

**HUBUNGAN *PARENTAL STRESS* DENGAN PERAN ORANG  
TUA DALAM MENGAWASI ANAK MENYIKAT GIGI  
-PENELITIAN EPIDEMIOLOGIS DI WILAYAH PUSKESMAS  
GEGER**

**SKRIPSI**



Oleh:

**TIARA DIVA LARASATI**

**NIM: 021911133093**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN *PARENTAL STRESS* DENGAN PERAN ORANG  
TUA DALAM MENGAWASI ANAK MENYIKAT GIGI  
-PENELITIAN EPIDEMIOLOGIS DI WILAYAH PUSKESMAS  
GEGER**

**SKRIPSI**



Oleh:

**TIARA DIVA LARASATI**

**NIM: 021911133093**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PARENTAL STRESS DENGAN PERAN ORANG  
TUA DALAM MENGAWASI ANAK DALAM MENYIKAT GIGI  
-PENELITIAN EPIDEMIOLOGIS DI WILAYAH PUSKESMAS  
GEGER**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Dokter Gigi Di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas  
Airlangga Surabaya**

**Oleh:**

**TIARA DIVA LARASATI**

**NIM. 021911133093**

**Menyetujui**

**Pembimbing Utama**



**Ninuk Hariyani, drg., M.Kes.,  
MPH., Ph.D., FISDPH.FISPD**  
**NIP: 197905072006042001**

**Pembimbing Serta**



**Dr. Agung Sosiawan, drg.,  
M.Kes., SH.MH**  
**NIP: 197112112008121003**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2022**

## **PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Proposal skripsi ini telah diuji pada tanggal 8 Juni 2022**

### **PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

- 1. Ninuk Haryani, drg., M.Kes., MPH., Ph.D., FISDPH.FISPD  
(Pembimbing Utama)**
- 2. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes., SH.MH(Pembimbing Serta)**
- 3. Prof. Dr. R. Darmawan Setijanto, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD  
(Ketua Penguji)**
- 4. Dr. Gilang Rasuna Sabdho Wening, drg., M.Kes.,  
FISDPH.FISPD (Anggota Penguji)**
- 5. Dr. Retno Palupi, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD (Anggota  
Penguji)**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tiara Diva Larasati  
NIM : 021911133093  
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi  
Fakultas : Kedokteran Gigi  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN *PARENTAL STRESS* DENGAN PERAN ORANG TUA  
DALAM MENGAWASI ANAK DALAM MENYIKAT GIGI  
-Penelitian Epidemiologis di Wilayah Puskesmas Geger-**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Januari 2022  
Penulis



Tiara Diva Larasati

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “Hubungan *Parental Stress* Dengan Peran Orang Tua Dalam Mengawas Anak Menyikat Gigi -Penelitian Epidemiologis Di Wilayah Puskesmas Geger” dengan baik. Dalam kesempatan ini, izinkan saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes., SH.MH selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan Strata 1 di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Titiek Berniyanti, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD selaku Kepala Bagian Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat (IKGM) yang telah memberi izin kepada saya untuk melaksanakan skripsi di Bagian Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat (IKGM)
3. Ninuk Hariyani, drg., M. Kes., MPH., Ph.D., FISDPH.FISPD selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran serta selalu memberi tambahan ilmu dalam penulisan skripsi
4. Dr. Agung Sosiawan, drg., M.Kes., SH.MH selaku Dosen Pembimbing Serta yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam penulisan skripsi
5. Prof. Dr. R. Darmawan Setijanto, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD; Dr. Gilang Rasuna Sabdho Wening, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD; Dr. Retno Palupi, drg., M.Kes., FISDPH.FISPD selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu dalam pelaksanaan ujian proposal maupun ujian skripsi serta memberikan banyak masukan sehingga penulisan skripsi ini dapat lebih baik lagi
6. Orang tua, kakak dan keluarga besar saya yang selalu ada dan selalau memberikan doa, dukungan, dan semangat yang tiada henti hingga saya dapat mencapai titik ini

