

SKRIPSI

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN SANITASI LINGKUNGAN
DENGAN STUNTING BALITA PADA KELUARGA NELAYAN
DI KEL. KEDUNG COWEK KEC. BULAK KOTA SURABAYA



Oleh :

NURLAILI ALFISYAH

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

SKRIPSI

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN SANITASI LINGKUNGAN
DENGAN STUNTING BALITA PADA KELUARGA NELAYAN
DI KEL. KEDUNG COWEK KEC. BULAK KOTA SURABAYA



Oleh :

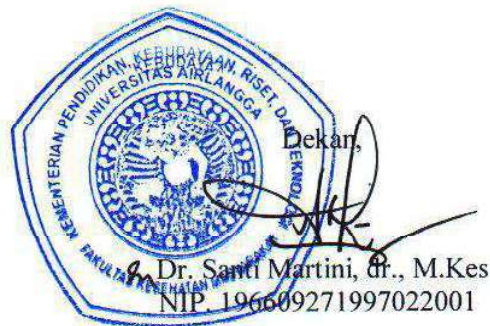
NURLAILI ALFISYAH
NIM. 101811233002

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Pada tanggal 21 Oktober 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Tim Penguji:

- a) Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si
- b) Dr. Leersia Yusi Ratnawati, S.KM., M.Kes
- c) Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh

NURLAILI ALFISYAH
101811233002

Surabaya, 25 Oktober 2022

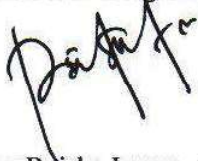
Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes.
NIP. 197505312006042001

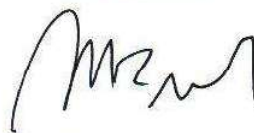
Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D
NIP. 198812032019083201

Ketua Departemen



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nurlaili Alfisyah
NIM : 101811233002
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN SANITASI
LINGKUNGAN DENGAN STUNTING BALITA PADA
KELUARGA NELAYAN DI KELURAHAN KEDUNG
COWEK KECAMATAN BULAK KOTA SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Surabaya, 25 Oktober 2022


Nurlaili Alfisyah
101811233002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN STUNTING BALITA PADA KELUARGA NELAYAN DI KEL. KEDUNG COWEK KEC. BULAK KOTA SURABAYA”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang bagaimana hubungan antara ketahanan pangan dan sanitasi lingkungan dengan stunting balita pada keluarga nelayan. Balita termasuk salah satu kelompok rentan untuk mengalami masalah gizi. Penilaian ketahanan pangan menggunakan kuesioner HFIAS dan sanitasi lingkungan menggunakan kuesioner RISKESDAS. Wilayah Kedung Cowek termasuk salah satu prioritas penanganan daerah kumuh di Kota Surabaya. Penelitian ketahanan pangan dan sanitasi lingkungan yang dikaitkan dengan stunting balita pada keluarga nelayan di Kelurahan Kedung Cowek masih belum pernah dilakukan. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk meneliti hubungan antarvariabel tersebut. Hasil dari skripsi ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai upaya menambah pengetahuan mengenai peran ketahanan pangan keluarga dan sanitasi lingkungan terhadap tinggi badan balita. Sehingga, diharapkan dapat menjadi acuan dan intervensi terhadap terjadinya stunting pada balita.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH.,Ph.D, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
4. Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.KM., M.Si dan Dr. Leersia Yusi Ratnawati, S.KM., M.Kes, selaku penguji sidang skripsi dan telah membimbing, memberikan petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Mama Jumiati, Alm. Ayah Sarkawi, Firdan, Riris, dan keluarga besar yang selalu mendoakan, memotivasi, dan menyemangati saya sampai detik ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sahabat saya Aulia Rochmah dan Kadarwati yang selalu memotivasi dan menemani saya selama pengambilan data dan pengerjaan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman 24/7 saya Alwi Wardaya yang selalu menemani, memberikan semangat, dan memotivasi saya selama proses pengerjaan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman SKINEXIX A'8 yang selalu mensupport dalam keadaan

apapun hingga skripsi ini dapat terselesaikan

9. Teman-teman Gizi Airlangga 2018 atas bantuan dan dukungan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 25 Oktober 2022

ABSTRACT

A fisherman is someone who works by catching marine products in the form of fish and marine plants on a daily basis. The fishermen tend to have unstable incomes and are very dependent on the catch they receive. Fisherman families are closely related to low education which can affect family food security. The area where fishermen live is mostly classified as a slum environment and can affect the occurrence of stunting in toddlers. The purpose of this study was to analyze the relationship between family food security and environmental sanitation with stunting under five in fishing families in Kedung Cowek Village.

