

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASAH, ASIH DAN ASUH DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LONTAR SURABAYA



Oleh:
NUR ASTRI AMELIA

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASAH, ASIH DAN ASUH DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LONTAR SURABAYA



Oleh:
NUR ASTRI AMELIA
NIM. 101811233031

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Pada 9 November 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si
- b) Prof. R. Bambang W., dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK
- c) Dr. Roedi Irawan, dr., M.Kes., Sp.A(K)

SKRIPSI

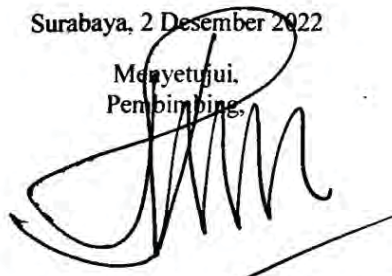
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

NUR ASTRI AMELIA
101811233031

Surabaya, 2 Desember 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Prof. R. Bambang W., dr., MS., M.CN., Ph.D., Sp.GK
NIP. 194903201977031002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D
NIP. 198812032019083201

Ketua Departemen,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh S.KM., M. Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Astri Amelia
NIM : 101811233031
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN POLA ASAH, ASIH DAN ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LONTAR SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 2 Desember 2022



Nur Astri Amelia
NIM. 101811233031

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asah, Asih Dan Asuh Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan antara pola asah, asih dan asuh dengan kejadian stunting. Balita memiliki kebutuhan dasar yaitu pola asah, pola asih dan pola asuh. Praktik pola asuh berhubungan dengan status gizi balita. Praktik pola asuh perlu disertai oleh pola asih dan pola asah yang baik. Apabila pemenuhan kebutuhan dasar kurang terpenuhi maka dapat berdampak pada status gizi balita sehingga dapat menyebabkan terjadinya stunting.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Prof. R. Bambang W., dr., MS., M.CN., Ph.D., Sp.GK, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini..

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D, selaku Koordinator Program Studi Gizi di Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Prof. Sri Sumarmi S.KM., M.Kes., selaku ketua penguji skripsi dan dr. Roedi Irawan selaku anggota penguji skripsi
5. Puskesmas Lontar yang telah memberikan wadah untuk melakukan penelitian
6. Ahli gizi Puskesmas Lontar, Mbak Adinda Ayu Nurizka dan Mas Andi Okta yang membantu koordinasi selama jalannya penelitian
7. Seluruh responden dan ibu kader yang telah berkenan dalam membantu jalannya proses penelitian dari awal hingga akhir
8. Kedua orang tua penulis, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat dalam kelancaraan selama proses perkuliahan.
9. Teman-teman terdekat saya saat perkuliahan, Tsamara Alifia Ramadhani, Delia Galina Putri, Aulia Rochmah, Aprilia Hadiningrum dan Nurlaili Alfisyah yang menemani, memberi semangat, saling menghibur, serta membantu selama perkuliahan
10. Teman seperjuangan saya dalam mengerjakan skripsi, Laurentia Civita Rahma yang selalu menemani, memberi semangat, menghibur, serta membantu dalam pengerjaan skripsi

11. Orang terdekat saya, Muhammad Artian Pramudana yang selalu menemani dan memberikan dukungan dalam hal apapun
12. Sahabat saya sejak SMA, Karina Endriana, Salma Mareta dan Aurel Sinaya yang selalu ada, memberikan semangat dan menghibur ketika sedang dalam kesulitan

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 2 Desember 2022

ABSTRACT

Stunting or commonly called short children, is a condition where children have a length or height that is less than their age. The incidence of stunting can be prevented through fulfillment the basic needs of children during growth and development. The fulfillment of the basic needs of children is carried out by parents, especially mothers. The role of parents, especially mothers, in the practice of caring for toddlers greatly affects the growth and development of toddlers. These basic needs are in the form of honing, compassion and foster patterns. The purpose of this study was to analyze the relationship between the pattern of parenting, compassion and care provided by mothers and caregivers with the incidence of stunting in the working area of Lontar Health Center Surabaya.

This research is an analytic observational study with a case control design. The sample size in this study was 52 toddlers consisting of 2 groups, namely 26 toddlers in the case group (Stunting) and 26 toddlers in the control group (Not stunting). Samples were obtained by purposive sampling. The data that has been obtained were analyzed using statistical tests with the Chi-Square method and logistic regression.

The results showed that there was a relationship between mother's knowledge ($p=0,041$) and compassion pattern in IMD implementation ($p=0,048$) with the incidence of stunting. However, there was no significant relationship between hone patterns ($p=0.188$), compassion patterns ($p=0.246$) and foster patterns ($p=0.090$) in general with the incidence of stunting in the working area of the Lontar Health Center in Surabaya.

The conclusion obtained from this study is that maternal knowledge and the compassion pattern in implementation of IMD are related to the incidence of stunting. Monitoring the height of toddlers on a regular basis as well as the role of mothers to be more active in obtaining information related to nutrition for children from health workers that can be obtained from posyandu and health centers are recommended in order to prevent stunting.

Keywords : *Stunting, hone pattern, compassion pattern, foster pattern*

ABSTRAK

Stunting atau biasa disebut dengan anak pendek, merupakan kondisi dimana anak memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang apabila dibandingkan dengan umur. Kejadian stunting dapat dicegah melalui pemenuhan kebutuhan dasar anak pada masa tumbuh kembang. Pemenuhan kebutuhan dasar anak dilakukan oleh orang tua terutama ibu. Peran orang tua terutama ibu dalam praktik merawat balita mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan balita. Kebutuhan dasar tersebut berupa pola asah, asih dan asuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pola asah, asih dan asuh yang diberikan oleh ibu dan pengasuh dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Lontar Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *case control*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 52 balita yang terdiri dari 2 kelompok yaitu 26 balita kelompok kasus (Stunting) dan 26 balita kelompok kontrol (Tidak stunting). Sampel didapatkan dengan *purposive sampling*. Data yang telah diperoleh dianalisis menggunakan uji statistik dengan metode *Chi-Square* dan regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu ($p=0,041$) dan pola asih pelaksanaan IMD ($p=0,048$) dengan kejadian stunting. Namun, tidak ada hubungan yang signifikan antara pola asah ($p=0,188$), pola asih ($p=0,246$) dan pola asuh ($p=0,090$) secara umum dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Lontar Surabaya.