7. Teman-teman KKN Badarawudewi yang telah membantu saya dan memberikan dukungan dalam pengerjaan skripsi ini serta telah mau mendengar keluh kesah saya pada saat proses pengerjaan skripsi
8. Teman-teman BELUT yang telah turut serta membantu dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Teman-teman Arendelle C1 dan teman-teman Desmodentium 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa agar kami semua dapat menyelesaikan skripsi dan dapat lulus tepat waktu
10. Teman saya Raihan Daffa yang telah mengajarkan dan membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi terutama pada saat melakukan olah data serta selalu memberikan semangat kepada saya
11. Teman saya Hirmadhani Anindita selaku teman satu dosen pembimbing dan satu wilayah penelitian yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat serta bersedia untuk direpotkan selama proses pengerjaan skripsi
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang selalu turut serta memberikan kelancaran dan kemudahan dalam proses pengerjaan skripsi
13. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hardwork. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun selalu penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran Gigi serta dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, bangsa, dan negara.

Surabaya, 5 Januari 2023

Penulis

**ABSTRACT**

**THE CORRELATION OF PARENTAL STRESS WITH PARENTAL ROLE IN  
SUPERVISING CHILDREN'S IN TOOTH BRUSHING ACTIVITY  
- EPIDEMIOLOGICAL RESEARCH IN PUSKESMAS GEGER AREA**

**Background:** Good oral hygiene is described by the absence of oral disease, damage, or loss of teeth. The Australian Dental Association (ADA, 2016) says that one of the easiest ways to maintain oral hygiene and health is to take care of your teeth at home, one of which is brushing your teeth. Parental supervision of their children is needed as a way to prevent dental caries in children. However, not all parents are able to supervise their children while brushing their teeth. This happens due to many factors, one of which is parental stress, which makes parents less concerned about children's cleanliness and oral health. **Purpose:** The purpose of this study was to determine the relationship between parental stress and the role of parents in supervising children's tooth brushing. **Methods:** This research is a cross-sectional observational analytic study involving a minimum of 314 parents of children aged 3-6 years in kindergarten, KB, or RA located around the Geger Health Center in Madiun Regency. Data was collected by distributing questionnaires to specific schools. **Results:** In the Spearman Rho test, the value of  $p < \alpha$  was obtained, so that it was stated that there was a significant relationship between parental stress and parental role in supervising children's tooth brushing activity, in which parent with higher parental stress showed lower parental supervision for their children's tooth brushing activity ( $r = -0.124$ ;  $p = 0.000$ ). **Conclusion:** There is a relationship between parental stress and the role of parents in supervising children brushing their teeth.

**Keyword:** Parental stress, parents role, tooth brushing

## ABSTRAK

**HUBUNGAN *PARENTAL STRESS* DENGAN PERAN ORANG TUA  
DALAM MENGAWASI ANAK MENYIKAT GIGI**

**-PENELITIAN EPIDEMIOLOGIS DI WILAYAH PUSKESMAS GEGER**

**Latar Belakang:** Kebersihan rongga mulut yang baik digambarkan dengan tidak adanya penyakit mulut, kerusakan atau kehilangan gigi. *Australian Dental Association* (ADA,2016) mengatakan bahwa salah satu cara untuk menjaga kebersihan dan kesehatan rongga mulut yang paling mudah adalah dengan perawatan gigi di rumah, salah satunya yaitu menyikat gigi. Pengawasan orang tua terhadap anak mereka sangat dibutuhkan yang merupakan cara untuk mencegah karies gigi pada anak. Namun, tidak semua orang tua mampu untuk mengawasi anak mereka saat menyikat gigi. Hal ini terjadi karena banyak faktor, salah satunya ialah *parental stress* yang menjadikan orang tua kurang peduli terhadap anak termasuk kebersihan dan kesehatan rongga mulut anak. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *parental stress* dengan peran orang tua dalam mengawasi anak menyikat gigi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional secara *cross-sectional* dengan melibatkan responden minimum sebesar 314 orang tua dari anak usia 3-6 tahun di TK/KB/RA yang berada di sekitar Puskesmas Geger, Kabupaten Madiun. Data diperoleh dengan membagikan kuesioner ke sekolah-sekolah yang sudah ditentukan. **Hasil:** Pada uji *Spearman Rho* didapatkan nilai  $p < \alpha$  sehingga dinyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara *parental stress* dengan peran orang tua dalam mengawasi anak menyikat gigi, dimana semakin tinggi *parental stress* maka semakin rendah pengawasan orang tua terhadap aktifitas anak dalam menyikat gigi ( $r = - 0.124$ ;  $p = 0.000$ ). **Simpulan:** Kondisi *parental stress* dan peran orang tua dalam mengawasi anak menyikat gigi di wilayah Puskesmas Geger, Kabupaten Madiun cukup tinggi dan terdapat hubungan antara *parental stress* dengan peran orang tua dalam mengawasi anak menyikat gigi.