This research was an analytical observational study with a cross sectional research design. The number of samples used as many as 80 people. Sampling of data was done by simple random sampling. Data was collected using the HFIAS questionnaire, the Recall correlation Chi Square.

The results showed that almost half of the respondents experienced food insecurity (46.2%), most of them were in an unhealthy environment (75%), and 40% of children under five in fishing families were stunted. In addition, there was no significant relationship on the characteristics of parents of children under five including parental education ($p=0.774$) and ($p=0.243$), mother's employment status ($p=0.867$), income ($p=0.928$), food expenditure ($p=0.655$), the number of family members ($p=0.441$) with family food security. Family food security and environmental sanitation have a significant relationship with stunting in children under five, namely ($p=0.000$) and ($p=0.007$).

Based on the results of the study, it can be concluded that there is a significant relationship between family food security and environmental sanitation with stunting. Therefore, it is necessary to empower the mothers to improve fisherman family food security by involving related parties and conducting further monitoring and education for families who have an unhealthy home environment regarding the application of healthy behavior habits in daily life to reduce stunting rates in families fisherman.

Keywords : Fisherman families, Stunting, Children under Five, Food Security, Environmental Sanitation.

ABSTRAK

Nelayan merupakan seseorang yang bekerja dengan melakukan penangkapan hasil laut berupa ikan maupun tanaman laut dalam sehari-hari. Para nelayan cenderung memiliki pendapatan yang tidak tetap dan sangat bergantung pada hasil tangkapan yang diterima. Keluarga nelayan berkaitan erat dengan pendidikan yang rendah yang dapat mempengaruhi ketahanan pangan keluarga. Wilayah tempat tinggal nelayan sebagian besar tergolong lingkungan yang kumuh dan dapat mempengaruhi terjadinya stunting pada balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan ketahanan pangan keluarga dan sanitasi lingkungan dengan stunting balita pada keluarga nelayan di Kelurahan Kedung Cowek

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 80 orang. Pengambilan data sampel dilakukan dengan cara *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner HFIAS, formulir *Recall* 2x24 jam, dan kuesioner sanitasi lingkungan Riskesdas 2013. Hasil penelitian ini dianalisis dengan korelasi *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami rawan pangan (46,2%), sebagian besar dalam lingkungan yang tidak sehat (75%), dan 40% balita pada keluarga nelayan mengalami stunting. Selain itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan pada karakteristik orang tua balita meliputi pendidikan orang tua ($p=0,774$) dan ($p=0,243$), status pekerjaan ibu ($p=0,867$), pendapatan ($p=0,928$), pengeluaran pangan ($p=0,655$), jumlah anggota keluarga ($p=0,441$) dengan ketahanan pangan keluarga. Ketahanan pangan keluarga dan sanitasi lingkungan memiliki hubungan yang signifikan dengan stunting pada balita yaitu ($p=0,000$) dan ($p=0,007$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan pangan keluarga dan sanitasi lingkungan dengan stunting. Oleh karena itu, perlu adanya pemberdayaan pada ibu untuk meningkatkan ketahanan pangan keluarga nelayan dengan melibatkan pihak terkait dan melakukan pemantauan serta edukasi lebih lanjut pada keluarga yang memiliki lingkungan rumah tidak sehat mengenai kebiasaan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari untuk menekan angka stunting pada keluarga nelayan.