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah pengetahuan ibu dan pelaksanaan IMD berhubungan dengan kejadian stunting. Pemantauan tinggi badan balita secara berkala serta peran ibu untuk lebih aktif dalam mendapatkan informasi terkait gizi untuk anak dari tenaga kesehatan yang bisa didapatkan dari posyandu maupun puskesmas disarankan agar dapat mencegah terjadinya stunting.

Kata kunci : stunting, pola asah, pola asih, pola asuh

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Balita	9
2.2 Pola Asah.....	18
2.3 Pola Asih	20
2.4 Pola Asuh	22
2.5 Stunting	26
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Hipotesis Penelitian	34
 BAB IV METODE PENELITIAN	 35
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	35
4.2 Populasi Penelitian	35
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	35

4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	38
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43
4.7 Kerangka Operasional	46
4.8 Teknik Analisis Data	47
BAB V HASIL PENELITIAN	49
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.2 Karakteristik Ibu.....	50
5.3 Karakteristik Keluarga	54
5.4 Pola Asih	56
5.5 Pola Asah.....	60
5.6 Pola Asuh	65
5.7 Riwayat Infeksi.....	77
5.8 Ringkasan Hasil Analisis Hubungan Antar Variabel.....	78
5.9 Hubungan Antar Variabel yang Berhubungan	79
BAB VI PEMBAHASAN	81
6.1 Karakteristik Ibu.....	81
6.2 Karakteristik Keluarga	86
6.3 Pola Asah.....	89
6.4 Pola Asih	94
6.5 Pola Asuh	99
6.6 Riwayat Infeksi.....	105
6.7 Keterbatasan Penelitian	107
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	108
7.1 Kesimpulan.....	108
7.2 Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	122

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori dan Ambang Status Gizi Anak Usia 0-60 Bulan.....	12
2.2	Kebutuhan Energi Balita Menurut AKG.....	15
2.3	Kebutuhan Karbohidrat Balita Menurut AKG.....	16
2.4	Kebutuhan Protein Balita Menurut AKG.....	17
2.5	Kebutuhan Lemak Balita Menurut AKG.....	18
4.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel.....	48
5.1	Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	51
5.2	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022	52
5.3	Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan Ibu Terkait Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022	53
5.4	Distribusi Responden berdasarkan Jumlah Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022	54
5.5	Distribusi Responden berdasarkan Pendapatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022	56
5.6	Distribusi Responden berdasarkan Pelaksanaan IMD di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022	57
5.7	Distribusi Responden berdasarkan Sikap Ibu terhadap Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	58
5.8	Distribusi Responden berdasarkan Pola Asih di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	59
5.9	Distribusi Responden berdasarkan Stimulasi di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	60
5.10	Distribusi Responden berdasarkan Stimulasi Gerak Kasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	61
5.11	Distribusi Responden berdasarkan Stimulasi Bicara dan Bahasa di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	62
5.12	Distribusi Responden berdasarkan Stimulasi Bersosialisasi dan Kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	63

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.13	Distribusi Responden berdasarkan Pola Asah di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	64
5.14	Distribusi Responden berdasarkan Pola Asuh Perawatan Kesehatan Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	65
5.15	Distribusi Responden berdasarkan Pola Asuh Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	66
5.16	Frekuensi Makan pada Kelompok Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	68
5.17	Frekuensi Makan pada Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	71
5.18	Distribusi Tingkat Konsumsi Protein di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	73
5.19	Distribusi Tingkat Konsumsi Zink di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	75
5.20	Distribusi Responden berdasarkan Pola Asuh di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	76
5.21	Distribusi Riwayat Infeksi di Wilayah Kerja Puskesmas Lontar Surabaya Tahun 2022.....	77
5.22	Ringkasan Hasil Analisis Hubungan Antar Variabel.....	78
5.23	Hasil Uji Regresi Logistik.....	80

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
4.1	Kerangka Operasional.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Keterangan Lolos Uji Etik.....	122
2	Lembar Penjeasan Sebelum Persetujuan.....	123
3	Lembar <i>Inform Consent</i>	124
4	Surat Rekomendasi Penelitian dari DPM PTSP.....	125
5	Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	126
6	Kuesioner Penelitian.....	127
7	Lembar FFQ.....	139
8	Lembar <i>Recall</i>	140
9	Hasil Statistik.....	142
10	Dokumentasi.....	156

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
$>$	= lebih dari
$<$	= kurang dari
/	= atau
-	= hingga
%	= persen

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
SD	= Standar deviasi
BB/U	= Berat badan menurut umur
TB/U	= Tinggi badan menurut umur
PB/U	= Panjang badan menurut umur
BB/TB	= Berat badan menurut tinggi badan
FFQ	= <i>Food Frequency Questionnaire</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik
SSGI	= Studi Status Gizi Indonesia
FAO	= <i>Food and Agriculture Organization</i>
IMD	= Inisiasi Menyusu Dini
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
WNPG	= Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi
KPSP	= Kuesioner Pra Skrining Perkembangan

Daftar Istilah

dkk.	= dan kawan-kawan
et. al	= <i>and others people</i>
CI	= <i>Confidence Interval</i>