

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES SAAT PANDEMI COVID-19 DENGAN
PERUBAHAN POLA KONSUMSI KOPI PADA SISWA SMAN 2 KOTA
MADIUN**



Oleh:

ARININDYA RIZQI FEBRIANA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES SAAT PANDEMI COVID-19 DENGAN
PERUBAHAN POLA KONSUMSI KOPI PADA SISWA SMAN 2 KOTA
MADIUN**



Oleh:

**ARININDYA RIZQI FEBRIANA
NIM 101811133080**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 25 Juli 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Nuzulul Kusuma Putri, S.KM., M.Kes.
- b) Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc.
- c) Dr. Yunias Setiawati, dr., SpKJ (K)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

Arinindya Rizqi Febriana
NIM 101811133080

Surabaya, 4 Agustus 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc.
NIP 198204112008122002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP 197311151999032002



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arinindya Rizqi Febriana
NIM : 101811133080
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT STRES SAAT PANDEMI COVID-19 DENGAN PERUBAHAN POLA KONSUMSI KOPI PADA SISWA SMAN 2 KOTA MADIUN

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 4 Agustus 2022



Arinindya Rizqi Febriana
NIM 101811133080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul "HUBUNGAN TINGKAT STRES SAAT PANDEMI COVID-19 DENGAN PERUBAHAN POLA KONSUMSI KOPI PADA SISWA SMAN 2 KOTA MADIUN", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang tingkat stres selama pandemi covid-19 yang bisa menimbulkan perubahan pola konsumsi kopi pada siswa SMA sehingga dapat menimbulkan risiko berbagai penyakit kardiovaskular dan dampak negatif lainnya pada kesehatan. Akhir masa sekolah terukur sebagai potensi stres karena siswa berada pada fase kegelisahan menentukan karir atau jurusan yang akan dipilih di perguruan tinggi. Masa remaja akhir sekolah juga merupakan masa peralihan menuju dewasa sehingga mereka suka mencoba hal-hal baru seperti minum kopi di *coffee shop* yang sedang menjadi *trend* saat ini. Berdasarkan uraian tersebut, maka populasi siswa SMA dipilih menjadi sampel dalam penelitian.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Fariani Syahrul, S.K.M., M.Kes., selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat
3. Ayah, ibu, kakak dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan mengucapkan doa untuk kebaikan dan kelancaran saya dalam menyelesaikan skripsi ini
4. SMAN 2 Kota Madiun selaku instansi yang digunakan sebagai lokasi penelitian yang telah memberikan perizinan selama pelaksanaan penelitian hingga selesai
5. Seluruh teman seperjuangan dan teman baik tersayang; Nasywa, Novita, Yustika, Trisea, Diva, Luckyta, Ella, Dila dan sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan semua untuk dukungan, nasihat, dan doa yang telah diberikan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 4 Agustus 2022

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has greatly impacted mental health globally, one of which is stress. The education level most at risk of experiencing stress during the Covid-19 pandemic is the High School (SMA) level. There are several ways that can be done to deal with stress in high school students, one of them is by consuming coffee. The Covid-19 pandemic that caused high school students to feel bored and bored made them choose to consume coffee to improve their mood, calm their minds, as a means of gathering with friends, and reduce the stress experienced due to adjustments to changes in learning methods during the Covid-19 pandemic. This study was conducted with the aim of knowing the relationship between stress levels during the Covid-19 pandemic with changes in coffee consumption in students of SMAN 2 Madiun and to support one of the SDG's points, namely ensuring a healthy life and encouraging prosperity for all people of all ages.

This study used an observational quantitative design with a cross sectional design. The research sample was 97 people, taken randomly using Stratified Random Sampling with two strata based on class level, namely class X and XI. Data was collected by distributing questionnaires on stress levels and coffee consumption. Analysis of the data used in this study is the Prevalence Ratio statistical test.

The results showed that there was a relationship between stress levels and changes in coffee consumption ($p=0.000$). Students with moderate stress conditions had 6.4 times bigger risk of experiencing increased coffee consumption than students with mild stress conditions. In addition, there was also a relationship between sex and changes in coffee consumption ($p = 0.01$). Male students have a 1.8 times bigger risk of experiencing increased coffee consumption than female students.

The conclusion of this study is that there is a relationship between stress levels and sex with changes in coffee consumption students of SMAN 2 Madiun.

Keywords: stress, coffee consumption, students, sex, SDG's

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 sangat berdampak pada kesehatan mental secara global, salah satunya yaitu stres. Jenjang pendidikan yang paling berisiko mengalami stres pada masa pandemi Covid-19 adalah jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA). Terdapat beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi stres pada siswa SMA, salah satunya adalah dengan mengonsumsi kopi. Pandemi Covid-19 yang menyebabkan siswa SMA merasa bosan dan jenuh membuat mereka memilih mengonsumsi kopi untuk meningkatkan suasana hati, menenangkan pikiran, sebagai sarana berkumpul dengan teman, dan mengurangi stres yang dialami akibat penyesuaian terhadap perubahan metode pembelajaran saat pandemi Covid-19. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres saat pandemi Covid-19 dengan perubahan pola konsumsi kopi pada siswa SMAN 2 Kota Madiun dan untuk mendukung salah satu poin pada SDG's yaitu menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia.

Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebesar 97 orang, diambil secara acak menggunakan *Stratified Random Sampling* dengan dua strata berdasarkan tingkat kelas yaitu kelas X dan XI. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner tingkat stres dan pola konsumsi kopi. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan uji statistik *Prevalence Ratio*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perubahan pola konsumsi kopi ($p=0,000$). Siswa dengan kondisi stres sedang memiliki risiko 6,4 kali lebih besar mengalami pola konsumsi kopi yang meningkat dibandingkan siswa dengan kondisi stres ringan. Selain itu juga terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan perubahan pola konsumsi kopi ($p=0.01$). Siswa dengan jenis kelamin laki-laki memiliki risiko 1,8 kali lebih besar mengalami pola konsumsi kopi yang meningkat dibandingkan siswa perempuan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat stres dan jenis kelamin dengan perubahan pola konsumsi kopi pada siswa SMAN 2 Kota Madiun.

Kata kunci : stres, konsumsi kopi, siswa, jenis kelamin, SDG's

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	12
1.4 Tujuan.....	13
1.5 Manfaat.....	14
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Covid-19	16
2.2 Stres	18
2.3 Kopi	25
2.4 Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Konsumsi Kopi	29
2.5 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hipotesis	35
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	36
4.2 Populasi Penelitian	36
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	36
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	40
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41
4.7 Teknik Analisis Data	44
4.8 Etika Penelitian.....	45
 BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	47

5.1.1	Karakteristik Responden	47
5.1.2	Tingkat Stres Responden.....	48
5.1.3	Tingkat Stres Responden Berdasarkan Item Pertanyaan.....	48
5.1.4	Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19.....	51
5.1.5	Pola Konsumsi Kopi Berdasarkan Item Pertanyaan .	52
5.1.6	Perubahan Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19.....	54
5.1.7	Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid- 19.....	55
5.1.8	Hubungan Jenis Kelamin dengan Perubahan Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid- 19.....	57
5.2	Kelemahan Penelitian	57
 BAB VI PEMBAHASAN		
6.1	Tingkat Stres pada Siswa SMAN 2 Kota Madiun dimasa Pandemi Covid-19	59
6.2	Pola Konsumsi Kopi Siswa SMAN 2 Kota Madiun.....	60
6.3	Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Konsumsi Kopi pada Siswa SMAN 2 Kota Madiun	62
6.4	Hubungan Jenis Kelamin dengan Perubahan Pola Konsumsi Kopi pada Siswa SMAN 2 Kota Madiun	63
 BAB VII PENUTUP		
7.1	Kesimpulan.....	65
7.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....		67
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

<u>Nomor</u>	<u>Judul Tabel</u>	<u>Halaman</u>
4.1	Cara Pengambilan Sampel.....	39
4.2	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	40
4.3	Item Stres Kuesioner PSS-10	41
4.4	Skoring Item Stres Kuesioner PSS-10.....	42
4.5	Interpretasi Hasil Item Stres Kuesioner PSS-10.....	42
5.1	Karakteristik responden	47
5.2	Tingkat stres responden	48
5.3	Tingkat stres responden berdasarkan item pertanyaan	48
5.4	Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19	51
5.5	Pola Konsumsi Kopi Berdasarkan Item Pertanyaan Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19	52
5.6	Perubahan Pola Konsumsi Kopi Responden	55
5.7	Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19	55
5.8	Tingkat Stres dengan Perubahan Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19	56
5.9	Jenis Kelamin Dengan Perubahan Pola Konsumsi Kopi Sebelum dan Saat Pandemi Covid-19	57

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konseptual Teori <i>Stress, Appraisal, and Coping</i> dan Teori Konsumsi	33

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	73
2	Permohonan Menjadi Responden	74
3	<i>Informed Consent</i>	75
4	Kuesioner Penelitian.....	76
5	Pengolahan Data	79
6	Surat Pendukung	89

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

>	= lebih dari
<	= kurang dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per

Daftar Singkatan

Covid-19	= <i>Corona Virus Disease 2019</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SMA	= Sekolah Menengah Atas
PW IPNU	= Pimpinan Wilayah Ikatan Pelajar Nadhlatul Ulama
OS	= Orang Sehat
OTG	= Orang Tanpa Gejala
ODP	= Orang Dalam Pengawasan
PDP	= Pasien Dalam Pengawasan
KEPK	= Komisi Etik Penelitian Kesehatan