Kata kunci : Keluarga nelayan, Stunting, Balita, Ketahanan Pangan, Sanitasi Lingkungan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Stunting.....	12
2.2 Ketahanan Pangan.....	19
2.3 Sanitasi Lingkungan.....	31
2.4 Balita.....	41
2.5 Nelayan.....	42
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN...46	
BAB IV METODE PENELITIAN.....	50
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	50
4.2 Populasi Penelitian.....	50
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	51

4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	54
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	59
4.7	Kerangka Operasional.....	65
4.8	Teknik Analisis Data.....	66
BAB V HASIL PENELITIAN		
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	68
5.2	Karakteristik Orang Tua.....	70
5.3	Karakteristik Balita	73
5.4	Gambaran Ketahanan Pangan Kelurahan Kedung Cowek.....	78
5.5	Gambaran Sanitasi Lingkungan Kelurahan Kedung Cowek.....	78
5.6	Hubungan Karakteristik Responden dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	79
5.7	Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Stunting pada Balita.....	85
5.8	Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Stunting pada Balita.....	87
BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Karakteristik Orang Tua.....	88
6.2	Karakteristik Balita	92
6.3	Gambaran Ketahanan Pangan Kelurahan Kedung Cowek.....	94
6.4	Gambaran Sanitasi Lingkungan Kelurahan Kedung Cowek.....	95
6.5	Hubungan Karakteristik Responden dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	95
6.6	Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Stunting pada Balita.....	99
6.7	Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Stunting pada Balita.....	100
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		
7.1	Kesimpulan.....	102
7.2	Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....		105
LAMPIRAN.....		113

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori Status Gizi Berdasarkan PB atau TB pada anak usia 0-60 bulan	14
4.1	Perhitungan Sampel Berdasarkan Uji Hipotesis Dua Proporsi.....	52
4.2	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Skala Data	55
5.1	Distribusi Jumlah Penduduk menurut Usia Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2020	69
5.2	Distribusi Tingkat Pendidikan Formal Masyarakat Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2020.....	69
5.3	Distribusi Jenis Pekerjaan Masyarakat Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2020.....	70
5.4	Distribusi Tingkat Pendidikan Orang Tua Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	70
5.5	Distribusi Status Pekerjaan Ibu Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	71
5.6	Distribusi Pendapatan Keluarga Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	72
5.7	Distribusi Pengeluaran untuk Pangan Keluarga Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	72
5.8	Distribusi Jumlah Anggota Keluarga Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	73
5.9	Distribusi Usia, Jenis Kelamin, Riwayat ASI Eksklusif, dan Klasifikasi Stunting Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	74
5.10	Distribusi Asupan Zat Gizi Makro Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	75
5.11	Asupan Zat Gizi Mikro Balita di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	76
5.12	Distribusi Ketahanan Pangan Keluarga di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	78
5.13	Distribusi Sanitasi Lingkungan Keluarga di Kelurahan Kedung Cowek Tahun 2022.....	79
5.14	Tabulasi Silang Hubungan Jenis Pendidikan Terakhir Ayah dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	80
5.15	Tabulasi Silang Hubungan Jenis Pendidikan Terakhir Ibu dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	81
5.16	Tabulasi Silang Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	82

5.17	Tabulasi Silang Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	83
5.18	Tabulasi Silang Hubungan Pengeluaran Pangan untuk Keluarga dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	84
5.19	Tabulasi Silang Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Ketahanan Pangan Keluarga.....	85
5.20	Tabulasi Silang Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Stunting pada Balita.....	86
5.21	Tabulasi Silang Hubungan Sanitasi Lingkungan Keluarga dengan Stunting pada Balita.....	87

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	46
4.1	Kerangka Operasional Penelitian	65

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Sertifikat Laik Etik.....	113
2.	Surat Ijin Penelitian.....	114
3.	<i>Informed Consent</i>	117
4.	Kuesioner Penelitian.....	118
5.	Dokumentasi.....	128
6.	Hasil Uji Statistik.....	129

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

-	= Sampai
%	= Persen
=	= Sama dengan
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≤	= Kurang dari atau Sama dengan
≥	= Lebih dari atau Sama dengan
/	= Atau
&	= Dan
Rp.	= Rupiah

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
ASI	= Air Susu Ibu
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
BPS	= Badan Pusat Statistik
HFIAS	= <i>Household Food Insecurity Access Scaled</i>
PAM RT	= Pengelolaan Air Minum Rumah Tangga
PB	= Panjang Badan
PERMENKES	= Peraturan Menteri Kesehatan RI
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
TB	= Tinggi Badan
RI	= Republik Indonesia
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah
SD	= Standar Deviasi
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Ke Bawah
UMK	= Upah Minimum Kerja
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
U	= Usia
UU	= Undang-Undang
WHO	= <i>World Health Organization</i>