**Kata Kunci:** *Parental stress*, peran orang tua, menyikat gigi

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| SAMPUL DEPAN .....                                                 | 1    |
| SAMPUL DALAM .....                                                 | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                            | ii   |
| PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....                            | iii  |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                 | iv   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                                          | v    |
| DAFTAR ISI .....                                                   | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                 | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                 | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                              | xiv  |
| BAB 1 .....                                                        | 1    |
| 1.1. Latar Belakang.....                                           | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                                          | 4    |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                       | 4    |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                                            | 4    |
| 1.3.2. Tujuan Khusus .....                                         | 4    |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                                      | 4    |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis.....                                       | 4    |
| 1.4.2. Manfaat Praktis.....                                        | 4    |
| BAB 2 .....                                                        | 5    |
| 2.1. Parental Stress.....                                          | 5    |
| 2.1.1 Definisi Parental Stress.....                                | 5    |
| 2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Parental Stress</i> ..... | 7    |
| 2.1.3 Dampak Parental Stress .....                                 | 8    |

|         |                                                                   |    |
|---------|-------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.4   | Parental Stress Scale .....                                       | 8  |
| 2.2     | Pemeliharaan Kebersihan Rongga Mulut Anak.....                    | 9  |
| 2.2.1   | Pemilihan Sikat Gigi.....                                         | 9  |
| 2.2.2   | Rekomendasi Teknik Menyikat Gigi Pada Anak .....                  | 9  |
| 2.2.3   | Peran Orang Tua Dalam Membimbing Anak Menyikat Gigi.....          | 10 |
| 2.2.4   | Pedoman Orang Tua dalam Merawat Kebersihan Rongga Mulut Anak .... | 11 |
| 2.2.4.1 | Konseling Prenatal .....                                          | 11 |
| 2.2.4.2 | Bayi (0 sampai 1 tahun).....                                      | 11 |
| 2.2.4.3 | Balita (1 sampai 3 tahun).....                                    | 12 |
| 2.2.4.4 | Prasekolah (3 sampai 6 tahun).....                                | 14 |
| 2.2.4.5 | Usia Sekolah (6 sampai 12 tahun).....                             | 15 |
| 2.2.4.6 | Remaja (12 sampai 19 tahun).....                                  | 15 |
| BAB 3   | .....                                                             | 17 |
| 3.1     | Kerangka Konseptual.....                                          | 17 |
| 3.2     | Keterangan Kerangka Konsep .....                                  | 17 |
| 3.3     | Hipotesis .....                                                   | 18 |
| BAB 4   | .....                                                             | 19 |
| 4.1     | Jenis Penelitian .....                                            | 19 |
| 4.2     | Populasi Sampe;.....                                              | 19 |
| 4.3     | Sampel Penelitian .....                                           | 19 |
| 4.4     | Teknik Pengambilan Sampel .....                                   | 19 |
| 4.5     | Kriteria Sampel.....                                              | 22 |
| 4.6     | Variabel Penelitian.....                                          | 22 |
| 4.6.1   | Variabel Terikat .....                                            | 22 |
| 4.6.2   | Variabel Bebas .....                                              | 23 |
| 4.7     | Definisi Operasional .....                                        | 23 |
| 4.8     | Tempat dan Waktu Penelitian.....                                  | 25 |
| 4.8.1   | Tempat Penelitian .....                                           | 25 |
| 4.8.2   | Waktu Penelitian.....                                             | 25 |
| 4.9     | Alat dan Bahan .....                                              | 25 |
| 4.10    | Metode Analisis Data .....                                        | 25 |
| 4.10.1  | Uji Validitas .....                                               | 25 |
| 4.10.2  | Uji Reliabilitas .....                                            | 25 |
| 4.10.3  | Uji Normalitas .....                                              | 26 |

