikan, akademik, sekretariat dan perpustakaan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan pengarahan.
8. Sahabat-sahabat saya di SMA Brawijaya Smart School Malang dan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Responden yang telah berperan besar atas terwujudnya skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman Desmodentium 2019 Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga yang berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan pendidikan dokter gigi.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan selalu penulis harapkan. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan, masyarakat, bangsa dan negara.

Surabaya, 20 Desember 2022

Penulis

**PROFILE OF DRUGS CONSUMED ROUTINELY BY ELDERLY WHO
HAS XEROSTOMIA AT UPTD GRIYA WREDHA JAMBANGAN
SURABAYA**

ABSTRACT

Background: According to the Central Statistics Agency (BPS) in 2021, the elderly population in Indonesia has reached 10.82 percent or around 2.3 million people. In the elderly, changes occur, one of which is the function of the body's organs which has an impact on the occurrence of xerostomia. Xerostomia is a symptom of dry mouth that is generally related to saliva. Many factors cause xerostomia, one of which is medication. However, research on drug profiles in Indonesia is still limited, especially at UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya. **Purpose:** To determine the profile of drugs routinely consumed by the elderly at UPTD Griya Wredha Surabaya who has xerostomia. **Methods:** This research is a descriptive observational study with a cross-sectional study design. A total of 50 respondents were obtained using purposive sampling method. Independent variables include drug profiles that are routinely consumed by respondents. The dependent variable includes xerostomia in respondents. Controlled variables include data analysis methods, population, and questionnaires. The results are processed by calculating the frequency of each code that is already in tabular form then the frequency data is converted into percentages. **Results:** The prevalence of drug profiles consumed routinely at UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya who has xerostomia are calcium supplements (67.3%) and antihypertensive drugs (28.5%). **Conclusion:** The profile of drugs consumed routinely at UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya who has xerostomia is calcium supplements and antihypertensive drugs.

Keywords: xerostomia; elderly; saliva; dry mouth

**PROFIL OBAT YANG DIKONSUMSI RUTIN OLEH LANSIA DI UPTD
GRIYA WREDHA JAMBANGAN SURABAYA YANG MENGALAMI
XEROSTOMIA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2021, populasi usia lanjut di Indonesia telah mencapai 10,82 persen atau sekitar 2,3 juta orang. Pada masa lanjut usia, terjadi perubahan salah satunya fungsi organ tubuh yang berdampak pada terjadinya xerostomia. Xerostomia merupakan gejala mulut kering yang umumnya berhubungan dengan saliva. Banyak faktor yang menyebabkan xerostomia salah satunya obat-obatan. Namun, penelitian mengenai profil obat di Indonesia masih terbatas khususnya di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya. **Tujuan:** Untuk mengetahui profil obat yang rutin dikonsumsi oleh lansia di UPTD Griya Wredha Surabaya yang mengalami xerostomia. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan rancangan studi *cross-sectional*. Sebanyak 50 responden diperoleh menggunakan metode *purposive sampling*. Variabel bebas meliputi profil obat yang rutin dikonsumsi oleh responden. Variabel terikat meliputi xerostomia pada responden. Variabel terkontrol meliputi metode analisis data, populasi, dan kuesioner. Hasil diproses dengan menghitung frekuensi setiap kode yang sudah dalam bentuk tabel kemudian data frekuensi tersebut dirubah menjadi persentase. **Hasil:** Prevalensi profil obat yang dikonsumsi secara rutin di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya yang mengalami xerostomia yakni suplemen kalsium sebesar (67.3%) dan obat antihipertensi sebesar (28.5%). **Simpulan:** Profil obat yang dikonsumsi secara rutin di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya yang mengalami xerostomia yakni suplemen kalsium dan obat antihipertensi.

Kata Kunci: xerostomia; lansia; saliva; mulut kering

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB 1. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
 BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	 7