|                                                                                                   |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 4.10.4 Uji Korelasi.....                                                                          | 26     |
| 4.11 Cara Pengambilan Data .....                                                                  | 26     |
| 4.11.1 Kuesioner <i>Parental Stress Scale</i> .....                                               | 26     |
| 4.11.2 Kuesioner Peran Orang Tua Dalam Mengawasi Anak Menyikat Gigi .....                         | 28     |
| 4.12 Alur Penelitian .....                                                                        | 30     |
| 4.13 Analisis Data.....                                                                           | 31     |
| <br>BAB 5 .....                                                                                   | <br>32 |
| 5.1 Uji Validitas .....                                                                           | 32     |
| 5.2 Uji Reliabilitas .....                                                                        | 34     |
| 5.3 Uji Normalitas .....                                                                          | 35     |
| 5.4 Karakteristik Sampel.....                                                                     | 36     |
| 5.5 Tingkat <i>Parental Stress</i> dan Peran Orang Tua dalam Mengawasi Anak<br>Menyikat Gigi..... | 38     |
| 5.6 Uji Korelasi <i>Spearman</i> .....                                                            | 39     |
| <br>BAB 6 .....                                                                                   | <br>41 |
| <br>BAB 7 .....                                                                                   | <br>45 |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                              | 45     |
| 7.2 Saran .....                                                                                   | 45     |
| <br>DAFTAR PUSTAKA.....                                                                           | <br>46 |
| Lampiran 1 .....                                                                                  | 51     |
| Lampiran 2.....                                                                                   | 52     |
| Lampiran 3 .....                                                                                  | 53     |
| Lampiran 4.....                                                                                   | 64     |

**DAFTAR TABEL**

|                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 4.1</b> Jumlah siswa di TK, KB, dan RA.....                                                                                     | 19 |
| <b>Tabel 4.2</b> Definisi operasional .....                                                                                              | 23 |
| <b>Tabel 4.3</b> <i>Parental Stress Scale</i> .....                                                                                      | 27 |
| <b>Tabel 4.4</b> Kuesioner Pengawasan Orang Tua saat Anak Menyikat Gigi.....                                                             | 28 |
| <b>Tabel 5.1</b> Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Parental Stress</i> .....                                                              | 32 |
| <b>Tabel 5.2</b> Hasil Uji Validitas Instrumen Peran Orang Tua Dalam Mengawasi<br>Anak Menyikat Gigi .....                               | 33 |
| <b>Tabel 5.3</b> Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Parental Stress</i> dan Peran Orang Tua<br>Dalam Mengawasi Anak Menyikat Gigi ..... | 35 |
| <b>Tabel 5.4</b> Hasil Uji Normalitas .....                                                                                              | 36 |
| <b>Tabel 5.5</b> Distribusi Karakteristik Sampel.....                                                                                    | 36 |
| <b>Tabel 5.6</b> Tingkat <i>Parental Stress</i> dan Peran Orang Tua dalam Mengawasi Anak<br>Menyikat Gigi.....                           | 39 |
| <b>Tabel 5.7</b> Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> .....                                                                                | 40 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 2.1</b> Cara menyikat gigi anak usia bayi .....                              | 12 |
| <b>Gambar 2.2</b> Posisi menyikat gigi anak usia balita dengan dua orang .....         | 13 |
| <b>Gambar 2.3</b> Posisi menyikat gigi anak usia balita dengan satu orang .....        | 13 |
| <b>Gambar 2.4</b> Posisi menyikat gigi anak usia balita dengan posisi anak tidur ..... | 14 |
| <b>Gambar 2.5</b> Cara menyikat gigi anak usia prasekolah .....                        | 15 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Sertifikat Laik Etik.....     | 51 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> ..... | 52 |
| Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....     | 53 |
| Lampiran 4. <i>Output</i> SPSS .....      | 64 |