2.1.	Lansia	7
2.1.1.	Definisi Lansia	7
2.1.2.	Proses Penuaan.....	8
2.1.3.	Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lansia.....	9
2.1.3.1.	Hipertensi	10
2.1.3.2.	Diabetes Melitus	11
2.1.3.3.	Penyakit Jantung Koroner.....	12
2.1.3.4.	Depresi	13
2.1.3.5.	Kanker.....	14
2.2.	Saliva.....	16
2.2.1.	Definisi Saliva.....	16
2.2.2.	Komponen Saliva	17
2.2.3.	Fungsi Saliva.....	17
2.2.4.	Mekanisme Sekresi Saliva	18
2.3.	Xerostomia	19
2.3.1.	Definisi Xerostomia	19
2.3.2.	Gejala dan Tanda Klinis Xerostomia	20
2.3.3.	Faktor Predisposisi Xerostomia	21
2.3.3.1.	Penyakit Sistemik.....	21
2.3.3.2.	Penyakit Autoimun	22
2.3.3.3.	Infeksi	23
2.3.3.4.	Radioterapi Kepala dan Leher	23
2.3.3.5.	Faktor Gaya Hidup.....	25
2.3.3.6.	Medikasi.....	25
2.3.4.	Penatalaksanaan Xerostomia.....	26
2.4.	Profil Obat Yang Dikonsumsi Rutin Oleh Lansia.....	28
2.4.1.	Obat Yang Dikonsumsi Rutin Oleh Lansia.....	28
2.4.2.	Mekanisme Sekresi Saliva Obat Yang Dikonsumsi Rutin Oleh Lansia ...	29
2.4.2.1.	Obat Antihipertensi	29
2.4.2.2.	Obat Antidepresan	30
2.4.2.3.	Obat Sitostatika.....	30
2.4.3.	Frekuensi Obat Yang Dikonsumsi Rutin Oleh Lansia	30

BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL	32
3.1. Kerangka Konseptual	33
3.2. Keterangan Kerangka Konsep.....	33
 BAB 4. METODOLOGI PENELITIAN.....	36
4.1. Jenis Penelitian	36
4.2. Sampel Penelitian	36
4.2.1. Populasi Sampel	36
4.2.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.2.3. Kriteria Sampel	37
4.3. Variabel Penelitian	38
4.3.1. Variabel Bebas	38
4.3.2. Variabel Terikat	38
4.3.3. Variabel Terkendali.....	38
4.4. Definisi Operasional.....	38
4.5. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
4.6. Tempat dan Waktu Penelitian	39
4.7. Alat dan Bahan	40
4.8. Alur Penelitian.....	40
4.9. Cara Kerja	41
4.10. Analisis Data	43
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	44
5.1. Karakteristik Demografi Responden	44
5.1.1. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	44
5.1.2. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
5.1.3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Tinggal di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya	46
5.2. Hasil Analisis Statistik	47
5.2.1. Hasil Data Xerostomia	47
5.2.2. Hasil Data Riwayat Penyakit	48

5.2.3. Hasil Data Obat	48
5.2.3.1. Hasil Data Golongan Obat	49
5.2.3.2. Hasil Data Frekuensi Obat	50
5.2.3.3. Hasil Obat Terbanyak Menyebabkan Xerostomia	51
 BAB 6 PEMBAHASAN	 53
6.1. Profil Obat yang dikonsumsi Rutin Oleh Lansia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya	 55
6.2. Prevalensi Lansia yang Mengalami Xerostomia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya	 57
6.3. Golongan Obat yang dikonsumsi Rutin Oleh Lansia yang Mengalami Xerostomia	 58
 BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	 63
7.1. Simpulan.....	63
7.2. Saran.....	63
 DAFTAR PUSTAKA	 64
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Uji Validitas Item Kuesioner.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Tinggal di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya.....	47
Tabel 5.4 Data Hasil Jumlah dan Persentase Xerostomia	48
Tabel 5.5 Data Hasil Jumlah dan Persentase Riwayat Penyakit	48
Tabel 5.6 Data Hasil Jumlah dan Persentase Golongan Obat	49
Tabel 5.7 Data Profil Obat yang dikonsumsi Lansia di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya	50
Tabel 5.7 Data Hasil Jumlah dan Persentase Suplemen Kalsium	52
Tabel 5.8 Data Hasil Jumlah dan Persentase Obat Antihipertensi	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 5.1 Grafik Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia ...	45
Gambar 5.2 Grafik Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
Gambar 5.3 Grafik Distribusi Frekuensi berdasarkan Lama Tinggal di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya.....	47

DAFTAR SINGKATAN

AKG	Angka Kecukupan Gizi
Lansia	Lanjut Usia
DM	Diabetes Melitus
PJK	Penyakit Jantung Koroner
GGK	Gangguan Ginjal Kronis
SS	Sindrom <i>Sjögren</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HCV	<i>Hepatitis C Virus</i>
HNSCC	<i>Head and Neck Squamous Cell Carcinoma</i>
CMC	<i>Carboxymethylcellulose</i>
MSCs	<i>Mesenchymal Stem Cells</i>
SFR	<i>Saliva Flow Rate</i>
TCAs	<i>Tricyclic Antidepressants</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Laik Etik Penelitian	76
Lampiran 2. Penjelasan dan Informasi (<i>Information for Consent</i>)	77
Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan	78
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	80
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran 6. <i>Raw</i> Data Demografi Responden.....	84
Lampiran 7. Foto Penelitian	85